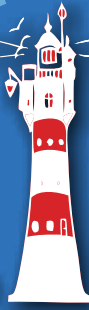


BLINKFEUER



AUSGABE NR. 1-2024
H 8349
84. JAHRGANG



Hallenmasters 2023/2024

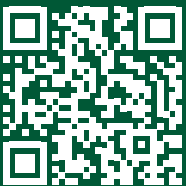


17.12.2023
bis
07.01.2024

Ja!!!

Wir haben zum 01.10.2023
unseren Beitragssatz gesenkt.

Mehr Infos unter aok.de/bremen



**Jetzt
wechseln!**

Transformation

Was sich bei uns im Verein verändert

Liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,

wenn ich mich als Schatzmeister des Vereins im Blinkfeuer vor der Delegiertenversammlung zu Wort melde werden die meisten an die finanzielle Situation des Vereins, Beitragsveränderungen, evtl. sogar an Einschränkungen denken.

Heute geht es um etwas Anderes. In der Corona Zeit haben wir mit dem Umbau der Geschäftsstelle begonnen, die digitale Vernetzung der Abteilungen und die Digitalisierung der Kassenführung begonnen. Dies hat in der ersten Runde alle Beteiligten vor neue Aufgaben gestellt und herausgefordert - dafür sind wir im Austausch schneller und übersichtlicher geworden. Mein Dank gilt allen Mitarbeiter:innen in der Geschäftsstelle, den Abteilungsleiter:innen und Kassenwart:innen und nicht zuletzt den Kolleg:innen im Präsidium, wo ich besonders bei Marco Monsees danken möchte, ohne dessen unermüdlichen Einsatz diese Aufgabe nicht erfolgreich gewesen wäre.

Diesen Weg möchten wir nun auch bei der Mitgliederverwaltung, und dem Kurssystem gehen. Von unseren derzeit 2127 Mitgliedern sind (Stand: 28.01.2024) 1837 bereits in das neue System eingepflegt. In 2-er Teams (4-Augen Prinzip) wurden hier Zusatzschichten geleistet. Hier haben wir mal recht tief in die Kiste unserer Daten gesehen, und natürlich einige nicht berücksichtigte Veränderungen gefunden. Kinder sind erwachsen geworden, aktive Mitglieder wurden passiv, Abteilungen wurden



Klaus Reichstein

gewechselt, Beitragsermäßigungen waren abgelaufen und anderes mehr. Wir werden im Februar alle Mitglieder eingepflegt haben und beabsichtigen den nächsten Einzug zum 01.04. dann über das neue System laufen zu lassen. Ein weiterer Vorteil ist, dass unkompliziert monatlich eingezogen werden kann.

Wenn nun in eurem Einzug Veränderungen auftreten denkt nicht an einen Aprilscherz, und überhäuft unsere Geschäftsstelle, insbesondere Judy Bruns, nicht mit unendlichen Anfragen (sie ist im Augenblick nach dem Ausscheiden von Susanne Plate maximal gefordert) sondern schreibt uns kurz eine Mail: info@osc-bremerhaven.de Wir setzen uns dann mit euch in Verbindung und klären die Fragen.

Vielen Dank für euer Verständnis und weiterhin viel Spaß beim Sport.

Klaus Reichstein

Schatzmeister seit 2018

INHALT

Vorwort	3	Verein - Laternenfest	23
OSC-Delegiertenversammlung	5	Frauen und Senioren - Jahreshauptversammlung	24
Fußball	6	Schwimmen	26
Fußball - Jahreshauptversammlung	17	Inlinehockey - Whales	30
Leichtathletik	18	In Gedenken an die Verstorbenen	32
Trampolinturnen	20	Turnen - Jahreshauptversammlung	33
Verein	21	Tischtennis - Mitgliederversammlung	34
Judo/Jiu-Jitsu - Mitgliederversammlung	22	Sportangebote/Impressum	35
		Frühjahrsurse 2024	36

Tolle regionale Briefmarken – deutschlandweit versenden!



CITIMarken
kleben links

Verschicken
Sie ein
Stück Heimat!

Bitte werfen Sie Ihre mit CITIPOST-Briefmarken frankierten Briefe nur in die blauen CITIPOST-Briefkästen.

Hier erhalten Sie Ihre CITIMarken

IN BREMERHAVEN

- » **ACCESS Tankstelle**
Langener Landstraße 245
- » **Barnkow Schreibwaren**
Georgstraße 73
- » **E-Center Knauer Roter Sand**
Rudloffstraße 148
- » **Edeka Cord**
Hans-Böckler-Straße 32 b
- » **ELAN Tankstelle**
Am Lunedeich 136
- » **Kiosk Metzdorf**
Lindenallee 67

- » **Paddy's Kiosk & Stehcafé**
Twischlehe 21
- » **Tabak & mehr**
Altonaer Straße 4-6,
Rickmersstraße 42
- » **Tabak & Presse-Eck**
Obere Bürger 7
- » **Zigarren Plönges**
Mühlenstraße 11

IM LANDKREIS

- » **Edeka Mendes**
Poststraße 17
Wurster Nordseeküste /
Dorum
- » **Schreibwaren
Schloßhauer**
Leher Straße 20
Schiffdorf / Spaden
- » **Tabak & Presse
Lindenhof**
Leher Landstraße 4L
Geestland / Langen
- » **CAP-Markt**
In der Langen Str. 24
Wremen

Auch erhältlich unter:
www.citipost.shop

Telefon: (0471) 90 26 68 51

Nordsee

CITIPOST¹

Bringt mehr als man denkt.



Einladung

zur 48. ordentlichen Delegiertenversammlung
des Olympischen Sport-Club Bremerhaven von 1972 e.V.

am Donnerstag, 28. März 2024, 19:00 Uhr im Nordseestadion

Tagesordnung:

1. Begrüßung / Ehrungen
2. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters / einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der Beschlussfähigkeit
5. Genehmigung des Protokolls der 47. Delegiertenversammlung vom 23.03.2023
6. Berichte
 - 6.1. Bericht der Präsidentin
 - 6.2. Bericht des Schatzmeisters über den Rechnungsabschluss 2023
 - 6.3. Bericht der Kassenrevisoren
7. Genehmigung der Berichte und Entlastung des Präsidiums
8. Wahlen
 - 8.1. Wahl eines Kassenreferenten / einer Kassenreferentin
 - 8.2. Wahl eines Referenten / einer Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
 - 8.3. Wahl eines Vizepräsidenten / einer Vizepräsidentin
 - 8.4. Wiederwahl der Vizepräsidenten
9. Bestätigung der Mitglieder des erweiterten Präsidiums
10. Vorlage und Erläuterung des Haushaltsplans für das Rechnungsjahr 2024
11. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2024
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge an die Delegiertenversammlung sind dem Präsidium bis zum 09. März schriftlich mit Begründung in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Der genaue Ort wird am Tag der Versammlung umfassend ausgeschildert.

Das Präsidium

Das waren die Seeland Hallenmasters 2023/2024!

Vom 17.12.2023 bis zum 07.01.2024 fanden in der Stadionhalle des OSC Bremerhaven die Seeland Hallenmasters statt. Den Anfang des Hallenmasters machten die Handicaper des OSC Bremerhaven am 17.12.2023.

Insgesamt spielten wir an verschiedenen Tagen 13 Turniere; alle auf Jugendtore mit normalem Fußball, um möglichst viele Tore zu erzielen und somit für Spieler und Zuschauer einen Budenzauber zu veranstalten. Das hat geklappt!



Es ist lange her, dass es eine derartige, komplette Reihe von Hallenturnieren beim OSC gab, nun soll es jährlich wieder stattfinden, um gerade den Kindern und Jugendlichen in den Weihnachtsferien weitere Turniere anzubieten. Denn, momentan finden Bewegungsangebote seitens der Vereine oder anderen Organisationen immer seltener statt und wir sehen unsere Aufgabe darin, dies zu korrigieren. Bewegung, Spiel und Spaß sollte auch zukünftig einen Mittelpunkt im Leben der Kids darstellen.



Unser größter Dank geht an unseren Hauptsponsor dieser Turniere, Michael Seeland von Seeland Elektrotechnik & Consulting GmbH. Er übernahm komplett die Kosten für Medaillen, Pokale, Schiedsrichter und Startgelder der Jugendmannschaften – alle Kids bis einschließlich D-Jugend bekamen eine Medaille. Somit konnten wir bei den Jugendturnieren auch auf Startgeld verzichten, was bei allen Vereinen sehr gut ankam.



Weitere Sponsoren waren die AOK Bremen / Bremerhaven für das Herrenturnier, Ankara Markt, Allianz Vertretung Steffen Wolfram, Cuxhavener Sicherheitsdienst, Paddys Kiosk und Stehcafe, SE-Tours, Dönermann, Fahrschule Bultmann, EG Massivhausbau, Hagebaumarkt Langen und Werk, Wurtz und Freidl - Rechtsanwälte und Notare.



Ganz herzlichen Dank an das Orga-Team Michael Seeland, Björn Böning, Sven Schmiedel und Meico Reis



mehrere Turniertage laufen, war aber beim ersten Turnier bereits ausverkauft. OK, das müssen wir dann noch verbessern...



Besonderen Dank gilt Siggie Könecke, der sich komplett um den Einsatz von Schiedsrichtern kümmerte, so kamen auch neue, bislang unerfahrene Schiedsrichter zu ihren ersten Erfahrungen im Bereich Hallenturniere. Für die Wettkampfleitung der jeweiligen Turniere haben sich jeweils zwei Spieler unserer ersten Herren zur Verfügung gestellt. Es zeigt sich, dass die Abteilung Fußball beim OSC intakt ist und funktioniert. Für ein optimales Catering sorgten unser Stadionwirt Maurice Hoeder und Meico Reis. Weiterhin wurde von uns noch eine Tombola organisiert - diese sollte eigentlich über

Bislang bekamen wir von 23 Vereinen bzw. deren Mannschaften positive Rückmeldungen, wie sportlich fair es zuzuging und gut organisiert wir waren mit dem Hinweis, sie seien im Sommer und nächsten Winter wieder mit am Start. Das motiviert!



