

BLINKFEUER



AUSGABE NR. 2-2026
H 8349
86. JAHRGANG





Der AOK- Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte pro Jahr –
bei Partnern in deiner Nähe

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u.v.m.
- Hunderte Kurse aus über 100 Partnerschaften
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

Liebe Sportfreund:innen,

>Es ist einmal wieder Blinkfeuerzeit - und Bernd ist wie immer hartnäckig - das Editorial einzufordern. Ich komme an Ihm nicht vorbei, wenn ich ins Becken möchte. Unsere Delegiertenversammlung am 26. 03. war erfolgreich! Die Bilanzsumme ist mit 1,15 Mio€ 100.000€ höher als geplant gewesen und der Verlust mit 30.000€ fast eine rote Null.

> Präsidium ist entlastet, Beate Driemel als unsere Präsidentin und ich als Schatzmeister wiedergewählt, und der Haushaltsplan 2026 verabschiedet. War ein turbulentes Jahr!

>Die Stadionsanierung schreitet voran, und, auch die Statik des Tribünendaches scheint die Hürde des Prüfstatikers genommen zu haben. Die Flugdauer hat dabei Rekordchancen. Bald dürfte damit von oben alles abgedichtet zu sein. Ziel bei den Umkleiden ist jetzt der Herbst - da brauchen wir alle noch etwas Geduld.

Auch die Digitalisierung geht voran. Probeweise werden demnächst die ersten 300 Mitglieder unsere neue Vereins-App testen können. so werden die Wege noch kürzer, auch für das Blinkfeuer?



Klaus Reichstein

Leider haben wir wie in den letzten Jahren einige Funktionsstellen nicht besetzen können. Ich möchte hier noch einmal alle, die noch etwas Kapazität haben, ermutigen sich zu engagieren. Insbesondere möchten wir als Präsidium die Position des / der Präventionsbeauftragten für Gewalt, auch sexualisierte, gerne besetzen. Hierfür gibt es vom LSB ein Schulungsprogramm. Die/der Kandidat:in würde hier vom Verein gefördert werden. Interessent:en können in der Geschäftsstelle bei Tomke Mahlstedt melden, oder auch direkt Kontakt zum Präsidium aufnehmen.

Allen eine erfolgreiche Saison und viele schöne Sporterlebnisse!

> **Klaus Reichstein**

> Euer Schatzmeister seit 2018

INHALT

Verein - Neue App	5	Rhythmische Sportgymnastik	24
Verein - Ostereiersuche	7	Leichtathletik	27
Fußball	8	Trampolinturnen	28
Bunte Liga - Handicap- und Inklusionssport	10	Schwimmen	30
Fußball	12	Schwimmen - Mitgliederversammlung	41
Volleyball	19	Tischtennis - Jahreshauptversammlung	42
Whales	20	Sportangebote/Impressum	43
Cheerleader	23	Frühjahrs- und Sommerkurse 2026	44

Spielst Du Volleyball oder möchtest Du damit anfangen und bist auf der Suche nach einer netten Gruppe?



Dann ist das OSC Jugendtraining (9 bis 18 Jahre) genau das Richtige für dich! Unsere Trainer:innen Tomke (17) und Lily (18), stehen bereit, um dein Volleyballtalent zu fördern. Egal, ob du ein absolute:r Anfänger:in oder ein fortgeschrittene:r Spieler:in bist - unser Training ist für alle Levels geeignet. Jeden Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr kannst du bei uns in der Großen Halle des OSC Stadions auf dem Feld stehen.



Unsere Trainingseinheiten sind so gestaltet, dass du die Grundlagen des Volleyballs erlernst, deine Fähigkeiten verbessern und Teamgeist entwickeln kannst.

Komm vorbei und schließe dich unserer Volleyball-Gemeinschaft an! Hier findest du nicht nur die Unterstützung und Motivation, die du brauchst, sondern auch die Möglichkeit, nette Leute zu treffen.

Deine Reise zum Volleyball-Profi beginnt beim OSC.

Besuche unsere Webseite unter (osc-bremerhaven.de/angebote/volleyball/) für weitere Informationen kontaktiere uns unter 01573-6276235 oder Tomke@Usbeck.org Wir freuen uns auf dich!



 **Textil-
welten**
der eww.

**Jetzt
testen!**

Küstenwäscherei

Nicht nur sauber, sondern glatt und rein.

Elbe-Weser Welten gGmbH Heinrich-Brauns-Str. 7 | 27578 Bremerhaven

eww.de

Liebe Mitglieder,

auch unser Verein wird zunehmend digitaler. Unsere Vereinszeitung ist ein wunderbares Medium, jedoch leider auch sehr kostenintensiv.

Zudem kommt es immer wieder zu Rückläufern, da einige Adressen nicht mehr aktuell sind. Deshalb bitten wir euch, uns eure aktuelle Anschrift mitzuteilen, falls ihr umgezogen seid.

Gleichzeitig möchten wir die Vereinszeitung künftig auch digital zur Verfügung stellen – über eine App, auf unserer Homepage sowie zusätzlich per E-Mail.

Nun zu unserer wichtigen Frage:

Wer von euch die Vereinszeitung weiterhin per Post erhalten möchte, meldet sich bitte bei uns, damit wir eure Adresse abgleichen können.

Alle anderen Mitglieder erklären sich damit einverstanden, die Vereinszeitung ab sofort auf den oben beschriebenen digitalen Wegen zu beziehen. Damit verzichten sie freiwillig auf den postalischen Versand im Sinne der Satzungsregelung.

Solltet ihr damit nicht einverstanden sein, gebt uns bitte eine kurze Rückmeldung per E-Mail an: Orga@osc-bremerhaven.de, wenn ihr die Zeitung weiterhin per Post erhalten möchtet.

**Vielen Dank für eure Unterstützung!
Euer Präsidium**

Informationen zur Neuen APP im Testlauf

Liebe Vereinsmitglieder,

wir möchten für euch einen weiteren Schritt in Richtung Zukunft gehen und testen derzeit eine neue App für unseren Verein.

Hier findet ihr eine kurze Beschreibung dazu, wie die App gefunden werden kann und wie die Registrierung erfolgt. Aktuell besteht für 300 Mitglieder die Möglichkeit, an der Testphase teilzunehmen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr die App ausprobiert und uns im Anschluss ein Feedback gebt. Die App bietet euch unter anderem die Möglichkeit, schneller an Informationen über das Vereinsgeschehen zu gelangen sowie eure persönlichen Daten eigenständig zu verwalten.

Wir hoffen, mit diesem Schritt eine weitere Verbesserung für unseren Verein zu erreichen und freuen uns sehr über eure Unterstützung.

Bitte beachtet, dass sich die App noch im Aufbau befindet und kontinuierlich weiterentwickelt wird. Zusätzliche Funktionen werden nach und nach ergänzt.

Vielen Dank für eure Mithilfe!

Zuerst ladet euch die APP aus eurem Store herunter
APP NAME : **CLUBCONNECTOR**

Startet die App und scant den QR CODE: **OSC APP**

Registriert euch mit euren Daten und ihr seid drin.

**Mit freundlichen Grüßen
Euer Vorstand**

play.google.com



App Store





KATRIN SCHUBERT
STEUERBERATUNG



**IHRE
STEUER-
ERKLÄRUNG
IN BESTEN
HÄNDEN.**

T. 0471 9008780
info@katrinschubert.de
www.katrinschubert.de



Ostereiersuche im Nordseestadion

Der Osterhase war los ... und er hatte in diesem Jahr wesentlich mehr zu tun als im Vorjahr, denn er hat noch einen Abstecher ins Nordsee Stadion gemacht und hatte einiges im Gepäck. Das war aber auch nötig, denn es waren knapp 1000 Kids auf Ostereiersuche und die Familien dazu konnten ausgiebig das bunte Treiben, bei herrlichem Sonnenschein, genießen. Das Team des OSC hat fleißig gegrillt und so wurden hunderte von Portionen Pommes und Bratwürste verdrückt, aber auch Kuchen und Gebäck. Selbstverständlich hatte der Osterhase nicht nur Eier im Gepäck und so haben die Kids auch endlos viele Süßigkeiten im Stadion gefunden. Rund um die Organisatoren Meico Reis, Björn Böning und den Spielern unserer 1.Herren gab es viele fleißige Helferinnen und Helfer aus dem OSC Sportverein. Selbstverständlich müssen auch die vielen tollen Sponsoren erwähnt werden, ohne deren Unterstützung ein solches Fest gar nicht möglich geworden wäre.



Vielen Dank an Uwe Schmidt, der SPD und den vielen Eltern. Bei strahlendem Sonnenschein war es sehr schön zu sehen, dass die Kinder mit der Sonne um die Wette strahlten.



Erste Fachbegriffe hat er drauf

Abubakarr Sheriff ist aus Sierra Leone mit großen Hoffnungen zum OSC Bremerhaven gewechselt

VON DIETMAR ROSE

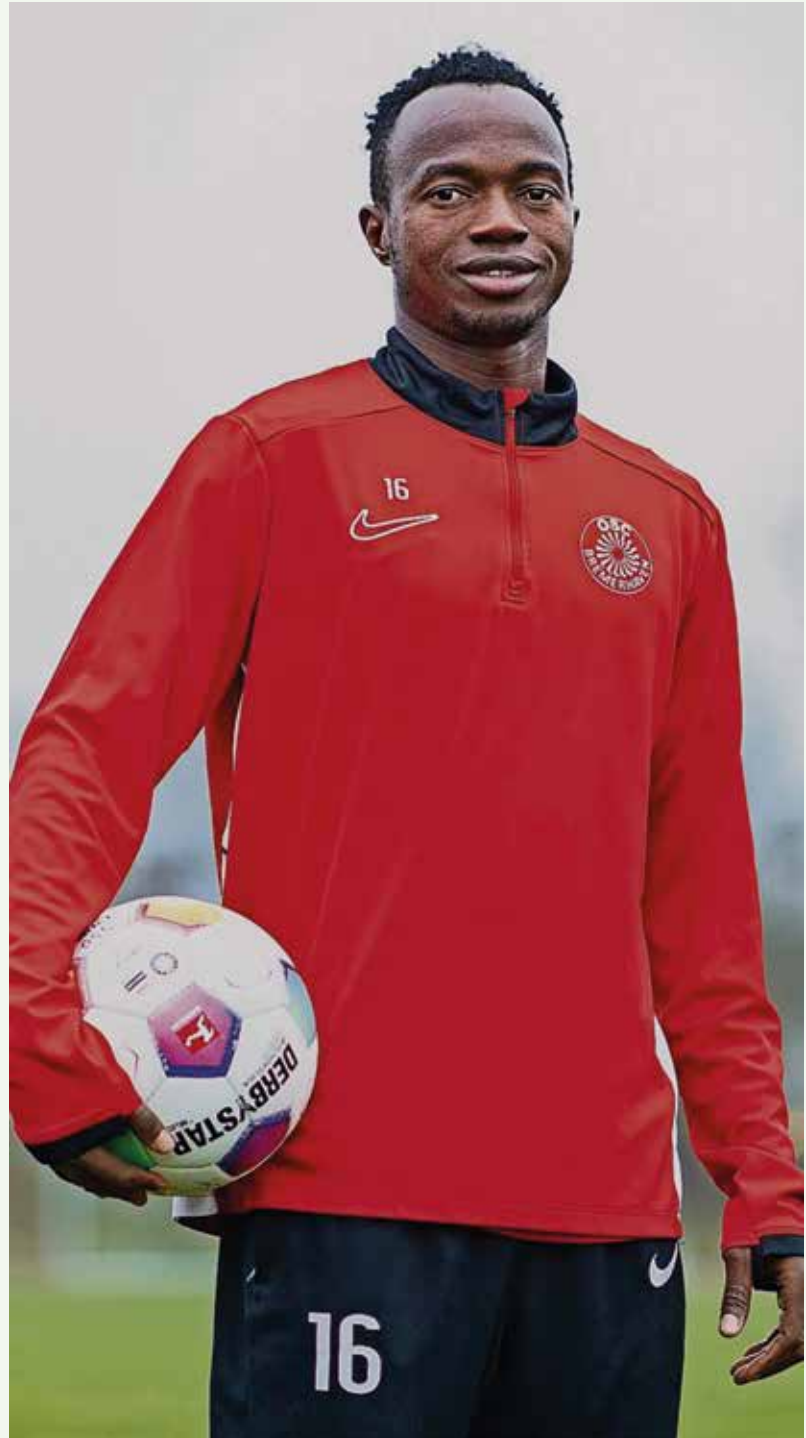
Bremerhaven. Für Abubakarr Sheriff fühlt sich gerade alles neu an. Der U20-Nationalspieler aus Sierra Leone spielt seit einigen Wochen beim Fußball-Fünftligisten OSC Bremerhaven. Mit dem Wechsel nach Deutschland verbindet der 19-Jährige große Hoffnungen.

