

# BLINKFEUER



AUSGABE NR.1/2015 / H 8349



**DELIGIERTE  
TAGEN AM  
19.03.2015**

»»»Seite 04

**NEUES AUS  
DEM FITNESS-  
STUDIO**

»»»Seite 10

**HOHE EHRUNG  
FÜR LARS  
MÜLLER**

»»»Seite 12

Sparkassen-Finanzgruppe

**Jetzt Termin vereinbaren!**  
Tel. 0471 4800-0 | [www.wespa.de](http://www.wespa.de)

**Wie Sie sich die Zukunft auch ausmalen,  
wir helfen Ihnen, sie zu gestalten.**

Das Sparkassen-Finanzkonzept.

 **Weser-Elbe  
Sparkasse**

Der Unterschied beginnt beim Namen. Deshalb entwickeln wir mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine ganz persönliche Rundum-Strategie für Ihre Finanzen. Gemeinsam mit Ihnen und abgestimmt auf Ihre Zukunftspläne. Mehr erfahren Sie in Ihrer Sparkasse und unter [www.wespa.de](http://www.wespa.de). **Gut für mich.**



**Mehr Service**

**Mehr Gemeinschaft**

**Mehr Zuhause**

Die GEWOBA bietet Ihnen beste Lebensqualität in den eigenen vier Wänden und darüber hinaus, denn wir gehen auf Ihre Bedürfnisse ein: Bei uns finden Sie neben einem vielfältigen Wohnungsangebot zu günstigen Konditionen auch umfassende Serviceleistungen und eine tolle Gemeinschaft.

[www.gewoba.de](http://www.gewoba.de)

**GEWOBA**

## Viel Glück und Erfolg im neuen Jahr!

Das wünsche ich allen Mitgliedern und Freunden des OSC - und ganz besonders auch dem Gesamtverein für seine Arbeit im Jahr 2015.

„Unser“ Nordseestadion feiert in diesem Jahr sein 40-jähriges Bestehen. „Der Sportpark Nordsee-Stadion im Norden der Seestadt Bremerhaven präsentiert sich als eine in die Zukunft geplante und gebaute Muster-Anlage mit ungemein vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten“, schreibt der damalige Geschäftsführer, Claus Petersen, stolz in einer Vereinsbroschüre 1976.

Das Stadion ist in die Jahre gekommen. Spuren des Verfalls sind unübersehbar. Und wenn wir uns auch über eine neue Außentreppe freuen, den Einbau einer Behinderten gerechten Eingangstür und einen neuen „Glaskasten“ erwarten dürfen, muss festgestellt werden, dass dringend eine Grundsanierung durchgeführt werden muss.

Mittel hierfür sind nicht im Haushalt der Stadt eingestellt und sind auch schwer zu erwarten, solange Entscheidungsträger mit schwachen Besucherzahlen im „Fußballstadion“ argumentieren.

Hochklassiger Fußball in Bremerhaven ist Geschichte.

Die Verwendungsmöglichkeiten des Stadions sind aber längst noch nicht ausgeschöpft. Das Nordseestadion könnte eine viel bedeutendere Rolle im Veranstaltungskalender der Seestadt spielen. Einen geeigneteren Ort für „Open Air Events“ gibt es in Bremerhaven und auch in der Region kaum.

Wenn wir uns als Hauptnutzer „unser“ Nordseestadion für unsere Sportangebote erhalten wollen, müssen wir als Verein möglicherweise ausgetretene Pfade verlassen und mit neuen Ideen und mutigen Schritten ein tragfähiges Konzept für einen zukunftsfähigen „Sportpark Nordsee-Stadion“ entwickeln, das die nötige Unterstützung zur Umsetzung erfährt.

Daran arbeiten wir. Es gibt gute Gespräche mit möglichen Kooperationspartnern.

Auch unsere Klausurtagung am 25./26. April wird einen Beitrag zur zukunftsfähigen Umgestaltung der Vereinsarbeit leisten.

Einen großen Grund zur Freude hätten wir, wenn es gelänge, als Ergebnis eines im November letzten Jahres stattgefundenen Workshops zur „Jugendbeteiligung im Verein“, an dem Jugendliche aus drei Abteilungen des OSC teilgenommen haben, die Keimzelle für eine überfachliche Jugendarbeit in unserem Verein zu beleben. Eine erste Zusammenkunft dieses „Jugendausschuss“ findet im Januar nach Redaktionsschluss für diese Ausgabe statt.

Über Ergebnisse kann also erst in der nächsten Ausgabe berichtet werden.



### RICHTIGSTELLUNG

Der mehrtägige Stromausfall durch die Abschaltung einer Trafostation im Stadion steht in keinem Zusammenhang mit einem Wasserschaden in diesem Bereich, wie im Artikel „Dachschaden“ in der Ausgabe Nr. 4 / 2014 des Blinkfeuer angenommen wurde.

Dieser Hinweis der **Seestadt Immobilien** ist übrigens die einzige Reaktion auf den Artikel, der von uns an alle Fraktionen im Stadtparlament, Oberbürgermeister und Stadtkämmerer, Sportdezernat und Sportausschuss geschickt worden ist.

Ist wirklich schlecht, wer Böses dabei denkt?

**Gerd Gräfin**

**Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.**

## **Einladung zur 39. ordentlichen Delegiertenversammlung**

**am Donnerstag, 19. März 2015, 19.30 Uhr, Stadion-Gaststätte**

### **TAGESORDNUNG:**

1. Begrüßung / Ehrungen
2. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters / einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der anwesenden Delegierten / der Mitglieder des erweiterten Präsidiums
5. Genehmigung des Protokolls der 38. Delegiertenversammlung am 27.03.2014
6. Berichte
  - 6.1 Bericht des Präsidiums
  - 6.2 Bericht des Schatzmeisters über den Rechnungsabschluss 2014
  - 6.3 Bericht der Kassenrevisoren
7. Genehmigung des Geschäftsberichts und Entlastung des Präsidiums
8. Wahlen
  - 8.1 Wahl des Jugendreferenten / der Jugendreferentin
  - 8.2 Wahl des Kassenreferenten / der Kassenreferentin
  - 8.3 Wahl des Referenten / der Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
9. Bestätigungen
  - 9.1 Bestätigung Mitglieder des erweiterten Präsidiums
10. Vorlage und Erläuterung des Haushaltsplans für das Rechnungsjahr 2015
11. Beschlussfassung über den Haushaltsplan für das Rechnungsjahr 2015
12. Anträge
  - 12.1 Beschlussfassung über Satzungsänderungen
  - 12.2 Eingereichte Anträge
13. Verschiedenes

Anträge an die Delegiertenversammlung sind dem Präsidium bis zum 10. März 2015 schriftlich mit Begründung in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.

Das Präsidium



### **Werben im Blinkfeuer**

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

Die Anzeigen des BLINKFEUER sind kostengünstig und haben eine große Akzeptanz.

Tel: 0471/800 97-0

[blinkfeuer@osc-bremerhaven.de](mailto:blinkfeuer@osc-bremerhaven.de)

**SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,  
WENN SIE ERFOLG HABEN.**



- » Logos / CI
- » Geschäftsausstattung
- » Flyer / Broschüren
- » Messeauftritte
- » Websites



**eyecatcher**

Visuelle Kommunikation

[www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

Bestandene Prüfung

## Judy und Jens managen jetzt auch

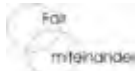


Wir gratulieren ganz herzlich und freuen uns, dass mit Judy Bruns und Jens Petersen auch zwei Mitarbeiter/-innen der Geschäftsstelle des OSC ihre Prüfung zum lizenzierten Vereinsmanager/in am 30. November 2014 nach einjähriger Ausbildung abgelegt haben. Zur 120-stündigen Ausbildung

zum Vereinsmanager C gehörten Themen wie Rechtsfragen im Sport, Umsatzsteuer im Sportverein, Gewinnung von Vorstandsmitgliedern, Freiwilligen-Management im Verein, Sport & Steuern, Umgebungs-, Vereins- und Konkurrenzanalysen, Kommunikation & Moderation, Neue Medien & Öffentlichkeitsarbeit, Projekt- und Veranstaltungsmanagement, Marketing, Haushalts- und Budgetplanung, Versammlungs- und Besprechungsmanagement sowie die Sportfinanzierung, Sportversicherung, Datenschutz im Verein und der Besuch beim Bremer-Sport-Zukunfts-Forum bei Mercedes Benz.

Neben Frau Driemel (Organisationsleiterin) und Susanne Plate, die bereits vor zwei Jahren ihre Managerinnen - Prüfung absolvierte, können sich nun alle Mitarbeiter unserer Geschäftsstelle mit diesem Zertifikat schmücken.

**AUCH AUF DIESEM GEBIET SIND WIR SPITZE !**

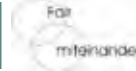


### Unser Leistungsangebot:

- ⇒ Grund- und Behandlungspflege
- ⇒ Leistungen der Pflegeversicherung
- ⇒ Haushaltshilfen für Schwangere
- ⇒ Wohnumfeldberatung
- ⇒ Hilfsmittelberatung
- ⇒ Seniorenbetreuung
- ⇒ Vermittlung von Hausnotrufmelder

#### **Ingrid Meyer**

Ambulanter Krankenpflegedienst  
Dr.-Franz-Mertens-Str. 2  
27580 Bremerhaven  
Tel. 0471/83088  
eMail: meyerpflege@t-online.de



### Nachtpflegedienst

Unser Nachtpflegedienst richtet sich an alle Patienten und Angehörige, die nachts Hilfe benötigen. Sie können uns jederzeit sofort anfordern. Sie können unsere Leistungen auch dann in Anspruch nehmen, wenn wir nicht in Ihre tägliche Pflege eingebunden sind.

