

BLINKFEUER



AUSGABE NR.2 / 2017 / H 8349



**FERIEN-
BETREUUNG**

»»» Seite 09

**HANDYCAP
KICKER**

»»» Seite 10

**ERFOLGREICHE
SCHWIMMER**

»»» Seiten 17



**Bequem
ist einfach.**



wespa.de

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt. Giro X-tra mit der Sparkassen-App.

Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App testen. Die Sparkassen-App:



Gut für mich.



Unser Leistungsangebot:

- ⇒ Grund- und Behandlungspflege
- ⇒ Leistungen der Pflegeversicherung
- ⇒ Haushaltshilfen für Schwangere
- ⇒ Wohnumfeldberatung
- ⇒ Hilfsmittelberatung
- ⇒ Seniorenbetreuung
- ⇒ Vermittlung von Hausnotrufmelder

Ingrid Meyer

Ambulanter Krankenpflegedienst
Dr.-Franz-Mertens-Str. 2
27580 Bremerhaven
Tel. 0471/83088
eMail: meyerpflege@t-online.de



Nachtpflegedienst

Unser Nachtpflegedienst richtet sich an alle Patienten und Angehörige, die nachts Hilfe benötigen. Sie können uns jederzeit sofort anfordern. Sie können unsere Leistungen auch dann in Anspruch nehmen, wenn wir nicht in Ihre tägliche Pflege eingebunden sind.

Es werden keine Notfallpauschalen, sondern lediglich nur die getätigten Leistungen abgerechnet!

Ingrid Meyer

Ambulanter Krankenpflegedienst
Dr.-Franz-Mertens-Str. 2
27580 Bremerhaven
Tel. 0471/83088
eMail: meyerpflege@t-online.de



Donnerstag, der 30. März 2017

Dieser Tag sollte uns allen lange im Gedächtnis bleiben:

Nicht nur weil die Delegiertenversammlung des OSC am Abend in sehr harmonischer Atmosphäre und mit erfreulich starker Beteiligung getagt hat, sich mit ausführlichen Berichten des Präsidiums und des Schatzmeisters (in dessen Abwesenheit vorgetragen von Friedhelm Erlach) auseinandersetzen konnte und zu einstimmigen Beschlüssen kam, sondern weil sich schon am Nachmittag das höchste Beschlussfassende Gremium der Stadt Bremerhaven, die Stadtverordnetenversammlung, mit Anträgen zur Sanierung des Nordseestadions auseinandergesetzt hat.

Natürlich war ich neugieriger Gast der öffentlichen Sitzung.

Gestellt wurde der Antrag von der Gruppe BÜRGER IN WUT.

Die BIW fordern in ihrem Antrag „**Nordsee-Stadion vor dem Verfall retten**“ vom Magistrat, sich umgehend um Finanzmittel bei der Bremer Sport-Senatorin zu bemühen und ein Konzept zur Finanzierung des Eigenanteils der Stadt zu erarbeiten.

Auch die Grünen beantragen die Sanierung des Stadions. Nur fordern sie vom Magistrat zunächst ein Konzept für die Instandsetzung des Gesamtkomplexes, bevor Mittel in Bremen beantragt werden.

Die FDP sieht den Magistrat in der Pflicht, endlich zu handeln, erwartet aber auch vom Hauptnutzer der Anlage, dem OSC, sich an der Sanierung des „OSC-Stadions“ zu beteiligen:

ANLÄSSLICH DER DELEGIERTEN – VERSAMMLUNG

wurden

Helke Buth Harald Neubauer Ralf Rakowsky

zu Ehrenmitgliedern unseres Vereins ernannt.

„Die vielen Mitglieder des OSC sollten ruhig selbst eine Schaufel in die Hand nehmen und helfen.“

Ein politischer Einzelkämpfer konnte in seinem Redebeitrag dem jetzigen Zustand des Stadions etwas Positives abgewinnen: „Das Stadion hat den gewissen Charme der 70er Jahre. Es ließe sich ohne große Mühen in einen Abenteuerspielplatz umgestalten“.

SPD und CDU lehnen die eingebrachten Sanierungsanträge ab.

Begründet wird die Ablehnung mit dem Hinweis auf die Tatsache, dass schon vor Monaten eine Arbeitsgruppe beim Magistrat eingerichtet worden ist, die sich mit der Sanierung des Nordseestadions beschäftigt. Bis zum Oktober 2017 sollen erste Ergebnisse vorgelegt werden.

Treffend die Schlagzeile im SJ vom 2. April 2017:

OSC-STADION: AUS FÜR ANTRÄGE ZUR SANIERUNG

„Ist schon alles auf dem Weg“

Eine so große Übereinstimmung über alle Parteien hinweg habe ich nicht erwartet.

Alle setzen sich für den Erhalt der Stadionanlage ein. Die Regierungsparteien lehnen den Sanierungsantrag nur deshalb ab, weil schon an Plänen gearbeitet wird.

Wir vertrauen darauf, dass die politisch Verantwortlichen die Bedeutung des Nordseestadions für den Sport in Bremerhaven erkennen und die Anlage als unverzichtbar erklären.

Wir schließen aus, dass das einzige, was auf den Weg gebracht wird, Abrissbagger sind.

Eine zukunftsfähige „Umsiedlung“ des OSC an einen anderen Standort können wir uns nicht vorstellen.

Gerd Gräfinig

Ehre, wem Ehre gebühret ...



In einer gemütlichen Feierstunde am 18. Februar wurden bei Kaffee und Kuchen folgende OSC - Sportlerinnen und Sportler für besondere Erfolge bei Meisterschaften oder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt:

SCHWIMMEN:

- » Karl-Heinz Klostermeyer, Deutscher Meister über 100 u. 50m Rücken AK 85
- » Uwe Block, 5. Platz über 50m Rücken DM Kurzbahn, Masters in Hannover
- » Uwe Block, Radbert Werner, Uwe Grigo, Jörg Reim, 3. Platz 4x50m Freistil-Staffel AK 240+ DM Kurzbahn Hannover
- » Daniel Siegel, Rik Pienski, Sina Kittlaus und Anke Scharps für die Teilnahme an den Europameisterschaften der Masters in London.

AMERICAN FLAG-FOOTBALL:

- » Die Mannschaft mit Alexander Reimchen, Alexander Wiebe, Christoff Garbe, Christian Haniball, Dany Xavier Lopes, Jörg Loewenstein, Marc Eisele, Michael Lüttig, Paul Stich, Patrick Riechel, Sascha Marquard und Siemon Kliebisch 3. Platz bei der offenen DM im Flag-Football der Senioren.

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK:

- » Chantal Behrje, Deutsche Meisterin Gruppe im Mehrkampf mit Bremen 1860 In der Jugend Leistungsklasse.

TRAMPOLIN-TURNEN:

- » Anne Sophie Reichelt, 5. Platz Deutsche Synchron-Meisterschaft
- » Alina Stührenberg, 6. Platz Deutsche Synchron-Meisterschaft
- » Thorsten Söhl, 6. Platz DM Doppelmini

FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT IM VEREIN WURDEN GEEHRT:

25 Jahre: Stefan Appel, Ursula Becker, Karin Besser, Friedhelm Czichon, Hendrik Feldwehr, Waltraud Hillje, Frank Hoffmann-Hallas, Gerd-Christian Kampen, Detlev Kosog, Ursula Kurth, Karin Müller, Thorsten Neubauer, Stefan Reddeck, Dieter Seedorf, Daniel Siegel, Frank Wolf.