Die Fußball-Fachbegriffe hat Abubakarr Sheriff nach einigen Wochen in Bremerhaven schon verinnerlicht. „Ecke, Abseits, Hintermann“, zählt der junge Mann aus Sierra Leone auf. Der 19-Jährige verstärkt seit Rückrundenbeginn den Bremen-Ligisten OSC Bremerhaven - und geht das Abenteuer Europa voller Neugier und mit großer Dankbarkeit an.

Wechsel nach Deutschland ist für Sheriff wie ein Traum

Sheriff, der sich auf Englisch verständigt, betont mehrfach, wie glücklich er ist, in Deutschland spielen zu können. „Für mich ist damit ein Traum wahr geworden“, sagt der U20-Nationalspieler aus Sierra Leone.

In dem westafrikanischen Land verfolgen viele Fans die englische Premier League. Sheriff macht da als Manchester-United-Anhänger keine Ausnahme, aber der OSC-Neuzugang hat auch ein Faible für die Bundesliga: „Als ich jung war, gab es einen deutschen Spieler, den ich gerne gesehen habe: Schweinsteiger. Nach seinem Wechsel zu United war er einer meiner Lieblingsspieler.“



Abubakarr Sheriff aus Sierra Leone verstärkt den OSC Bremerhaven.

Foto: Polgesek

U20-Nationalspieler will beim OSC Bremerhaven lernen

Der defensive Mittelfeldspieler, der auch als Innenverteidiger einsetzbar ist, will in Deutschland an seinen Schwächen arbeiten. „Ich bin nicht perfekt. Deshalb ist es wichtig für mich, hier zu sein. Der europäische Fußball ist anders als bei uns, taktisch geprägter. Da gibt es vieles, was ich lernen kann. Für meine Karriere und mich ist das gut“, erklärt Sheriff.

Wie seine Vorbilder Casemiro und N’Golo Kanté bringt das Talent aus Sierra Leone eine gesunde Härte mit. „Meine Stärke ist es, den Ball zu erobern. Ich liebe es zu tackeln“, sagt Sheriff und schaut dabei Björn Böning an. Der Sportliche Leiter des OSC kann sich ein Grinsen nicht verkneifen. Bei seinem Debüt im OSC-Trikot verschuldete Sheriff beim 5:2-Sieg

„Der europäische Fußball ist anders als bei uns, taktisch geprägter. Da gibt es vieles, was ich lernen kann.“

**Abubakarr Sheriff, Neuzugang
des OSC Bremerhaven**

gegen den ESC Geestemünde einen Foulelfmeter, weil er im Strafraum zu ungestüm zu Werke ging. Böning spielt beim Wechsel von Sheriff die entscheidende Rolle. Der A-Lizenzinhaber war im vergangenen Jahr nach Sierra Leone gereist, um sich in der Fortbildung der einheimischen Trainer zu engagieren.

Böning hat nicht mit so viel Bürokratie gerechnet.

Daneben vereinbarte Böning eine Kooperation mit dem Erstligisten Luawa FC. Vier Spieler des Clubs

aus der Hauptstadt Freetown sollten den OSC verstärken - aber nur Sheriff bekam von der deutschen Botschaft in Ghana grünes Licht für die Einreise. „Mir war klar, dass sich das nicht ganz leicht gestalten würde. Aber mit so viel Bürokratie habe ich nicht gerechnet“, sagt Böning.

Sheriff möchte die Chance, sich für einen Profi-Club zu empfehlen, unbedingt nutzen. Obwohl er nach eigener Aussage seinen Lebensunterhalt in Freetown durch das Kicken bestreiten konnte, ist das Leben in einem der ärmsten Länder der Welt eine Herausforderung. Der 19-Jährige telefoniert fast täglich mit seinen Eltern: „Ich habe ihnen gesagt, dass die Menschen in Bremerhaven sehr freundlich sind und mich gut aufgenommen haben. Darüber sind sie sehr glücklich.“

Der deutsche Winter als Herausforderung für Sheriff

Als Sheriff Ende Februar in Bremerhaven ankam, war der Winter ein Schock für ihn. „Um ehrlich zu sein, war es am Anfang sehr hart für mich. Es ist das erste Mal, dass ich so ein Wetter erlebe. Als ich raus auf den Platz kam, haben meine Füße und Hände so gefroren. Aber langsam wird es besser, die Sonne kommt öfter raus“, freut er sich über den Frühling. Mittlerweile hat Sheriff sein erstes Tor für den OSC erzielt. Beim 5:0-Sieg gegen Union 60 Bremen war er ebenso erfolgreich wie der Engländer Brock Myers, mit dem er im „Havenhostel“ ein Zimmer teilt. Auch sonst unterstützt sich das Duo, zum Beispiel beim Deutschunterricht. Bei den Fußball-Fachbegriffen will es der lernwillige Sheriff nicht belassen.

**Nachdruck mit freundlicher Genehmigung
der Nordsee-Zeitung**

BIER-HARLOS
Getränke-Dienstleister

& *Weine
und
Spirituosen
aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven
DURSTHOTLINE (0471) 93230-0 · Fax -60
www.Bier-Harlos.de

Bunte Liga Bremen 2026 - Neuerungen im Schweizer System sorgen für Spannung und Fairness

Am 11. Februar 2026 waren wir bei der Vorbesprechung der Bunten Liga Bremen in den Räumlichkeiten des Bremer Fußball-Verbandes



Ansprache vorm Training

vertreten. Insgesamt 38 Vertreterinnen und Vertreter aus verschiedenen Vereinen kamen zusammen, um gemeinsam auf die vergangene Saison zurückzublicken und die Weichen für das kommende Spieljahr zu stellen. Im Mittelpunkt standen dabei nicht nur der sportliche Rückblick auf 2025, sondern vor allem organisatorische Weiterentwicklungen sowie neue Ansätze zur Förderung von Fairness und Chancengleichheit.

Ein zentrales Ergebnis der Sitzung ist die Einführung des sogenannten Schweizer Systems zur Saison 2026, das für ausgeglichene Begegnungen und noch mehr Spielspaß sorgen soll. Zum Auftakt werden die Partien ausgelost, sodass sich zunächst ein



erstes Leistungsbild ergibt. In den darauffolgenden Runden treten Mannschaften mit ähnlicher Punkte- und Tabellenlage gegeneinander an. So entstehen spannende und möglichst gleichwertige Duelle,

ohne dass ein Team frühzeitig aus dem Wettbewerb ausscheidet. Auf Grundlage der Ergebnisse des ersten Spieltages werden anschließend Gruppen gebildet, die die weiteren drei Spieltage bestimmen. Ziel dieses Systems ist es,

über die gesamte Saison hinweg ein hohes Maß an sportlicher Spannung sowie faire Wettbewerbsbedingungen zu gewährleisten.



Dribbeln mit Paßspiel

Neben dieser bedeutenden Neuerung wurde auch die Einführung einer „Bunten Winterliga“ beschlossen. Dieses zusätzliche Angebot soll den Teams ermöglichen, auch außerhalb der regulären Saison Spielpraxis zu sammeln und den inklusiven Gedanken des Wettbewerbs weiter zu stärken.

Die Bunte Liga Bremen, die 2026 in ihre fünfte Saison geht, bleibt damit ihrem Leitgedanken treu: Fußball für alle Menschen - unabhängig von individuellen Voraussetzungen.

ELLERMANN
BESTATTUNGEN

Bestattungsvorsorge:
Das gute Gefühl, an alles gedacht zu haben.

PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG

Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124
www.ellermann-bestattungen.de



Sehr beliebt sind die Torschussübungen.



So sieht Freude aus im Tor stehen zu dürfen.



Unterstützt durch die Sparkasse Bremen stehen weiterhin der Spaß am Spiel, das Miteinander und die gelebte Inklusion im Mittelpunkt.



Im Weserstadion zur Vorberechung der Bunten Liga



Das Abschlußspiel darf nicht fehlen.

Die Spieltage der Saison 2026 stehen bereits fest:

- Samstag, 25.04.2026 - Sportplatz am Hohweg
- Samstag, 30.05.2026 - BSA Gröpelingen
- Samstag, 29.08.2026 - Nordsee-Stadion Bremerhaven
- Samstag, 26.09.2026 - Sportplatz am Hohweg

Gespielt wird in drei Altersklassen: Minis (bis zwölf Jahre), Maxis sowie Erwachsene. Dabei orientiert sich die Einteilung nicht am tatsächlichen Alter, sondern am jeweiligen Entwicklungsstand der Spielerinnen und Spieler – ein weiterer wichtiger Baustein für Fairness und Teilhabe.



Auch unsere Mannschaften sind bereits mit viel Engagement und Freude in die Vorbereitung gestartet. Seit dem Winter wird intensiv trainiert, um bestmöglich für die kommende Saison gerüstet zu sein. Mit insgesamt drei Teams gehen wir in diesem Jahr an den Start:

- OSC Ü12, betreut von Kinan und Kevin
- OSC Ü16 I, betreut von Lene
- OSC Ü16 II, betreut von Sven

Mit großer Vorfreude und Spannung blicken wir nun auf den ersten Spieltag und können es kaum erwarten, endlich wieder auf dem Platz zu stehen.

Bis dahin!
Eure Handicap-Abteilung

Bilder: Jasmin Edel / Sven Schmiedel



Trainingsbesuch am 18. März des BremerFV

U14 - Schwierige Vorbereitung und holpriger Start in die Sommerrunde

Die Vorbereitung verlief alles andere als optimal. Ein harter Winter sorgte für zahlreiche Trainingsausfälle, zudem standen keine Hallenzeiten zur Verfügung. Um dennoch im Rhythmus zu bleiben, wurden auf eigene Kosten Trainingseinheiten im Sporthotel Dorum organisiert.



Die Testspiele als Trainingseinheit genutzt.



Erfolg weckt Begehrlichkeiten.



Jayden Grund folgte den aggressiven Abwerbungen und wechselte zum ESCG.

Tyrone wechselte nach Unstimmigkeiten in unsere U15.



Sergiu hat seinen Weggang im Sommer bekannt gegeben.

Auch personell mussten einige Rückschläge verkräftet werden. Mehrere Abgänge im Winter führten zu einem spürbaren Qualitätsverlust, unter anderem durch gezieltes Abwerben anderer Vereine. Zusätzlich sorgten Engpässe in der C1 dafür, dass Spieler frühzeitig in die U15 aufrücken mussten.