***Es werden keine Notfallpauschalen, sondern lediglich nur die getätigten Leistungen abgerechnet!***

#### **Ingrid Meyer**

Ambulanter Krankenpflegedienst  
Dr.-Franz-Mertens-Str. 2  
27580 Bremerhaven  
Tel. 0471/83088  
eMail: meyerpflege@t-online.de

Nachahmenswerte Aktionen

## Judoka, Leichtathleten und Triathleten tun Gutes und reden darüber !

**Drei Mal haben sich OSC-Sportler im letzten Jahr in den Dienst einer guten Sache gestellt. Zwei Mal ist im BLINKFEUER 4/2014 schon ausführlich darüber berichtet worden. Hier sollen die nachahmenswerten Aktionen noch einmal gebündelt dargestellt werden, um das Engagement unseres Vereins für soziale Belange zu betonen.**

Judo-Abteilungsleiter Christophe David hatte seine Kinder und deren Freunde um sich geschart, um an einem Solidaritätslauf zugunsten krebserkrankter Menschen teilzunehmen und möglichst viele Kilometer zu absolvieren. Auf beachtliche 44.1 km brachte es die achtköpfige Gruppe. (Blinkfeuer 4/2014 S. 12)

Leichtathleten mit Bernd und Dr. Roland Koppe, sowie Reinhold Kretschmer an der Spitze übernahmen die Organisation beim 8. Benefizlauf der Firma Koenen in Debstedt. Die Startgelder von 170 Läufern flossen dem Förderverein F.R.E.D. zu. (Blinkfeuer 4/2014, S. 16).

Last but not least sind die Triathleten zu nennen, die mit einer 15köpfigen Truppe im August am „2. Triathlon for Poverty“ am Sieverner See teilgenommen haben und mit ihrem Startgeld den Spendentopf für das Kinderhospiz Cuxhaven – Bremerhaven e. V. zu füllen geholfen haben. Der Wettbewerb war nicht tierisch ernst gemeint, jeder konnte sich aussuchen, was er schaffen wollte. Beim Radfahren gab es z.B. eine „ruhige“ und eine „wilde“ Truppe, die Schwimmstrecken waren zwischen 20 und 2000m lang. Somit gab es auch keinen wirklichen Sieger, und alle konnten sich beim abschließenden gemeinsamen Grillen an den gesponsorten Bratwürstchen göttlich tun.

-nis

Wir sind auch bei  
Facebook!

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)

## Herzlichen Glückwunsch!

In den Monaten Dezember, Januar und Februar haben nachstehende Mitglieder einen „runden“ Geburtstag feiern können. Wir gratulieren ganz herzlich!

### 70 JAHRE:

Klaus Brunkhorst, Gerhard König, Gerd Hagelstein

### 75 JAHRE:

Gunda Eilers, Waltraud Mühle, Günter Schriefer, Karin Richters, Ingrid Friedrich, Hans-Heinrich Figge, Sigrid Dietrich, Waldemar Neumann, Regina Heine, Heike Eicken, Ruth Grützner

### 80 JAHRE:

Lina Patzelt, Jürgen Vollbrecht

### 85 JAHRE:

Ursula Bender



## OSC – Termine

- 21.02. JHV Triathlon, 18:15 Geschäftsstelle
- 25.02. JHV Judo, 19:00 Stadion-Gaststätte
- 26.02. Senioren-Klönsschnack, 15:30 Stadion-Gaststätte
- 26.02. Ehrungen des OSC, 15:00 Stadion-Gaststätte
- 10.03. Sitzung Erw. Präs., 19:30 Stadion-Gaststätte
- 19.03. Delegiertenversammlung, 19:30 Stadion-Gaststätte
- 26.03. Senioren-Klönsschnack, 15:30 Stadion-Gaststätte
- 28.03. DM Flag-Football Senioren, 10:00 W-Kolb-Halle
- 18.04. Spirit of Music III, 14:00 Gr. Sporthalle OSC
- 24./25. 04. OSC Klausurtagung in Ritterhude
- 30.04. Senioren-Klönsschnack, 15:30 Stadion-Gaststätte
- 02./03.05 LM Schwimmen, 10:00 Bad 3
- 07.06. Sportmeile, Schaufenster Fischereihafen
- 27.06. P.G.P. Gedächtnisturnier, 10:00 Stadion LA-Werfertag

## Ein Dienstagabend im Nordseestadion



**Während oben im Restaurantbereich im J.H. Kramer-Zimmer unser Präsidium tagt, später im Klubraum dessen um Abteilungsleiter, Funktionsträger und Blinkfeuer-Redaktion erweitertes hinzu kommt, um die Geschicke des Großvereins zu lenken und zu prägen, spielt sich ein aktives Leben in sämtlichen Sporthallen ab.**

Vom Restaurant-Bereich aus genießen die genannten Offiziellen einen herrlichen Blick auf das reichlich vorhandene Leben und Treiben in der Schwimmhalle – da kann Neid aufkommen...

In der kleinen Halle – auch Spiegelsaal genannt – tummeln sich unsere jüngsten Damen. Als Eisbärchen versuchen sie durch gezieltes Training an ihre großen Vorbilder, die Mädchen des Eisbären-Dance-Teams, anzuknüpfen, um sich dann in den kommenden Jahren auf dem Basketballparkett in der Stadthalle präsentieren zu können.

Die große Sporthalle ist zunächst von 17.00 bis 19.00 Uhr Tummelplatz der Gruppe der Rhythmischen Sportgymnastik um ihre Traineein Tamara Amendt, die diese Riege nur mit Mühe bändigen kann, da sie mit 25 Mitgliedern eigentlich viel zu mächtig ist. Obwohl ihre Leistungsstärksten, teilweise sogar mit der deutschen Nationalmannschaft in Schweden unterwegs, noch fehlten. Trotzdem wird hier natürlich hervorragende Arbeit mit den kleinen talentierten Mädchen, im wesentlichen zwischen fünf und elf Jahren alt, geleistet.

Im anderen Teil der Halle versucht Badminton-Abteilungsleiter Ralf Böttger bis 18.30 Uhr mit Grundagentraining den bis zu zehn Mitgliedern – Leistungsbadminton beizubringen, um diese dann in die erfahrenere Mittwochsgruppe, die ab 18.00 Uhr in der Edith-Stein-Schule übt, heranzuführen. Dann müssen aber sowohl die Gymnastinnen als auch die „Badmintonis“ die große Halle aufräumen: Matten und Geräte wegschaffen, Netze abbauen, und den Trennvorhang einziehen. Das alles passiert schnell und unaufgeregt – bevor es zum Duschen geht.

Hallen-Spielfeld frei für die Seniorenfußballer ! Sie können es nicht lassen. Der Ball übt immer noch seine großartige Faszination für diese „Jungs“ aus. Die Leute um Udo Schrieber, der sich schon seit 1968 um diese treuen Mitglieder kümmert, sind sich schnell über die Besetzung ihrer jeweiligen Mannschaften im klaren. Meistens finden sich dann insgesamt 12-15 aktive Fußballer zum Spiel zusammen. Weitere zehn „Passive“ verharren auf der Bank, um am Spielfeldrand ihre Kollegen begeistert anzufeuern. „Das ist an jedem Dienstag ab 19.00 Uhr hier – im Sommer dann montags in Spaden der Fall“ konstatiert Udo freudig. Sein gesamter ‚Laden‘ umfasst zirka vierzig Personen, die sich auch zu anderen Anlässen ständig treffen. Nicht nur Bremerhavener und ehemalige 93/OSC/ATSB-Aktive, wie Paul Hilgeland, Ralf Rakowski oder Volkmar Riemann tauchen ständig auf, auch aus den umliegenden Gemeinden Lunestedt, Loxstedt, Debstedt, Wehden und Spaden erscheinen einstige Fußballgrößen zum friedlichen Ballspiel, mit – Ehrgeiz.



Und während alle diese sportiven Aktionen an einem Winterabend, nicht nur am Dienstag, im Nordseestadionbereich stattfinden, sich Junge und Alte tummeln, tagen oben – an diesem Abend allerdings passive – Damen und Herren, die sich der Probleme eines Großvereins mit aller seiner sozialen Verpflichtung und Verantwortung gegenüber seinen Tausenden von Mitgliedern bewusst sind.

**Wolli von Lehe**

## BSG-Team der Altersklasse Ü40 sichert sich die Landesmeisterschaft



Statt Kerzenlicht und Glühwein bescherte der Bremer Basketball Verband seinen Vereinen am Vierten Advent ein Turnierwochenende. Gespielt werden sollte um die Landesmeisterschaft der Altersgruppe Ü40. Geladen waren neben Gastgeber Bremen 1860 noch die BTS Neustadt und Titelverteidiger BSG (SFL/OSC) Bremerhaven. Gestoppte vier mal zehn Minuten, und jeder gegen jeden, lautete der Austragungsmodus. Verschnaufpausen sollte es auf diesem Turnier für die Seniorenspieler also nicht geben.

Das erste Spiel eröffnete die Heimmannschaft gegen die BTS Neustadt (Endstand 67:47). Zeit also für das BSG-Team, schon mal beide Mannschaften unter die Lupe zu nehmen.