So werden wir in den Sommerferien den 2. Seeland Elektrotechnik Sommer-Cup mit Kleinfeldturnieren für die Jugend durchführen und auch ein Turnier für Herrenmannschaften, ähnlich dem traditionellen Zolli-Turnier wollen wir aufleben lassen. Hierfür laufen bereits die Planungen, es lebe der Fußball!



Björn Böning

+++ Turniersieger +++

Handicaper:	SFL Bremerhaven	(17.12.2023)
G-Jugend:	FC Burg	(27.12.2023)
F-Jugend:	DJK Blumenthal	(27.12.2023)
Untere E-Jugend:	LTS 3	(07.01.2024)
Obere E-Jugend:	LTS	(05.01.2024)
Untere D-Jugend:	TS Woltmershausen	(07.01.2024)
Obere D-Jugend:	SV Grohn	(05.01.2024)
C-Jugend:	Blumenthaler SV	(28.12.2023)
B-Jugend:	JSG Langen / Debstedt	(28.12.2023)
A-Jugend:	JFV Unterweser	(29.12.2023)
Herren:	SV Hemelingen	(06.01.2024)



Die 2. Herren nehmen an der Futsal Stadtliga Bremen teil

Was ist Futsal? Das werde ich immer wieder gefragt, hier eine kurze Beschreibung. Futsal ist eine Hallensportart und ist seit 1989 die internationale Hallenfußballvariante des Weltfußballverbandes FIFA. Der Begriff Futsal ist eine Abkürzung der portugiesischen und spanischen Ausdrücke für Hallenfußball. Futsal wird im 5 gegen 5 auf einem Handballspielfeld mit einem sprungreduzierten Ball gespielt. Das Spiel wird nach den internationalen FIFA-Futsal-Spielregeln ausgetragen.

Als Pilotprojekt in der Saison 2015/2016 wurde Futsal als Hallenwettbewerb für den Herrenbereich durch den Bremer-Fußball-Verband eingeführt. Bereits ein Jahr später startete



Unsere Mannschaft am 1. Spieltag

die erste reguläre Futsal-Liga in Bremen. Den Höhepunkt erlebte der Futsal beim OSC Bremerhaven in der Saison 2017/2018 und in der Saison 2018/2019, wo man noch in der Futsal-Regionalliga Nord spielte. Leider ist der Futsal-Sport ab der Regionalliga sehr kostenaufwendig, wodurch beim OSC Bremerhaven auf lange Sicht kein hoch klassischer Futsal mehr möglich sein wird.

In diesem Winter nimmt unsere 2.Herren als OSC „Reds“ auch an der Futsal-Liga teil. Nachdem man letzte Saison aus der

Futsal-Verbandsliga abgestiegen war und auch auch diese Feldsaison nicht erfolgreich verläuft, war der Start in der Futsal-Stadtliga mehr als berechtigt. Leider warten wir auch hier auf den ersten Erfolg, wobei man den Spaß und vor allem die Vorteile von Futsal nicht vernachlässigen darf.

Der größte Vorteil von Futsal ist die technische Ausbildung der Mannschaft. Der Ball ist kleiner, was dazu führt, dass die Genauigkeit in den technischen Abläufen erhöht werden muss, um keine technischen Fehler zu machen. Außerdem ist das Feld kleiner und somit der potentielle Raumdruck größer, als auf dem Rasen. Das wiederum führt dazu, dass die technischen Abläufe nicht nur genauer, sondern auch schneller und unter größeren Druck durch-



Die „Reds“ am 2. Spieltag eher eine ü40

Über 23 Jahre

BURMEISTER

Grabmal- & Natursteinfachbetrieb GmbH

- ▲ Fensterbänke
- ▲ Außeneingänge
- ▲ Verkleidungen
- ▲ Fußböden
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ aus Marmor, Terrazzo, Betonwerkstein, Sandstein und Granit

☎ 04 71 / 80 61 65 0

27578 Bremerhaven
Spadener Str. 126

www.natursteine-burmeister.de



Kevin Möller seit 2019 als Futsaler bei den „Reds“

schnelligkeit. Durch den Zwang schnelle Lösungen zu finden und möglichst schnell umzusetzen wird diese Fähigkeit beim Futsal extrem gefordert und dadurch gefördert.

Durch das kleinere Feld und das schnelle Spiel sind auch taktische Verhaltensweisen extrem wichtig beim Futsal. Stellungsfehler oder ein kurzer Moment der Unachtsamkeit können sofort bestraft werden. Dementsprechend schult das Futsal spielen auch das taktische Verständnis.

Euer Sven

geführt werden müssen. Auch das hilft dabei, die technischen Abläufe extrem zu verbessern.

Durch das kleine Feld und den höheren Raumdruck, wird es extrem wichtig schnell Lösungen auf kritische Situationen zu finden. Dadurch verbessert sich dann zwangsläufig die Wahrnehmung und Entscheidungsfindung. Ein weiterer Aspekt, der durch diese Bedingungen verbessert werden kann und im Fußball extrem weiterhilft, ist die Handlungs-



Dauerbrenner Tim Wetzel am Ball



Unser Beka stets motiviert am (Futsal)Ball



Wenn es ums Eis geht !!!
Eiscafé Venezia
Columbus-Center
Gelateria Coccato
im Mediterraneo und am Kirchenplatz

Sponsoring für unsere D1- und D2-Junioren

ProwWin möchte Sportler:innen, Musiker:innen und Künstler:innen unterstützen. Deshalb sponsern sie Vereine, Clubs und Projekte mit ihren Namen.

Gesagt getan!

Nach guten Vorgesprächen mit dem Vertriebspartner Gudrun Behrens ging es ziemlich schnell. Frau Gudrun Behrens sponserte uns neue T-Shirts und neue Trainingsanzüge für unsere u12 und u13.

Unsere D-Junioren sagen vielen Dank!



Unsere D-Junioren mit Gudrun Behrens



Starker Partner proWin - Gudrun Behrens

Wer ist Gudrun Behrens?

Sie ist seit mehr als 20 Jahren begeistert von den innovativen, umweltfreundlichen Produkten und von dem tollen Vertriebssystem. proWIN bedeutet für sie Spaß, Freiheit, Flexibilität, Unterstützung durch ein tolles Team,



Gudrun Behrens

ungeahnte Möglichkeiten, finanzielle Absicherung und vieles mehr! Als alleinerziehende Mutter konnte sie sich und ihren Töchtern durch die Tätigkeit Dinge ermöglichen, die sonst undenkbar gewesen wären. Inzwischen hat sie sich mit proWIN selbständig gemacht und kann sich nichts Besseres vorstellen! Gerne erklärt sie unverbindlich, wie man bei proWIN ohne Eigenkapital oder andere Vorleistungen risikolos starten und was man mit proWIN verdienen kann. Sie freut sich, anderen Menschen auch diese Chance anbieten zu können und hilft gerne bei allen Fragen.

Sven Schmiedel

Bericht unserer E2-Junioren

Nachdem unsere 2012er in die D-Jugend aufgestiegen sind und uns gute 2013er in Richtung unserer E1 verließen, musste unser Trainer Daniel Meyer eine neue Mannschaft formen. Dieses gestaltete sich anfangs sehr schwer. Insgesamt waren nur noch acht Spieler vorhanden.

Im Laufe der Winterrunde konnten wir neue Spieler gewinnen und somit ist unser Kader auf zwölf Spieler angewachsen. Trotzdem suchen wir immer wieder neue Kinder die Lust und Spaß am Fußball spielen hat. Ob Profi oder Anfänger bei uns in der E2 ist

jedes Kind willkommen. Bei Interesse gerne beim Trainer Daniel Meyer (Tel.: 0176-61112286) melden.

Sportlich lief es erwartungsgemäß nicht gut. Leider verloren wir alle unsere Spiele in der 3. Kreisklasse Bremerhaven. Trotzdem haben wir nicht den Spaß am Fußball verloren, schließlich fangen wir jetzt erst an, als Mannschaft zusammen zu wachsen. Wir bleiben definitiv am Ball und starten motiviert in die Sommerrunde, die für uns am 09. März 2014 startet.

Euer Sven



Unsere Mannschaft vor dem letzten Spiel in der Winterrunde.

BIER-HARLOS
Getränke-Dienstleister

*& Meine
und
Spirituosen
aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven
DURSTHOTLINE (0471) 93230-0 · Fax -60
www.Bier-Harlos.de

Bericht über unsere D-Junioren

Unsere beiden D-Junioren Mannschaften haben tollen und erfolgreichen Fußball in ihren Kreisklassen in der abgelaufene Winterrunde gespielt. Unsere D1-Junioren belegten am Ende zwar nur den vierten Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse Bremerhaven, aber sie spielten bis zum letzten Spieltag um die Meisterschaft und somit um den Aufstieg in Stadtliga mit. Leider ging das letzte Spiel gegen die Leher TS III verloren und somit fiel man auf den vierten Platz zurück. Daran sieht man, wie eng es in dieser Liga zugeht. Die D2-Junioren machten es besser und



Die 2012er nahmen beim WEC2023 bei den oberen D-Junioren teil.



Unsere D1 nach dem Seeland Hallenmasters

konnten am Ende den Platz an der Sonne ihren nennen. Mit nur einer Niederlage sind wir in der 2. Kreisklasse Bremerhaven Staffelleister geworden. Leider kann die D2 nicht aufsteigen in die 1. Kreisklasse, weil laut Statuten des Bremer FV keine zwei Mannschaften eines Vereins in der selben Liga spielen darf. Die Planungen laufen darauf hinaus, dass wir unsere 2012er als D1 in der 1. Kreisklasse antreten lassen und unseren gemischten Jahrgang mit den 2011er und 2012er runter schicken in die 2. Kreisklasse.