Die Testspielphase gestaltete sich entsprechend schwierig. Gegen den ESC Geestemünde U13 (18.01.2026) sowie den SC Lehe-Spaden U15 (01.03.2026) gab es jeweils 0:3-Niederlagen. Weitere geplante Spiele im Februar fielen aufgrund von Eis und Schnee aus.

Auch der Start in die Landesklasse Bremen verlief nicht wie erhofft. Am 07.03.2025 ging das Heimspiel gegen den Habenhauser SV II mit 0:3 verloren - angetreten wurde mit lediglich 12 Spielern. Eine Woche später folgte beim TS Woltmershausen die nächste Partie, ebenfalls unter schwierigen personellen Bedingungen. Mit nur 13 Spielern musste erneut eine 0:3-Niederlage hingenommen werden.

Durch Krankheiten, Verletzungen und Abgaben von Spielern in die C1 war die Mannschaft an den ersten Spieltagen stark dezimiert. Zudem ist der Spielplan

Unsere Mannschaft beim Testspiel gegen die SG Lehe/Spaden-SFL U15.





Als 2011er muss Wesley nächste Saison in die B-Jugend.



Bendix ist ein wichtiger Spieler bei uns. Sein Verbleib ist ungewiss.



Nach den ganzen Abgängen gab es mit Olegsandr einen neuen Spieler bei uns.



Neue Spieler wie Liam müssen jetzt von Spiel zu Spiel wachsen.

Trotz der schwierigen Ausgangslage zeigt die Mannschaft Zusammenhalt und arbeitet weiter daran, sich von Spiel zu Spiel zu steigern.

Bis dahin! Eure U14

Bilder: Jasmin Edel

der Landesklasse sehr zerstückelt, wodurch es schwerfällt, in einen konstanten Rhythmus zu kommen.

Das nächste Spiel steht erst am 18.04.2026 an – auswärts beim Habenhauser SV I. Bis dahin gilt es, die Zeit zu nutzen, um sich personell zu stabilisieren und weiter zusammenzuwachsen.

Restprogramm:

- 18.04.: Habenhauser SV – OSC Bremerhaven II
- 25.04.: OSC Bremerhaven II – VfL 05
- 10.05.: OT Bremen II – OSC Bremerhaven II
- 30.05.: OSC Bremerhaven II – JFV Bremen II
- 07.06.: BSC Grünhöfe – OSC Bremerhaven II
- 13.06.: OSC Bremerhaven II – SG Bremen-Ost II
- 27.06.: Turnierteilnahme am Energiekontor Cup 2026 in Holßel

CONCORDIA VERSICHERUNGEN

Mit uns bleiben Sie finanziell am Ball.

Von der fairen Beratung bis zur schnellen Hilfe im Schadenfall bieten wir Ihnen einen gut trainierten Service in allen Fragen Ihrer Sicherheit und Vorsorge.

Service-Büro Benecken
Büro Bremerhaven: Lange Str. 109 · 27580 Bremerhaven
Büro Surheide: Carsten-Lücken-Str. 116 · 27574 Bremerhaven
 Tel. 04 71 / 3 91 26 66 · Mobil 01 74 / 6 48 96 20

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen

Wir sind die D 1 Junioren des OSC Bremerhaven

und möchten uns als Erstes herzlich bei unserem Sponsor:

Schomacker Gebäudereinigung
Inhaberin: Carolin Schomacker
27578 Bremerhaven

für ein neuen Trikots-Satz bedanken.

Wir mussten in der letzten Saison den Übergang von der E-Jugend in die D- Jugend überwinden.

Was sich Anfangs als Herausforderung darstellte, da die Umstellung vom Kleinfeld auf Großfeld noch ungewohnt war.

In die neue Saison sind wir dann mit einem 8:1 Sieg gestartet und haben den Übergang gemeistert. Wir hoffen, dass wir in der höchsten Bremerhavener Liga besser abschneiden. Ausgestattet mit vielen Talenten blicken wir hoffnungsvoll auf die kommende Saison.

Cagatay Özdemir



Wir möchten uns kurz vorstellen:

Wir sind die G-Jugend, Jahrgang 2019,

also der jüngste Fussball Jahrgang des OSCs.

Das erste Training begann im September 2025 mit 4 Kindern, mittlerweile sind 17 begeisterte Kinder dabei. Unsere beiden Trainer Cagatay Ö. und Dominik S. werden von den Eltern tatkräftig unterstützt, so dass Spaß und Freude an 1. Stelle stehen.

Wir haben die ersten Hallenturniere bestritten und Erfahrungen gesammelt. Beim Seeland Cup sind wir leider in der Vorrunde ausgeschieden, den Weser Elbe Cup haben wir mit dem 2. Platz beendet. Wir hoffen auf weitere Turnierteilnahmen, die Lernbereitschaft ist groß, so dass wir optimistisch mit viel Begeisterung auf unsere kommenden Aufgaben blicken.

Die Trikots wurden von unserem Fussball Abteilungsleiter **Michael Seeland** gesponsert, dafür bedanken wir uns sehr!

Herzlichst die
OSC G-Jugend.



B-Mädels werden Futsal-Hallenmeister im Lande Bremen

Im Februar fanden in Bremen die Futsal-Hallenmeisterschaften des Landes statt. Sieben Mannschaften traten gegeneinander an, darunter auch wir vom OSC Bremerhaven. Gespielt wurde im Modus „jeder gegen jeden“. In einem echten **Herzschlagfinale** hatten die OSC-Mädels mit vier Siegen und zwei Unentschieden am

Ende die Nase vorn. Union 60 Bremen und die SG Findorff belegten die Plätze zwei und drei.

Auch die **C-Junioren** des OSC Bremerhaven überzeugten bei ihren Hallenmeisterschaften in Bremen und erreichten einen **starken dritten Platz**. Mit nur einer Auswechselspielerin und ohne gelernte Torhüterin hol-

ten sie in der Endrunde zwei Siege und ein Unentschieden. Lediglich gegen die späteren Siegerinnen von Union 60 Bremen und BTS Neustadt mussten sie sich geschlagen geben.



Keine Chance bei den Norddeutschen Hallenmeisterschaften

Als Bremer Futsal-Hallenmeister ging es am 22. Februar 2026 nach Hamburg zu den Norddeutschen Hallenmeisterschaften. Dort trafen die jeweils erst- und zweitplatzierten Teams aus Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein aufeinander.

Hier mussten wir jedoch feststellen, dass auch **andere starke Mannschaften** am Start sind 😊. Leider konnten wir keines unserer Spiele gewinnen, was sicherlich auch daran lag, dass wir nicht in Bestbesetzung antreten konnten. Trotzdem nehmen wir viele wertvolle Erfahrungen aus diesem Turnier mit.

Ein großes **Dankeschön geht an den OSC**, der uns die gemeinsame Anreise im Reisebus ermöglicht hat – ein tolles Erlebnis für das gesamte Team und die Eltern!

Ergebnisse:

GVO Oldenburg - OSC 2:0

OSC - VFL Pinneberg 0:4

OSC - Fortuna St. Jürgen 0:1





Mäßiger Saisonstart in die Sommersaison

Nach der langen Winterpause ohne reguläres Training sind wir etwas holprig in die Saison gestartet. Nach einem deutlichen Sieg gegen Woltmershausen folgte im zweiten Spiel ein Rückschlag:

Gleich sechs Spielerinnen aus der Startelf fehlten. Trotz großem Einsatz mussten wir uns geschlagen geben. Nun ist eine Aufholjagd nötig, um das Ziel Meisterschaft noch zu erreichen. **Der April wird dabei richtungsweisend** sein - insbesondere die Spiele gegen Findorff und den amtierenden Meister Eiche Horn.

Auch im Pokal treffen wir auf Findorff. Mit einem Sieg kämen wir dem Finale einen großen Schritt näher - und damit auch möglichen Spielen auf norddeutscher Ebene.

Ergebnisse:

Woltmershausen - OSC 0:10
 OSC - Union 60 II 3:5

Neue Damenmannschaft für die Saison 2026/2027

Ab der Saison 2026/2027 wird es beim OSC wieder eine Damenmannschaft geben. Die ersten Gespräche dazu haben bereits im März begonnen. Das ist ein starkes Signal des Vereins, den Frauenfußball wieder aufleben zu lassen. Viele Spielerinnen unserer B-Juniorinnen stehen vor dem Übergang in den Damenbereich - mit dieser Entscheidung schaffen wir eine Perspektive im eigenen Verein. Seit März laufen die Planungen und die Suche nach weiteren Spielerinnen, um nach dem Sommer eine

schlagkräftige Mannschaft an den Start zu bringen. Wir als Team unterstützen dieses Projekt natürlich voll und ganz.

Auch in dieser Saison ist noch **alles möglich**: Meistertitel, Pokalsieg und vielleicht wieder Spiele auf norddeutscher Ebene.

Und zum Abschluss geht es traditionell nach Dänemark. Auf geht's, Mädels!

*Die Teamverantwortlichen
 Sascha und Tim*



Kita WM
23 & 24.06
8:30-14:00 Uhr

Hüpfburgen
Zuckerwatte
Eis
Kinderschminken
Zauberer
Kalte Getränke
Pommes & Wurst

Anmeldung:
Rodalee.Hebel@kita.bremerhaven.de
0173 2920595

Beim Volleyball des OSC sind alle willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jung oder alt

Wir bieten ein vielfältiges und offenes Sportangebot für alle, die Volleyball spielen oder erlernen möchten.

Im Mittelpunkt stehen der Spaß am Spiel und die Möglichkeit, sich sportlich weiterzuentwickeln, ganz ohne Druck. Wer einfach nur trainieren und Volleyball lernen möchte, ist bei uns genauso willkommen wie alle, die den Wettkampf suchen. Wir haben eine Mix-Mannschaft, die an Punktspielen in der Volleyballmix Liga teilnimmt. Durch regelmäßige Punktspiele sammelt das Team wertvolle Wettkampferfahrung und misst sich mit anderen Teams. Die Teilnahme an Spielen ist dabei keine Pflicht. Es ist auch völlig in Ordnung, erst einmal nur zum Training zu kommen und sich dort weiterzuentwickeln.

Im Aufbau befindet sich außerdem eine Damenmannschaft. Seit Dezember 2025 haben wir im Jugend-Volleyball-Training einen zweiten Übungsleiter dazugekommen.

Es sind viele neue Spielerinnen und Spieler dazugekommen. Sodass wir mittlerweile zwei Gruppen trainieren.

Seit einem halben Jahr trainieren die Studenten der Hochschule in Bremerhaven mit uns zusammen. Im Sommer wollen wir auch wieder Beachvolleyball anbieten, und natürlich nehmen wir als Mannschaft gerne an Turnieren teil.

Kommt vorbei, wenn ihr Lust bekommen habt. Wir freuen uns auf euch!

Elke
+Tomke
+Ole





Endlich rollt die Saison wieder an!

Der Blick zurück auf die Saison 2025 schmerzt noch immer ein wenig. Das Aus im Playoff-Halbfinale war bitter - und bis heute nicht vergessen. Da war definitiv mehr drin.

Nach einer langen und intensiven Vorbereitung, geprägt von viel Fleiß, Schweiß und harter Arbeit, ist die Saison 2026 nun endlich gestartet. Durch den verpassten Meistertitel und das damit verbundene

Auch im ISHD-Pokal ist die 1. Herrenmannschaft der Whales in diesem Jahr wieder vertreten. Nach dem Achtelfinal-Aus beim Zweitligisten aus Lüdenscheid in der vergangenen Saison möchte das Team auch diesmal wieder „schauen, was geht“.