Hatte Interimscoach André Arndt, der aus gesundheitlichen Gründen nicht als Spieler ins Geschehen eingreifen konnte, Schwachpunkte beim ersten Gegner ausgemacht, oder war es womöglich dem Kräfteverschleiß bei den Neustädtern geschuldet? Der Weg zum Bremerhavener Sieg in diesem Spiel war zumindest nicht besonders steinig. Schon nach dem ersten Viertel betrug der Vorsprung beruhigende zwölf Punkte (18:6) und auch im weiteren Spielverlauf fand die BTS Neustadt keine Mittel gegen das kompakte BSG –Team. 87:30 (42:15, 69:23) stand am Ende auf der Ergebnistafel und der erste Schritt in Richtung Titelverteidigung war getan.

Die BTS Neustadt war also mit zwei Niederlagen raus aus dem Kampf um die Meisterschaft. So kam es im dritten und letzten Durchgang zu einem echten Endspiel. Im Ligabetrieb standen sich die Spieler von 1860 und der BSG erst kürzlich gegenüber und die Bremerhavener Teams verließen in beiden Begegnungen den Platz als Sieger. Ein gutes Omen also. Allerdings hatten nun die Seestädter im alles entscheidenden Spiel ihr zweites Spiel in Folge zu bestreiten.

Doch die Senioren der BSG hielten trotz der Doppelbelastung mit. Mehrfach wechselte die Führung. Entscheidend absetzen konnte sich allerdings keine Mannschaft. Auch nach dem Seitenwechsel (35:35) bot sich den Zuschauern ein spannendes Spiel. Sekunden vor Schluss egalisierte Michael Fittje die Bremer Führung mit einem erfolgreichen Dreier zum 57:57. Eine kleine Unaufmerksamkeit seitens der Heimmannschaft brachte die Seestädter erneut in Ballbesitz und wieder war es Fittje, der mit seinem nächsten Dreier zum 60:57 für die Entscheidung sorgte. Nils Wassenaar (Bremen 1860) gelang nur noch eine Ergebniskorrektur.

Durch den 60:59 Endspielsieg feiert das BSG-Team bereits die dritte Meisterschaft in Folge und fährt am 14. und 15. Februar als Bremer Vertreter entweder nach Rostock oder nach Magdeburg zu den Norddeutschen Meisterschaften.

Für die BSG spielten: Frank Jacobsen, Timo Schulz, Michael Fittje, Thomas Becker, Jörn Wohltmann, Dieter Morisse, Holger Zeilinger, Kenneth Pattilo, Semin Kocan und Andreas Sonnefeld.

**BURMEISTER** GmbH  
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb



**Manfred Burmeister**  
Geschäftsführer



▲ Grabmale  
▲ Einfassungen

▲ Nachbeschriftungen  
▲ Fensterbänke

▲ Außeneingänge  
▲ Fußböden

▲ Natursteinobjekte  
für Haus und Garten

[burmeister.natursteine@gmx.de](mailto:burmeister.natursteine@gmx.de)

Spadener Str. 126  
27578 Bremerhaven  
☎ 80 61 650

Feldstraße 10b  
27574 Bremerhaven  
☎ 95 84 90 37

Weserstraße 173  
27572 Bremerhaven  
☎ 95 84 90 34

Loxstedt:  
Ausstellung  
direkt am Friedhof



Von Jürgen Bohne

## Die halbe Saison ist gespielt - Eine Zwischenbilanz

Der erste Landesmeistertitel in dieser Saison ist durch die Ü40-Mannschaft eingetütet. Weitere sollen folgen, aber der Weg zur Meisterschaft oder zu einem Landestitel ist kein leichter. Deshalb wollen wir zum Rückrundenstart die Erfolgsaussichten der BSG-Teams unter die Lupe nehmen.

### 1. HERREN – 2. REGIONALLIGA NORD

Höhen und Tiefen für das Team von Jan Lipke und Nils Ruttmann. Nach vorderen Plätzen in den Vorjahren musste das Aushängeschild der Spielgemeinschaft in diesem Jahr einem personellen Umbruch Tribut zollen. Durch die Kooperation mit den BasCats Cuxhaven stehen die jungen Profis für die Regionalliga nicht mehr zur Verfügung. Die Last liegt somit ausschließlich auf den Schultern der aktuellen NBBL-Spieler. Fünf Siege und fünf Niederlagen reichen im Moment für einen 7. Platz. Wunder sind in dieser Saison nicht zu erwarten, aber eine Platzierung im oberen Tabellenrang ist machbar.

### 2. HERREN – OBERLIGA BREMEN / NIEDERSACHSEN

Platz sechs mit vier Siegen und fünf Niederlagen ist mit Sicherheit nicht das erklärte Ziel von Coach Christian Steinberg. Aber auch seine neu formierte Mannschaft muss sich erst einmal zusammen finden. Regionalligaerfahrene Spieler und dynamische Jugendliche bilden das Gerüst der heutigen Oberligamannschaft und man darf auf die Rückrunde gespannt sein.

Niederlagen gegen das halbe Pro A-Team der Cuxhavener BasCats fallen nicht ins Gewicht. Wichtiger ist da schon die Erkenntnis, dass diese Mannschaft auf hohem Niveau spielen kann. Bewiesen am zweiten Spieltag bei der furiosen Aufholjagd gegen Tabellenführer Osnabrücker TB im letzten Viertel. Der 22:0 Run reichte damals zum Sieg, doch Staffelleiter und Rechtsausschuss erkannten auf Wertungsentscheid, da das Bremerhavener Team einen veralteten Teilnehmerschein von Steffen Gorgas zum Spiel vorlegte.

### 3. HERREN – BEZIRKSBEREICHE

Zweimal Meisterschaft, einmal Vizemeister: das ist die Bilanz der letzten drei Jahre für die dritte Herrenmannschaft. Doch in dieser Saison scheint die Konkurrenz aus Stade und Basketball Lesum Vegesack zu stark. Zwei Niederlagen aus fünf Saisonspielen gehen auf das Konto gegen diese beiden Teams. Damit überwintert die Mannschaft von Andre Arndt auf Platz vier. Ob am Saisonschluss eine höhere Platzierung machbar ist werden die kommenden Wochen zeigen.

### 4. HERREN – BEZIRKSLIGA NORD

Nach dem Rückzug der 5. Herren vom Spielbetrieb vertritt allein die 4. Herren die Farben der BSG in der Bezirksliga. Nach fünf Spielen weisen die Jungs von Coach Rene Kolk drei Siege und zwei Niederlagen auf und belegen damit Platz 3. Wie die BSG III in der Bezirksoberliga hat die Kolk-Truppe mit dem TSV Lamstedt und BBV Brinkum ebenfalls zwei Teams vor sich, die verlustpunktfrei an der Spitze ihre Runden drehen. Eine höhere Platzierung als Platz drei zum Saisonabschluss wäre somit als sportliches Sahnehäubchen zu werten.

**Wir sind Ihre Ansprechpartner!**



**Andree Hilgeland** Gas- u. Wasserinstallateurmeister  
[www.hilgeland-sanitaer.de](http://www.hilgeland-sanitaer.de) · [info@hilgeland-sanitaer.de](mailto:info@hilgeland-sanitaer.de)

Alter Postweg 24  
 27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65

Fax (0471) 8 84 33

Notruf (0471) 8939266



Wenn es ums Eis geht !!!

**Eiscafé Venezia**  
 Columbus-Center

**Gelateria Coccato**  
 im Mediterraneo und am Kirchenplatz

Unser Fitness-Studio

## Hier tut sich was!

Ob Muskelaufbau und -kräftigung, Ausdauer-, Figur- oder gesundheitsorientiertes Training; in unserer Fitness-Abteilung findet sich für jeden das richtige Gerät oder der richtige Kurs.

Bereits in 2014 sind wir angefangen aufzurüsten und von einem Cardio-Laufband, über diverse Hanteln und Gewichte, bis zu einem Upper-Back für den Rücken, wurden Geräte ausgetauscht.

Auch in 2015 haben wir noch einiges vor. Durch Förderung aus den SportFonds der Weser-Elbe-Sparkasse können wir im Februar unseren Abductor für das Training der Außenschenkelmuskulatur austauschen. Wir danken der Wespa für die Unterstützung. Nach und nach sollen andere Geräte folgen.

Aber auch aus den Fitness-Kursen gibt es Neuigkeiten. Ab 2015 haben wir unser Angebot von Montag bis Freitag ausgeweitet. Montags starten wir mit unserem Aerob Workout FitMix, zuerst für die Young Generation und danach für unsere Mitglieder 50+. Dienstags habt ihr die Qual der Wahl: es gibt Step-Aerobic in der Amerikanischen Schule, Total Body Workout in der Gymnastikhalle oder Trimm-Schwimmen im Bad 3. Den Mittwochabend starten wir mit Fighting-Fit Intro und danach könnt ihr bei Bauch-Beine-Po eure Figur formen. Am Donnerstag gibt es das Fighting-Fit Workout und nochmal Trimm-Schwimmen.

Einen ganz neuen Zusatzkurs bieten wir euch am Freitagabend an: Forty-Five Aqua Boost steht für 45 Minuten Powertraining im Wasser. Stimmt euch ab 13. Februar mit coolen Lights, fetzigen Sounds und einem Aqua-Workout, das es in sich hat, auf das Wochenende ein! Informationen zu diesem neuen Angebot bekommt ihr in der Geschäftsstelle oder direkt im Fitness-Studio.