Die Winterzeit und somit die Vorbereitung auf die Sommerrunde gestaltet sich schwierig. Leider haben wir in diesen Winter keine Hallenzeiten bekommen und sind somit darauf angewiesen das bei anderen Mannschaften das Hallentraining ausfällt und wir deren Zeit nutzen können. Väterchen Frost schlägt diesen Winter in Bremerhaven härter zu als

Ihre
Familie Osterndorff

Meisterbetrieb

Hadeler

BESTATTUNGEN GmbH & Co KG

Seit 6
Generationen

Krüselstraße 21-25
27580 Bremerhaven-Lehe
Telefon (0471) 984 660
www.hadeler-bestattungen.de

[hadeler_bestattungen](#)

[@HadelerBestattungen](#)

SCHWERESLEICHTERMACHEN SEIT 1874





Häufig war durch Schnee und Eis kein reguläres Training möglich.

man es kennt, wodurch häufig das Training auf dem Platz nicht möglich ist. Deswegen sehen wir Trainer die Hallenrunden und die Hallenturniere als Trainingseinheiten unter Wettkampfbedingungen an.



Platz 3 bei den Seeland Hallenmasters (unter D-Jgd)



Als D3 beim WEC2023 (untere D-Junioren) Spielzeit bekommen.

Die Ergebnisse sind zweitrangig, für uns ist wichtig, dass alle unsere Spieler in diesen Winter genügend Spielzeit und somit Trainingszeit bekommen. An folgenden Turniere haben unsere U12 und U13 Mannschaften teilgenommen: AWD-Cup der Lehrer TS, beim wieder stattfindenden Weser-Elbe-Cup, bei den Seeland Hallenmasters und beim Allianz Cup ausgerichtet von dem JFV Biber u13, ebenfalls haben beide D-Mannschaften an ihren Hallenrunden teilgenommen. Am 02. März 2024 starten beide Mannschaften in ihre Sommerrunden. Bis dahin heißt es für uns hart an uns zu arbeiten und für den Erfolg schwitzen.

Euer Sven und euer Uwe



Die D1-Junioren bei ihrer ersten Hallenrunde im Januar

Immer mit dem Kopf durch die Wand

Dank Fußball ist Bremerhaven für den Dänen John Nielsen zur Heimat geworden - Ein Wurststand spielte beim Wechsel des Torjägers eine große Rolle

Von **Dietmar Rose**

In seiner Heimat war John Nielsen dreimal Torschützenkönig. Um mit Fußball wenigstens etwas Geld zu verdienen, wechselte der Däne in die Türkei und später nach Deutschland. Beim TuS Bremerhaven 93 war „Johnny“ für eine Spezialität bekannt.

Ohne einen Streit um die Konzession für den einzigen Wurststand in seiner Heimatstadt Nakskov wäre John Nielsen wohl nie in Bremerhaven gelandet. Der junge Torjäger des dänischen Fußball-Drittligisten Nakskov BK bemühte sich Ende der 60er Jahre gemeinsam mit seiner Frau Hanne darum, das finanziell lukrative Geschäft seines verstorbenen Schwiegervaters zu übernehmen.

Doch ein Mitglied des Stadtrates sorgte dafür, dass sein Sohn anstelle von Nielsen den Wurststand auf dem Marktplatz von Nakskov betreiben durfte. „Ich habe dann gesagt: Ihr könnt mich mal. Dann haue ich halt ab“, erinnert sich der heute 77-jährige Däne, der in den 1970er-Jahren für den TuS Bremerhaven 93 und den OSC Bremerhaven stürmte.

Aus Frust nach Nykøbing gewechselt

Aus Frust zog Nielsen im Jahr 1968 weiter zum Zweitligisten B 1901 Nykøbing auf der benachbarten Insel Falster. Und auch dort erzielte er Tore wie am Fließband. Die Lokalpresse war begeistert von dem Mittelstürmer und titelte: „Der gefährlichste Mann im dänischen Fußball. Nielsen trifft zweimal mit dem Kopf, behält aber beide Beine auf der Erde.“

Dreimal sicherte sich der gelernte Schlosser, der während seiner Ausbildung auch zur See gefahren war, den Titel des dänischen Torschützenkönigs - einmal in der zweiten, zweimal nach dem Aufstieg mit Nykøbing in der ersten Liga. Den Großteil seiner Tore erzielte er mit dem Kopf, obwohl er mit 1,80 Meter nicht gerade das geborene Kopfball-Ungeheuer war. Doch was dem Dänen an Größe fehlte, machte er durch seine Technik wett. „Viele Spieler stehen bei einem Eckball nur im Strafraum herum. Ich habe immer versucht, zum Ball zu laufen. Dadurch musste ich oft nur den Kopf hinhalten, um ein Tor zu machen. Außer-

dem kann man höher springen, wenn man reinläuft“, beschreibt Nielsen sein Timing. Dass er in seiner Jugend auch Handball und Basketball gespielt hatte und ein talentierter Leichtathlet war, kam ihm ebenfalls zugute.

Linker Fuß ist zwei Nummern größer als der rechte

Aufgrund einer Fehlstellung im Mutterleib ist Niensens linker Fuß zwei Nummern größer als der rechte. „Links habe ich Schuhgröße 44, rechts 42. Ich muss also immer zwei Paar Schuhe kaufen. Das ist eine teure Sache“, erzählt Nielsen. Ein Handicap für seine Karriere sei das nicht gewesen, auch wenn der 77-Jährige zugibt: „Dribbeln war nicht so mein Ding.“

Spieler wie Morten Olsen gingen als Profi ins Ausland

Fußball war damals in Dänemark ein reiner Amateursport. Die einzige Chance für dänische Kicker, als Profis Geld zu verdienen, war ein Wechsel ins Ausland. Morten Olsen, Niensens Mitspieler in Nykøbing, zog es zum Beispiel nach Belgien zu Cercle Brugge und später zum 1. FC Köln. Ab dem Jahr 2000 war Olsen 15 Jahre lang dänischer Nationaltrainer.

John Nielsen war dreimal in Dänemark Torschützenkönig. Einmal in der 2. Liga, zweimal in der 1. Liga. Seit Januar 1973 lebt der Däne in Bremerhaven.



Foto: Rose



Ein starkes Trio beim TuS Bremerhaven 93 (von links): John Nielsen, Mohamed „Bella“ Amiq und Finn Nielsen. Die beiden Niensens waren nicht verwandt. Foto: Privat

Auf Vermittlung eines türkischen Freundes unterschrieb Nielsen im Sommer 1969 einen Zwei-Jahres-Vertrag beim Erstligisten Göztepe Izmir. Auch in der Millionenmetropole an der Ägäisküste schlugen dem „Altin Kafa“ (Goldkopf) die Sympathien von Fans und Teamkollegen entgegen. „Meine Frau und ich wollten etwas von der Welt sehen“, freute sich der ehemalige dänische Junioren-Nationalspieler auf das Türkei-Abenteuer. Als erster Ausländer in der Vereinsgeschichte hatte der Torjäger seinen Anteil an zwei großen Erfolgen des mittlerweile nur noch zweitklassig kickenden Clubs. In der Saison 1969/70 erreichte Göztepe das Pokalfinale, das in Hin- und Rückspiel ausgetragen wurde. Nach einer 0:1-Niederlage im Hinspiel bei Eskişehirspor holte Izmir durch einen 3:1-Heimsieg den Cup - Nielsen war mit einem Kopfball-Tor beteiligt.

Auf neutralem Platz in Ankara sicherten sich Nielsen und Co. durch einen 3:1-Erfolg gegen Meister Fenerbahçe Istanbul auch den Supercup. „Das war geil. Bei unserer Rückkehr sind wir im Autokorso durch die Stadt gefahren“, denkt Nielsen gerne an

die Zeit in Izmir und die begeisterungsfähigen Fans zurück. Auch weil er sich im Europapokal der Pokalsieger mit Clubs wie Cardiff City, Gornik Zabrze und AS Rom messen konnte.

Zum 100. Geburtstag ist ein Besuch bei Göztepe geplant

Als sich bei seiner Frau Hanne das Heimweh meldete, durften die Niensens trotz laufenden Vertrags Anfang des Jahres 1971 nach Dänemark zurückkehren. „Die Abmachung war, dass ich überall in der Welt spielen durfte, nur nicht für einen anderen türkischen Club. Ich bin in Izmir immer fair behandelt worden“, sagt der Kopfball-Spezialist.

Finanziell sei das Engagement nicht der große Wurf gewesen, das Gehalt habe aber gereicht, um ein gutes Leben zu führen. Menschlich sei es dagegen eine tolle Erfahrung gewesen - wenn es seine Gesundheit zulässt, will Nielsen im nächsten Jahr zum 100. Geburtstag von Göztepe vorbeischauen.



Anderthalb Jahre ging John Nielsen (Dritter von rechts) in der Türkei für Göztepe Izmir auf Torejagd. Der Pokalsieg und der Gewinn des Supercups zählen zu den größten Erfolgen des heutigen Zweitligisten. Foto: Privat

Im ersten Spiel für Bremerhaven 93 getroffen

Nach zwei erfolgreichen Spielzeiten in der Heimat bei Nykøbing heuerte Nielsen beim TuS Bremerhaven 93 an, der sich verstärken wollte, um die Qualifikation für die neue zweigleisige 2. Bundesliga zur Saison 1974/1975 zu schaffen. Gleich bei seinem Debüt am 17. Dezember 1972 erzielte der Neuzugang bei der 1:3-Niederlage bei Phoenix Lübeck ein Tor für den Regionalligisten vom Zollinlandplatz - natürlich per Kopf.