40 Jahre: Barbara Ansorge, Ingrid Brandt, Ilse Bröker, Ilse Frels, Christel Gellermann, Adolf Glas, Hartmut Götten, Elke Gramberg, Wolfgang Grube, Hildburg Janßen, Harry Kissmann, Thomas Kück, Rita Volger, Dr. Gesche Weinert, Ursel Wiechert.

50 Jahre: Bernd Behrens, Marion Diekert, Heike Rath, Günter Schriefer

60 Jahre: Petra Andräs, Günter Brandt, Bernd Niemeier.

70 Jahre: Horst Gäth, Erika Geise, Ruth Gundermann, Irene Lemmermann, Udo Schrieber.

Herzlichen Glückwunsch!

In den Monaten Februar, März und April haben nachstehende Mitglieder einen „runden“ Geburtstag feiern können. Wir gratulieren ganz herzlich!

70 JAHRE:

Erika Adden, Jens Middendorf, Horst Köhler, Philine Sandvoß

75 JAHRE:

Heike Heyen, Gudrun Pfeifer, Jutta Grimm, Gustav Harlep, Heike Bultmann, Karl-Friedrich, Fricke, Ilse Bröker, Christian Celligoi

80 JAHRE:

Ronald Bangemann, Ilse Rüger

85 JAHRE:

Hannelore Schawaller, Johanne Bagusat

90 JAHRE:

Gerhard Diekert, Waltraud Sommer

SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,
WENN SIE ERFOLG HABEN.



- » Logos / CI
- » Geschäftsausstattung
- » Flyer / Broschüren
- » Messeauftritte
- » Websites


 Visuelle Kommunikation
www.eyecatcher-design.info



OSC – Termine 2017

- 03.–05.06.** 3. Int. Haven Meeting der SGS, Bad 3
- 10.06.** Behindertensportfest
10:00 Uhr, Nordsee - Stadion
- 17.06.** Juliane-Harlep-Cup (E+F Jgd.)
10:00 Uhr, Nordsee-Stadion
- 18.06.** Juliane-Harlep-Cup (Frauen)
10:00 Uhr, Nordsee-Stadion
- 18.06.** Sportmeile
11-17:00 Uhr, Schaufenster Fischereihafen
- 29.06.** Firmen- u. Behördenlauf
16:30 Uhr, Nordsee-Stadion
- 06.08.** **Gesundheitstag OSC + AOK**
11-18:00, Nordsee-Stadion
- 19.08.** 5. Gesundheitstag im Speckenbüttler Park
- 27.08.** Werfertag der Leichtathleten
10:00 Uhr, Nordsee-Stadion

Ehrungen beim Magistrat



Dritter v.r. Vizepräsident Friedhelm Erlach, rechts daneben Gerold Weide, langjähriger Kassenwart der Schützen. (Foto: W. Cohrs)

In einer Feierstunde in der Tanzschule Beer ließ der Magistrat es sich nicht nehmen, auch erfolgreiche OSC-Sportler und Ehrenamtliche Mitarbeiter zu ehren.

Die Schwimmer Karl – Heinz Klostermeyer, Uwe Block, Radbert Werner, Uwe Grigo und Jörg Reim.

Die Flag – Footballer Alexander Reimchen, Alexander Wiebe, Christoff Garbe, Christian Haniball, Dany Xavir Lopes, Jörg Loewen-

stein, Marc Eisele, Michael Lüttig, Paul Stich, Patrick Riechel, Sascha Marquard, Simon Kliebisch.

Die Sportgymnastin (RSG) Chantal Behrje

sowie Michael Lüttig, Gerold Weide und Friedhelm Erlach für ihre langjährige **ehrenamtliche Mitarbeit** in unserem Verein.

ENTDECKEN Sie unsere neuen SONNENBRILLEN



Sonnenbrille mit polarisierenden Gläsern
ab € 98,-*
(Lieferbereich sph. +/- 6,00 cyl. 2,00 sph.)

Ihr Fachmann für gutes Sehen & Verstehen
GRIENIG
Optik & Akustik

Bernd Meyer | Augenoptiker-Hörakustikermeister
Debstedter Weg 8 | 27578 Bremerhaven | 0471-8 42 82

*Einsäcken Sonnenbrille. Angebote sind Paarpreise der Gläser inkl. Brillenfassung aus dem Basissortiment.

Sanitätshaus
dohse
GmbH

Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven
Telefon (0471) 98398-0 · Telefon (0471) 98398-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen
- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen
- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



Ihr Sanitätshaus mit Herz!

Sport-Spiel-Spaß

Sommerferien-Sportprogramm 2017

Teilnahme nur mit Ferien-Pass!



FUSSBALL

- » Auf dem Kunstrasenplatz Nordsee-Stadion
- » 22.06. – 02.08. Mo. – Fr.
- » 09:30 – 10:30 Uhr Kinder 6 – 8 Jahre
- » 10:30 – 11:30 Uhr Kinder von 9 – 10 Jahre
- » 11:30 – 12:30 Uhr Kinder 11 – 12 Jahre
- » 12:30 – 13:30 Uhr Kinder von 13 – 14 Jahre

TISCHTENNIS

- » In der Turnhalle der Gaußschulen
- » 23. Juni – 2. August Mittwoch und Freitag
- » 16:00 – 18:00 Uhr
- » Nur mit Hallenschuhen / Tischtennisschläger sind in begrenzter Anzahl vorhanden.

TRADITIONELLES WADO RYU KARATE

- » Im Nordsee-Stadion
- » Montags 26.06./ 03.07./ 10.07./ 17.07./ 24.07./ 31.07.
- » 16:00 – 18:00 Uhr Kinder von 9– 14 Jahre
- » 18:00 – 20:00 Uhr Kinder ab 15 Jahre

BADMINTON

- » Im Nordsee-Stadion
- » Mo.17.07. / Di.18.07. / Mi.19.07.
- » 13:30 – 16:00 Uhr
- » ab 10 Jahre
- » Nur mit Hallenschuhen / Badmintonschläger sind nur in begrenzter Anzahl vorhanden.

SELBSTBEHAUPTUNG FÜR MÄDCHEN

- » Im Nordsee-Stadion
- » Dienstags 27.06./ 04.07./ 11.07./ 18.07./ 25.07./ 01.08.
- » 17:00 – 18:30 Uhr Mädchen von 10 – 13 Jahre
- » 18:30 – 20.00 Uhr ab 14 Jahre

SELBSTVERTEIDIGEN MIT KARATE

- » Im Nordsee-Stadion
- » Freitags 23.06./ 30.06./ 07.07./ 14.07./ 21.07.
- » 16:00 – 18:00 Uhr Kinder 9 bis 14 Jahre
- » 18:00 – 20:00 Uhr Jugend ab 15 Jahre

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG BEIM KINDERTURNEN

- » In der Turnhalle der Gaußschulen
- » Montag 10.07. von 10:00 – 13:00 Uhr
- » Dienstag 11.07. von 13:00 – 16:00 Uhr
- » Für Kinder von 5 – 10 Jahre

Wir sind auch bei Facebook!
facebook.de/osc-bremerhaven



Auch unsere Frauen nun geordnet.

Nach den Senioren im vergangenen Jahr haben sich nun auch die OSC-Frauen eine Frauenordnung gegeben. Die Abstimmung erfolgte einstimmig.