In Planung für die Frühjahr- und Sommersaison haben wir noch ein Cross-Training und ein Outdoor-Special. Informationen folgen!

Alle Zusatzkurse sind für Mitglieder der Fitness-Abteilung frei. Mitglieder anderer Abteilungen oder Nichtmitglieder haben die Möglichkeit über eine Zehnerkarte teilzunehmen, die in der Geschäftsstelle erhältlich ist.

Gute Neuigkeiten gibt es auch für unsere Rehabilitationssportler, die das Fitness-Studio unterstützend zu ihrer Maßnahme gebucht haben. Ab März werden wir jeweils donnerstags von 9.00 – 10.00 Uhr eine Qualitätsstunde anbieten, in der euch Studioleiter Wolfram Batz unterstützend und informativ zur Seite steht.

Susanne Plate

**Sie haben orthopädische Probleme, Übergewicht oder möchten sich einfach nur sportlich betätigen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

MONTAG:	MITTWOCH:
<p><b>Fit Mix „Young Generation“</b> 19.00-20.00 Uhr in der Gymnastikhalle bei Anja Iden ist das OSC Workout zum Wochenstart. Hier powert sich die „Young Generation“ bei fetziger Musik fit für die Woche. Die richtige Mischung aus rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik, sowie Bodenübungen, aeroben- und Entspannungsphasen.</p> <p><b>FitMix 50+</b> 20.00-21.30 Uhr in der OSC Gymnastikhalle bei Anja Das dynamische Gruppen-Workout zum Wochenbeginn, für unsere Fitness-Begiesterten 50+.</p>	<p><b>Fighting Fit Intro:</b> 18.00-19.00 Uhr in der Gymnastikhalle bei Holger In den Intro-Stunden werden immer wieder einzelne Kick- und Punchtechniken genau erklärt und geübt. Diese Stunden sind nicht nur für Neueinsteiger gedacht sondern auch für Fortgeschrittene, die ihre Technikausführungen optimieren wollen.</p> <p><b>Bauch-Beine-Po:</b> 19.00-20.00 Uhr in der Gymnastikhalle bei Sven Sagt Euren Problemzonen den Kampf an: bei unserem Training wird der gesamte Körper gestrafft und geformt.</p>
DIENSTAG:	DONNERSTAG:
<p><b>T.B.W.O. - Total Body Work Out:</b> 18.30-20.00 Uhr in der Gymnastikhalle, Leitung: Team Der Name ist Programm - beim Total Body Workout schmelzen bei fetziger Musik die Pfunde.</p> <p><b>Step-Aerobic:</b> 18.30-20.00 Uhr in der Amerikanischen Schule bei Dagmar Unser Fitness-Training mit einer Stepbank strafft Beine und Po - Step-Aerobic stärkt das Herz-Kreislaufsystem, stärkt Muskeln, die im Alltag vernachlässigt werden und steigert die Kondition.</p> <p><b>Trimm-Schwimmen (ab 18):</b> 20.00-21.00 Uhr im Bad 3</p>	<p><b>Fighting Fit Workout:</b> 19.30-20.30 Uhr in der Gymnastikhalle bei Holger In den Workout-Stunden geht's nach einem Warm-up zur Sache. Die Kick- &amp; Punchbasics und -kombinationen werden bei fetziger Musik ohne große Pausen durchgeführt, alle Muskelgruppen werden beansprucht, Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination gefordert. Dabei gilt: Do the best you can on your own level!</p> <p><b>Trimm-Schwimmen (ab 18):</b> 20.00-21.00 Uhr im Bad 3</p>



**RÜCKENSCHMERZEN, GELENKPROBLEME, ISCHIASBESCHWERDEN? NEU! (gegen Gebühr)**  
Rebalancing, Tiefengewebsmassage, Gelenkmobilisation, Californische Ganzkörpermassage, Japanische Gesichtsmassage  
Terminvereinbarung unter 0471/800 97-0

\* = Die Nutzung der Kurse der Fitness-Abteilung sind bei einer regulären Mitgliedschaft der Fitness-Abteilung im Preis enthalten.



**Friedrich-Ebert-Straße 48  
27570 Bremerhaven  
Tel. 0471 / 2 59 90**

**An der Packhalle IV 10, Fischereihafen  
27572 Bremerhaven  
Tel. 0471 / 75 75 7**



**www.fisch-siedler.net**

Landeseinzelmeisterschaft der Judoka in der Altersklasse U 15 und Männer

## 3 Landesmeistertitel für den OSC Bremerhaven



**Am 15. November fanden in Bremen die Landeseinzelmeisterschaften des Bremer-Judo-Verbandes in der Altersklasse U15 und der Männer statt.**

Für den OSC starteten in der U15 René Lapuse bis 43 Kg. Bei den Männern starteten Maurice Lapuse bis 60 Kg und Marc-Oliver Guzek bis 73 Kg. René Lapuse gewann seine Vorkämpfe vorzeitig, wobei er seine Punkte mit Wurftechniken erzielte. Im Finale stand er einem Sportler vom Judo Club Asahi Bremen gegenüber. Hier wich er sicher den Wurftechniken des Gegners aus. Als er nach einer ei-

genen Wurftechnik den Bodenkampf aufnahm, konnte er seinen Gegner mit einer Umdrehtechnik aus der Bauchlage auf den Rücken drehen und in den Haltegriff nehmen. Hier gab sein Gegner auf. Bei den Männern belegte Maurice Lapuse den ersten Platz. Maurice setzte sich im Stand mit seiner Spezialtechnik, einen Hüftschenkelwurf, durch. Maurice, der in Göttingen studiert und sich auch dort auf die Landesmeisterschaften vorbereitete, ließ keinen Zweifel über sein diesjähriges Ziel aufkommen.

Marc-Oliver Guzek setzte sich ebenfalls mit seiner Spezialtechnik, dem Schulterwurf, durch. Im Finale war er jedoch zu Beginn unachtsam, wodurch sein Gegner die Chance nutzte und eine kleine Wertung gegen Marc-Oliver erzielt. Nach ca. weiteren 10 Sekunden beendete Marc-Oliver den Kampf, indem er seinen Gegner mit einem tief eingedrehten und gerollten Schulterwurf warf und einen vollen Punkt erhielt. René Lapuse hat sich mit seinem Erfolg für die Norddeutschen Meisterschaften qualifiziert.

Maurice Lapuse und Marc-Oliver Guzek haben sich mit diesen ersten Plätzen für die Deutschen Pokalmeisterschaften in Neuhoof (Hessen) die Teilnahme gesichert.

**Norbert Guzek**

## Blaugurt im Jiu-Jitsu bestanden



**Nach intensiver Vorbereitung stellten sich Sally Kohnke und Michael Uebelhör 1 1/2 Stunden einer Landesprüfung des Deutschen Dan-Kollegiums e.V. im Jiu-Jitsu.**

Gezeigt wurden verschiedene Würfe, Hebel-, Würge- und Festlegetechniken. Am Ende mussten die beiden Prüflinge sich gegen mehrere Angreifer verteidigen. Die Darbietung überzeugte die Prüfer Heiner Planthaber (3. Dan) und Christophe David (5. Dan), so dass die Leistung am Ende mit dem 2. Kyu (blauer Gürtel) belohnt wurde.

## Erfolgreiche Kyu-Prüfung beim OSC



Nach intensiver Vorbereitung stellten sich 4 Judokas vom OSC Bremerhaven einer Gürtelprüfung. Nach gut einer Stunde hatten sie ihre Fallschule, Würfe, Haltegriffe und Hebel demonstriert. Abschließend wurden einige Übungskämpfe (Randoris) verlangt, in denen die Prüflinge zeigen konnten, dass sie ihre Techniken auch entsprechend anwenden können.

## Hohe Ehrung auf Landeslehrgang



**Ende 2014 war die Ju-Jutsu Abteilung Ausrichter eines Landeslehrganges. Der Abteilungsleiter und Landeslehrreferent Lars Müller war hier im Auftrag des Landesvorstandes als Referent eingesetzt.**

Die über 30 Teilnehmer reisten aus vier Bundesländern an. Das Thema war realistische Selbstverteidigung mit Darstellung entsprechender Szenarien und Übungsformen. Die eifrig mittrainierenden und begeisterten Teilnehmer folgten vier Stunden lang den Ausführungen von Lars. Zum Ende des Lehrganges mit einem Theorie- und schweißtreibendem Praxisteil, bedankte sich Lars für das beispielhafte Mittrainieren. Zu den Gästen zählte auch der Landesvorsitzende des Ju-Jutsu Verbandes Bremen. Wolfgang Seidel bedankte sich bei Lars für den Lehrgang und übergab das Wort an Dr. Peter Petarus, unseren Jugendreferenten. Dieser hielt eine Laudatio auf Lars, an die sich die Überreichung des 5. Dan Ju-Jutsu durch den Lan-