Aufstiegsrecht schlagen die Whales auch in diesem Jahr wieder in der Regionalliga Nord auf.

Neu ist dabei der Modus: Statt in zwei Staffeln aufgeteilt, treten in dieser Saison alle gemeldeten Mannschaften in einer gemeinsamen Liga an. Neben den Whales kämpfen der amtierende Meister Wunstorf Lions, Vizemeister Wolfsliner Fallersleben, die Empelde Maddogs, CSL Detmold, die Salzstadtkerler aus Lüneburg sowie der Absteiger aus der 2. Bundesliga, die Bergedorf Lizards, um Punkte und Positionen.

Es verspricht also ein spannender Kampf um die Meisterschaft zu werden - ein Rennen, das wir am Ende natürlich am liebsten für uns entscheiden möchten.

Regionalliga Nord

Zum Start in die neue Saison ging es direkt gegen den amtierenden Meister aus Wunstorf. Die Lions waren zu Besuch auf der „Baustelle“ in der Turnhalle des Nordseestadions. Fans und Mannschaft erwarteten ein enges, hart umkämpftes Spiel auf Augenhöhe - ein erstes echtes Kräftemessen im Kampf um die Meisterschaft.

Doch es kam anders.

DATUM	UHRZEIT	SPIEL
11.04.26	15:30	TSG Bergedorf Lizards II - Bremerhaven Whales II Sporthalle Sander Tannen / Hamburg
17.05.26	15:30	Bremerhaven Whales II - Engelbostel Devils I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
31.05.26	17:00	Bremerhaven Whales II - Holtenu Huskies I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
06.06.26	17:00	Bremerhaven Whales II - Wilhelmshaven Jade-Warriors I Sporthalle Heppens / Wilhelmshaven Spielstätte des Gastteams
13.06.26	17:30	Bremerhaven Whales II - TSG Bergedorf Lizards II Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
20.06.26	15:30	Holtenu Huskies I - Bremerhaven Whales II Stralsundhalle / Kiel
05.07.26	14:00	Bremerhaven Whales II - Salzstadtkerler Lüneburg II Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
15.08.26	17:00	Engelbostel Devils I - Bremerhaven Whales II Veranstaltungssporthalle Langenhagen / Langenhagen
12.09.26	16:00	Salzstadtkerler Lüneburg II - Bremerhaven Whales II Sporthalle im Lünepark / Lüneburg
26.09.26	17:00	Wilhelmshaven Jade-Warriors I - Bremerhaven Whales II Sporthalle Heppens / Wilhelmshaven



Überraschend, aber absolut verdient, setzten sich die Hausherren am Ende deutlich mit **10:1** durch. Die Whales lieferten eine konzentrierte und dominante Leistung ab.

„Das Team hat die Vorgaben sehr gut umgesetzt, nur das Überzahlspiel muss verbessert werden.“

So fasste Trainer Michael Fendt die Partie treffend zusammen. Aus acht Überzahlsituationen konnte kein Treffer erzielt werden – einer der wenigen Kritikpunkte an einem ansonsten starken Auftakt.

Für das erste Auswärtsspiel der Liga ging es anschließend nach Empelde. Mit den Maddogs wartete ein bekannter Gegner, der trotz aller Vorzeichen keinesfalls unterschätzt werden durfte.

Doch auch in diesem Duell wurde früh deutlich, wer die drei Punkte mitnehmen würde. Bereits nach 15 Minuten lagen die Whales mit **4:0** in Front, ehe der Vorsprung im zweiten Drittel sogar auf **11:2** ausgebaut wurde.

Im Schlussabschnitt verlor das Team etwas den Faden, ließ sich zu sehr auf die Nicklichkeiten des Gegners ein und verbrachte dadurch viel Zeit auf der Strafbank. Dennoch stand am Ende ein souveräner **12:5-Auswärtserfolg**, mit dem die Tabellenführung verteidigt wurde.

„Offensiv waren alle drei Reihen erfolgreich – ein starkes Zeichen mannschaftlicher Geschlossenheit. Eike hat mit guten Paraden dafür gesorgt, das Heft nicht aus der Hand zu geben.“

Als Nächstes werden die Wolfsliner aus Fallersleben im OSC-Stadion vorstellig. Dort möchte das Team das Playoff-Halbfinal-Aus der Vorsaison endgültig vergessen machen.

ISHD-Pokal

Zwischen den ersten beiden Ligaspielen ging es für die Whales auch im Pokal nach Empelde. In der 2. Runde warteten erneut die Maddogs, nachdem die 1. Runde für die Whales entfallen war.

Nach einem zunächst verhaltenen Start in die Partie fand das Team erst im Mitteldrittel richtig zu seinem Spiel.

„Die Jungs waren zu Anfang nie richtig am Mann und haben es den Maddogs zu einfach gemacht.“

Mit zunehmender Spielzeit lief es jedoch deutlich besser – insbesondere das zuvor noch kritisierte Überzahlspiel funktionierte diesmal einwandfrei.

DATUM	UHRZEIT	SPIEL
14.03.26	17:00	Bremerhaven Whales I - ERC Wunstorf Lions I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
11.04.26	18:00	Empelde Maddogs I - Bremerhaven Whales I Großsporthalle am Sportpark / Ronnenberg
19.04.26	15:00	Bremerhaven Whales I - Wolfsliner Fallersleben I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
25.04.26	17:00	Bremerhaven Whales I - TSG Bergedorf Lizards I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
16.05.26	17:00	Bremerhaven Whales I - Empelde Maddogs I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
13.06.26	16:00	Wolfsliner Fallersleben I - Bremerhaven Whales I Dreifeldhalle Reistingen / Wolfsburg
20.06.26	17:00	Bremerhaven Whales I - CSL Detmold I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
28.06.26	15:00	Bremerhaven Whales I - Salztadtkeiler Lüneburg I Turnhalle Nordsee-Stadion / Bremerhaven
29.08.26	19:00	Salztadtkeiler Lüneburg I - Bremerhaven Whales I Sporthalle im Lünepark / Lüneburg
12.09.26	15:30	TSG Bergedorf Lizards I - Bremerhaven Whales I Sporthalle Sander Tannen / Hamburg
20.09.26	12:00	ERC Wunstorf Lions I - Bremerhaven Whales I Sporthalle ev. GS Wunstorf / Wunstorf
10.10.26	16:30	CSL Detmold I - Bremerhaven Whales I AHF-Schule / Detmold



Alle vier Powerplay-Situationen wurden in Tore umgemünzt, was letztlich die Grundlage für den verdienten **10:5-Erfolg** war.

In der 3. Runde geht es am **09.05.2026 auswärts gegen die Neheim Blackhawks** aus der Landesliga Westfalen.

Landesliga NRIV

Nicht nur die 1. Herren möchte in dieser Saison um Titel spielen: Auch die 2. Herrenmannschaft geht in diesem Jahr an den Start.

In der Landesliga NRIV messen sich die Jungs um Spielertrainer Oliver Freymark mit den Holtenau Huskies, den Jade-Warriors aus Wilhelmshaven, den Engelbostel Devils sowie den zweiten Mannschaften der Salzstadtkeiler Lüneburg und der Bergedorf Lizards.

Das erste Spiel gegen die 2. Herren der Bergedorf Lizards war für viele Whales-Spieler zugleich die Premiere im Herren-Ligabetrieb. Zwar ging die Partie am Ende mit **11:18** verloren, dennoch waren bereits viele gute Ansätze klar erkennbar.

Nun gilt es, in den Rhythmus zu kommen, Erfahrungen zu sammeln und weiter hart zu arbeiten.

Das nächste Spiel der 2. Herren steigt am **17.05.2026 in der Turnhalle des Nordseestadions.**

Jugendliga NRIV

Auch im Nachwuchsbereich hat sich einiges getan. Die Mitgliederzahlen steigen in allen Altersklassen, weshalb in dieser Saison erstmals wieder eine Jugendmannschaft in der Jugendliga NRIV an den Start gehen kann, um wichtige Wettkampferfahrung zu sammeln.

Zu den Gegnern zählen die Bissendorf Panther II, die Bergedorf Lizards, die Jade-Warriors Wilhelmshaven sowie die Wolfsliner Fallersleben.

Auch im Schüler- und Bambini-Bereich stehen bereits Mannschaften bereit, um in den kommenden Jahren auf Titeljagd zu gehen.

Die Zukunft der Whales bleibt also mehr als vielversprechend.

Veränderungen im Vorstand

Zum Abschluss möchten wir uns herzlich bei **Michael Stein** und **Jens True** für ihre langjährige, unermüdliche Arbeit im Vorstand bedanken. Ohne euren Einsatz an vorderster Front wäre vieles von dem, was diesen Sport in diesem Verein heute ausmacht, nicht möglich gewesen.

Gleichzeitig möchten wir auch den neuen Vorstand vorstellen: Neuer 1. Vorsitzender ist **Dennis Lütjen**, als 2. Vorsitzender übernimmt **Toni Werner** – geballte Erfahrung an der Spitze, der wir natürlich viel Erfolg wünschen.

Michael Fendt wurde als Kassenwart einstimmig wiedergewählt. Auch dir ein großes Dankeschön für deine weiterhin herausragende Arbeit.

Als neuer Nachwuchskoordinator wurde **Oliver Freymark** gewählt – eine Personalie, die durch seine unermüdliche Arbeit im Jugendbereich absolut folgerichtig und verdient ist.

Dein Weg zu uns

Du hast Lust auf eine schnelle, actionreiche und körperbetonte Sportart – und möchtest Teil eines großartigen Teams werden? Dann bist du bei uns genau richtig! Schreib uns einfach an **bremerhaven-whales@web.de**, und wir versorgen dich mit allen Infos, die du brauchst. Vielleicht sehen wir uns ja schon bald auf Rollen!

#oneteamonedream

- **Christian Conrad**

Mit Teamgeist und Nachwuchsstärke zu den Euro Cheer Masters 2026

Am 23. Mai 2026 ist es soweit: Unser Verein macht sich auf den Weg zu den Euro Cheer Masters nach Magdeburg. Mit großer Vorfreude und viel Motivation treten wir bei diesem bedeutenden Wettkampf gleich mit vier Teams an.

Vertreten werden wir von unseren OC Peewees, den OC Juniors, den OC Seniors sowie den OC Rookies. Jede dieser Gruppen hat in den vergangenen Monaten intensiv trainiert und sich mit viel Engagement und Teamgeist auf diesen besonderen Tag vorbereitet.

Ein besonderes Augenmerk gilt dabei unserem Rookie Team: Hier starten alle Mädchen, die neu bei uns im Verein sind und Cheerleading erlernen möchten. Im Rookie Team werden die wichtigen Grundlagen gelegt - von Sprüngen und Motions über Tumbling und Tänze bis hin zu Sharpness und Ausstrahlung. Alles, was es braucht, um ein Cheerleader zu werden, wird hier Schritt für Schritt vermittelt.



Damit bildet dieses Team das Fundament für die weitere Entwicklung unserer Athletinnen.

Die Teilnahme an den Euro Cheer Masters ist für alle Aktiven ein echtes Highlight und eine tolle Gelegenheit, ihr Können vor großem Publikum zu zeigen und sich mit anderen Teams zu messen. Wir sind stolz darauf, mit so vielen talentierten Athletinnen vertreten zu sein und freuen uns auf spannende Auftritte und unvergessliche Momente.

Wir drücken all unseren Teams fest die Daumen und wünschen viel Erfolg in Magdeburg!

Marvina



RSG Erfolgreicher Start in die neue Wettkampfsaison

Die neue Wettkampfsaison in der Rhythmischen Sportgymnastik begann für unsere Gymnastinnen mit der Kreismeisterschaft, bei der bereits erste gute Ergebnisse erzielt werden konnten.

