

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt entweder online (osc-bremerhaven.de) unter der Rubrik: Sportangebote -> Betriebssport oder persönlich in der Geschäftsstelle des OSC's.

Die Zahlung erfolgt vorab als Gesamtbetrag per Überweisung oder in bar bei der Abholung Ihrer „Betriebssport-Karte“, die Sie persönlich beim OCS abholen müssen.

Hier müssen Sie den Nachweis Ihrer Betriebszugehörigkeit vorlegen und können noch offene Fragen klären.

Ihre Betriebszugehörigkeit bestätigt Ihnen Frau Esport Campi-Braun.
Tel: 0471 9 55 52 24 oder
per Mail: klaudia.braun@diakonie-bhv.de

Die Mitgliedschaft beträgt jeweils 6 Monate (Jan. - Juni bzw. Juli - Dez.).

Für das angebrochene Halbjahr 2022 gelten Sonderpreise:
Betriebssportkarte „Fitness“ für 60 €
Betriebssportkarte „Fitness & More“ für 70 €

Olympischer Sport-Club Bremerhaven

(OSC Bremerhaven)
Am Stadion 10
27580 Bremerhaven

Tel. : 0471 80 09 70
Fax. : 0471 80 09 79

E-Mail : info@osc-bremerhaven.de
www.osc-bremerhaven.de

Bankverbindung:
Weser-Elbe-Sparkasse
IBAN: DE09 2925 0000 0002 1055 00

Aktuelle Telefonzeiten:

Mo., Di. und Do. von 10.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstags:
10.00 - 13.00 und 14.00 - 19.00 Uhr

Donnerstags:
10.00 - 13.00 Uhr

Samstags:
8.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Fitnessstudio / Probetraining

Tel.: 0471 8 00 97 25

Diakonie 
Bremerhaven



OSC Betriebssport



Wir helfen!

www.diakonie-bhv.de

Liebe Mitarbeitenden der Diakonie Bremerhaven,

in Kooperation mit dem OSC Bremerhaven können wir Ihnen Betriebssport zu guten Konditionen anbieten.

Es besteht für Sie Möglichkeit zwischen zwei sogenannten „Betriebssport-Karten“ zu wählen:

1. Wer ausschließlich das Fitness-Studio nutzen möchte, nutzt das Produkt **„Fitness“** für 78 Euro im Halbjahr (13€/Monat) .
2. Wer zusätzlich Interesse an Kursen und/oder Abteilungssport hat, bucht das Produkt **„Fitness & More“** für 90 Euro im Halbjahr (15 €/Monat).

Da der OSC die Preise kalkulieren muss, findet dieses Angebot nur statt, wenn mindestens 10 Mitarbeitende der gesamten Diakonie dieses Angebot wahrnehmen.

Produkt: OSC Betriebssport-Karte „Fitness“

Leistungen:

- Nutzung des Fitness-Studios*¹

Preis: 78,- € pro Halbjahr / monatl. 13 €

Produkt: OSC Betriebssport-Karte „Fitness & More“

Leistungen:

- Nutzung des Fitness-Studios*¹
- 2x wöchentlich Schwimmen*²
- Teilnahme am OSC Abteilungssport*³
- Teilnahme an OSC Fitnesskursen inklusive*⁴
- Teilnahme an OSC Freizeit- und Gesundheitskursen mit bis zu 50% ermäßigt. *⁵

Preis: 90,- € pro Halbjahr / monatl. 15 €

Erläuterungen

*¹ Öffnungszeiten Fitness-Studio

Mo. - Fr.: 8.00 - 21.30 Uhr

Sa. - So.: 10.00 - 16.00 Uhr

*² Schwimmzeiten

Di. 19.00 – 20.00

Do. 20.00 – 21.00 Uhr

Aktuell mit Anmeldung unter 0471 8 00 97 25

*³ **Beispiele Abteilungssport:** Jazzdance, Turnen, Fussball, Judo, Jiu-Jitsu, Aikido, Volleyball, Badminton Handball, Ju-Jutsu, Tischtennis, Leichtathletik, Trampolin, Fitness, Sportgymnastik

*⁴ Aktuelle OSC Fitnesskurse:

fitMix Young Generation - Mo. 18.00 - 19.00 Uhr

Functional Fitness - Di. 17.30 - 18.30 Uhr

Body Attack - Mitt. 19.00 - 20.00 Uhr

Special-Workouts - Do. 19.00 - 20.00 Uhr

*⁵ Freizeit- und Gesundheitskursen:

Es finden unterjährig verschiedene Freizeit- und Gesundheitskurse statt, bspw. Faszientraining, Entspannung, Functional Training, Kraftausdauer.

Für AOK-Mitglieder sind die Kurse zweimal pro Jahr kostenlos. Andere Krankenkassen bezuschussen diese Kurse mit 80 Prozent. Bitte erfragen Sie die Konditionen bei Ihren Krankenkassen an.