Im Rahmen des 58. Klönschnacks am 23.3. in der Stadiongaststätte wurden danach auch die jeweiligen Ausschüsse sowohl für die Frauen als auch für die Senioren mit je einer Enthaltung gewählt.

HIER DIE AUFSTELLUNG DER NEUEN AUSSCHÜSSE:

Frauen- u. Senioren-Ausschuss

		FRAUEN	SENIOREN
Vorsitz		Barbara Ansorge	Klaus Zisenis
Stellvertreter			Anne Grosse
Protokoll			Wolfgang Strahl
Kasse			Uschi Both
Beisitzer	1		Hannelore Lorenz
	2	Jutta Grimm	H-Heinr. Figge
	3		Irmtraut Wagner
	4		Monika Berndt
	5	Birgit Hanke	Barbara Ansorge



Wenn es ums Eis geht !!!

Eiscafé Venezia

Columbus-Center

Gelateria Coccato

im Mediterraneo und am Kirchenplatz

Ferienbetreuung in den Osterferien 2017



Im Rahmen meines freiwilligen sozialen Jahres (FSJ) im OSC habe ich zusammen mit den BetreuerInnen Kevin Niewöhner und Lisa Ackermann eine viertägige Ferienbetreuung für Kinder berufstätiger Eltern in den Osterferien von 8:00 bis 16:00 Uhr durchgeführt. In den vier Tagen haben sie Sportarten wie Ju-Jutsu, Basketball, Schwimmen und auch Flag Football ausprobieren können – hierfür danke ich den ÜbungsleiterInnen für ihre Stunden mit super Sportangeboten. Durch die Unterstützung der AOK Bremen/Bremerhaven, konnten wir entlang des 8. Längengrades auf Weltreise gehen – nämlich ins Klimahaus Bremerhaven.

Auch durch weitere Sportangebote, die die Kinder zum Teil selber gestalten konnten, kam keine Langeweile auf. Danke an den Koch Janek Cornelius, der aus normalen Zutaten ein gesundes und leckeres Mittagessen zaubern konnte, ein Dankeschön an Dirk und Vera Tumpach für die Unterstützung beim Frühstück, Mittagessen und Programmpunkten und vor allem Dank an Präsident Gerd und das Team der Geschäftsstelle – ohne euch wäre es niemals zu so einem Erfolg gekommen!

Sarah Ackermann

Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

Wir sind Ihre Ansprechpartner!



Andree Hilgeland Gas- u. Wasserinstallateurmeister
www.hilgeland-sanitaer.de · info@hilgeland-sanitaer.de

Alter Postweg 24
 27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65
 Fax (0471) 8 84 33
 Notruf (0471) 8939266

2. Platz für das „Team“ der OSC Handicap Kicker bei der 4. Inklusionsmeisterschaft in Bremen

Die älteren Handicap Kicker des OSC Bremerhaven starteten am Samstag, den 11.04.17 bei der vom Bremer Fußball Verband, Special Olympics, AOK und Werder Bewegt veranstalteten 4. Bremer Inklusionsmeisterschaft. In den Hallen von Werder-Sports in der Bremer Überseestadt zeigte die Mannschaft um Torwart Dennis Busch eine ansprechende Leistung. In der Abwehr standen Walid Awad und Welat Cirit sicher. Im Angriff sorgten Nikola Kohnke, Patrick Geffken und Torge Bullmann für stete Gefahr. So musste sich das Team des OSC am Ende nur den an diesem Tag glücklicheren SV Werder geschlagen geben und belegte den 2. Platz.



Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



Handicaper Trainerausbildung vom 02.04. – 09.04.2017 in Leverkusen

Vollfinanziert von der „Score Stiftung“ the Footballclub Social Alliance

Teilnehmer: Austria Wien, FC Basel und Bayer Leverkusen als Ausrichter. Werder Bremen, verzichtete freundlicherweise auf die Teilnahme als Kooperationspartner zu unseren Gunsten.

Ein kompaktes Programm, immer mit hoher Intensität, erwartete uns gleich vom ersten Tag bis zum Ausklang am Samstag, mit Zertifikatsausgabe und Abschlussabend.

Jeder Tag war vom Frühstück um 07.30 Uhr bis zum Abend um 22.00 Uhr ausgefüllt.

Unvergessliche Abendessen, aber auch Theoriestunden in den VIP-Logen der Bay Arena versüßten allerdings die Strapazen.

Ein dickes Lob konnten wir einheimsen: „Das Beste und homogenste Team seit Anbeginn“; immerhin nach über 10 Jahren!

Insgesamt: Große Anstrengung mit sehr viel Spaß für alle Teilnehmer!



Dirk Tumpach

„Youngster“ Team der Handicaper des OSC Bremerhaven belegen Platz 8 in Benningsen

Das Youngster Team der Handicaper des OSC Bremerhaven belegte beim 3.Otto-Pokal-Turnier der Handicap Kickers Hannover vor wenigen Wochen Platz 8. Trotz guter Leistungen und zum Teil überlegenem Spiel gab es in der Gruppenphase knappe Niederlagen gegen die Lucky Löwen aus Lingen (0:2) und die 1. Mannschaft der Gastgeber (0:1), sowie ein 1:1 (Torschützin Larissa Hoppmeier) gegen den TuS Seelze. Im Spiel um Platz 7 gab es nach einem torlosen

Spiel ein spannendes 7-Meter schießen, dass die 2. Mannschaft der Gastgeber mit 10:9 für sich entscheiden konnte. Dass die „Youngster“ gute Leistungen zeigten, belegt die Tatsache, dass Torhüter Ricardo Barbosa, wie bereits beim Turnier in Achim, zum besten Torwart des Turniers gewählt wurde. Den Rot-Weißen fehlte an diesem Tage schlicht ein Vollstrecker im Sturm.

Youngster der OSC Handicap Kicker mit erstem Erfolg

Bei einem Blitzturnier der Sportfreunde Braunschweig zeigten die jungen Bremerhavener viel Einsatz und Spielfreude. In der Abwehr überzeugten Dominik Vollers und Torwart Ricardo Barbosa mit starken Leistungen. Im Angriff sorgten Leonie und Larissa Hoppmeier für die nötigen Tore. Tim Paerels, Jan Hochmuth, Lea Hopmeier, Filip Talaska und Hassan Jaber ergänzten das Team. So gab es nur gegen die Mannschaft des SV Werder Bremen nach gutem Kampf eine knappe Niederlage. Die Youngster belegten damit den 2. Platz und traten zufrieden die Heimfahrt an. Die nächste Aufgabe für die Youngster wartet am 02.04.2017 beim 3.Otto-Pokal Turnier der Handicap Kickers Hannover.

Zur Unterstützung werden weiterhin Jungen und besonders Mädchen zum Aufbau einer Mädchenmannschaft im Alter von ca. 6 bis 18 Jahren mit einer körperlichen und/oder geistigen Behinderung gesucht.

Kontakt :

Dirk Tumpach (Reha-Trainer) 0152-53880295 und
Olaf Karsten (Förderschullehrer, Dipl.-Motologe)
0171-7527345.



morgenland

Lass es dir gutgehen

Treffpunkt für mehr Wohlbefinden & Literaturcafe Bremerhaven

Körper

Wellness-Massagen
Besprechen
Energetische Hot-Stone-Massage
Massagesessel
Psychologische Kinesiologie

Geist

Seelenstunde-Zeit für Dich
Kartenlegen
Brainlight
Räucherwaren / Duftöle
Geschenkartikel u.v.m.