Dass er nach einem weiteren Luftkampf mit einem Gegenspieler das Ende des Spiels benommen nicht mehr miterlebte, war keine Ausnahme: „Ich war ein harter Hund. Immer mit dem Kopf durch die Wand.“ Die NORDSEE-ZEITUNG urteilte damals: „John Nielsen verspricht eine Verstärkung für die Bremerhavener zu werden.“

Die TuS-Verantwortlichen hatten den Dänen mit einem Handgeld von 35.000 Mark - in den 70er-Jahren ein hübsches Sümmchen - und dem Versprechen, ihm einen Arbeitsplatz mit einem Monatsgehalt von 1.600 Mark zu besorgen, nach Bremerhaven gelockt. Sollte der Job schlechter bezahlt werden, würde der Verein die Differenz übernehmen.

Nachdem es mit einer Stelle bei den Motorenwerken nicht geklappt hatte, arbeitete Nielsen zunächst als

technischer Zeichner bei einem Ingenieurbüro. Seine Deutschkenntnisse waren gut genug, um sich von Beginn an zu verständigen: „In Dänemark werden die ausländischen Filme nicht synchronisiert, sondern laufen mit Untertiteln. Das hilft beim Sprachenlernen.“

Die vielen Verletzungen machen sich bemerkbar

Obwohl Nielsen mit dem OSC Bremerhaven, dem Nachfolgeverein der 93er, zur Saison 1977/78 noch den Aufstieg in die 2. Liga Nord schaffte, setzte ihm seine

Verletzungsgeschichte immer mehr zu - da war vom Kieferbruch über mehrere Knieverletzungen bis zu einem gebrochenen Arm fast alles dabei. „Dass ich mit solchen Verletzungen überhaupt so lange gespielt habe, kann ich selbst nicht fassen“, sagt der 77-Jährige. Im Spätherbst seiner Karriere wurde „Johnny“ zum Abwehrspieler umgeschult: „Ich wusste ja, worauf man aufpassen muss.“

Später „Mädchen für alles“ beim OSC Bremerhaven

Dem Fußball blieb Nielsen lange verbunden, zum Beispiel als Jugendtrainer beim OSC, wo der Däne als „Mädchen für alles“ auch Kindern das Turnen beibrachte und Hausmeister-Tätigkeiten übernahm. Mit seiner Lebensgefährtin Monika - seine Ehefrau Hanne ist vor Jahren an Krebs gestorben - ist er gerne auf dem Fahrrad unterwegs oder geht schwimmen. „Ich habe viel erlebt in meinem Leben“, ist der Rentner zufrieden.

Dass Bremerhaven für ihn zur Heimat werden würde, hätte er sich vor 50 Jahren nicht träumen lassen: „Aber ich hatte hier meine Arbeit, auch meine Frau hatte einen super Job. Und es ist in Bremerhaven so ähnlich wie in Dänemark. Du gehst auf den Deich und bist am Wasser.“ Nur um den deutschen Pass hat er sich nie bemüht: „Warum auch? Ich bin Däne.“

OSC BREMERHAVEN von 1972 e.V.



EINLADUNG zur Fussball - Jahreshauptversammlung

Montag, 11. März 2024 * 18:30 Uhr

Restaurant Nordsee – Stadion

Inh. Maurice (Mo) Hoeder

Tel.: 0174 / 9 00 87 29

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Wahl einer Versammlungsleiterin bzw. Vers.-leiter
4. Wahl einer Schriftführerin bzw. Schriftführer
5. Bericht des Abteilungsvorstandes
6. Bericht der Kassenwartin
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl eines Abteilungsleiters und eines Stellvertreters
9. Wahl der Delegierten und Stellvertreter zur Delegiertenversammlung 2025
10. Aktuelle Spielserie 2023 / 2024
11. Anträge
12. Anfragen und Mitteilungen
13. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 26. Februar 2024 schriftlich in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Lt. § 1 Abs. 1.2.3. ist parallel kein Trainingsbetrieb an diesem Tag anzubieten, damit alle Mitglieder an der Versammlung teilnehmen können.

Sven Schmiedel / Michael Bittner
Komm. Abteilungsleiter

Bremer Kuhcross QX

Am 19. November 2023 wagten sich zwei Läufer an eine ungewohnte Disziplin. Der ATS Buntentor Bremen veranstaltete seinen beliebten Crosslauf. Bei widrigen Bedingungen ging es bergauf und bergab durch Wiesen und Wälder. Mathis Kramer und Elias Klassen nahmen die Herausforderung an und starteten in der Jungendklasse über 2 km. Mit Zeiten von knapp unter und knapp über zehn Minuten erreichten sie gute Mittelfeldplatzierungen. Wichtiger als die gute Platzierung waren aber die neuen Erfahrungen und der Spaß am Laufen.

Jens Köpp



WeserSTAGE

Veranstaltungstechnik

Wir treffen den richtigen Ton
bei spektakulärer Beleuchtung

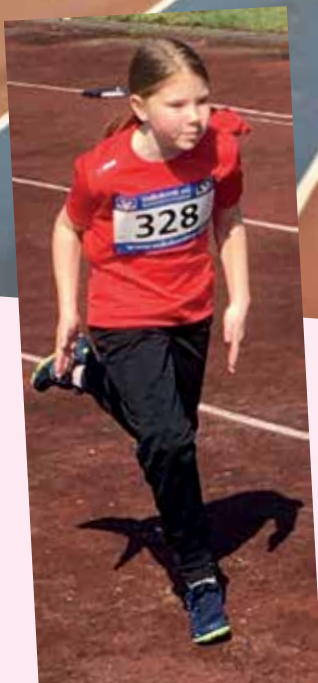
Lipperkamp 34 27580 Bremerhaven Tel.: 0471/300 23 06 info@WeserStage.de

Erfolgreicher Start in das neue Wettkampfsjahr

Am 14.01.2024 starteten wir beim Hallensportfest des Bremer Leichtathletikteams in das neue Wettkampfsjahr. Rango Köhler (MJ U18), Sandrine Butzke (W12) und Marlon Freidl (M12) starteten über 60 m Sprint und Weitsprung. Was unsere Schützlinge nach der langen Winterpause an Ergebnissen ablieferten, war beeindruckend. Mit 4,97 m im Weitsprung verfehlte Rango sein selbst gestecktes Ziel, die 5 m zu knacken, nur knapp und belegte einen guten Mittelplatz. Über 60 m erreichte er den Endlauf und verfehlte mit 8,26 Sek. um 8/100 Sek. einen Podestplatz. Sandrine erreichte im Weitsprung mit 3,44 m einen Platz im Mittelfeld, ebenso wie über 60 m mit 10,12 Sek. Herausragend und Pechvogel zugleich war Marlon. Im Weitsprung wurde er mit 3,78 m Zweiter. Der Höhepunkt war sein 60 m Lauf. War er im Vorlauf noch mit 9,10 Sek. Vorlaufschnellster, musste er sich im Endlauf um nur 1/100 Sek. um Haaresbreite mit 9,12 Sek. geschlagen geben und erreichte wie im Weitsprung den 2. Platz. Alles in einem waren wir mit den Leistungen unserer Athleten sehr zufrieden.



Jens Köpp



eww.
Arbeit & Bildung

Ein Bereich der Elbe-Weser Welten gGmbH

DIE GRÜNE KISTE VOM HOF OLENDIEK

Vitamine frei Haus

Tel. 04741 - 1317 oder Mail: olendiek@eww.de

Elbe-Weser Welten gGmbH Mecklenburger Weg 42 / 27578 Bremerhaven
0471 6890 / info@eww.de / Geschäftsführer Robert Bau

eww.de

5 Athletinnen aus dem OSC für Landeskader für 2024 nominiert

Im Dezember wurde der Landeskadertest nach DTB-Richtlinien durchgeführt. Hier waren die stärksten und aussichtsreichsten Athleten/innen aus Land Bremen eingeladen.

Über zwei Wochenenden stellten sich die Athletinnen verschiedenen Aufgaben auf dem Trampolin, der Beweglichkeit, Kraft und der allgemeinen Fitness.

Nach diesem doch sehr intensiven Test wurden vom OSC in den Landeskader berufen: Emma Krystek und Merle Lisa Drescher (beide 2015) Emely Sophie Sauermilch, Jaliah Emily Froehlich und Leya Fittinghoff (alle 2013).

Darüber hinaus wurde Celina Trebttau (2008) in den Aufbaukader berufen.

Für 2024 stehen viele Aufgaben und Wettkämpfe auf dem Plan, wir freuen uns drauf!

Birgit Radfelder-Henning



SAVE THE DATE:
Im November geht's wieder los...

LATERNENFEST



Wir freuen uns sehr auf das diesjährige Laternenfest.
Merkt euch schon einmal den 01.11.2024 vor,
denn es erwartet euch erneut ein schönes Laternenfest!



Spielst Du Volleyball oder möchtest Du damit anfangen und bist auf der Suche nach einer netten Gruppe?



Dann ist das OSC Jugendtraining (9 bis 18 Jahre) genau das Richtige für dich!
Unsere Trainer:innen Tomke (17) und Lily (18), stehen bereit, um dein Volleyballtalent zu fördern.
Egal, ob du ein absolute:r Anfänger:in oder ein fortgeschrittene:r Spieler:in bist - unser Training ist für alle Levels geeignet. Jeden Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr kannst du bei uns in der Großen Halle des OSC Stadions auf dem Feld stehen.



Unsere Trainingseinheiten sind so gestaltet, dass du die Grundlagen des Volleyballs erlernst, deine Fähigkeiten verbessern und Teamgeist entwickeln kannst.

Komm vorbei und schließe dich unserer Volleyball-Gemeinschaft an! Hier findest du nicht nur die Unterstützung und Motivation, die du brauchst, sondern auch die Möglichkeit, nette Leute zu treffen.

Deine Reise zum Volleyball-Profi beginnt beim OSC.

Besuche unsere Webseite unter (osc-bremerhaven.de/angebote/volleyball/) für weitere Informationen kontaktiere uns unter 01573-6276235 oder Tomke@Usbeck.org Wir freuen uns auf dich!