desvorsitzenden an unseren völlig überraschten Abteilungsleiter anschloss. Initiiert wurde dieses Vorhaben durch den Ju-Jutsu Verband Bremen e.V. und einen weiteren Landesverband. Damit ist Lars der erste Dan Träger (Schwarz Gurt) mit dem fünften DAN Ju-Jutsu seit Bestehen unserer Ju-Jutsu Abteilung. Lars befand sich zwar seit längerem in der Vorbereitung zu seiner Prüfung zum fünften DAN Ju-Jutsu. Diese fand aber aus verschiedenen Gründen, mangels Prüfern oder organisatorischer Begebenheiten noch nicht statt, und wurde seit drei Jahren mehrfach verschoben. Lars hat es aber auch stets abgelehnt, diese ehrenvolle Prüfung zum fünften Dan in einen anderen Landesverband zu absolvieren. Seine Loyalität zum OSC ging ihm hier vor. Es sei ihm ein besonderes Anliegen, dieses Ereignis im Landesverband Bremen sowie in seinem Heimatverein stattfinden zu lassen. Der Landesverband fühlte sich daher aufgrund der Verdienste von Lars für unsere Sportart veranlasst, diesen Schritt zu gehen. Lars betreibt seit mehr als 28 Jahren leidenschaftlich Kampfsport. Der 44-jährige Bremerhavener Jurist betreibt sein Ju-Jutsu als Kampfsport, Kampfkunst, Philosophie und realistische Selbstverteidigung. Menschlichkeit und Loyalität prägen aus historisch bewegenden Kampfsportereignissen sein Wirken auf der Matte. Es ist zwar einerseits ein Hobby, vielmehr aber ein Lebensgefühl bzw. Lebenseinstellung oder gar ein Lebensstil, so gehört es einfach zu seinem Leben und seiner Familie dazu. Lars bringt stets durch sein ehrenamtliches selbstloses Wirken den Ju-Jutsu-Sport im OSC und im Landesverband nach vorne. Sein unermüdliches und nicht endendes Lernen spiegelt sich in seiner Lehrgangschonik (über 460 Lehrgangstage) wieder. Um zu lernen, reiste Lars unter anderem regelmäßig nach Schweden, in die USA, nach Belgien, in die Niederlande, nach Wien, München, Bad Blankenburg, Bad Malente und insbesondere seit nunmehr 20 Jahren regelmäßig nach Schwerin zu

der Verdienste von Lars für unsere Sportart veranlasst, diesen Schritt zu gehen. Lars betreibt seit mehr als 28 Jahren leidenschaftlich Kampfsport. Der 44-jährige Bremerhavener Jurist betreibt sein Ju-Jutsu als Kampfsport, Kampfkunst, Philosophie und realistische Selbstverteidigung. Menschlichkeit und Loyalität prägen aus historisch bewegenden Kampfsportereignissen sein Wirken auf der Matte. Es ist zwar einerseits ein Hobby, vielmehr aber ein Lebensgefühl bzw. Lebenseinstellung oder gar ein Lebensstil, so gehört es einfach zu seinem Leben und seiner Familie dazu. Lars bringt stets durch sein ehrenamtliches selbstloses Wirken den Ju-Jutsu-Sport im OSC und im Landesverband nach vorne. Sein unermüdliches und nicht endendes Lernen spiegelt sich in seiner Lehrgangschonik (über 460 Lehrgangstage) wieder. Um zu lernen, reiste Lars unter anderem regelmäßig nach Schweden, in die USA, nach Belgien, in die Niederlande, nach Wien, München, Bad Blankenburg, Bad Malente und insbesondere seit nunmehr 20 Jahren regelmäßig nach Schwerin zu

**BIER-HARLOS**  
Getränke-Dienstleister

& *Weine*  
*und*  
*Spirituosen*  
*aus Deutschland und der Welt*

Weissenstein 14 · 27574 Bremerhaven  
DURSTHOTLINE (0471) 9 32 30-0 · Fax -60  
[www.Bier-Harlos.de](http://www.Bier-Harlos.de)

## Gürtelprüfung zum Jahresabschluss

Großmeister Uwe Claussen. Seine unzählig besuchten Lehrgänge unterstützten ihn in seiner Entwicklungsphase und in seiner weiterhin andauernden Ausbildung. Ju-Jutsu bedeutet lebenslanges Lernen. So sei nur auszugsweise erwähnt, dass Lars während seiner bisherigen Kampfsportgeschichte mehrere Graduierungen im Kampfsport sowie Auszeichnungen erhielt. So ist Lars mehr als 25 Jahre ehrenamtlich auf Vereins-, Landes- und Bundesebene tätig. Hierfür freute sich Lars im vergangenen Jahr über eine Ehrung des Magistrats Bremerhaven. Der Lehrreferent des Landesverbandes Bremen blickt auch bisher auf eine umfangreiche Funktionärstätigkeit innerhalb des Landesverbandes zurück. So war er u.a. acht Jahre lang Landesvorsitzender, mehrere Legislaturperioden Prüfungsreferent, aktuell Lehrreferent und Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft Vereinsstrukturen und Recht im Landesverband. Auf Vereinsebene war Lars lange Zeit Lehrgangsbeauftragter, Stellvertretender Abteilungsleiter und aktuell Abteilungsleiter. Auf Bundesebene war er vier Jahre lang Mitglied der des Rechtsausschusses des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes. Weiter ist Lars als Referent und Leiter der Übungsleiter bzw. Trainerausbildung für Ju-Jutsu des DOSB im Landesverband beteiligt. Er ist Inhaber der Bundesprüferlizenz. Für Lars steht jedoch das aktive Treiben auf der Matte im Vordergrund, so dass sich sein Wirken auch nicht nur auf das Ju-Jutsu beschränkt.

Lars trainiert seit nunmehr 20 Jahren ebenfalls unter Großmeister Uwe Claussen. Das beinhaltet weiter das persönliche und beeindruckende Training unter der lebenden Legende des Großmeisters Richard Bustillo. Er ist ein direkter Schüler und lizenziertes Trainer des legendären Bruce Lee. Unter Bustillo hat er mittlerweile eine weitere Instruktorstufe erreicht. Lars ist somit einer der wenigen Associate Instructors in Deutschland für Jeet Kune Do in Richard Bustillos IMB System. Des Weiteren hat Lars für die Ju-Jutsu Abteilung als Ergänzung das Cacoy Doce Pares Escrima eingeführt. Hier ist Lars mittlerweile First Level Student Braun-Gurt. Diese praktischen Erfahrungen auf dem hohen Niveau bringt Lars weiterhin in das Training ein. Er ist Inhaber weiterer Graduierungen in folgenden Kampfsportarten, die sein Kampfsporttraining für den OSC prägen: Judo, Jiu-Jitsu (Braun), Aikido, Ju-Jitsu Chi Ryu, Progressive Fighting Systems (PFS) – Phase One Instructor, Schüler unter Uwe Claussen, IKAIEF International Kali Arnis Eskrima, No-Lie Blade - Level I Phase II Instructor, Gokor Submission Wrestling.

Lars bedankt sich für die damalige Initialzündung insbesondere bei Jens Hoffmann, seinem ersten OSC-Trainer.

Folgende weitere Trainer waren wesentlich an der Ausbildung von Lars beteiligt: Uwe Claussen, Jhonny Bermaschewice, Paul Vunak, Michael Grüner, Norbert van Soest, Dan Inosanto, Gokor Chivichian, Achim Hanke, Robert Bogaschewski, Charlie Scheel, Billy Doak und andere.

Ein Zitat von Lars: „Ist es modern, traditionell zu sein, oder ist es Tradition, modern zu sein?“ Lars' Weg ist die Langstecke, für die gilt Bruce Lees' Konzept: Using no way as way!



Nach monatelangen Vorbereitungen haben vier Ju-Jutsukas vom OSC und ein Sportkamerad aus Bremen an einer Prüfung zum nächsthöheren Gürtelgrad teilgenommen, und bestanden. Ihr Technikprogramm beinhaltete Abwehr von Waffen- Schlag- und Kontaktangriffen, im Anschluss daran mussten die Angreifer noch mit einer Kontrolltechnik im Stand oder in der Bodenlage fixiert werden.

### ES FREUEN SICH ÜBER IHRE BESTANDENE PRÜFUNG:

- » 4. Kyu, Orangegurt für Fred Baltrusch, Jan Brüning und Frank Gieseler
- » 5. Kyu, Gelbgurt für Oliver Buß

Wir gratulieren unseren Sportkameraden zur bestandenen Prüfung.

Vielen Dank auch unseren Prüfern Peter Petarus und Martin Bock.

JHS



## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2015 der Leichtathletik-Abteilung



Liebe Leichtathletinnen, liebe Leichtathleten,

der Vorstand der Leichtathletik-Abteilung  
lädt zur Jahreshauptversammlung

am **Donnerstag, 05. März 2015, 19.00 Uhr** in die **Stadion-  
Gaststätte im Nordsee-Stadion** ein.

### FOLGENDE TAGESORDNUNG IST VORGESEHEN:

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Stimmberechtigung</li> <li>2. Ehrungen</li> <li>3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung von 2014 (kann beim Abt.leiter eingesehen werden)</li> <li>4. Bericht des Abteilungsvorstandes</li> <li>5. Bericht des Referenten für Finanzen</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Bericht der Kassenprüfer</li> <li>7. Entlastung des Vorstandes</li> <li>8. Wahlen (1 Kassenprüfer)</li> <li>9. Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung (2 Vertr.)</li> <li>10. Termine 2015</li> <li>11. Anträge</li> <li>12. Verschiedenes</li> </ol> <p>Anträge sind bis spätestens zum 26. Februar 2015 an die Abteilungsleitung zu richten.</p> <p>Mit freundlichen Grüßen</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Abteilungsvorstand  
B. Koppe**

**ES GIBT PREISWERTE & HOCHWERTIGE BRILLEN-**  
**MANCHMAL IST ES DAS GLEICHE!**



Wir machen optimale Brillen.