In der Schülerwettkampfklasse (SWK) erreichte Karolina Domaschenko den ersten Platz, gefolgt von Milena Gelson auf Platz zwei und Anna Koroch auf Platz drei.

In der Jugendwettkampfklasse (JWK) stand Adelina Rosco ebenfalls auf dem Siegerpodest.

In der Juniorinnenleistungsklasse (JLK) überzeugten Eva Krivolapova mit dem ersten Platz und Eva Schadjun mit dem zweiten Platz. Auch in der Freien Wettkampfklasse (FWK) zeigten Viktoria Vaschenko und Liliana Kistner solide Leistungen.

Bei der anschließenden Landesmeisterschaft verlief der Wettkampf in der FWK ebenfalls erfreulich: Viktoria Vaschenko erreichte einen Platz auf dem Siegerpodest, Liliana Kistner belegte den siebten Platz. Beide qualifizierten sich damit für die Regionalmeisterschaft in Bremen.



In der JLK 13 stand Eva Krivolapova erneut auf dem Siegerpodest und wurde zudem in den Bundesnachwuchskader 2 aufgenommen.

In der JLK 15 erreichte Eva Schadjun einen hervorragenden zweiten Platz.

Nach der Landesmeisterschaft nahmen die Gymnastinnen am Mermaid Cup in Kiel teil. Erstmals reisten drei Trainerinnen gemeinsam mit sieben Gymnastinnen zu diesem Wettkampf. Auch hier konnten sowohl starke als auch weniger erfolgreiche Ergebnisse erzielt werden.



Eva Krivolapova sicherte sich den ersten Platz. In der FWK erreichte Viktoria Vaschenko den dritten Platz in der Gesamtwertung. Mit dem Band belegte sie zudem den ersten Platz in der Einzelwertung.

Der Verein freut sich über die positive Entwicklung und den großen Einsatz aller Gymnastinnen. Für die jüngeren Sportlerinnen ist die Saison nun beendet. Die älteren Gymnastinnen bereiten sich hingegen weiterhin intensiv auf die kommenden Höhepunkte vor, den Regio-Cup sowie die Deutsche Meisterschaft.

Jasmin Gagarkin/Helene Kistner



Werderlauf 2026

Beim diesjährigen Werderlauf rund um den Werdersee am 15. März 2026 herrschten beste Laufbedingungen: etwas Sonnenschein, aber noch winterlich kühle Temperaturen sorgten für eine frische, klare Luft.

Für unseren Verein gingen Mathis und Elias in der Altersklasse M16 über die 5-Kilometer-Distanz an den Start. Für beide war es das erste Rennen über diese Strecke bei dieser Veranstaltung – entsprechend groß war die Spannung vor dem Start.

Trotz der ungewohnten Distanz zeigten beide eine starke Leistung.

Mit viel Einsatz und einem guten Renntempo konnten sie sich im Teilnehmerfeld hervorragend behaupten und sich am Ende jeweils unter den besten zehn Läufern ihrer Altersklasse platzieren.

Ein gelungener Einstand über die 5 Kilometer und ein vielversprechender Ausblick auf die kommende Wettkampfsaison!

Jens Köpp



So endete der Bericht im ersten Blinkfeuer 2026:

Anfang November konnten wir dann endlich in die neue Halle! Wir haben uns sehr darauf gefreut, doch es „läuft noch nicht ganz rund“.

Wir mußten nochmal für 2 Wochen aus der Halle raus, wegen Restarbeiten – pünktlich zum Jahresende konnten wir dann doch wieder rein. Und so konnten wir unsere alljährliche Weihnachtsfeier tatsächlich in der neuen Halle feiern.

Die neue Halle ist toll, groß, hoch, hell. Doch es muß noch vieles geklärt werden bis wir uns wieder so Zuhause fühlen wie in den über 50 Jahren in der Edith-Stein-Halle.

Und so sieht es jetzt aus - Stand März 2026:



Langsam finden wir unseren Rhythmus, mit viel Unterstützung von Kreis und Land haben wir annähernd unsere Trainingszeiten, fast alle Geräte untergebracht und die Gruppen stabilisieren sich, bzw. werden neu aufgebaut.

Am 17.02.26 fand die Ehrung erfolgreicher Sportler/innen im Rahmen der Abteilungs-sitzung statt.

Hier wurden von uns geehrt:

Felix Bus und Jaliah Emily Froehlich – u.a. Deutschland-Pokal Doppelmini Rang 3
Vanessa Mancevic – u. a. Landesmeisterin Doppelmini

Thorsten Söhl – u.a. Deutschland-Pokal Doppelmini Rang 3.

Mirja Carina Radfelder-Henning – u.a. Sieg beim internationalen Wettkampf „Gymcity Open“ im Synchron.



Am 22.02.fand der erste Wettkampf in der neuen Halle statt – die Kreismeisterschaften im Trampolinturnen. Hier waren wir als OSC Ausrichter.

Wir haben noch nicht alle Geräte in der neuen Halle, so mußten wir Aufbau und Einteilung testen. Am Samstag fand freies Einturnen in der neuen Halle statt, so konnten wir verschiedene Dinge noch ausprobieren.

Am Sonntagmorgen wurde der Wettkampf in der neuen Halle von politischen Größen begleitet: Michael Holz (Stadtrat Sport) und Stefan Axmann (Amt für Sport und Freizeit) eröffneten die Veranstaltung!

Insgesamt war es ein gelungener Wettkampf, jedoch war in den Ergebnissen sichtbar, dass wir als OSC im vergangenen Jahr nicht trainieren konnten.

Im Rahmen der Kreismeisterschaften verabschiedeten wir Tine (Christine Söhl) nach über 12 Jahren als Kreisfachwartin Trampolinturnen. Aus beruflichen Gründen stellte Tine ihr Amt zur Verfügung und wurde





nun schweren Herzens mit einem „wärmenden Geschenk“ als Andenken verabschiedet. Als Landeskampfrichterwartin steht Tine weiterhin zur Verfügung.

Wir haben recht viel Zulauf, die Trainingsgruppen werden neu „sortiert“. Die ersten „Anfänger/innen“ werden in die Wettkampfgruppe integriert und allmählich starten wir mit der Wettkampfgruppe in das Wettkampfsjahr 2026 auch wieder auf höheren Ebenen.

Birgit Radfelder-Henning



Goldregen im Horner Bad: OSC Bremerhaven glänzt beim 45. Frühjahrsmeeting

Am vergangenen Wochenende verwandelte sich das Bremer Horner Bad in eine Arena für sportliche Höchstleistungen. Beim traditionsreichen 45. Frühjahrsmeeting (11. und 12. April 2026) unterstrich das Team des OSC Bremerhaven seine beeindruckende Form und kehrte mit einer überragenden Medaillenausbeute zurück.

Eine Bilanz der Extraklasse

Die Schwimmer des Leistungs- und Perspektivteams präsentierten sich beim Frühjahrsmeeting als starke Einheit. Das hohe sportliche Niveau spiegelte sich in der Bilanz wider: 24-mal Gold, 9-mal Silber und 13-mal Bronze gingen auf das Konto des OSC. In den anspruchsvollen, jahrgangsübergreifenden Entscheidungen setzten insbesondere Lucienne und Maxime Latour, Ida Kanzog, Sophie Sonnefeld,

Christian Lanitz sowie Leena Kühn mit starken Zeiten Akzente. Ebenso trugen Anna und Marie Blume, Melisa und Mete Kunt, Jarno Lammers sowie Marlon und Larissa Schröder mit ihren Leistungen maßgeblich zum hervorragenden Gesamtergebnis bei und untermauerten damit die intensive Vorbereitung der vergangenen Wochen.

Neben den Einzelstarts glänzte der Verein auch in den Team-Wettbewerben der offenen Wertung. Jeweils den 3. Platz sicherten sich:

- die weibliche 4 x 100m Lagen-Staffel in der Besetzung Sophie Sonnefeld, Leena Kühn, Lucienne Latour und Ida Kanzog.
- die männliche 4 x 100m Lagen-Staffel mit Christian Lanitz, Jarno Lammers, Milan Stein und Marlon Schröder.



Fokus Schwimmerischer Mehrkampf: Die Generalprobe sitzt

Ein besonderes Augenmerk lag auf dem Schwimmerischen Mehrkampf (SMK), der für vier Aktive des OSC als entscheidende Generalprobe für die Norddeutschen Meisterschaften in Hamburg diente. Dieses anspruchsvolle Wettkampfformat des Deutschen Schwimm-Verbands (DSV) fordert von den Nachwuchstalenten ein Höchstmaß an Vielseitigkeit und technischer Präzision.

Der SMK ist als koordinativer Fünfkampf konzipiert: Jeder Teilnehmer muss sich über 400 Meter Freistil und 200 Meter Lagen beweisen. Hinzu kommen drei Strecken in einer individuell gewählten Wahldisziplin (Schmetterling, Rücken, Brust oder Kraul), wobei neben den 100- und 200-Meter-Distanzen auch 50 Meter reine Beinarbeit absolviert werden müssen.

Da die erzielten Zeiten in Leistungspunkte umgerechnet und addiert werden, gewinnt nur derjenige, der sowohl über Ausdauer als auch über eine exzellente Technik in seiner Speziallage verfügt. Die Ergebnisse des Wochenendes unterstrichen eindrucksvoll die Ambitionen der OSC-Talente für die kommenden Titelkämpfe.

Für Stine Bremer (2014), Sofie Mayer (2014), Lenya Jorien Stender (2014) und Milan Stein (2014) war dieser Modus die entscheidende Generalprobe für die anstehenden Norddeutschen Meisterschaften (SMK) in Hamburg. Die Ergebnisse unterstrichen ihre Ambitionen für die Titelkämpfe:

- Sofie Mayer sicherte für sich im Mehrkampf-Kraul mit starken 2722 Punkten den 1. Platz.
- Stine Bremer überzeugte im Mehrkampf-Schmetterling und kletterte mit 2569 Punkten ebenfalls ganz oben auf das Podest.
- Lenya Jorien Stender holte sich im Mehrkampf-Rücken mit 2262 Punkten den 1. Platz.
- Milan Stein komplettierte den Erfolg im Mehrkampf-Brust und erkämpfte sich mit 1825 Punkten einen hervorragenden 3. Platz.

Heimspiel und nächste Etappe: Die Landesmeisterschaften

Nach diesem Medaillenregen bleibt den Aktiven kaum Zeit zum Durchatmen, denn das nächste Highlight wirft bereits seine Schatten voraus. Am kommenden Wochenende (18. und 19. April 2026) stehen die Landesmeisterschaften in Bremen auf dem Programm. Mit dem Rückenwind der Erfolge aus dem Horner Bad und zahlreichen frisch aufgestellten Bestzeiten im Gepäck blickt das Team des OSC Bremerhaven optimistisch auf die anstehenden Titelkämpfe. Es gilt, die Dominanz auf Landesebene zu bestätigen und sich gegen die starke Konkurrenz erneut in Bestform zu präsentieren – die Jagd auf die nächsten Edelmetalle ist bereits eröffnet.

*Nachdruck mit freundlicher Genehmigung
der Nordsee-Zeitung*



Medaillenregen im Horner Bad: OSC-Schwimmer glänzen beim Huchtinger Championat

Die Wellen im Bremer Horner Bad waren noch nicht ganz geglättet, da stand das beeindruckende Endergebnis bereits fest: Die Schwimmabteilung des OSC Bremerhaven hat beim diesjährigen Huchtinger Championat ein deutliches Ausrufezeichen hinter ihre aktuelle Form gesetzt.