**Ihr Familienunternehmen.
Seit 1989.**

**Immer für Sie unterwegs.
24 Stunden am Tag.
Ohne Nachzuschläge.**

Ambulanter Krankenpflagedienst Ingrid Meyer

Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven

Tel.: 0471 / 8 30 88



[.com/MeyerPflege](https://www.facebook.com/MeyerPflege) | www.MeyerPflege.de





Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e.V. Judo / Jiu-Jitsu Abteilung

Christophe David
Abteilungsleiter

Tel.: (04743) 303527, Fax: (03222) 1600374
☒ Weißdornweg 28 · 27607 Geestland

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Judo/Jiu-Jitsu-Abteilung
am Mittwoch, den 07.02.2024, 18:30 Uhr, OSC-Gaststätte (Clubraum)

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Wahl eines Schriftführers/einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Stimmberechtigung
5. Genehmigung des Protokolls der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 19.04.2023*
6. Berichte des Vorstandes mit Aussprache
7. Bericht der Kassenrevisoren
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
 - 9.1. Wahl von zwei Kassenrevisoren
 - 9.2. Wahl der Delegierten 2025
10. Ehrungen
11. Anträge
12. Verschiedenes

*Das Protokoll kann in der OSC-Geschäftsstelle eingesehen werden. Auf Wunsch wird es auf der Mitgliederversammlung verlesen.

Hinweise:

Anträge sind bis zum 19.01.2024 schriftlich in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Judo/Jiu-Jitsu-Abteilung, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und nicht geschäftsunfähig sind (§ 13 der OSC-Vereinsatzung).

Am Versammlungstag findet ab 17:00 Uhr **kein** Training mehr statt.

Christophe David

Abteilungsleiter

Unser Laternenfest

Am 3.11.23 fand unser Laternenfest statt und es war ein voller Erfolg! Mit einem wunderschönen Feuerwerk konnten wir den Abend gebührend abschließen. Die Kinder und Erwachsenen nutzten die Möglichkeiten, sich an verschiedenen Ständen mit leckerer Bratwurst, Zuckerwatte, Slush Eis, Crêpes und erfrischenden Getränken zu versorgen. Mit regem Zuspruch wurden diese Angebote angenommen und sorgten für zufriedene Gäste.

Besonders hervorzuheben ist die Unterstützung von Julinchen dem Maskottchen (Bianca), das die Kinder während des Festes unterhielt um ihnen die Zeit bis zum Laternenlauf zu verkürzten. Die positiven Rückmeldungen und die leuchtenden Kinderaugen haben uns gezeigt, dass wir mit unserem Programm und den Aktivitäten genau richtiglagen.

Wir freuen uns daher sehr, auf das diesjährige Laternenfest. Merkt euch schon einmal den 01.11.2024 vor, denn es erwartet euch erneut ein schönes Laternenfest!



Ein herzliches Dankeschön möchten wir an dieser Stelle an unsere großzügigen Spender richten: Aral Tankstelle Stephanie Teppries, Dr. Klaus Reichstein, Skrodolies Stiftung (Gustav Harlep), Meico Reis und AOK Bremen/Bremerhaven, Events and More. Ohne eure Sach- und Geldspenden wäre die Umsetzung des Laternenfestes nicht möglich gewesen.

Ein weiteres Dankeschön geht an die zahlreichen Helfer/innen der Handicap-, Leichtathletik-, der Cheerleader- „Olympic Cheers“ Abteilungen . sowie an Frank, Thomas, Judy, Susanne, Melissa, Phil, Beate und Norbert und sein Team. Eure Unterstützung und euer Engagement haben maßgeblich zum Gelingen des Festes beigetragen.

Wir freuen uns schon jetzt auf das kommende Laternenfest und hoffen, dass wir erneut auf eure Unterstützung zählen können. Vielen Dank an alle Beteiligten für dieses wundervolle Laternenfest!

Gaby Eckmeier



Barbara Ansorge
OSC Frauenreferentin

*Liebe Frauen des OSC,
ich wünsche Euch allen ein frohes neues Jahr.
Hoffentlich habt Ihr die Feiertage alle gut
überstanden und seht dem neuen Jahr voller
Hoffnung und positiver Gedanken entgegen.
In diesem Sinne wünsche ich Euch eine gute Zeit.
Macht weiterhin Sport – soweit möglich – und
genießt das Leben.
Eure Barbara*

Olympische

FRAUEN &
SENIOREN

auf Tour



LUST AUF BILDUNG ?

Ausstellung der Künstlerfamilie Thiele im Historischen Museum

**Am Samstag, 16. März 2024, 14:00 Uhr
Treffen im Eingangsbereich des Museums**

**Führung durch die Ausstellung „Lebenskunst - Die
Thieles in ihrer Zeit“**

ca. 1 ½ Std. Kosten der Führung 3,00 €
begrenzte Teilnehmerzahl

**Anschließend gemeinsame Kaffeetafel
in der Villa Seebeck**

Anmeldung bei Anne Grosse, Tel: 0471 – 86887 oder Barbara Ansorge, Mail: bansorge@gmx.de Anmeldeschluss 29.02.2024



Die Olympischen
FRAUEN & SENIOREN

Olympischer Sport-Club Bremerhaven v. 1972 e.V.



Die Olympischen Frauen & Senioren

Einladung zur Frauen- und Senioren Jahreshauptversammlung

am 28.03. 2024 um 17:00 Uhr

in der Stadion-Gaststätte

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigten
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls
4. Jahresrückblick
5. Finanzbericht
6. Entlastung des Frauen- und Senioren-Ausschusses
7. Neuwahlen
8. Vorschau 2024
9. Verschiedenes

gez. Frauen- und Seniorenausschuß
Barbara Ansorge Anne Grosse
(Vorsitzende) (Stellvertreterin)

Erfolgreiche Kaderschwimmer

Eingeladen zu Landeskadermaßnahmen fuhren 3 OSC Schwimmerinnen im November zum 28. Norddeutschen Ländervergleich nach Dessau. Trotz starker Konkurrenz aus den Flächenländern schlugen sich in den Jahrgängen 2009-2011 Leah Kappelmann (2011), Stella Nagelfeld (2010) und Lia Marleen Herzfeldt (2010) beachtlich. Mit neuen Bestzeiten auf den nominierten Strecken zeigten alle ihr große Talent über die kurzen Strecken bis zur 200 m Distanz.

Zeitgleich wurden der 9-Ländervergleich in Berlin ausgetragen für die jüngeren Jahrgänge. Nach der langen Anfahrt glänzten auch die Leistungsträger Djibril und Lamin Barry mit Verbesserungen. Nicolas Brück bestätigte seine gute Form bei den Einsätzen

über Schmetterling- und Freistilstrecken. Auch Rona Franke steigerte ihre Leistungen über diese Strecken.

Erneut sehr stark waren die Bremerhavener Mädchen im Jahrgang 2014: Neben den Bestzeiten von Lenya Stender und Stine Bremer über die Sprintdistanzen überzeugte auch Sofie Mayer mit ihrem Podestplatz als Dritte über 50 m Rücken in 0:39,9 min.

Britta Reichstein

Bestzeitenflut beim X-mas Race

Ein Jahresabschluss der besonderen Art erlebten das Schwimmteam des OSC in Bochum. Vor allem die Finalläufe mit Ausschwimmen bis zum Gewinner bilden hier den Wettkampfreiz. 16 Aktive traten hierfür mit den Trainerinnen Maïke Monsees und Sabine Mayer hoch motiviert am ersten Adventswochenende die Reise nach Bochum an.

Ergebnis: 3 X-mas Race-Finalteilnahmen von Sarah Wessalowski, Marijam Barry und Lia Marleen Herzfeldt und Bestzeiten in jedem Rennen bei allen Aktiven! Ausnahmslos wurde das harte Training der vergangenen Wochen mit dieser Leistungsentwicklung belohnt.

Medaillen gewannen vor allem Sofie Mayer, Lia Marleen Herzfeldt und Nicolas Brück. Aber auch der dritte Jahrgangsplatz von Djibril Barry über 100m S, der erste Platz von Lenya Stender über 50 m S, von Marijam Barry

über 50m F und Sarah Wessalowski über 50 m R erfreuten. Lamin Barry errang Podestplätze über 50m, 100m, 200m und 400m F und 50 m Rücken. Sofie dominierte den Jahrgang 2014 mit vier Siegen und 3 Vizetiteln. Sie gewann bei einer großen Leistungsverbesserung die Rückenstrecken und Freistilkonkurrenz. Die 4 Jahre ältere Lia Marleen dominierte ebenfalls in der Rückenlage mit Siegen über 50m, 100m, und 200 m. Nicolas Brück erschwamm Silbermedaillen in 100m und 200m S sowie 50m R. Hervorzuheben bleibt die Entwicklung bei Laura Arnold, Maryella Monsees, Nathaneal Brück Sophie Sonnefeld Stine Bremer und Viktoria Riedel, die ausnahmslos die eigene Leistungsgrenzen deutlich verbesserten.

Britta Reichstein

Gelungener Saisonabschluss für den OSC Schwimm-Nachwuchs



Anfang Dezember nahmen das Nachwuchsteam und einige Aktive des Swim-Teams des OSC am Winter-Meeting des BSC in Bremen teil.

Die veranstaltungsschnellste Rückenschwimmerin Sabrina Wessalowski und die schnellste Brustschwimmerin Stella Nagelfeld gewannen die Finals über ihre Strecken souverän. Zudem wurde Jule Chaveriat Zweite im Jahrgang 2014 über 200 m Brust.

Der Schwimmnachwuchs konnte so motiviert die eigenen Wettkampferfahrungen vertiefen.

„Ich freue mich über die großen Verbesserungen aller, unter anderem schwamm Melek Kara 8 sec schneller über 200m Freistil und Jule Chaveriat verbesserte sich über die Sprintstrecke 50mF um 5 sec!“, freute sich Trainerin Leena Kühn. Top Ten Platzierungen erreichten Lea Busch, Ida Kanzog, Anton Wallot und Melek Kara. Aber auch Ines Bäuerle, Emma Bischof, Nathanael Brück und Leonie Popp nehmen ihre Steigerungen für das kommende Trainingsjahr als Ansporn mit.