Seele

Mentaltraining
Coaching
Bewusstseinsarbeit
Bücher + CDs
Meditation



Lönigstr. 12 • 27568 Bremerhaven • Telefon: 0471 - 50424688 • Beratungs- und Behandlungstermine nach Vereinbarung.
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr: 11:00 - 18:00 Uhr • Sa: 10:00 - 14:00 Uhr • Mittwochs geschlossen

Zweiter Juliane Harlep Cup im Juni 2017

Nachdem der erste Juliane Harlep Cup 2016 ein voller Erfolg war, findet in diesem Jahr, am 17. und 18. Juni, das zweite Mal das Mädchen- und Frauenfußballturnier für E- & F-Juniorinnen und Damenmannschaften im Nordsee-Stadion Bremerhaven statt.

Insgesamt werden 25-30 Mädchenmannschaften aus dem norddeutschen Raum zum Turnier erwartet. Am Samstag, den 17. Juni, können Zuschauer spannende und sehenswerte Spiele des weiblichen Fußballnachwuchses verfolgen. Neu ist, dass neben dem E- & F-Juniorinnen-Turnier auch ein Turnier für Damen stattfinden wird. Am Sonntag, den 18. Juni, treten dann die erfahrenen Damenmannschaften gegeneinander an, um sich den begehrten Sieger-Pokal zu sichern. Wir freuen uns auch in 2017 auf tolle und faire Spiele und Mannschaften, mit zahlreichen Zweikämpfen, spannenden Spielszenen, vielen Torchancen und natürlich dem passenden Wetter.

Parallel zum Turnier wird an dem Wochenende der Tag des Mädchen-Fußballs in Kooperation mit dem DFB und unter Aufsicht von lizenzierten Trainern stattfinden. Wir hoffen wieder auf reges Interesse von Mädchen jeder Altersklasse. Zudem wird an diesem besonderen Tag für die jungen Kickerinnen einiges geboten. Egal ob aktive oder nicht aktive Fußballerinnen, alle sind herzlich eingeladen, ihr Talent am Ball u.a. bei einem Ballparcour unter Beweis zu stel-

JULIANE HARLEP CUP 2017



Frauen Fußball
18. Juni 2017

Mit Tischkickerturnier
und tollen Preisen!

ab 10 Uhr - Nordsee Stadion Bremerhaven

Anmeldungen bis 19. Mai 2017 (kein Startgeld)

unter osc-juliane-harlep-cup@merentis.com

Weitere Fragen beantwortet Christian Ohmstedt unter 0176-20522836

powered by



len oder ihre Schussgeschwindigkeit zu testen. Bei solchen Kampagnen steht zwar stets der Spaß im Vordergrund, doch wir möchten so früh wie möglich den Nachwuchs bei der sportlichen Entwicklung fördern und starke Spielerinnen für die Zukunft gewinnen und aufbauen. Das Rahmenprogramm wird jedoch noch mehr bieten. Zuschauer, Familienmitglieder, wie auch Teilnehmerinnen, können sich auf eine Torschussanlage, Tombola, Schätzspiele, ein Kickerturnier, Getränke-, Eis-, und Würstchenstand, sowie ein Rahmenprogramm neben dem Spielfeld freuen.

Das Turnier wird in Andenken an die Namensgeberin Juliane Harlep veranstaltet. Die Fußballabteilung möchte ihr auf diese Weise jedes Jahr auf's Neue für ihr jahrzehntelanges Engagement im Verein und ihre Begeisterung, besonders für den Mädchenfußball, danken. Zusätzlich wurde letztes Jahr ein Spendenfonds aus Julianes Nachlass eingerichtet, welcher die Förderung von Mädchenfußballprojekten unterstützen soll. Der Juliane Harlep Cup wird tatkräftig von vielen Sponsoren, wie z.B. der Allianz oder dem IT-Haus MERENTIS unterstützt. Ganz besonderer Dank gilt dabei dem Orga-Team und der vielen Trainer, Betreuer, Eltern und anderer Helfer, ohne die solche Veranstaltungen gar nicht erst möglich wären.

Wir hoffen, dass das Turnier auch in 2017 ein voller Erfolg wird und natürlich sind alle Fußballfreunde herzlich eingeladen, uns an diesem Wochenende zu besuchen und mit uns ein tolles Wochenende zu verbringen.



EINLADUNG ZUM JULIANE HARLEP CUP 2017

ab 10 Uhr - Nordsee Stadion Bremerhaven

F- und E-Juniorinnen

Anmeldung bis 19. Mai (kein Startgeld)

unter
osc-juliane-harlep-cup@merentis.com

Bei Rückfragen wenden Sie sich an
Andree Plat unter 0172-4006726





Arbeitstreffen der Judo/Jiu-Jitsu-Abteilung

Der erweiterte Vorstand der OSC Judo/Jiu-Jitsu-Abteilung traf sich zu einer Arbeitssitzung. Hier wurden die zukünftige Ausrichtung und Veranstaltungen der Abteilung besprochen.

Heiner Planthaber gab bekannt, im Jahr 2017 nicht mehr als Übungsleiter zu fungieren. Abteilungsleiter Christophe David bedauerte die Entscheidung und dankte Heiner für die geleistete Arbeit in den vergangenen Jahren. Er wird auf jeden Fall die Webseite der Abteilung weiter betreuen. Christophe überreicht Heiner als Dank einen Präsentkorb.



Weiß-gelber Gürtel für Florian Radtke

Florian stellte sich nach intensiver Vorbereitung seiner ersten Gürtelprüfung. Gefordert wurden Fallschule, Würfe und Haltegriffe. Am Ende musste er in Form eines Übungskampfes zeigen, ob er seine gelernten Techniken auch anwenden konnte.

Prüfer Christophe David war zufrieden und gratulierte ihm.



Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



Bitte beachten!

Anzeigen- und Redaktionsschluss für
die nächste Ausgabe: 10.07.2017



Der Sommer wird heiß ... und wir bringen Euch so richtig zum Schwitzen!

Holt Euch das volle Workout- und Trainingsprogramm mit dem

OSC Sommer-Fitness-Pass

In diesem Jahr bietet die Fitness-Abteilung des OSC Bremerhaven, während der gesamten Sommerferien ein umfangreiches und spannendes Fitnessprogramm für seine Mitglieder und alle sportbegeisterten Bremerhavener oder Cuxländer an.

Ab 22. Juni könnt Ihr mit dem Sommer-Fitness-Pass in unserem Studio an den Geräten trainieren und/oder an unserem tollen und abwechslungsreichen Workout- und Kursangeboten teilnehmen.

**Ein Pass - alles drin
für nur**

25€



**Sonderpreise:
15,- € für OSC Mitglieder**

Für Mitglieder der Fitnessabteilung kostenlos

Unser Trainerteam hat für Euch von Montag – Freitag ein vielseitiges Programm zusammengestellt

FitMix für alle
Anja Iden

ZUMBA® Fitness
Ilka Ponitka-Graw

Outdoortraining
Kevin James

Cross-Fit
Kevin Niewöhner

AROHA®
Ilka Ponitka-Graw

KAHA®
Ilka Ponitka-Graw

Pilates f. Einsteiger
Anja Iden

Outdoor Sommer-sport special
Holger Kühnel und Anja Iden

Reha-Gymnastik f. alle
Ilka Ponitka-Graw, Holger Kühnel, Kevin Niewöhner

Hatha-Yoga
Anne Wohlers-Krebs

Qui-Gong im Park
Anne Grosse

Fighting Fit + Bodyforming
Holger Kühnel und Anja Iden

Beach Volleyball
Kevin Niewöhner

OSC BREMERHAVEN

AM STADION 10
27580 BREMERHAVEN

www.osc-bremerhaven.de

0471-800 97 -0

Bremen Cup



Die Schwimmer aus dem Junior- und Swim-Team des OSC Bremerhavens starteten nach der Winterpause am 21. Januar im Unibad in Bremen in die neue Saison. Eingeladen hatte der Bremer SC zu seinem traditionellen Bremen Cup. Die 26 Schwimmer des OSC holten bei 108 Starts neben vielen persönlichen Bestzeiten 18 x Gold, 10 x Silber und 12 x Bronze.