Ihr Fachmann für gutes Sehen & Verstehen

GRIENIG

Optik & Akustik

Inhaber B. Meyer | Augenoptiker-Hörakustikermeister  
Debstedter Weg 8 | 27578 Bremerhaven | 0471-8 42 82

Foto: © stockphoto / jani\_indy

Sanitätshaus

dohse

GmbH



Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven  
Telefon (0471) 98398-0 · Telefon (0471) 98398-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen

- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen

- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf

Ihr Sanitätshaus mit Herz!

## Doppelveranstaltung in der Schießsportabteilung



Im Dezember wurden in der Schießsportabteilung gleich zwei Veranstaltungen noch im alten Jahr durchgeführt.

Es fand nicht nur das Weihnachts-Sachpreisschiessen statt, sondern es wurde auch noch zum alljährlichen Schützenfest eingeladen. Der noch amtierende Schützenkönig Karl Hemken lieferte sich mit seinen Mitstreitern ein spannendes Kopf-an-Kopffrennen mit der Kleinkaliberbüchse. Zum Schluss aber konnte sich der Sportkamerad Gerold Weide die Königswürde für ein Jahr sichern, sein Vizekönig wurde Gervin Stenzel.

Im Anschluss daran wurden dann die Sieger und Siegerinnen der Vereinsmeisterschaft und des Preisschießens bekannt gegeben. Das Bild zeigt den ersten Vorsitzenden der Abteilung Taisto Weyer (links) und den neuen Schützenkönig Gerold Weide (rechts im Bild) bei der Vergabe der Sachpreise.

 The advertisement features a silhouette of a person in a yoga pose against a green and blue background. Text includes:
 

Praxis für Ganzheitliche  
Massagen & Rebalancing

27568 Bremerhaven Mittelstr. 9a  
www.praxisdietergiesler.com

Dieter Giesler  
Rebalancer - Bodyworker  
Terminvereinbarung  
0471 / 48 12 9001 oder 0176 / 35 227 848

### Bitte beachten!

Anzeigen- und Redaktions-  
schluss für die nächste Ausgabe:  
10.04.2015

Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



Meisterbetrieb

ANDRE HARDER

**Haustechnik**

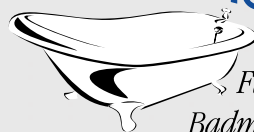
Heizung - Sanitär - Solar - Wartung

Kurze Straße 4 · 27612 Bexhövede

Tel.: 04703-920896 · Fax: 04703-417096

www.Harder-Haustechnik.de

Wir bauen Ihnen ein schönes  
Badezimmer!



Fliesen

Badmöbel

Armaturen

Licht Spiegel Musik

Dusche oder Wanne – oder beides?

Harder Haustechnik macht's  
mit den richtigen Fachleuten.

Komplett und problemlos.

Viele interessante Ideen. Alles aus einer Hand. Meisterhaft und professionell.

Deutsche Kurzbahnmeisterschaften

## Erfolgreiches Abschneiden



Jörg Reim, Klaus Reichstein, Wolfgang Frischke, Claus Koop

**Die Aktiven der Mastergruppe vom OSC Bremerhaven mussten nicht weit reisen, um an den deutschen Kurzbahnmeisterschaften teilzunehmen. Im Bremer Unibad fanden am ersten Adventswochenende die 5. nationalen Meisterschaften auf der 25m Bahn statt. Mit 3300 Starts wurde diese Großveranstaltung an zwei Tagen angeboten.**

Die 14 Master-Schwimmer waren mit den erreichten Platzierungen und Zeiten zumeist sehr zufrieden. Die Mannschaft gewann nicht nur drei Einzelmedaillen, sondern belegte auch einen dritten Platz in den Staffelwettbewerben.

Auf dem Siegerpodest platzierten sich Petra Andräs (AK60) und Karl-Heinz Klaustermeyer (AK 85) in ihren jeweiligen Altersklassen, die stets fünf Jahrgänge umfassen. Petra Andräs gewann über 100m Rücken in 1:37,23 min und wurde deutsche Vizemeisterin über 50m Rücken in 0:43,97 min. Der Rekordhalter Karl-Heinz Klaustermeyer gewann sein Rennen über 50m Rücken souverän. In den Staffelwettbewerben meldete der OSC drei Mannschaften in der Bewertung 200+. Das Team Jörg Reim, Klaus Reichstein, Wolfgang Frischke und Claus Koop freute sich sehr über den dritten Platz über 4x50m Brust.

Matthias Zitt (AK 25) vom OSC Bremerhaven war überrascht, wie dicht er mit seinen Leistungen an Bestzeiten herankam. Mit 0:31,14 min über 50m R und 1:07,71 min über 100m Schmetterling bereitet er sich auf die Qualifikationen 2015 vor. Sehr gut gelangen auch Britta Reichstein die Sprints über 50m Freistil (0:31,01 min) und 50m S (0:34,04 min). Sie belegte in AK 40 Mittelfeldplätze, genauso wie auch Sören Wegner in dieser Wertungsklasse mit 0:27,61 min über 50mF. Dr. Jürgen Röhl und Klaus Reichstein (beide AK 45) schwammen über 50m F gute Rennen in 0:28,95 min und 0:30,88 min. Malte Ulrich (AK 50) schlug über 50m S nach 0:32,74 min an und wurde damit 22..

Schwimmabteilung

## „Weihnachtsschwimmen“



**Am 13. Dezember war es mal wieder so weit, die OSC-Schwimmabteilung veranstaltete ihr traditionelles „Weihnachtsschwimmen“ für ihre jüngsten Aktiven im Stadionbad.**

Knapp 60 jugendliche Schwimmerinnen und Schwimmer und noch mal so viele Übungsleiter und Eltern hatten sich nachmittags im Bad eingefunden. Der Abteilungsvorstand war wie immer gut vertreten – „Moosi“ als Starter, Heinz als Zeitnehmer, Frank als Protokollführer und ich selbst war gut mit meiner bunten Truppe beschäftigt, die gut ein Drittel der Teilnehmer/innen stellte. Zunächst mussten alle Teilnehmer/-innen die 50m Freistilstrecke absolvieren: Bei den Mädchen waren Cameron Eyo und Rieke Lühr in der Zeit von 0:33,1 Minuten am schnellsten und bei den Jungen war Phil Ringelmann mit 0:32,9 Minuten der Schnellste – alle drei vom Swim-Team.

Anschließend war die Wasserfläche für eine halbe Stunde zum Spielen freigegeben, bevor dann alle Teilnehmer/innen ihre Urkunde und eine süße Belohnung von unseren zwei „Weihnachtsfrauen“ Sophie und Verena erhielten.

**Bis zum nächsten Jahr!**

**Walter Rentzel (Abteilungsleiter)**





## Weihnachtszeit-Winterzeit-Wintermeetingzeit.



Marcel Bullinger

### Vom 6. bis 7. Dezember fand wieder das Internationale Winter-Meeting Bremen statt.

Die SSG Bremen/Bremerhaven hatte eingeladen. Über 3000 Meldungen waren eingegangen. 11 niederländische Vereine stellten davon mehr als 20% aller Meldungen. Dazu kamen Teilnehmer aus Bochum, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und 8 Bremer Vereinen.

Traditionell startete dort auch das Swim-Team des OSC Bremerhaven, das, durch Krankheit dezimiert, leider nur 7 Schwimmer stellen konnte. Die Schwimmer kehrten als dritterfolgreichster Bremer Verein (hinter der SSG und TSV OT Bremen) bzw. an 15. Stelle von 49 Vereinen mit 14 Medaillen und weiteren 7 guten Platzierungen heim.

Besonders erfolgreich war Tjale Schütz (2001), die insgesamt bei sechs Starts fünfmal ganz oben stand. Sie siegte auf 100m Schmetterling, drei 200m-Strecken so wie auf 400m Freistil in ihrem Jahrgang. Dabei verbesserte sie sich auf 200m Freistil (2:15,56) und 200m Lagen (2:31,59) und war auf 200m Freistil Veranstaltungszweite, auf 200m Rücken und 200m Lagen sogar Veranstaltungserste. Besonders packend verlief auf 200m Lagen der Zweikampf zwischen Elisabeth Holletzek (1998) aus Hildesheim und Tjale. Beide schlugen am Ende zeitgleich an.



Melanie Schilling

Auch Marcel Bullinger (1999) ließ sich nicht unterkriegen und steigerte seine Leistungen in 200m Lagen (2:30,04), in 50m Freistil/Rücken, 100m Freistil (1:00,39) und 200m Rücken (2:27,63) und wurde mit je zweimal Bronze und Silber so wie Gold auf 50m Rücken belohnt.

Ähnlich gut lief es bei Melanie Schilling (1998), die auf 50m Brust und 50m Freistil Dritte und auf 50m Schmetterling sowie auf 100m Rücken Silber holte.

Der Trainer Andreas Rybszlesger freute sich mit Vanessa Müller über ihre vielen Bestzeiten in 100m/200m Freistil, 50m Brust und 200m Rücken und bei Leon Bullinger über seinen vierten Rang in 50m Brust - beide 2002. Phil Ringelmann (2001) erkämpfte sich bei gleichzeitiger Leistungssteigerung um 4 Sekunden auf 200m Lagen einen 6. Platz und erreichte Rang fünf auf 50m Rücken, seine Teamkameradin Leena Kühn (2000) schlug sich auf 100m Brust, 400m Freistil und 50m Freistil am Sonntag durch.

Nach dichter Wettkampffolge in den letzten Wochen beenden die Schwimmer des Swim-Teams des OSC Bremerhaven ihre diesjährige Wettkampffolge mit einer positiven Bilanz und hoffen auf eine erfolgreiche Saison 2015.