Britta Reichstein

Über 23 Jahre

BURMEISTER GmbH
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb



- ▲ Grabmale
- ▲ Einfassungen
- ▲ Nachbeschriftungen
- ▲ Standsicherheitsprüfung

Wir sind auf allen Friedhöfen für Sie tätig!

☎ 04 71 / 80 61 65 0
27578 Bremerhaven
Spadener Str. 126

www.natursteine-burmeister.de

§

Christiane Veit-Koop
Rechtsanwältin

Telefon (0471) 96 90 02 22
Telefax (0471) 96 90 02 20
Schifferstraße 7
27568 Bremerhaven

Tätigkeitsschwerpunkte:
Erbrecht
Verwaltungsrecht
Steuerrecht

RAin.veit-koop@email.de

Bremer Landeskurzbahnmeisterschaften

Mit insgesamt 111 Medaillen war das Leistungsschwimmteam des OSC Bremerhaven an dem vergangenen Wochenende eines der erfolgreichsten Teams der Bremer Landeskurzbahnmeisterschaften.

Neun Vereine aus dem Land Bremen stellten hier ihre besten Schwimmerinnen und Schwimmer im Hallenbad Vegesack für gesamt 63 Wettbewerbe auf.

Auch die erfolgreichste Schwimmerin der gesamten Veranstaltung kam aus den Reihen des OSC.

So startete die 20-jährige Sabrina Wessalowski insgesamt sechs Mal in den Disziplinen 50 und 100m Rücken, 50 und 100m Freistil, 50m Schmetterling und 100m Lagen und wurde in allen Rennen Bremer Landesmeisterin in der offenen Wertung. Ein herausragender Erfolg für das langjährige „Zugpferd“ des Leistungsteams.

Gefolgt wurde die älteste Schwimmerin der Mannschaft von den Jüngsten im Team.

Die im Jahrgang 2014 geborene Sofie Mayer startete in acht Einzelstarts und wurde dabei 7x Landesjahrgangsmeisterin. Mit z.T. deutlichen Verbesserungen in den persönlichen Bestzeiten wurde sie erste über 50m, 100m, 200m Freistil, 50m, 100m Rücken, 100m und 200m Lagen, über 50m Schmetterling wurde sie mit Bronze ausgezeichnet.

Die vier Jahre ältere Lia Marleen Herzfeldt sammelte ebenfalls Landesjahrgangsmeistertitel. Sie wurde Siegerin in ihren Parade-Disziplinen 50m, 100m und 200m Rücken, sowie 50m, 100m und 200m Freistil. Zudem gewann sie in herausragenden Zeiten die 200 und 400m Lagen und Silber über 400m Freistil.

Stine Bremer, Jahrgang 2014, war ebenfalls in jedem Rennen auf dem Treppchen wieder zu finden.

Stine war als Brust-Schwimmerin über die 50 und 100m Brust in ihrem Jahrgang nicht zu schlagen. Zudem wurde sie 5x mit Silber über 50m und 100m Rücken, sowie 100m Freistil, 50m Schmetterling, und 100m und 200m Lagen geehrt. Bronze erhielt sie über die 50m Schmetterling.



Bei den Juniorinnen (Jg 2007/2008) erschwamm die 16-jährige Marijam Barry über 50m und 100m Freistil und 100m und 200m Lagen Landesmeistertitel. Zweite wurde sie über die 50m Rücken und 200m Freistil, Bronze gab es für die 100m Rücken. Zudem wurde sie in der offenen Wertung Vize-Landesmeisterin über die 100m Freistil.

Weiterhin bei jedem Rennen auf dem Podest zu sehen waren Leah Kappelmann (Jg 2011) und Stella Nagelfeld (Jg 2010). Leah wurde 2x mit der Silbermedaille und 3 x mit Bronze ausgezeichnet. Stella wurde 3 x Landesjahrgangsmeisterin in ihrer Hauptlage Brust (50, 100 und 200m). Über die 200m Brust wurde sie zudem Dritte in der offenen Wertung.

Rona Franke, im Jahrgang 2012 startend landete 7x auf dem Treppchen mit insgesamt 1x Gold, 5x Silber und 1x Bronze. Ein außergewöhnlich toller Erfolg für die junge Nachwuchsschwimmerin, die erst seit einigen Wochen in der Leistungsmannschaft des OSC trainiert.

Die 9-jährige Lenya Jorien Stender gewann mit einer erheblichen Verbesserung die 50m Schmetterling im Jahrgang 2014. Zudem wurde sie 2x mit Silber und 2x mit Bronze ausgezeichnet.

Melek Kara im Jahrgang 2013 startend wurde 2x mit Edelmetall ausgezeichnet und die im Bereich der Masters startende Leena Kühn (AK 20) gewann die 100m Brust, wurde zweite über 50m Brust und Dritte über 50m Freistil.

Zudem erschwammen Jule Chaveriat (2014), Lene Matullat (2013), Leonie Popp (2013), Sophie Sonnefeldt (2012), Viktoria Riedel (2011) Lea Busch (2010), Marie-Sophie Krägelin (2008), Emma Bischoff (2013) Laura Arnold (2010) und Ida Kanzog (2010) gute Platzierungen für den OSC.

Die männlichen Vertreter des OSC waren Lamin und Djibril Barry, sowie Nicolas Brück (alle Jg 2010) und Anton Wallott (Jg 2014) standen den Mädchen in keiner Weise nach.

Lamin startete 8 Mal und wurde 8 Mal mit Edelmetall ausgezeichnet. Der Freistil-Schwimmer gewann die 50, 100 und 200m Freistil, sowie die 50 und 100m Rücken. Über 200m Lagen und 400m Freistil wurde er Zweiter, über 50m Schmetterling Dritter.

Nicolas Brück startete ebenfalls 8 Mal und wurde 5 x Landesjahrgangsmeister. Der Schmetterlingschwimmer konnte sich vor allem in den Disziplinen 100m und 200m Schmetterling, sowie 200m Lagen deutlich verbessern. Zu den fünf Goldmedaillen reihten sich noch drei Silbermedaillen.

Djibril Barry startete über 50m, 100m und 200m Brust, sowie 200m Lagen. Auch er wurde 4 x mit Medaillen ausgezeichnet.

Anton Wallott, der jüngste im männlichen Team des OSC startete drei Mal und gewann 3x Bronze.

Zu guter Letzt gab es noch sechs Medaillen in den verschiedenen Staffel-Wettbewerben zu verbuchen.

Mit diesen Leistungen haben die OSC-Schwimmer wieder deutliche Zeichen in Richtung Nominierung für den Landeskader getan.

Aktuell sind Sofie Mayer, Lenya Jorien Stender, Stine Bremer, Emma Bischoff, Rona Franke, Sophie Sonnefeld, sowie Nicolas Brück und Lamin und Djibril Barry vornominiert worden. Die Schwimmerinnen und Schwimmer werden am 25. November in Berlin beim 9-Ländervergleich das Land Bremen vertreten.

Zudem wurden für die älteren Jahrgänge Lia Marleen Herzfeld, Stella Nagelfeld und Leah Kappelmann vornominiert. Die Schwimmerinnen vertreten am 25./26. November das Land Bremen im nord-deutschen Jugendländervergleich.

In toller Erfolg für den OSC. Eine endgültige Nominierung erfolgt in dieser Woche.

Britta Reichstein



ELLERMANN
BESTATTUNGEN

Bestattungsvorsorge:
Das gute Gefühl, an alles gedacht zu haben.

PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG

Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124
www.ellermann-bestattungen.de

Whales

BREMERHAVEN

Die Saison 2023

Die erste Saison in der Regionalliga ist beendet, die Bremerhaven Whales landen am Ende auf einem soliden dritten Tabellenplatz und blicken auf eine durchaus erfolgreiche Saison zurück. Als Aufsteiger hat man in der Liga schnell Fuß gefasst und eigentlich in allen Partien ein gutes Spiel abgeliefert. Nach der Sommerpause ging es in einen Saisonendpurt, der es in sich hatte. Zuerst wurde man in Bissendorf vorstellig. Voller Tatendrang und mit aufgeladenen Akkus ist man mit breiter Brust in das Spiel gegen die Panther gegangen und lag nach den ersten 20 Minuten mit 4:1 in Führung. Was dann jedoch passierte, fällt unter die Kategorie „ein Drittel zum Vergessen“, denn dieses ging 6:1 an die Hausherrn, weshalb man im Schlussabschnitt einem Rückstand hinterherlaufen musste. Das Spiel war nun das erwartete Topspiel auf Augenhöhe, welches die Panther dann 31 Sekunden vor Schluss mit einem Empty-Net Goal 9:7 für sich entscheiden konnten.

Mit diesem „Dämpfer“ ging es also zurück nach Bremerhaven in die Vorbereitung für das Spiel gegen den absoluten Favoriten aus Lüdenscheid. Das Hinspiel in Lüdenscheid verlor man noch mit 18:2 und hatte vor den eigenen Fans nun einiges wieder gutzumachen. Die Halle am Nordseestadion war bis unter die Decke voll, die Stimmung war grandios. Als man dann nach dem ersten Drittel noch mit

einer 2:1 Führung Richtung Kabine fuhr, war nicht nur den Spielern, sondern auch den Fans klar, dass heute alles möglich war, auch die erste Niederlage für Lüdenscheid. Zwar hielt man die Konzentration und die Leistung dieses Mal auch im Mittelabschnitt, dennoch ging es mit einem 3:3 ins letzte Drittel. Doch in doppelter Unterzahl ließen sich die Highlander nicht zweimal bitten und gingen zum ersten Mal in Führung, ehe in der 48. Minute der 4:4 Ausgleich fiel. Die letzten 10 Minuten sollten dann aber zu einem Fest für die Whales und ihre Fans werden. Am Ende hieß es 8:4 Sieg für die Whales und die erste und einzige Niederlage für die Highlander in einer sonst perfekten Saison, welche diese mit dem Meistertitel und dem Aufstieg in die 2. Bundesliga feierten.