Wenn es um Edelmetall geht, scheint der OSC Bremerhaven derzeit das richtige Rezept gefunden zu haben. Am vergangenen Wettkampfwochenende setzten das Leistungs- und das Perspektivteam der Schwimmabteilung ein dickes Ausrufezeichen und kehrten mit einer beeindruckenden Bilanz in die Seestadt zurück.

Effizienz auf der Langbahn

Dabei war der Erfolg vor allem ein Sieg der Qualität: Mit einer kompakten Mannschaft von insgesamt 19 Aktiven war der OSC in die Landeshauptstadt gereist. Während 15 Schwimmerinnen und Schwimmer aus dem Leistungsteam ihre Routine ausspielten, verstärkten vier hochmotivierte Talente aus dem Perspektivteam das Aufgebot. Gemeinsam sorgten sie für eine Bilanz, die sich wie eine Kampfansage an die Konkurrenz liest.



Starker Zusammenhalt, starke Leistung: Das Leistungs- und Perspektivteam des OSC Bremerhaven strahlt nach einem goldreichen Wochenende auf der 50-Meter-Bahn in Bremen.

(1.Reihe v.l.n.r. Ben Klaus, Maxime Latour, Larissa Schröder, Stine Bremer, Marie Blume, Anna Blume, 2. Reihe v.l.n.r. Leah Kappelmann, Lucienne Latour, Ines Bäuerle, Lenya Jorien Stender, Sofie Mayer, Leena Kühn, Jarno Lammers, Marlon Schröder, Milan Stein, Maike Monsees, Christian Lanitz, Melek Kara, Emma Bischof, Melisa Kunt)

Wir sind auch bei Facebook!
facebook.de/osc-bremerhaven



Goldrausch im Bremer Becken

Insgesamt 29 Mal sicherte sich das Team des OSC Bremerhaven den ersten Platz. Besonders auf der anspruchsvollen 50-Meter-Bahn im Horner Bad bewiesen die Athleten großes Stehvermögen und taktisches Geschick. Maßgeblichen Anteil an diesem Erfolg hatten die Leistungsträger des Wochenendes: So glänzten Stine Bremer und Sofie Mayer (beide Jahrgang 2014) ebenso wie Milan Stein (2014) mit herausragenden Zeiten und souveränen Platzierungen. Auch die Geschwister Lucienne Latour (2013) und das erst siebenjährige Nachwuchstalent Maxime Latour (2017) ließen der Konkurrenz kaum eine Chance, während Christian Lanitz (2009) mit seiner Routine und Schnelligkeit wichtige Siege beisteuerte.

Breite Basis und starke Talente

Doch die Dominanz beschränkte sich nicht nur auf die obersten Podestplätze. Mit zusätzlichen 12 Silber- und 13 Bronzemedailles untermauerten beide Kader die enorme Breite in ihren Reihen. Ebenfalls

für den OSC im Einsatz waren Ines Bäuerle, Emma Bischof sowie die Zwillinge Anna und Marie Blume. Auch Leah Kappelmann, Melek Kara, Melisa Kunt und Lenya Jorien Stender trugen mit ihren Leistungen zur geschlossenen Mannschaftsstärke bei.

Dass der Nachwuchs bereit für die großen Aufgaben ist, zeigten zudem Ben Klaus und Jarno Lammers aus dem Perspektivteam. Abgerundet wurde das Bremerhavener Aufgebot durch das Geschwister-Duo Marlon und Larissa Schröder, die das Team am Wochenende tatkräftig unterstützten.

Dass insgesamt 54 Medaillen bei nur 19 Startern den Weg zurück nach Bremerhaven fanden, zeugt von der hohen Effektivität und der exzellenten Qualität der täglichen Trainingsarbeit. Dieser Erfolg beim Huchtinger Championat gilt vereinsintern als wichtiger Gradmesser für die kommenden Aufgaben auf Landesebene. Jede einzelne dieser 29 Goldmedaillen stehe laut Trainerstab für die harte Arbeit, die die Schwimmer Woche für Woche investieren.

Skadi Bremer

WeserSTAGE

Veranstaltungstechnik

**Wir treffen den richtigen Ton
bei spektakulärer Beleuchtung**

Lipperkamp 34 27580 Bremerhaven Tel.: 0471/300 23 06 info@WeserStage.de

OSC-Schwimmer glänzen beim 27. Piranha-Meeting in Hannover

Die Wellen im Stadionbad Hannover schlugen hoch: Beim traditionellen 27. Piranha-Meeting der SGS Hannover zeigten die Schwimmtalente des OSC Bremerhaven, dass sie auch auf überregionalem Parkett zur Spitze gehören. In einem Mammut-Wettkampf mit insgesamt 3.280 Starts an drei Tagen setzten die Seestädter deutliche Ausrufezeichen gegen eine starke Konkurrenz aus dem gesamten Bundesgebiet und der Schweiz.

Ein Kräftemessen der Superlative

Das Piranha-Meeting gilt als einer der wichtigsten Formtests der Saison. Mannschaften aus Berlin, Brandenburg, Hamburg, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt und sogar ein Team aus der Schweiz sorgten für ein Teilnehmerfeld auf höchstem Niveau. Mittendrin: Die kleine, aber schlagkräftige Delegation des OSC Bremerhaven, die unter der fachkundigen Leitung von Trainerin **Maïke Monsees** mit zahlreichen vorderen Platzierungen glänzte.



Mobil: 0174 9008729

Am Stadion 10 - 27580 Bremerhaven

Stine Bremer und Milan Stein mit Kurs auf Hamburg

Besonders im Fokus stand der jüngere Nachwuchs, für den die Reise in Hannover noch lange nicht zu Ende ist. **Stine Bremer** (Jg. 2014) avancierte zur erfolgreichsten Akteurin des OSC-Teams und untermauerte ihre Ambitionen für die kommenden Aufgaben. Mit einer beeindruckenden Bilanz dominierte sie ihre Konkurrenz: Über 50m Schmetterling sicherte sie sich in einer fabelhaften Zeit von 0:34,26 Min. den ersten Platz. Auch über die doppelte Distanz, die 100m Schmetterling (1:18,80 Min.), glänzte sie mit einem hervorragenden zweiten Platz.

Ihre Zielstrebigkeit unterstrich sie zudem eindrucksvoll über 200m Schmetterling (3:09,92 Min.). Wie stark diese Zeiten einzuschätzen sind, zeigt ein Blick in die DSV-Bestenliste für Norddeutschland: Hier rangiert Stine über die 100m Schmetterling auf einem starken 6. Platz und belegt über die 200m-Distanz sogar den hervorragenden 5. Rang.

Ebenfalls im Jahrgang 2014 bewies **Milan Stein** seinen enormen Kampfgeist. Er stellte sich erstmals der Herausforderung über 200m Schmetterling – eine der technisch und physisch anspruchsvollsten Strecken im Schwimmsport. Bei seiner Premiere über diese Distanz erkämpfte er sich auf Anhieb einen starken 2. Platz in seinem Jahrgang mit einer Zeit von 3:18,03 Min. Auch über 50m Schmetterling schrammte er als Zweiter nur knapp am Sieg vorbei. Seine Ausdauer stellte er zudem mit einem 4. Platz über 200m Brust (3:13,48 Min.) unter Beweis.

Für beide Talente war Hannover eine entscheidende Standortbestimmung: Mit diesen Leistungen rücken die **Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften 2026**, die Ende April in Hamburg ausge-



tragen werden, fest in das Visier. Die dort geforderte Vielseitigkeit haben beide bereits jetzt eindrucksvoll nachgewiesen.

Lucienne Latour kämpft sich in die Jugendfinals

Eine der stärksten Leistungen des Wochenendes lieferte **Lucienne Latour** (Jg. 2013). Sie schaffte nicht nur vordere Platzierungen in ihrer Altersklasse – darunter ein 2. Platz über 100m Schmetterling in den Vorläufen –, sondern qualifizierte sich gleich doppelt für die prestigeträchtigen Jugendfinals. Dort bewies sie Nervenstärke und Kampfgeist: Über 100m Schmetterling musste sie sich erst im Zielsprint denkbar knapp geschlagen geben und belegte in der Endabrechnung einen beachtlichen 4. Platz. Auch im Finale über 100m Freistil zeigte sie ihre Klasse und sicherte sich den 6. Platz in einem extrem starken Feld.

Starke Platzierungen für Kanzog, Sonnefeld und Arnold

Auch die weiteren OSC-Starterinnen wussten zu überzeugen. **Ida Kanzog** (Jg. 2011) zeigte eine

geschlossene Mannschaftsleistung und belohnte sich mit einem Podestplatz: Über 200m Brust schwamm sie in 3:33,18 Min. auf den starken 3. Platz. Zudem erkämpfte sie sich über 200m Rücken einen 4. Platz (3:03,63 Min.) und bestätigte ihre gute Form über 100m Rücken mit einem 6. Platz (1:26,05 Min.).

Sophie Sonnefeld

(Jg. 2012) zeigte sich ebenfalls in guter Verfassung. Über 50m Rücken (0:37,91 Min.) sicherte sie sich einen Platz unter den Top 12 ihres stark besetzten Jahrgangs. Über 200m Rücken schwamm sie

mit einer Zeit von 2:54,77 Min. auf einen beachtlichen 5. Platz.

Laura Arnold (Jg. 2010) vervollständigte das positive Bild des OSC. Sie überzeugte vor allem auf den Rückenstrecken und sicherte sich über 200m Rücken den 3. Platz auf dem Podest (3:01,93 Min.).

Ausblick: Fokus auf die kommenden Meisterschaften

Nach drei intensiven Wettkampftagen kehrt das Team mit wertvollen Erfahrungen an die Weser zurück. Trainerin Maïke Monsees zeigte sich sehr zufrieden mit der Entwicklung ihrer Schützlinge und der gezeigten Moral im Stadionbad. Damit der Schwung erhalten bleibt, steht nun die nächste Phase der Vorbereitung an: In den Osterferien wird das Team in einem intensiven Trainingslager den letzten Feinschliff vornehmen. Ziel ist es, die Formkurve bis zu den anstehenden Landesmeisterschaften, den Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften Ende April in Hamburg sowie den im Mai folgenden Norddeutschen Meisterschaften weiter zu steigern.

Skadi Bremer

OSC-Nachwuchs in Cuxhaven: Stine Bremer schwimmt allen davon

Es war ein Sonntag der Superlative für die jungen Talente des OSC Bremerhaven. Beim traditionellen „Schwimmertreffen“ im Hallenbad an der Beetho-venallee in Cuxhaven stellten die Schwimmer der Seestadt ihre Klasse unter Beweis. Mit zwölf Athleten und insgesamt 54 Einzelstarts im Gepäck kehrte das Team des OSC erfolgreich aus der Nachbarstadt zurück. Die Bilanz kann sich sehen lassen: Zahlreiche Siege in den Jahrgangswertungen und hervor-ragende Platzierungen in der offenen Wertung unterstreichen die starke Form der OSC-Talente.

Stine Bremer überzeugt auf ganzer Linie

Überragende Akteurin des Sonntags war **Stine Bremer** (Jahrgang 2014). Die junge OSC-Athle-tin dominierte das Feld fast nach Belieben und sicherte sich nicht nur fünf Jahrgangstitel, sondern setzte auch in der offenen Wertung der gesamten Konkurrenz deutliche Zeichen. Über 100 Meter

Schmetterling schlug sie in einer exzellenten Zeit von 1:19,67 Minuten als Erste der offenen Wertung an. Auch über 50 Meter Schmetterling (0:35,08 Min.) und 50 Meter Brust (0:41,05 Min.) erkämpfte sie sich jeweils den zweiten Platz im gesamten Teilnehmer-feld. Mit einem weiteren dritten Platz in der offenen Wertung über 200 Meter Lagen (2:50,94 Min.) bewies Stine Bremer ihre außergewöhnliche Vielseitigkeit und Ausdauer.