Erfolgreich war die jüngste Teilnehmerin des OSC, die siebenjährige Carlotta Neumann, die erstmalig auf einem Wettkampf startete und gleich mit drei Medaillen bei drei Starts im Jahrgang 2009 heimkehrte: Gold über 50m Freistil bzw. Rücken und Silber über 50m Brust. Ihr Bruder Max war leider verletzungsbedingt nicht am Start.

Noch erfolgreicher waren die achtjährige Emily Thielbar, die Gold mit Bestzeiten über 100m Freistil, 100m Brust und 100m Rücken erkämpfte, sowie die fünfzehnjährigen Tjale Schütz und Henrik Sudmann. Auch Henrik schaffte es gleich dreimal nach ganz oben über 50m und 100m Brust und 100m Schmetterling. Erfolgreichste Teilnehmerin des OSC war mit viermal Gold über die 50m und 100m Strecken in Freistil und Schmetterling Tjale Schütz. Mit ihren Zeiten

war sie die Drittschnellste Teilnehmerin der Veranstaltung über 50m Schmetterling, Zweitschnellste über 100m Schmetterling und 50m Freistil (persönliche Bestzeit auf der 50m-Bahn mit 0:28,46) und Schnellste über 100m Freistil.

Roman Bykovec (2005) ließ die Jahrgangskonkurrenz über 50m und 100m Brust weit hinter sich und schwamm weitere Bestzeiten über 200m Lagen und 200m Brust gegen die teils zehn Jahre ältere Konkurrenz. Seine gleichaltrigen Teamkameraden Cindy Waespy (Bronze über 100m Brust), Paul Ole Janssen, Lisann Knust und Merle Lina Homeyer konnte sich auf ihren Strecken steigern, die aber häufig offen gewertet wurden.

Weiteres Gold ging im Jahrgang 2006 über 50m Schmetterling an Jella Belgardt und über 100m Freistil an Malin Wickmann und Gerrit Mahnken, der zudem noch neben Bestzeiten Bronze über 50m Freistil mit nach Hause brachte. Weitere Medaillen holten sich Mia Marie Skalei (Bronze über 100m Brust und Silber über 100m Rücken) und Lino Roehl (100m Rücken). Bei Giovanni Luca Marques Soares ging es über die 200m Strecken in der offenen Wertung nur um persönliche Bestzeiten.

Jahrgang 2007 und 2008 waren mit weiteren Medaillenmädchen vertreten: Gold ging an Jella Belgardt (50m Schmetterling) und an Marijam Barry (100m Rücken), die auch noch über 100m Freistil als Zweite in einem Feld von neun Teilnehmern anschlug. Die ein Jahr jüngere Emma Janssen war gleich dreimal erfolgreich: Silber über 100m Freistil und Rücken und Bronze über 50m Brust.

Für die Jahrgänge 2004 bis 2001 waren Steffen Degen, Meiko Kuzmic, David Runkler (alle 2004), Luis Roehl, David Joshua Waespy (2003), Vanessa Müller (2002), Merle Kühn, Phil Ringelmann und Jasper Rieck (alle 2001) auf Medaillenkurs. Bronze für Steffen (100m F), Merle (100m B, 100m F), David Joshua (100m F), Phil (50m B), Vanessa (100m F), Meiko (50m F) und Silber für Steffen (50F), Vanessa (50m F, 50mR), Phil (100m F), David (100m R).

Stephanie Davis, TEAM ShapeYOU

TRAINING • NUTRITION • MOTIVATION

REACH YOUR GOALS

SHAPE YOU

SHOP: Kurt-Schumacher-Str. 4-6, 27578 Bremerhaven, Tel.: 0471 92 92 124 • ONLINE BESTELLEN: www.ShapeYOU.de

Piranha Meeting 2017



Vom 24.-26. Februar fand das 19. Piranha-Meeting im Stadionbad Hannover auf der 50m Bahn statt. Dieser große Wettkampf mit mehr als 3500 Meldungen und mehr als 700 Teilnehmern wurde von der SGS Hannover ausgerichtet. Neben zahlreichen Vereinen aus acht Bundesländern (allein 43 Vereine vom Landesschwimmverband Niedersachsen mit vielen Schwimmern aus dem Landeskader Niedersachsens) waren auch Teilnehmer aus Minsk/ Weißrussland, Finnland und Großbritannien am Start. Nach dem Startrechtswechsel der Junior- und Swim-Teams des OSC Bremerhaven in die SGS Bremerhaven war es der erste Wettkampf für eine kleine Gruppe aus dem ehemaligen Swim-Team mit ihrem Trainer Andreas Rybszleger.

Tjale Schütz ging schon die ersten zwei Tage gesundheitlich angeschlagen an den Start, so dass sie nur vier ihrer Starts absolvieren konnte. Damit errang sie dreimal Gold im Jahrgang 2001 über 200m Lagen, 50m Freistil und 50m Schmetterling (bei allen dreien hatte sie damit die Pflichtzeiten für die Norddeutsche Jahrgangsmesterschaft schon erreicht) sowie Bronze über 200m Schmetterling.

Cindy Waespy und Roman Bykovec waren im Jahrgang 2005 angetreten und starteten über drei bzw. vier Strecken. Cindy blieb über vier Sek. unter ihrer bisherigen Bestzeit über 50m Freistil (0:35,67), schwamm die 50m Brust in 0:46,88 und belegte damit Plätze im Mittelfeld. Roman Bykovec konnte sich über 50m Freistil und 50m Schmetterling steigern, über 50 m Schmetterling waren es mit 0:38,62 mehr als 10 Sekunden, damit qualifizierte er sich mit einer weiteren Strecke für die Ende März anstehenden Bremer Jahrgangsmesterschaften.

Steffen Degen und Meiko Kuzmic (beide 2004) landeten gegen starke Konkurrenz auf mittleren Plätzen. Steffen Degen verbesserte seine Pflichtzeiten für die Landesjahrgangsmesterschaften über 50m Schmetterling (0:36,67), 100m Freistil (1:11,93) und 100m Brust (1:34,60) ebenso wie Meiko Kuzmic über 50m Freistil (0:33,62).

Mit Vanessa Müller (2002), David Joshua Waespy (2003), Henrik Sudmann und Phil Ringelmann (beide 2001) konnten sich vier

weitere Schwimmer steigern und errangen damit eine bessere Ausgangslage für die anstehende Meisterschaft: Vanessa verbesserte sich über 200m Freistil (2:26,34), David Joshua über 50m Freistil (0:33,68) und über 50m Brust (0:46,88), Phil über 200m Freistil (2:13,90) und 100m Freistil (0:59,95) und Henrik über 50m Brust (0:36,71) und 200m Brust (2:53,03). Vanessa landete bei all ihren sechs Starts immer im vorderen Mittelfeld. Ähnlich gut lief es bei den anderen Dreien.