Für die Whales ging es nun nach Münster, im direkten Duell um den zweiten Tabellenplatz musste ein Sieg her. Wieder entwickelte sich ein sehr enges und hartes Spiel, mit vielen Nicklichkeiten und endlosen Diskussionen mit den Unparteiischen. Die Bremerhavener ließen sich dadurch mehr aus der Ruhe bringen, und Münster war in den wichtigen Situationen den einen Schritt schneller. Durch zwei Empty-Net Tore konnte Münster das Spiel am Ende 8:6 für sich entscheiden und somit die Saison als Tabellenzweiter beenden.



PL.	TEAM	SP.	G	GP	U	VP	V	TORE	±	P	P%
1.	Highlander Lüdenscheid I	12	11	0	0	0	1	166:74	+92	33	92%
2.	Münster Mottek I	12	6	1	0	0	5	91:100	-9	20	56%
3.	Bremerhaven Whales I	12	6	0	0	1	5	107:100	+7	19	53%
4.	Bissendorfer Panther II	12	3	4	0	0	5	104:116	-12	17	47%
5.	TV Paderborn Rogues I	12	4	0	0	3	5	94:114	-20	15	42%
6.	Salzstadtkeller Lüneburg I	12	4	1	0	0	7	118:146	-28	14	39%
7.	Empelde Maddogs I	12	2	0	0	2	8	103:133	-30	8	22%



Im letzten Spiel der Saison ging es für die Whales jetzt vor heimischer Kulisse zum ewigen Derby gegen Lüneburg. Wie immer wurde ein hartes und enges Spiel erwartet – zumindest hart sollte es auch werden, aber die Whales ließen zu keinem Zeitpunkt Zweifel bei den 250 Fans aufkommen, wer dieses Spiel am Ende gewinnen sollte. Mit einem klaren 12:1 wurde Lüneburg aus der Halle am Nordseestadion geschossen und nach Hause geschickt. Letztendlich wurde das Spiel im Nachhinein mit 22:0 für die Whales gewertet, da Lüneburg einen nicht spielberechtigten Spieler aufgestellt hatte.

Spielertrainer Michael Fandt brachte die Saisonleistung nach dem Spiel auf den Punkt: „Egal, ob wir nun Vizemeister oder Dritter sind, die Mannschaft hat nach Anfangsschwierigkeiten als Aufsteiger dazugelernt und bis auf die Partie in Lüdenscheid immer auf Augenhöhe agiert. Wir sind mit der Saison zufrieden.“

Die Saison 2024

Auch in der nächsten Saison treten die Bremerhaven Whales in der Regionalliga an. Wie sich diese zusammensetzen wird, steht zum jetzigen Zeitpunkt

noch nicht fest, man geht aber von einer ähnlichen Konstellation wie im Vorjahr aus. Der Kader für die neue Saison bleibt den Whales größtenteils erhalten, wodurch man von Beginn an konzentriert und eingespielt in die Liga starten kann.

Die Saison 2024 ist zudem besonders für die Bremerhaven Whales. Im Jahr 2004 wurde die Inlinehockey-Mannschaft gegründet und feiert nun also ihr 20-jähriges Bestehen. In der Jubiläumssaison wäre das Erreichen der Meisterschaft, welches auch in dieser Saison das Ziel ist, natürlich doppelt schön. Seit dem 08.01.2024 läuft die Vorbereitung wieder auf Hochtouren, um an allen taktischen und körperlichen Defiziten zu arbeiten und bestmöglich auf die Saison vorbereitet zu sein.

Aufgrund der hohen Nachfrage am Inlinehockey konnte nun auch wieder eine 2. Herrenmannschaft „gegründet“ werden. Neben Ex-Spielern, Eishockeyspielern, Amateuren und Neulingen ist dort auch Platz für dich! Bei Interesse meldet euch einfach unter „bremerhaven-whales@web.de“.

Christian Conrad



Wir trauern um unsere Vereinsmitglieder



Irmtraud Scharff

Sascha Mamerow

Georg Schmidt

Gisela Diekert

Bernd Niemeier

Matthias Kröger

Karl-Heinz Brennecke

Gerrit Schützenmeister

Irene Lemmermann

Thomas Trümper

Hans Eichler

Orthopädietechnik
Rehabilitationstechnik
Pflegehilfsmittel

dohse
Sanitätshaus

präqualifizierter
Meisterbetrieb

EGOS
Kooperations-Partner

*Wir halten
Sie mobil!*

Sanitätshaus Dohse GmbH
Lange Straße 80 · 27580 Bremerhaven
Telefon 0471 / 9 83 98-0 · Telefax 0471 / 9 83 98-16
sanitaetshaus.dohse@nord-com.net · sanitaetshaus-dohse.de

An advertisement for Dohse Sanitätshaus. It features a motorized wheelchair in the foreground. The background is a light blue and white gradient. The text includes the company name 'dohse Sanitätshaus', a list of services, contact information, and a slogan 'Wir halten Sie mobil!'.



Olympischer Sport-Club Bremerhaven v. 1972 e. V.

Turnabteilung

Rüdiger Henning (Abteilungsleiter)

Haydnstr. 10 . 27570 Bremerhaven . Tel.: 0471 9292348

ruediger.henning@gmx.net

Einladung

**zur ordentlichen Jahreshauptversammlung der Turnabteilung
am Dienstag, den 13.02.2024, 19.30 Uhr
im Restaurant des Nordsee-Stadions (Clubraum)**

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung, Totengedenken
2. Wahl eines Protokollführenden
3. Ehrungen
4. Feststellung der wahlberechtigten Mitglieder
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2023
6. Berichte
 - 6.1 der Abteilungsleitung
 - 6.2 der Fachwartinnen/Fachwarte
 - 6.3 der Kassenwartin
 - 6.4 der Revisorinnen/Revisoren
7. Entlastungen
 - 7.1 Entlastung der Kassenwartin
 - 7.2 Entlastung des Vorstands
8. Wahlen
 - 8.1 Stellvertr. AbteilungsleiterIn
 - 8.2 Kassenrevisor(in)
 - 8.3 Schriftführer(in)
 - 8.4 Beauftragte(r) Inklusion
 - 8.5 JugendwartIn (vakant)
 - 8.6 Delegierte für OSC Delegiertenversammlung
9. Anträge
10. Termine
11. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Abteilung Turnen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Anträge sind bis Samstag 27.01.2024 beim Abteilungsleiter (Rüdiger Henning, Haydnstr. 10, 27570 Bremerhaven oder ruediger.henning@gmx.net) schriftlich einzureichen.

Gemäß § 1.2.3 der Sportordnung des OSC Bremerhavens ist am Abend der Jahreshauptversammlung kein Sportbetrieb in der Abteilung anzubieten, damit alle Mitglieder an der Versammlung teilnehmen können.

Mit freundlichen Grüßen

Rüdiger Henning, (Abteilungsleiter)

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Tischtennis-Abteilung
am Freitag, den 19.04.2024, 19:00 in der Halle der Gauss Schule



Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Abstimmung über die Tagesordnung
3. Wahl eines Versammlungsleiters
4. Wahl eines Schriftführers
5. Genehmigung des Protokolls von 2023
6. Bericht des Kassenwartes
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Berichte:
 - Abteilungsleiter
 - Kinder- und Jugendbetreuer
 - Mannschaftsführer 1. Mannschaft
 - Mannschaftsführerin 2. Mannschaft
 - Mannschaftsführer 3. Mannschaft
10. Wahl zweier neuer Kassenprüfer
11. Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung 2025
12. Mannschaftsaufstellungen Spielzeit 2024/2025
13. Termine
14. Anträge
15. Verschiedenes

Anträge sind bis spätestens 12.04.2024 schriftlich an die Abteilungsleitung zu richten.

Mit freundlichen Grüßen,
Torge Biederbick (Abteilungsleiter)

Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!

Unser Sportangebot in den Abteilungen

American Football	Eik Schomann	0176 - 34598678	Koronarsport	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25
Badminton	Ralf Böttger	0471 - 418 79 57	Leichtathletik	Bernd Koppe	0471 - 840 46
Basketball	Andrej Arndt	0170 - 2637809	Schießen	Taisto Weyer	0471 - 80 53 70
Billard	Ronny Schriefer		Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinturnen	Rüdiger Henning ruediger.henning@gmx.de	
Inline Skaterhockey	Michael Stein	04744-821717	Schwimmen Triathlon	Walter Rentzel	04743 - 78 17
Fitness	Stephan Sondermeier	0471 - 95 84 58 05	Tischtennis	Torge Biederbick	0160-7910068
Freizeitsport	Gerd Voltmer	0471 - 80 44 70	Volleyball	Elke Neubauer	0471 672 64 neubauer-elve@gmx.de
Fußball (Kommisarisich) (stellvertr.)	Sven Schmiedel Michael Bittner	0176 64037348 0176 80688561			
Handball	Holger Lehn	0471 - 80 34 10			
Inklusions- & Handicapsport	Christian Kosog	christianbrhv@ aol.com			
Judo, Aikido, Jiu-Jitsu	Christophe David	04743 - 30 35 27			
Ju-Jutsu	Daniel Steinhage	0175 - 2262217			

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet:
www.osc-bremerhaven.de oder in der Geschäftsstelle: Tel. (0471) 800 97-0**

DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- **Präsidentin:** Beate Driemel
- **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- **Vizepräsidenten:** Björn Böning, Marco Monsees

ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- **Technischer Leiter:** Phil Westphal, Tel. 0471 - 800 97 22
- **Referent für Öffentlichkeit:** n. n. g.
- **Frauenreferentin:** Barbara Ansorge
- **Jugendreferent:** Kevin Fuhrmann
- **Seniorenreferent:** n. b.
- **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

**Anzeigen- und Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe: 05.04.2024**



BLINKFEUER

IMPRESSUM BLINKFEUER

HERAUSGEBER:

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.
Offizielles Organ des OSC.
Das Bezugsgeld ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten.