Ebenfalls in glänzender Verfassung präsentierte sich **Milan Stein** (2014), der sich im Sog seiner Teamkol-legen zu Höchstleistungen antreiben ließ. Milan Stein siegte in seinem Jahrgang auf allen fünf gemeldeten Strecken. Ein besonderes Highlight setzte er über 200 Meter Lagen, wo er in einer Zeit von 3:00,32 Minuten den Sieg in der offenen Wertung perfekt machte. Zudem glänzte er mit einem vierten Platz in der Gesamtwertung über 100 Meter Schmetterling (1:24,30 Min.).



Stella Nagelfeld und Sophie Sonnefeld nicht zu schlagen

Auch in den anderen Altersklassen wusste der OSC zu überzeugen. **Stella Nagelfeld** (2010) sicherte sich gleich dreimal den Sieg in der offenen Wertung: Über 100 Meter Freistil (1:06,07 Min.), 50 Meter Brust (0:36,76 Min.) und 100 Meter Brust (1:22,60 Min.) war sie die schnellste Schwimmerin des Tages.

Sophie Sonnefeld (2012) dominierte ihren Jahrgang über 100 Meter Freistil, 50 Meter Rücken und 50 Meter Freistil (0:31,69 Min.) und belegte zudem in der offenen Wertung jeweils hervorragende dritte Plätze. Über 100 Meter Rücken sicherte sie sich den zweiten Platz in ihrer Altersklasse.

Erfolge auf breiter Basis

Auch die weiteren Teammitglieder des OSC glänzten in Cuxhaven mit Edelmetall:

Ben Klaus (2015) sicherte sich drei Siege in seinem Jahrgang (50B, 100B, 50R). **Ida Kanzog** (2010) überzeugte mit einem Jahrgangssieg über 50 Meter Schmetterling und zweiten Plätzen über 50 Meter Brust sowie 100 Meter Brust. **Laura Arnold** (2010) siegte über 200 Meter Lagen und holte Silber über 100 Meter Freistil. **Jarno Lammers** (2013) erkämpfte sich zweite Plätze über 100 Meter Brust und 100 Meter Rücken. **Marie Blume** (2013) holte Bronze über 50 Meter Brust, während **Ines Bäuerle** (2012) und **Anna Blume** (2013) mit guten Platzierungen unter den Top 10 punkteten. **Leah Kappelmann** konnte krankheitsbedingt nicht an den Start gehen.

Trainerteam zieht positives Resümee

„Die Breite an Bestleistungen beim Schwimmertreffen ist beeindruckend“, bilanzierte **Leena Kühn**, die für den Wettkampftag die sportliche Leitung innehatte. Mit diesem Rückenwind aus dem Cuxhavener Hallenbad blicken die Bremerhavener nun gespannt auf die kommenden Aufgaben, wo man an die gezeigten Leistungen anknüpfen möchte.

Skadi Bremer



HEIDJER DACHDECKER

Dachdeckerei mit Leib & Seele

Mit 25 Jahren Berufserfahrung im Dachdeckerhandwerk bin ich nun mit meinem eigenen Fachbetrieb für Sie tätig. Von Reparaturen und Sanierungen bis hin zur Instandhaltung und Neueindeckung bieten wir qualitativ hochwertige Dienstleistungen für alle Arten von Dächern an.

Wir sind für Sie da:
Blumenauer Weg 89a
27578 Bremerhaven
Tel.: 0471 - 470 56 984
info@heidjer-dachdecker.de

Ihr Dachdecker für Bremerhaven und Umzu

Ausdauer-Härtetest in Magdeburg: Nachwuchstalente des OSC Bremerhaven überzeugen auf den Norddeutschen Meisterschaften „Lange Strecke“

Es ist das Wochenende der Wahrheit für die Spezialisten auf den kräftezehrenden Distanzen: Bei den Norddeutschen Meisterschaften „Lange Strecke“ in Magdeburg suchte der Schwimm-Nachwuchs am 14. Februar seine Meister. Mittendrin: Zwei hoffnungsvolle Talente des OSC Bremerhaven, die nicht nur gegen die Uhr, sondern auch im Glanz der ganz großen Stars des deutschen Schwimmsports antraten.

kämpferische Leistung und erreichte das Ziel nach 06:15,16 Minuten. In der Endabrechnung bedeutete dies den 13. Platz in einem großen Teilnehmerfeld von 19 Schwimmerinnen.

Beide Schwimmerinnen konnten wertvolle Erfahrungen auf überregionaler Ebene sammeln und blicken nun optimistisch auf die kommenden Wettkämpfe der Frühjahrssaison.

Große Vorbilder zum Anfassen

Skadi Bremer

Die Atmosphäre in der Schwimmhalle war elektrisierend, was nicht zuletzt an den prominenten DSV-Schwimmern lag. Mit den Weltklasse-Athleten Florian Wellbrock und Isabel Gose waren die absoluten Aushängeschilder des DSV vor Ort. Für die jungen OSC-Starterinnen war es eine zusätzliche Motivation, ihre Bahnen im selben Wasser zu ziehen wie die Weltelite, die das Meeting in Magdeburg als wichtigen Formtest nutzte.

Sofie Mayer knackt die Elf-Minuten-Marke

Im Wettkampf über 800m Freistil ging Sofie Mayer (Jahrgang 2014) an den Start. In einem hochkarätig besetzten Feld bewies sie enormes Stehvermögen. Mit einer Zeit von 10:56,34 Minuten schlug sie als Neunte an und sicherte sich damit einen starken Platz im vorderen Mittelfeld der insgesamt 13 Starterinnen ihrer Wertungsklasse. Besonders beeindruckend war ihr konstantes Tempo, mit dem sie die 16 Bahnen im 50-Meter-Becken absolvierte.

Stine Bremer mit starkem Finish über die Lagen-Distanz

Eine der wohl anspruchsvollsten Disziplinen des Wochenendes stand für Stine Bremer (Jahrgang 2014) auf dem Programm: die 400m Lagen. Hierbei müssen alle vier Schwimmstile - Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul - nacheinander in höchstem Tempo absolviert werden. Stine Bremer zeigte eine



OSC-Schwimmer mit starken Leistungen bei erstem Wettkampf des Jahres

Der erste Wettkampf im Jahr und dann gleich etliche Glanzleistungen: Mit 22 Gold-, 10 Silber- und 13 Bronzemedailles waren die Schwimmer des OSC Bremerhaven mit ihrem Auftritt beim „Tag der langen Strecken“ im Hallenbad Bremen-Grohn sehr zufrieden.

Für die OSC-Sportler standen Leistungsüberprüfungen auf den schwimmerischen Langstrecken 400 Meter Lagen, 800 und 1500 Meter Freistil auf dem Programm. Der Verein reiste mit 21 Aktiven nach Bremen-Grohn. Der Jahrgang 2010 mit Laura Arnold, Ida Kanzog zeigten starke Leistungen in allen langen Strecken. Stella Nagelfeld (Jahrgang 2010) holte sich verdient mit einer Zeit von 1:22,12 über 100m Brust den 2. Platz in der Gruppe 2010 und älter.

In der Wertung landeten die Seestadt-Schwimmer 45- Mal auf dem Treppchen.

Mit je drei Goldmedailles waren Lucienne Latour und Milan Stein jeweils in ihren Jahrgängen am erfolgreichsten. Aus dem Jahrgang 2017 war die Schwimmerin Maxime Latour über den ganzen Wettkampf die erfolgreichste Wettkampfteilnehmerin des Vereins mit 4 Goldmedailles bei 4 Starts.

Sabrina Wessalowski zeigte, dass sie nicht nur im Sprint erfolgreich sein kann, sondern alle drei Langstrecken meisterte und erzielte 2 Gold- und 1 Silbermedailles. Sofie Mayer schwamm über die 800m Freistil auf Platz 1 ihres Jahrgangs 2014. Starke Leistung erschwamm auch Sophie Sonnenfeld über die 1.500m Freistil (2. Platz im Jahrgang 2012) und die Goldmedaille holte sie sich in 100m Rücken. Ebenfalls im Jahrgang 2012 platzierte sich Ines Bäuerle über 400m Freistil auf den 2. Platz. Lenya Jorien Stender (Jahrgang 2014) schwamm eine starke Zeit über 1.500m Freistil und holte sich hiermit den ersten Platz in ihrem Jahrgang, außerdem erzielte sie ebenfalls den ersten Platz über die 400m Lagen.

Auch Nachwuchsschwimmer erfolgreich

Im mittleren Abschnitt starteten Nachwuchsschwimmer über die angebotenen kürzeren Strecken. Hier waren Melisa und Mete Kunt, Marlon Schröder, Jarno Lammers und Marie und Anna Blume mit sehr guten Ergebnissen am Start. Alle Schwimmer des Nachwuchsteams verbesserten ihre persönlichen Zeiten enorm.

Doreen Arnold



Wenn es ums Eis geht !!!
Eiscafé Venezia
Columbus-Center
Gelateria Coccato
im Mediterraneo und am Kirchenplatz

Zwei Titel für OSC bei Norddeutschen Mastersmeisterschaften

Bei den Norddeutschen Mastersmeisterschaften im Schwimmen am 14. März 2026 in Hannover waren die Masters-Schwimmer des OSC erfolgreich.

In der Altersklasse 20+ gewann der OSC sowohl die 4x50-Meter-Freistilstaffel als auch die 4x50-Meter-Lagenstaffel. In der Besetzung Gerrit Bach, Jürgen Roehl, Sören Wegener und Uwe Grigo sicherten sich beide Staffeln den Titel.

Auch in den Einzelrennen gab es gute Platzierungen: Uwe Grigo (AK70) gewann Bronze über 50 Meter Freistil. Jürgen Roehl (AK60) wurde Vierter über 50 Meter Brust. Sören Wegener (AK50), 50 m Brust und Gerrit Bach (AK60), 50 m Rücken belegten Plätze im Mittelfeld.

Mit zwei Titeln und weiteren guten Ergebnissen kehrten die OSC-Masters erfolgreich aus Hannover zurück.



OSC Masters

Seit 6 Generationen klären wir jede Frage rund um das Thema Bestattung. Für die ganze Region an der Weser. Im Herzen von Bremerhaven-Lehe.

Tim Osterdorff - Bestattermeister

Krüsselstraße 21-25 - 27580 Bremerhaven

Tel. (0471) 984 660 Fax (0471) 984 6610
 E-Mail: info@hadeler-bestattungen.de
 Internet: www.hadeler-bestattungen.de



Bremerhaven, im April 2026

Einladung

**zur Mitgliederversammlung der OSC-Schwimmabteilung
am Mittwoch, 06. Mai 2026, 19:30 Uhr
in der Gaststätte Nordseestadion, Am Stadion 10,
27580 Bremerhaven**

T A G E S O R D N U N G

1. Eröffnung / Begrüßung
2. Ehrungen
3. Bericht des Vorstands
4. Bericht des Kassenwarts
5. Entlastung
6. Wahlen
 - a) Vorsitzender
 - b) stv. Vorsitzender
 - c) Kassenwart
 - d) weitere 3 Beisitzer/innen
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge sind bis zum Mittwoch, dem 29.04.2026 an den Vorsitzenden der Schwimmabteilung - Walter Rentzel, Rebhuhnweg 9, 27607 Geestland - zu richten.