OSC BREMERHAVEN

AOK
Die Gesundheitskasse.

AOK UND OSC BREMERHAVEN

VOLLES PROGRAMM FÜR FAMILIEN

AOK
Gesunde Kinder gesunde Zukunft

Große Vorteile für Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven: zwei Monate Beitragsfreiheit bei Neuanmeldung, Vergünstigung bei der Ferienbetreuung und vieles mehr!
aok.de/bremen osc-bremerhaven.de

OSC-Schwimmerin im Bremer Rathaus



Die Jugendsportlerehrung der Bremer Sportjugend fand in diesem Jahr am 22. März im Bremer Rathaus statt. In Bremer und Bremerhavener Vereinen treiben ca. 50.000 Jugendliche Sport. Von diesen wurden 250 Sportler und Sportlerinnen für ihre herausragende Leistung auf norddeutschen, deutschen und internationalen Wettkämpfen geehrt.

Die Ehrungen wurden von der Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport Frau Stahmann, dem Präsidenten des Landessportbundes Herrn Vroom und dem Vorsitzenden der Bremer Sportjugend Herrn Giesecke durchgeführt. Im Mittelpunkt ihrer Reden wurden die anwesenden Sportler als Aushängeschild ihrer Vereine und als Botschafter Bremens und Bremerhavens gewürdigt.

Aus dem Swim-Team des OSC unter dem Trainer Andreas Rybszleger wurde die fünfzehnjährige Schwimmerin Tjale Schütz geehrt. Sie errang bei der Norddeutschen Meisterschaft in Braunschweig im Juni 2016 den Norddeutschen Jahrgangstitel über 200m Freistil und 200m Lagen. Neben Tjale wurde auch Yara Hierath (SGS/GTV) ausgezeichnet.

Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



BURMEISTER GmbH
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb



- ▲ Fensterbänke
- ▲ Terrassenbeläge
- ▲ Außeneingänge
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ Natursteinobjekte
- ▲ für Haus und Garten
- ▲ Fußböden
- ▲ Grabmale
- ▲ Nachbeschriftungen

Spadener Str. 126 • 27578 Bremerhaven • ☎ 0471/80 61 65 0

Weserstraße 173 • 27572 Bremerhaven • ☎ 0471/95 84 90 34

www.natursteine-burmeister.de



Manfred Burmeister
Geschäftsführer

Loxstedt: Ausstellung
direkt am Friedhof

Sie schwimmen einer hoffnungsvollen Zukunft entgegen.



Anlässlich des Beitritts der OSC-Schwimmer zur SGS Bremerhaven trafen sich Walter Rentzel, seit 1975 als Übungs- und Abteilungsleiter in der Schwimmabteilung tätig, und Wolfgang Strahl, von der „Blinkfeuer“-Redaktion, zu einem Gespräch.

Die Geschichte der SGS Bremerhaven ist sehr abwechslungsreich. Nach dem Beitritt von Bremerhaven 93 zum OSC im Jahre 1974 erfolgte die Gründung der Schwimgemeinschaft mit dem Geestemünder TV. Unter Günter Schlechter und Ruth Buscher wurde sie von nun an zur erfolgreichsten Schwimm-Mannschaft im Lande Bremen, errang großartige Erfolge in ganz Norddeutschland und gip-

felte in der Teilnahme von Brustschwimmerin Gaby Askamp an den Olympischen Spielen von 1976 in Montreal.

Doch im Jahre 2002 hatte sich die einst so erfolgreiche SGS überlebt und wurde im gegenseitigem Einvernehmen mit dem GTV aufgelöst. Es kam im September 2005 noch zur Gründung einer SSG Bremen/Bremerhaven, die der GTV 2010 verließ, und die schließlich im November 2015 ganz aufgelöst wurde.

BIER-HARLOS
Getränke-Dienstleister

& *Weine*
und
Spirituosen
aus Deutschland und der Welt

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven
DURSTHOTLINE (0471) 9 32 30-0 · Fax -60
www.Bier-Harlos.de

Die aktuelle Schwimgemeinschaft wurde schon 2012 vom GTV und dem 1. Bremerhavener Sport-Schwimmclub gegründet. Nun trat der OSC per Februar dieses Jahres der SG bei.

Auf die Frage was sich der OSC von diesem Beitritt verspricht, führt Walter diverse Gründe an: Drei mit der höchsten bre-mischen Lizenz (von insgesamt vier) versehene Trainer, ideale Trainings- und Bahnbedingungen im Nordseestadion, die endlich noch besser genutzt werden können. Diese idealen Voraussetzungen führen letztlich auch dazu, dass neue Aktive aus dem Umland und sogar aus Bremen zu gewinnen sind. So müßten durch das vergrößerte Angebot von Schwimmerinnen und Schwimmern auch leistungsmäßig Steigerungen einreten. Ein Modell für die Zukunft!

Eigentlich müßte Bremerhaven endlich auch ein Leistungszentrum des Landes Bremen werden - zumindest in Teilen -, in dem unter anderem z.B. Wochenendlehrgänge der Kaderschwimmer oder ähnliches stattfinden. Der neue Vorstand des Landesschwimmverbandes scheint entsprechendes anzudenken.

Die Geschicke der SGS leitet nun ein Dreigestirn: Gerald Schenk (GTV), Lars Hierath (BSSC) und Walter Rentzel (OSC). Die Arbeit unserer drei großartigen lizenzierten Trainer bilden indes die Grundlage für die hervorragende Leistungsdichte des SGS-Schwimmens:

Miriam Hierath (geb. Eisenberg), mit ihrer Erfahrung als einstmals erfolgreiche aktive Schwimmerin und schon als junge Trainerein bei uns - und von 2006 bis 2011 als Nationaltrainerin in Namibia - hat weiterhin die Leistungsgruppe um sich und führte die Damen inzwischen in die 2. Bundesliga des DSV, die im Herbst beginnt. Zum Gerüst dieser 'Frauschaft' zählen natürlich die schon heute deutsche Spitzenklasse darstellende Yara Hierath, die talentierten Tjale Schütz, Merle Mauer, Michelle Büsing und natürlich Jane Baden sowie weitere junge Schwimmerinnen.

Für die Breite in der Spitze sorgt unter anderem... Andreas Rybszleger, der fast täglich per Bahn aus Bremen kommt, um die SGS-Wettkampfgruppe zu trainieren, eine Zwischenstation zur Leistungsgruppe, die bereit ist, trainingsintensiv bis zu fünf Einheiten pro Woche auf sich zu nehmen.

Daniel Siegel und eine Gruppe von bis zu fünf weiteren Trainern fördern alle weiteren, vor allem die jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer, die



sich kontinuierlich in die „höheren“ Bereiche entwickeln können und auch alle anderen Aktiven, die es mittlerweile etwas ruhiger angehen lassen wollen oder müssen.

Zum Schluß noch eine Prognose für die Zukunft: Schon bei den Landesmeisterschaften vor wenigen Wochen haben SGS-Schwimmer/-innen erneut die Führungsrolle übernommen und diesen Status werden sie auf lange Zeit erhalten.

Wolfgang Strahl

www.weiers.de

Tel: 0471/962920

Werbung, die ankommt!