REDAKTION:

Bernd Neese
blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00

Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37

WeSpa Bremerhaven

Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA

OSC-GESCHÄFTSSTELLE:

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29
E-Mail: info@osc-bremerhaven.de
Internet: www.osc-bremerhaven.de

TELEFONZEITEN:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 10.00 - 13.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN OSC-GESCHÄFTSSTELLE:

Dienstag: 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 - 13.00 Uhr

Samstag: 08.00 - 12.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN BUCHHALTUNG:

Dienstag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr
und Termin nach telef. Vereinbarung

Wir sind auch bei Facebook!
facebook.de/osc-bremerhaven



Unsere Frühjahrskurse 2024

GESUNDHEITSSTUDIO

GESUND & FIT AM ABEND

Montag, 17.30-18.30 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Wolfram Batz

SOFT FIT

Montag, 18.30-19.30 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Anne Grosse

REHA-GYMNASTIK

Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr,
10.01. - 13.03.2024, Leitung: Ilka Ponitka-Graw
Donnerstag, 16.30 - 17.15 Uhr,
11.01. - 14.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier
Freitag, 09.00 - 09.45 Uhr, 12.01. - 15.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

OSC GYMNASTIKHALLE

FIT & GESUND IN DIE WOCHE 1

Montag, 9.00 - 10.00 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

FIT & GESUND IN DIE WOCHE 2

Montag, 10.15-11.15 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

FITMIX „YOUNG GENERATION“

Montag, 19.00-20.00 Uhr, ganzjährig,
Leitung: Anja Iden

FITMIX „50+“

Montag, 20.00-21.30 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Anja Iden

RÜCKENTRAINING - SANFT & EFFEKTIV

Dienstag, 10.30-11.30 Uhr,
09.01. - 12.03.2024, Leitung: Wolfram Batz

REHA-GYMNASTIK

Dienstag, 16.30 - 17.15 Uhr,
09.01. - 12.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

FUNCTIONAL TRAINING (PRÄVENTION)

Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr,
09.01. - 12.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

FIT BIS INS HOHE ALTER

Mittwoch, 9.00-10.00 Uhr,
10.01. - 13.03.2024,
Leitung: Wolfram Batz

BODY ATTACK

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr, ganzjährig,
Leitung: Sven Gosdschan

REHA-GYMNASTIK

Donnerstag, 10.45-11.30 Uhr,
11.01. - 14.03.2024, Leitung: Ilka Ponitka-Graw

BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULENGYM.

Freitag, 9.30 - 10.30 Uhr, 12.01. - 15.03.2024,
Leitung: Anne Grosse
Freitag, 10.30 - 11.30 Uhr, 12.01. - 15.03.2024,
Leitung: Anne Grosse

FITNESS-STUDIO

KRAFTAUSDAUER IM FITNESS-STUDIO (PRÄVENTION)

Montag, 15.00 - 15.45 Uhr, nach Vereinbarung,
Leitung: Stephan Sondermeier
Donnerstag, 17.30 - 18.15 Uhr, nach Vereinbarung,
Leitung: Stephan Sondermeier
Freitag, 10.30 - 11.15 Uhr, nach Vereinbarung,
Leitung: Wolfram Batz



AMERIKANISCHE SCHULE

VINYASA YOGA

Montag, 18.00 - 19.30 Uhr,
08.01. - 11.03.2024, Leitung: Jill Köster

PILATES

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr,
09.01. - 12.03.2024, Leitung: Anja Iden

REHA-GYMNASTIK

Dienstag, 19.15 - 20.00 Uhr,
09.01. - 12.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

TANZSAAL PHOENIX LANGEN / GEESTLAND

HATHA-YOGA

Donnerstag, 09.00 - 10.30 Uhr,
11.01. - 14.03.2024,
Leitung: Anne Parvati Wohlers

OUTDOORANGEBOTE

TREFFPUNKT SPECKENBÜTTELER PARK

NORDIC-WALKING

Dienstag, 9.00-10.30 Uhr, 09.04. - 18.06.2024,
Leitung: Anne Grosse

WASSERKURSE KINDER

BABYSCHWIMMENSAMSTAGS

AQUA BABY, 3 - 16 MONATE

Samstag, 09.30 - 10.00 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Susanne Plate-Ernst

SCHWIMMVORBEREITUNG

QUIETSCH-ENTE, 1,5-3 JAHRE

Samstag, 9.00 - 09.30 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Susanne Plate-Ernst

WASSERFROSCH, 3-4 JAHRE, ANFÄNGER

Samstag, 10.00-10.30 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Susanne Plate-Ernst

WASSERFROSCH, 3-4 JAHRE, FORTGESCHRITTENE

Samstag, 10.30-11.00 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Susanne Plate-Ernst

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (ANFÄNGER)

Dienstag, 15.00-15.45 Uhr,
09.01. - 12.03.2024,
Leitung: Maike Monsees/Marigona Barry

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (ANFÄNGER)

Dienstag, 15.45-16.30 Uhr,
09.01. - 12.03.2024, Leitung: Maike Monsees

SCHWIMMKURS „GOLDFISCH“ FORTGESCHRITTENE

Dienstag, 15.45-16.30 Uhr,
09.01. - 12.03.2024,
Leitung: Marigona Barry/Paulina. R.

OSC-SCHWIMMCLUB (AB BRONZE)

Dienstag, 16.00-17.00 Uhr,
09.01. - 12.03.2024,
Leitung: Marigona Barry/Paulina. R.

SCHWIMMKURS „GOLDFISCH“ (ZIEL BRONZE)

Freitag, 15.45-16.30 Uhr, 12.01. - 15.03.2024,
Leitung: Susanne Meyer

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (ANFÄNGER)

Freitag, 16.30-17.15 Uhr, 12.01. - 15.03.2024,
Leitung: Susanne Meyer

SCHWIMMKURS „AQUA-STAR“ FORTGESCHRITTENE

Samstag, 08.45 - 09.30 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Walter Rentzel/Maike Monsees

SCHWIMMKURS „GOLDFISCH“ (ZIEL BRONZE)

Samstag, 09.30 - 10.15 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Walter Rentzel/Maike Monsees

SCHWIMMKURS „SEEPFERDCHEN“ (AB 6 JAHRE)

Samstag, 10.15 - 11.00 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Walter Rentzel/Maike Monsees

SCHWIMMKURS „MINISEEPFERDCHEN“ (AB 4 J.)

Samstag, 11.00 - 11.45 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Walter Rentzel/Maike Monsees

SCHWIMMKURS „MINISEEPFERDCHEN“ (AB 4 J.)

Samstag, 11.45 - 12.30 Uhr,
06.01. - 16.03.2024,
Leitung: Walter Rentzel/Maike Monsees

WASSERKURSE ERWACHSENE

WASSERGYMNASTIK

Montag, 15.00 - 15.45 Uhr,
08.01. - 11.03.2024, Leitung: Wolfram Batz
Montag, 15.45-16.30 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Wolfram Batz
Montag, 16.30-17.15 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

RÜCKENFIT IM WASSER

Montag, 19.30-20.15 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier
Montag, 20.15-21.00 Uhr, 08.01. - 11.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

WASSERGYMNASTIK

Dienstag, 16.30-17.15 Uhr,
09.01. - 12.03.2024, Leitung: Wolfram Batz

Dienstag, 17.15-18.00 Uhr,
09.01. - 12.03.2024, Leitung: Wolfram Batz

Dienstag, 18.00-18.45 Uhr,
09.01. - 12.03.2024, Leitung: Wolfram Batz

Dienstag, 18.45-19.30 Uhr,
09.01. - 12.03.2024, Leitung: Wolfram Batz

Mittwoch, 15.00-15.45 Uhr,
10.01. - 13.03.2024, Leitung: Wolfram Batz

Mittwoch, 19.30-20.15 Uhr,
10.01. - 13.03.2024,
Leitung: Ilka Ponitka-Graw

Donnerstag, 15.00-15.45 Uhr,
11.01. - 14.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

Donnerstag, 18.00-18.45 Uhr,
11.01. - 14.03.2024, Leitung: OSC Team

Donnerstag, 18.45-19.30 Uhr,
11.01. - 14.03.2024, Leitung: OSC Team

SCHWIMMGRUPPE F. MIGRANTINNEN

Donnerstag, 19.45 - 20.30 Uhr,
11.01. - 14.03.2024, Leitung: W. Rentzel /

Joanna Lawrenz-Manczak

SCHWIMMGRUPPE F. MIGRANTEN

Donnerstag, 19.45 - 20.30 Uhr,
11.01. - 14.03.2024, Leitung: Walter Rentzel

AQUA-FITNESS

Donnerstag, 20.00- 20.45 Uhr,
11.01. - 14.03.2024,
Leitung: Stephan Sondermeier

WASSERGYMNASTIK

Freitag, 15.00-15.45 Uhr, 12.01. - 15.03.2024,
Leitung: Ilka Ponitka-Graw

Freitag, 15.45-16.30 Uhr, 12.01. - 15.03.2024,
Leitung: Ilka Ponitka-Graw

AQUA FUN (WARMWASSERBECKEN)

Freitag, 18.45- 19.30 Uhr,
12.01. - 15.03.2024, Leitung: OSC Team

SCHWIMMTECHNIK F. ERWACHSENE

Samstag, 11.00 - 12.00 Uhr,
06.01. - 16.03.2024, Leitung: Leena Kühn

Anmeldung für alle Kurse, Informationen und Vergünstigungen für aktive Mitglieder des OSC:

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471-800 97-0 oder www.osc-bremerhaven.de