Tischtennis Kreisliga Schüler A

18

## Herbstmeister



**Die 1. Jugendmannschaft Schüler A ist Herbstmeister in der Kreisliga Nord geworden.**

Dieses Ergebnis ist hoch verdient, da durch den Weggang von Julian Gebken und Julian Sündermann zwei starke Stammspieler der letztjährigen Meisterschaft in die Herrenmannschaft gewechselt sind. Es rückten die beiden Spieler Lennart Hellmer und Marcel Andernacht aus der 2. Jugendmannschaft Schüler A nach. Zudem konnte die Mannschaft auf die starke Ersatzspielerin Emma Mangels zurückgreifen, die sich mit ihren Leistungen nahtlos in die Mannschaft eingefügt hat. Durch eine geschlossene Mannschaftsleistung im vorderen und hinteren Paarkreuz wurde kein Spiel in der Hinrunde verloren. Innerhalb kürzester Zeit ist hier eine Mannschaft zusammengewachsen, in der sich Spieler und Spielerin mit ihren Stärken gut ergänzen. Das spiegelt sich im Erfolg wieder. Herzlichen Glückwunsch zur Herbstmeisterschaft!

Es spielen v.l. Marcel Andernacht, Fynn Mangels, Lennart Hellmer, Torge Biederbick (Mannschaftsführer) und Emma Mangels

**Heiko Biederbick**

**Wir sind auch bei  
Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



## Deutschland-Pokal in Münster

**Erstmals wurde der Deutschland-Pokal am 08./09.11. ausgetragen. Mit den stärksten Aktiven machten wir uns bereits am Freitag auf den Weg: Thorsten Söhl (JuA/m), Judi-Ann Schattling (JuC/w) und für die jüngsten (JuD/w – 2003-2005): Anne Sophie Reichelt, Alina Stührenberg, Tomke Hanschen und Mirja Carina Radfelder-Henning.**

Dieser Wettkampf wurde erstmals ausgetragen, aufgrund der Ergebnisse vom Extertal-Cup waren die Erwartungen jedoch recht hoch! Am Samstag startete Thorsten Söhl in der Klasse JuA/m – von Anfang an zeigte Thorsten, dass er Anspruch auf einen Treppchenplatz erhob. Pflicht und 1. Kür liefen nach Plan, lediglich die Hallenhöhe von nur 7m zeigte ihm die Grenzen. Als Erstplazierter zog er ins Finale ein. In der Kür legte er sicherhaltshalber noch etwas Schwierigkeit drauf, turnte die Übung sehr sauber und so hoch wie die Hallenhöhe es zuließ – und ging dann mit über 2 Punkten Vorsprung als Sieger aus dem Wettkampf hervor!

Nachdem wir am Samstag nach Thorstens Wettkampf noch etwas Zeit für frische Luft (tolles Wetter im Schlossgarten in Münster) und Kultur hatten, gingen wir entspannt in den Feierabend und bereiteten uns auf den nächsten Tag vor. Sonntag waren dann Judi-Ann in der Klasse JuC/w und in der Klasse JuD/w (2003-2005) Tomke, Alina, Anne und Mirja auf den Geräten. Judi-Ann turnte eine sehr saubere Pflicht, war klar auf Finalkurs, brach dann aber leider die Kür nach dem ersten Doppelsalto ab – schade, Rang 32 war nicht ihr Ziel. Bei den Kleinen waren dann Anne, Alina, Tomke und Mirja im Einsatz. Alle zeigten eine sehr saubere Pflicht, bei Mirja jedoch stimmte alles – mit 22,8 setzte sie sich auf den 3. Platz. In der Kür zeigten ebenfalls alle vier, was sie drauf haben: Anne mit Doppelsalto – 23,9; Alina mit ihrer neuen Übung 23,5 und Tomke mit sehr sauber geturnter Übung 22,1. Mirja traf noch einmal ins Schwarze – mit 25,1 ging sie als Drittplazierte ins Finale!

Im Finale wurde die Luft für Mirja nochmal dünn: auf den Plätzen 4 und 5 waren Aktive, die doch mehr Schwierigkeit turnen – z.B. mit Doppelsalto. Mirja zeigt ebenfalls eine Übung mit etwas mehr Schwierigkeit, jedoch ließ die Haltung etwas nach. Endergebnis. 25,1 – genau wie in der ersten Kür – doch dann war der Jubel groß: Mirja konnte den 3. Platz halten! Damit setzte sie sich gegen Aktive aus den Jahrgängen 2003 und 2004 durch, gegen Mädchen, die bereits Doppelsalto turnen! Gerade in dieser Klasse sind wir mit den Ergebnissen sehr zufrieden: alle 4 Athleten in der ersten Hälfte der Teilnehmer! Müde, aber sehr zufrieden machten wir uns nach dem Wettkampf auf den Heimweg: wieder haben sich diese Athleten für die Mannschaften des Landes-Turnverbandes empfohlen!

Am 29.11. werden wir uns auf den Weg machen: Für die Mannschaft JuC/w wird Judi-Ann an den Start gehen, für die Mannschaft JuD/w: Anne Sophie Reichelt, Alina Stührenberg, Mirja Carina Radfelder-Henning, und als Ersatz Tomke Hanschen

## Trampoliner im Extertal



**Gleich nach den Sommerferien fand am 20./21.09. der Extertal-Cup beim TSV Bösingfeld statt. Nach vier Jahren Abwesenheit nahmen wir erstmals wieder teil: mit Thorsten am Samstag im Premium-Wettkampf und den nachrückenden Kleinen am Sonntag.**

Thorsten kam mit den Geräten nicht so gut zurecht, die Übungen waren unruhig – er konnte sich nicht für das Finale qualifizieren. Dafür war der Sonntag mit den Kleinen unerwartet erfolgreich: in der Klasse Jugend C weiblich startete Judi-Ann Schattling. In dieser Klasse waren 29 Mädchen der Jahrgänge 2002/2001 am Start. Gleich mit ihrer Pflicht zeigte sie, das mit ihr zu rechnen ist, die Kür turnte sie ebenfalls sehr ordentlich, und sie zog als Vierte ins Finale ein. Die Kür im Finale war nicht ganz so optimal und so konnte sie um den Kampf aufs „Treppchen“ nicht eingreifen. Rang fünf war aber auch ein toller Erfolg!

In der Klasse 2003 und jünger gingen unsere 4 „Kleinen“ an den Start. In einem Teilnehmerfeld mit 36 Mädchen in den Jahrgängen 2003 und jünger starteten Anne Sophie Reichelt (2003), Alina Stührenberg (2003), Tomke Hanschen (2005) und Mirja Carina Radfelder-Henning (2005) mit der Devise „Standortbestimmung!, Finale wäre ein Supererfolg“. Bei den Pflichtübungen konnte alle vier noch gut mithalten, die Kürren trugen Alina, Tomke und Mirja sicher vor. Anne turnte ihre Kür mit Doppelsalto am Anfang, geriet jedoch nach Sprung 6 an den Rand, musste umbauen und zeigte dann nur neun Sprünge. Sehr schade, nach Pflicht und der Schwierigkeit der Kür hätte sie ei-

nen Finalplatz sicher gehabt – nun war Rang 17 das Ergebnis. Tomke turnte Pflicht und 1. Kür sehr ordentlich, konnte sich aber gegen die starke Konkurrenz noch nicht durchsetzen. Allerdings ist der 19. Platz doch mehr als zufriedenstellend. Alina und Mirja zeigten sehr überzeugende Pflichten und Kürren - und wurden mit Finalplätzen belohnt! Nach je drei sehr sauberen Übungen waren die Ränge 8 für Mirja und 9 für Alina eine tolle Belohnung!

Mit diesen Ergebnissen empfahlen sich alle fünf Mädchen für die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Landesturnverbände in Worms. (siehe nachfolgenden Artikel). Die Mannschaften werden vom Landesfachwart aufgestellt.

### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

Die Anzeigen des BLINKFEUER sind kostengünstig und haben eine große Akzeptanz.

Tel: 0471/800 97-0

blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

## Lebensfreude pur auf der Weihnachtsfeier der Turnabteilung



An diesem besonderen Tag hatten sich die Turnkinder verschiedener Gruppen (Eltern Kind, 3 bis 7 Jahre und die Integrationsgruppe) zusammengetan.

Nicht nur der Weihnachtsmann erschien in der Turnhalle der Gaußschule und brachte leckere Äpfel und Schokolade, sondern auch die Übungsleiter hatten sich besonderes einfallen lassen.

Alles, was der Gerätepark der Turnhalle hergab, wurde aufgebaut und durfte von den Turnkindern ausprobiert werden: eine Rutsche wie auf dem Weihnachtsmarkt in der Stadt –leider ohne Schnee-, große Bälle zum Spielen, Klettertaue und Trampolin, um nur einiges zu benennen.

Die Übungsleiter hatten alle Hände voll zu tun, um die übermütigen Kinder zu betreuen.

Nach fast zwei Stunden, in denen geturnt, gesungen, von den ausgelegten Süßigkeiten genascht und der Weihnachtsmann manchmal ehfurchtsvoll betrachtet wurde, waren alle fix und fertig.



„Ein schöner Tag“ hörte man nicht nur von den Kindern, auch viele Eltern, die das Treiben beobachten durften, hatten ihre Freude.

DANKE an alle, die mitgeholfen haben, diese Stunden zu gestalten.