Mit sportlichen Grüßen

Walter Rentzel

Jahreshauptversammlung OSC – Abteilung Tischtennis

am Freitag, den 8. Mai 2026

(in der Halle der Gaußschule, Beginn: 19:00 Uhr)

Tagesordnung:

TOP 1 Begrüßung

TOP 2 Abstimmung über die Tagesordnung

TOP 3 Wahl eines Versammlungsleiters

TOP 4 Wahl eines Schriftführers

TOP 5 Genehmigung des Protokolls von 2025

TOP 6 Bericht des Kassenwartes

TOP 7 Bericht der Kassenprüfer

TOP 8 Entlastung des Vorstandes

TOP 9 Berichte:

- **Abteilungsleiter**
- **Kinder- und Jugendbetreuer**
- **Mannschaftsführer 1. Mannschaft**
- **Mannschaftsführer 2. Mannschaft**

TOP 10 Wahl eines neuen stellvertretenden Abteilungsleiters

TOP 11 Wahl zweier neuer Kassenprüfer

TOP 12 Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung 2027

TOP 13 Mannschaftsaufstellungen Spielzeit 2026/2027

TOP 14 Termine

TOP 15 Anträge

TOP 16 Verschiedenes



Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!

Unser Sportangebot in den Abteilungen

American Football	Stephan Ennen 0175 - 2425261 seahawks@htb-elektronik.com	Judo, Aikido, Jiu-Jitsu	Christophe David 04743 - 30 35 27
Badminton	Ralf Böttger 0471 - 418 79 57	Ju-Jutsu	Daniel Steinhage 0175 - 2262217
Basketball	n. b.	Koronarsport	Wolfram Batz 0471 - 800 97 25
Billard	Ronny Schriefer	Leichtathletik	Bernd Koppe 0471 - 840 46
Boxen und Selbstverteidigung	Eugen Buchmüller 0176 - 15795733	Schießen	Taisto Weyer 0170 - 2749789
Darts	Michael Specka 0175 - 6635068 m.specka@gmail.com	Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinturnen	Rüdiger Henning ruediger.henning@gmx.de
Inline Skaterhockey	Dennis Lütjen 0171 - 195 56 93 (Abteil.Leiter) dluetjen@gmx.de		
Fitness	Wolfram Batz		
Freizeitsport	Gerd Voltmer 0471 - 80 44 70	Schwimmen Triathlon	Walter Rentzel 04743 - 78 17
Fußball	Michael Seeland (Stellvertr.)	Tischtennis	Torge Biederbick 0160 - 7910068
Inklusions- & Handicapsport	Christian Kosog christianbrhv@aol.com	Volleyball	Elke Neubauer 0471 - 672 64 neubauer-elke@gmx.de

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet:
www.osc-bremerhaven.de oder in der Geschäftsstelle: Tel. (0471) 800 97-0**

DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- **Präsidentin:** Beate Driemel
- **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- **Vizepräsidenten:** Björn Böning, Marco Monsees, Jörg Drescher, Malte Ulrich

ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- **Sportliche Leitung:** Tomke Mahlstedt Tel. 0471 - 800 97 22
- **Öffentlichkeitsarbeit:** n. n.
- **Frauenreferentin:** n. n.
- **Jugendreferent:** Kevin Fuhrmann
- **Seniorenreferent:** n. b.
- **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

**Anzeigen- und Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe: 04.04.2026**



BLINKFEUER

IMPRESSUM BLINKFEUER

HERAUSGEBER:

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.
Offizielles Organ des OSC.
Das Bezugsgeld ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten.

REDAKTION:

Bernd Neese
blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00

Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37

WeSpa Bremerhaven

Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA

OSC-GESCHÄFTSSTELLE:

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29
E-Mail: info@osc-bremerhaven.de
Internet: www.osc-bremerhaven.de

TELEFONZEITEN:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 10.00 - 13.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN OSC-GESCHÄFTSSTELLE:

Dienstag: 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 - 13.00 Uhr
Samstag: 08.00 - 12.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN BUCHHALTUNG:

Dienstag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr
und Termin nach telef. Vereinbarung

Wir sind auch bei Facebook!
facebook.de/osc-bremerhaven



Unsere Frühjahrs- und Sommerkurse 2026

GESUNDHEITSSTUDIO

GESUND & FIT AM ABEND

Montag, 17.30-18.30 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Wolfram Batz

SOFTFIT

Montag, 18.30-19.30 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Stephan Sondermeier

REHA-GYMNASTIK 4

Dienstag, 16.30 - 17.30 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Stephan Sondermeier

FIT BIS INS HOHE ALTER

Mittwoch, 9.00-10.00 Uhr,
08.04.-01.07.2026, Stephan Sondermeier

REHA-GYMNASTIK 1

Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr,
08.04.-01.07.2026, Tania Barbosa

REHA-GYMNASTIK 5

Donnerstag, 10.45-11.30 Uhr,
09.04.-25.06.2026, Stephan Sondermeier

REHA-GYMNASTIK 2

Donnerstag, 16.30 - 17.15 Uhr,
09.04.-25.06.2026, Stephan Sondermeier

REHA-GYMNASTIK 3

Freitag, 09.00 - 09.45 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Stephan Sondermeier

OSC GYMNASTIKHALLE

FIT & GESUND IN DIE WOCHE 1

Montag, 9.00-10.00 Uhr
13.04.-29.06.2026, Tania Barbosa

FIT & GESUND IN DIE WOCHE 2

Montag, 10.15-11.15 Uhr,

13.04.-29.06.2026, Tania Barbosa

FITMIX „YOUNG GENERATION“

Montag, 19.00-20.00 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Anja Iden

FITMIX „50+“

Montag, 20.00-21.30 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Anja Iden

RÜCKENTRAINING - SANFT & EFFEKTIV

Dienstag, 10.30-11.30 Uhr, 14.04.-
30.06.2026, Stephan Sondermeier

FUNCTIONAL TRAINING (PRÄVENTION)

Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Stephan Sondermeier

KORONARSPORT OHNE ARZT

Mittwoch, 10.30-11.30 Uhr,
08.04.-01.07.2026, Stephan Sondermeier

BODY ATTACK

Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr,
08.04.-01.07.2026, Sven Godschan

BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULENGYM.

Freitag, 9.30 - 10.30 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Tania Barbosa

BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULENGYM.

Freitag, 10.30 - 11.30 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Tania Barbosa

FITNESS-STUDIO

KRAFFTAUSDAUER IM FITNESS-STUDIO (PRÄVENTION)

Montag, 15.00 - 16.00 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Stephan Sondermeier



AMERIKANISCHE SCHULE

PILATES

Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Anja Iden

REHA-GYMNASTIK 6

Dienstag, 19.30 - 20.15 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Stephan Sondermeier

GAUSSSCHULE

KORONARSPORT

Montag, 18.45-19.45 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Wolfram Batz

KORONARSPORT

Montag, 19.45-20.45 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Wolfram Batz

OUTDOORANGEBOTE

TREFFPUNKT SPECKENBÜTTELER PARK

NORDIC-WALKING

Dienstag, 9.00-10.30 Uhr, Anne Grosse

WASSERKURSE KINDER

BABYSCHWIMMEN

AQUA BABY, 3 - 16 MONATE

Samstag, 09.30 - 10.00 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Peggy Seemann

SCHWIMMVORBEREITUNG SAMSTAGS

QUIETSCH-ENTE, 1,5-3 JAHRE

Samstag, 9.00 - 09.30 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Peggy Seemann

WASSERFROSCH, 3-4 JAHRE, ANFÄNGER

Samstag, 10.00-10.30 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Peggy Seemann

WASSERFROSCH, 3-4 JAHRE, FORTGESCHRITTENE

Samstag, 10.30-11.00 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Peggy Seemann

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (ANFÄNGER)

Dienstag, 15.00-15.45 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Maike Monsees

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (ANFÄNGER)

Dienstag, 15.45-16.30 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Maike Monsees

SCHWIMMKURS „GOLDFISCH“ FORTGESCHRITTENE

Dienstag, 15.45-16.30 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Marigona Barry

OSC-SCHWIMMCLUB (AB BRONZE)

Dienstag, 16.00-17.00 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Marigona Barry

SCHWIMMKURS „GOLDFISCH“ (ZIEL BRONZE)

Freitag, 15.45-16.30 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Marigona Barry

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (ANFÄNGER)

Freitag, 16.30-17.15 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Marigona Barry

SCHWIMMKURS „AQUA-STAR“ FORTGESCHRITTENE

Samstag, 08.45 - 09.30 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Maike Monsees

SCHWIMMKURS „GOLDFISCH“ (ZIEL BRONZE)

Samstag, 09.30 - 10.15 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Maike Monsees

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (AB 6 JAHRE)

Samstag, 10.15 - 11.00 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Maike Monsees

SCHWIMMKURS „MINISEEPFERDCHEN“ (AB 4 J.)

Samstag, 11.00 - 11.45 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Maike Monsees

SCHWIMMKURS „MINISEEPFERDCHEN“ (AB 4 J.)

Samstag, 11.45 - 12.30 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Maike Monsees

WASSERKURSE ERWACHSENE

WASSERGYMNASTIK 1

Montag, 15.00 - 15.45 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Wolfram Batz

WASSERGYMNASTIK 2

Montag, 15.45-16.30 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Wolfram Batz

WASSERGYMNASTIK 3

Montag, 16.30-17.15 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Stephan Sondermeier

RÜCKENFIT IM WASSER

Montag, 19.30-20.15 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Stephan Sondermeier

RÜCKENFIT IM WASSER

Montag, 20.15-21.00 Uhr,
13.04.-29.06.2026, Stephan Sondermeier

WASSERGYMNASTIK 4

Dienstag, 16.30-17.15 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Wolfram Batz

WASSERGYMNASTIK 5

Dienstag, 17.15-18.00 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Wolfram Batz

WASSERGYMNASTIK 6

Dienstag, 18.00-18.45 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Wolfram Batz

WASSERGYMNASTIK 7

Dienstag, 18.45-19.30 Uhr,
14.04.-30.06.2026, Wolfram Batz

WASSERGYMNASTIK 8

Mittwoch, 15.00-15.45 Uhr,
08.04.-01.07.2026, Tania Barbosa

WASSERGYMNASTIK 9

Mittwoch, 19.30-20.15 Uhr,
08.04.-01.07.2026, Mariia Shadrova

WASSERGYMNASTIK 10

Donnerstag, 15.00-15.45 Uhr,
09.04.-25.06.2026, Stephan Sondermeier

WASSERGYMNASTIK 11

Donnerstag, 18.00-18.45 Uhr,
09.04.-25.06.2026, Stephan Sondermeier

WASSERGYMNASTIK 12

Donnerstag, 18.45-19.30 Uhr,
09.04.-25.06.2026, Stephan Sondermeier

TIEFENWASSER REHA

Donnerstag, 19.00-19.45 Uhr,
09.04.-25.06.2026, Stephan Sondermeier

AQUA-FITNESS

Donnerstag, 20.00- 20.45 Uhr,
09.04.-25.06.2026, Stephan Sondermeier

WASSERGYMNASTIK 13

Freitag, 15.00-15.45 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Mariia Shadrova

WASSERGYMNASTIK 14

Freitag, 15.45-16.30 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Mariia Shadrova

AQUA FUN (WARMWASSERBECKEN)

Freitag, 18.45- 19.30 Uhr,
10.04.-26.06.2026, Anja Leweke

SCHWIMMTECHNIK ERWACHSENE

Samstag, 11.00-12.00 Uhr,
11.04.-27.06.2026, Leena Kühn

Anmeldung für alle Kurse, Informationen und Vergünstigungen für aktive Mitglieder des OSC:
Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471-800 97-0 oder www.osc-bremerhaven.de