2015 haben sich die Übungsleiter viel vorgenommen, um Kindern gesunde Bewegung zu ermöglichen, denn in der heutigen Zeit kennen Kinder Comicfiguren besser als ein Klettergerüst, ein Ballspiel oder einen motorischen Bewegungsablauf.

Die Übungszeiten können auf unserer Internetseite

[www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de) eingesehen oder in der Geschäftsstelle im Nordsee-Stadion erfragt werden.

Allen Turnkindern, Eltern, Begleitpersonen und den Übungsleitern wünsche ich ein schönes, glückliches und gesundes Jahr 2015.

**Bernd Rühak**

**Manfred Zietz**  
Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service  
kommt es an!

Wurster Straße 31  
27580 Bremerhaven  
Telefon 0471/8 14 25



**Bärbel Barbe-Becker**  
Rechtsanwältin  
Fachwältin für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:  
Arbeitsrecht · Sozialrecht

**Christiane Veit-Koop**  
Rechtsanwältin

Tätigkeitsschwerpunkte:  
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Steuerrecht

Dr.-Franz-Mertens-Straße 10 · 27580 Bremerhaven  
Tel: (0471) 98 18 96 16 · Fax: (0471) 98 18 96 12

## Pausen während des Sports sind erlaubt....



Am MONTAG wird immer überwiegend  
ne volle Stunde Sport gemacht,  
da wird nicht gequasselt, nicht rumgelacht –  
Unsere Uschi hält uns mit gezielten Übungen fit –  
Für die Bikinifigur oder den nächsten Urlaubstrip.  
Die Montag – Sportgruppe schätzt ihre Trainerin,  
für uns ist sie die Größte, eine Vorbildsportlerin.  
Und dann gibt es noch die besonderen Montage:  
Turnschwwestern haben ne runde Geburtstagszahl erreicht –  
wir anderen machen das Älterwerden jeder leicht,  
singen unseren ganz besonderen Geburtstagshit,  
zum Dank dafür bringt die Jubilarin Sekt  
und kleine Kalorienbomben mit;  
wir genießen alle eine solche Pause,  
gehen danach recht beschwingt nach Hause.  
Wir hoffen, das Jahr 2015 bringt uns in die Lage –  
neue Dinge zu planen, Bewährtes zu pflegen,  
vergessen dabei auch nicht das regelmäßige sportliche Bewegen.

**DIE MONTAGS-SPORTGRUPPE VON USCHI BOTH**

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**BEITRAG BLEIBT,  
LEISTUNG STEIGT!**

Bei gleichem Beitrag noch mehr zusätzliche Gesundheitsleistungen, u. a. für sportmedizinische Untersuchungen. Sie wählen – wir zahlen. Jetzt zur AOK!

**JETZT:  
300 €  
PLUS**

[www.aok.de/bremen](http://www.aok.de/bremen)



## Es darf „gebaggert“ werden



### Unsere Volleyball-Abteilung war eigentlich schon total am Ende. Doch seit einem Jahr

ist wieder neues Leben in der Sporthalle eingekehrt. Das haben wir Michael Kernchen zu verdanken, der sich als Glücksfall für den Volleyballsport erweist und hartnäckig versucht, neue Mannschaften auf die Beine zu stellen. Mühsam ist das schon, denn zunächst besteht lediglich eine Mixed-Mannschaft, die noch nicht am normalen Spielbetrieb teilnehmen kann. Immerhin ist im Dezember ein Winterturnier für derartige Teams geplant.

Michael Kernchen – seit 1990 im Verein – ist letzter Vertreter einer aktiven Herren-Mannschaft der Vergangenheit und somit der einzige, der diesem Sport erhalten blieb.

Zweimal in der Woche – dienstags von 20.00 bis 21.30 - für Fortgeschrittene in der Mixed-Mannschaft - und mittwochs ab 18.00 bis 19.30 – mit den Anfängern -leitet er das Training. Als zunächst noch kommissarischer Abteilungsleiter erfüllt er natürlich zusätzlich auch administrative Aufgaben. Auch Michael Margaritis ist ständig auf der Suche nach neuen Leuten für seine Jugend- und Mädchenmannschaft, die er mittwochs von 16.30 bis 18.00 trainiert. Danach ab 18.00 finden sich dann immer mehr Anfänger bei Michael Kernchen in der Stadionsport-

halle ein: sie wollen Volleyball erlernen. Meistens finden sich dann bis zu zwölf Aktive ein – noch. Denn schon steigt die Nachfrage, weil erste Werbemaßnahmen, z.B. durch Aushänge in Supermärkten, Erfolge versprechen. Da steht dann zum Beispiel ein Student vor der Tür, der gerade sein Studium an unserer Hochschule begann oder zwei junge Männer aus Afghanistan, die auch mitmachen wollen. Michael lehrt allen diesen Neuen die Grundlagen dieser Sportart. Ganz einfach: Zweiergruppen 'Pritschen', als oberes Zuspiel für den Angriff und 'Baggern', zur Annahme von langsamen bzw. zur Abwehr von schnellen Bällen, sich die Bälle zu. So wird das Ballgefühl gesteigert - ganz vorsichtig. Aufschläge – von oben und von unten – werden geübt. Am Netz erfolgen erste Schmetterballversuche

– am Ende wird ein kleines Übungsspiel veranstaltet. Da klappt das soeben Erlernte schon ganz gut. Harte Bälle auf den Körper werden natürlich noch vermieden – das kommt später in der Praxis ohnehin wie selbstverständlich dazu. Denn viele suchen sich diesen Sport doch wohl auch ob seiner Zweikampfvermeidung aus. So wie die „Körperlosigkeit“ einst auch beim Basketball angedacht war...oder?

**Wolfgang Strahl**

 The advertisement features a large, light blue stylized 'W' logo in the background. In the top right corner, there are three blue illustrations: an airplane, a bus, and a ship. The text is in a bold, blue, sans-serif font.
 

[www.weiers.de](http://www.weiers.de)

Tel: 0471/962920

Werbung, die ankommt!

**Werbefolien WEIERS UG**

# Unser Sportangebot in den Abteilungen



**Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!**

## BALLSPIELE

- » American Football
- » Badminton
- » Billard
- » Boule
- » Bosseln
- » Faustball
- » Fußball
- » Handball
- » Shuffleboard
- » Tennis
- » Tischtennis
- » Volleyball

## MUSIK UND TANZ

- » Cheerleading: Eisbären-Danceteam und Olympic Cheers and Flames
- » Marching Band
- » Tanzsport

## BUDOSPORT

- » Aikido
- » Jiu-Jitsu
- » Ju-Jutsu
- » Judo
- » Karate

## INDIVIDUALSPORT

- » Außenschach
- » Fitness
- » Gymnastik
- » Leichtathletik
- » Rhythmische Sportgymnastik
- » Schießen
- » Schwimmen
- » Sommerstock-schießen
- » Trampolinturnen
- » Triathlon
- » Turnen

## DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfung
- » **Schatzmeister:** Hans-Peter Pflüger
- » **Vizepräsidenten:** Friedhelm Erlach, Wolfgang Gräber, Christian Pufke

## ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Jens Petersen
- » **Frauenreferentin:** Juliane Harlep
- » **Jugendreferent:** N.N.
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

## ABTEILUNGSLEITER

American Football:	Michael Steinke	04742-25 48 38	Karate:	Frank Steffen	0471-501 00 79
Badminton:	Ralf Böttger	0471-418 79 57	Koronarsport:	Wolfram Batz	0471-800 97 25
Basketball:	André Arndt	0151-26 20 26 95	Leichtathletik:	Bernd Koppe	0471-840 46
Billard:	Sven Krüger	0471-307 78 62	Marching Band:	Holger Seemann	0173-94 04 385
Eisbären-Danceteam:	Björn Barthel	04743-14 18	Schießen:	Taisto Weyer	0471-80 53 70
Faustball:	Dieter Weirich	0471-80 23 33	Schwimmen:	Walter Rentzel	04743-78 17
Fitness:	Wolfram Batz	0471-800 97 25	Tennis:	Sandra Renz	0151-50 52 01 49
Freizeitsport:	Jens Middendorf	0471-6 08 00	Tischtennis:	Waldemar Werner	0471-825 14
Fußball:	Hans-Joachim Böhm	0471-3 46 81	Triathlon:	Frank Gaida	0471-926 67 62
Handball:	Holger Lehn	0471-80 34 10	Turnen:	Rüdiger Henning	0471-929 23 48
Judo, jiu-jitsu:	Christophe David	04743-30 35 27	Volleyball:	Michael Kernchen (komm.)	0471-229 62
Ju-Jutsu:	Lars Müller	0471-929 25 41			

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de) oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.**

## Impressum

### BLINKFEUER

Offizielles Organ des OSC  
Redaktion BLINKFEUER: [blinkfeuer@osc-bremerhaven.de](mailto:blinkfeuer@osc-bremerhaven.de)

### ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 10. 04. 2015

### HERAUSGEBER:

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e.V.

### REDAKTION:

Britta Reichstein, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis

### HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, [www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

### OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven  
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29  
E-Mail: [info@osc-bremerhaven.de](mailto:info@osc-bremerhaven.de)  
Internet: [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr  
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

Beitragskonto: 210 55 00 / IBAN: DE 07 292500000002105500  
Spendenkonto: 20 10 437 / IBAN: DE 88 292500000002010437  
BLZ: 29250000 WeSpa Bremerhaven BIC: BRLADE21BRS

Das Bezugsgeld ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten.