Werbefolien WEIERS UG

Medaillensegen beim Gesche-Wettkampf



Am Wochenende vom 18. und 19. März fanden im Unibad Bremen auf der 50m-Bahn die 46. „Väsacker Jung und sine Gesche“ statt. Der Wettkampf war mit mehr als 250 Teilnehmern und mehr als 1300 Starts gut besucht.

Sechs Schwimmer waren in der Jugend A vertreten. Tjale Schütz holte gleich dreimal Gold über 50m, 100m und 200m Freistil, letztere in persönlicher Bestzeit über 2:12,63 und damit eine weitere Qualifikation für die anstehende Norddeutsche Meisterschaft. Als Zeitschnellste ging sie mit ihrer Zeit über 100m Freistil ins Offene Finale und schwamm ihrer Konkurrenz souverän mit einer Zeit von 0:59,73 davon. Damit war sie erstmalig unter der Minute. Nach über einem Jahr Verletzungspause war Michelle-Chantal Büsing wieder am Start und schaffte direkt über 50m Brust die Qualifikation für die Norddeutsche Meisterschaft in Braunschweig Ende April. Neben Gold holte sie Silber hinter ihrer Teamkameradin Tjale Schütz über 50m Freistil. Phil Ringelmann verpasste knapp eine Medaille über 200m Lagen, Henrik Sudmann schwamm persönliche Bestzeiten. Merle Kühn konnte sich über 400m Freistil enorm steigern und holte damit Silber über diese Strecke. Svea Salewsky ging über 50m Freistil und 100m Rücken in der Wertung 1999 und älter an den Start und wurde mit zweimal Bronze belohnt.

Janne Laukait und Luis Roehl starteten in der Jugend B: Bestzeiten für Luis über 100m Freistil und 100m Brust sowie Silber für Janne über 200m Brust.

In der Jugend C waren Roman Bykovec, Steffen Degen, Paul Ole Janssen und Meiko Kuzmic am Start und erfolgreich. Roman holte gleich über alle drei Bruststrecken Gold in neuen Bestzeiten über

50m (0:39,60), 100m (1:28,05) und 200m (3:07,38), Paul Ole konnte sich um mehr als 10 Sekunden über 200m Freistil (3:04,38) steigern. Bei ihren älteren Teamkameraden Meiko Kuzmic und Steffen Degen brachte jeder Start eine Medaille. Meiko holte Gold über 50m Schmetterling (0:39,92), Silber über 100m (1:33,79) und 200m Schmetterling und Bronze mit weiteren Bestzeiten über 50m und 100m Freistil (0:33,43 bzw. 1:16,23). An Steffen gingen dreimal Bronze über 50m Brust (0:41,88), 200m Lagen (2:54,48) und 100m Brust.

Auch der Nachwuchs in den Altersklassen D und E sammelte Medaillen. In der Jugend D trumpfte Malin Wickmann mit Gold über 100m Freistil auf und kehrte mit weiteren drei Medaillen (Silber: 100m Rücken/400m Freistil und Bronze: 200m Lagen) nach Hause. Die ein Jahr jüngere Sarah Wessalowski erschwamm sich Gold über 50m Freistil. Sasha Walter erkämpfte sich Bronze über 200m Freistil und 200m Brust, Giovanni Marques Soares über 200m Rücken wie auch Lino Roehl über 50m Brust und 50m Freistil. Silber über 50m Rücken holte sich Max Naumann. Für Gerrit Mahnken reichte es für Silber über 50m Freistil und Bronze über 50m Rücken. Neue persönliche Bestzeiten holten Marijam Barry, Mia Skalei und Jella Belgardt, die knapp an Medaillen vorbei schlitterten.

In der Jugend E waren Mari-Sophie Krägelin, Emma Janssen und Carlotta Neumann am Start. Am Ende hieß es Silber über 50m Brust und Bronze über 100m Freistil für Mari-Sophie Krägelin, Bronze über 100m Rücken und 200m Freistil (3:43,96 Min) für Emma Janssen und beeindruckende Leistung für das Küken der SGS Carlotta Neumann über 50m Freistil.

Wolframs Montagsgruppe lässt es sich schmecken



Mehrere 1000 Schritte zum Wiesengrund,
die Hacken werden langsam wund –
es lohnt aber, dort Grünkohl zu essen –
die Taille wird auch nicht vermessen.
Bei Turnschwester Ingeborg wurde Station gemacht,
heißer Glühwein uns entgegen gebracht –
was für ein lustiger Tag war es doch,

und viele weitere warten noch...
Der OSC-Verein ist ganz famos,
für jedes Alter ist was los –
wir bleiben beweglich, jung und fit –
und nicht nur beim Grünkohllessen
machen wir wieder mit !

Manfred Zietz
Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service
kommt es an!

Wurster Straße 31
27580 Bremerhaven
Telefon 0471/8 14 25

Bitte beachten!

Anzeigen- und Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
10.07.2017

Wir sind auch bei Facebook!
facebook.de/osc-bremerhaven



Neue Mädcheturngruppe im OSC



Nach schwierigen Zeiten ist es mit den beiden Trainerinnen Jasmin Föge und Sandra Himmelmann gelungen, wieder eine beständige Geräteturngruppe im OSC zu etablieren.

Wurde anfangs mit nur drei Mädchen trainiert, so ist die Turngruppe mittlerweile auf ca. 15 Kinder angewachsen.

Einmal in der Woche wird in der großen Halle des Nordsee-Stadions das Schweißband ausgepackt und fleißig trainiert. Geturnt wird an den klassischen Geräten Sprung, Reck, Balken und Boden, um damit die Kraft, Ausdauer und Koordination zu verbessern.

Wir vermitteln den Mädchen Spaß an der Bewegung und zeigen die Vielseitigkeit des Turnens auf. Unser Ziel ist es, an den Geräten Übungen zu erlernen und diese bei Wettkämpfen zu präsentieren.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann schaut vorbei!

Mädchen ab sechs Jahren sind herzlich willkommen, freitags von 16:00-18:00 Uhr am Training in der großen Halle des Nordsee-Stadions teilzunehmen.

Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!



Bärbel Barbe-Becker
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Tätigkeitsschwerpunkt
Arbeitsrecht · Sozialrecht

Christiane Veit-Koop
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Steuerrecht

Denise Wendt
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Dr.-Franz-Mertens-Straße 10 · 27580 Bremerhaven
Tel: (0471) 98 18 96 16 · Fax: (0471) 98 18 96 12

ELLERMANN
BESTATTUNGEN

*"Mit einer **Bestattungsvorsorge** wahren wir unsere Wünsche und entlasten unsere Angehörigen."*

PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG

Hafenstr. 108 · 27576 Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124
www.ellermann-bestattungen.de

Unser Sportangebot in den Abteilungen



Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!

American Football:	Michael Steinke	04742 - 25 48 38	Leichtathletik:	Bernd Koppe	0471 - 840 46
Badminton:	Ralf Böttger	0471 - 418 79 57	Marching Band:	Holger Seemann	0173 - 94 04 385
Basketball:	André Arndt	0151 - 26 20 26 95	Schießen:	Taisto Weyer	0471 - 80 53 70
Billard:	Ronny Schriefer		Schwimmen:	Walter Rentzel	04743 - 78 17
Eisbären- Danceteam:	Michelle Gocht	0471 - 308 97 78	Tennis:	Sandra Renz	0151 - 50 52 01 49
Faustball:	Dieter Weirich	0471 - 80 23 33	Tischtennis:	Waldemar Werner	0471 - 825 14
Fitness:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25	Triathlon:	Frank Gaida	0471 - 926 67 62
Freizeitsport:	Jens Middendorf	0471 - 6 08 00	Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:	Rüdiger Henning	ruediger.henning@gmx.de
Fußball:	Hans-Joachim Böhm	0471 - 3 46 81			
Handball:	Holger Lehn	0471 - 80 34 10			
Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:	Christophe David	04743 - 30 35 27			
Ju-Jutsu:	Lars Müller	0471 - 929 25 41	Volleyball:	Kevin Niewöhner	0176 - 71 60 24 03
Karate:	Frank Steffen	0471 - 501 00 79			
Koronarsport:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25			

Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, www.osc-bremerhaven.de oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.

DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfin
- » **Schatzmeister:** Hans-Peter Pflüger
- » **Vizepräsidenten:** Friedhelm Erlach, Claudia und Björn Barthel, Christian Pufke

ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Jens Petersen
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansorge / Anne Grosse
- » **Jugendreferent:** N.N.
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** Günther Fließkowski

Impressum

BLINKFEUER

Offizielles Organ des OSC
Redaktion BLINKFEUER: blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 10. 07. 2017

HERAUSGEBER:

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e.V.

REDAKTION:

Christophe David, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis

HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, www.eyecatcher-design.info

Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA

OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29
E-Mail: info@osc-bremerhaven.de
Internet: www.osc-bremerhaven.de

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00
Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37
WeSpa Bremerhaven

Das Bezugsgeld ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten.

Unser Kursangebot:

REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK 07.08. - 25.09.2017

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
Montags von 14.00-14.45 Uhr
(Gesundheits-Studio OSC), 8x 40,00 €

BODYSTYLING 07.08. - 25.09.2017

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed
(Gesundheits-Studio OSC), 8x 40,00 €

PILATES 07.08. - 25.09.2017

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)
Montags, 18.30-19.30 Uhr, 8x, 48,00 €

PILATES/SOFTFIT 08.08. - 26.09.2017

Leitung: Anja Iden
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr, 8x, 40,00 €

HATHA-YOGA 03.08. - 28.09.2017

Leitung: Anne Parvati Wohlers-Krebs
(Gesundheitsstudio),
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr, 8x, 64,00 €

GESUNDHEITSORIENTIERTE SENIORINNEGYMNASTIK 09.08. - 27.09.2017

Leitung: Wolfram Batz (Gymnastikhalle)
Mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr, 8x, 40,00 €

FASZIEN-TRAINING 09.08. - 27.09.2017

Leitung: Kevin Niewöhner
Mittwochs von 19.30 - 20.15 Uhr, 8x, 40,00 €

REHA-GYMNASTIK 07.08. - 29.09.2017

Leitung: Ilka Ponitka-Graw, Dirk Tumpach, Kevin Niewöhner
Montags von 16.45 - 17.30 Uhr, 8x 40,00 €
Dienstag von 16.45 - 17.30 Uhr, 8x 40,00 €
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr, 8x 40,00 €
Freitags von 16.45 - 17.30 Uhr, 8x 40,00 €

RÜCKEN-AKTIV - WIRBELSÄULENGYMNASTIK 28.07. - 29.09.2017

Leitung: Anne Grosse
Freitags (Gesundheits-Studio OSC), je 40,00 €
10.00-11.00 Uhr und 11.10-12.10 Uhr, je 8x

PRÄVENTIONSKURS „RÜCKEN-AKTIV“ 28.07. - 29.09.2017

Leitung: Anne Grosse (Gymnastikhalle)
Freitags von 09.00-10.00 Uhr, 8x, 40,00 €

GESUNDHEITSORIENTIERTE FRAUEN- GYMNASTIK 07.08. - 25.09.2017

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
(Gymnastikhalle)
Montags von 10.15-11.15 Uhr, 8x, 40,00 €

FITMIX „YOUNG GENERATION“ 07.08. - 25.09.2017

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)
Montags von 19.00-20.00 Uhr, 8x, 40,00 €

FITMIX „50+“ 07.08. - 25.09.2017

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)
Montags von 20.00-21.30 Uhr, 8x, 40,00 €

RÜCKENFUNKTIONS-GYMNASTIK 08.08. - 26.09.2017

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
(Gymnastikhalle)
Dienstags von 10.15-11.15 Uhr, 8x, 40,00 €

AROHA 08.08. - 26.09.2017

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Lutherschule)
Dienstags von 20.00-21.00 Uhr, 8x, 40,00 €

ZUMBA GOLD 08.08. - 26.09.2017

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Lutherschule)
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr, 8x, 40,00 €

ZUMBA 03.08. - 28.09.2017

Leitung: Kevin James (Lutherschule)
Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr, 8x, 40,00 €

NORDIC WALKING 08.08. - 26.09.2017 + 10.10. - 28.11.2017

Leitung: Anne Grosse
Dienstags von 09.00-10.30 Uhr, 14x 70,00 €

BABYSCHWIMMEN/SCHWIMMVORBEREITUNG 05.08. - 30.09.2017

Leitung: Susanne Plate
Aqua Baby (3 bis 12 Monate)
Samstags, 09.30 - 10.00 Uhr, 9x 72,00 €
Aqua Baby (12 bis 24 Monate)
Samstags, 10.00 - 10.30 Uhr, 9x 72,00 €
Quietsche-Ente (2-3 Jahre)
Samstags, 09.00-10.00 Uhr, 9x 72,00 €
Wasserfrosch (3-4 Jahre)
Samstags, 11.30-11.00 Uhr, 9x 72,00 €

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 08.08. - 26.09.2017

Leitung: Michael Reyer
Dienstags, 15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)
Dienstags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene
Dienstags, 16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze) je 8x, 64,00 €

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 04.08. - 29.09.2017

Leitung: Susanne Meyer
Freitags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)
Freitags, 16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)
Je 9x, 72,00 €

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER 05.08. - 30.09.2017

Leitung: Walter Rentzel
Samstags, 08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortgeschrittene
Samstags, 09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)
Samstags, 10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)
Samstags, 11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)
Samstags, 11.45-12.30 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze), je 9x, 72,00 €

RÜCKENFIT IM WASSER 07.08. - 25.09.2017

Leitung: Annika Buchholz
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 - 21.00 Uhr
je 8x 64,00 €

AQUA-FITNESS 03.08. - 28.09.2017

Leitung: Kay Schlutow
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr, 8x 64,00 €

FORTYFIVE AQUA SPORTS 04.08. - 29.09.2017

Leitung: Kay Schlutow
Freitags, 18.45-19.30 Uhr, 8x 64,00 €

„ALLESAQUA“ 04.08. - 29.09.2017

Leitung: Brigitte Machirus

Freitags, 20.00-20.45 Uhr, 8x 64,00 €

BEWEGUNGSTHERAPIE IM WARMEN WASSER

Leitung: Nathaly Redd, Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw, Kevin Niewöhner
Montags, 07.08. - 25.09.2017, je 64,00 €
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 8x,
Dienstags, 08.08. - 26.09.2017, je 64,00 €
16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr,
18.45-19.30 Uhr, je 8x,
Mittwochs, 09.08. - 27.09.2017, je 64,00 €
15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr, je 8x
Donnerstags, 03.08. - 28.09.2017, je 64,00 €
18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr, je 8x,
Freitags, 04.08. - 29.09.2017, je 64,00 €
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 8x

SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE 05.08. - 30.09.2017

Leitung: Walter Rentzel
Samstags, 11.45-12.30 Uhr, 9x 72,00 €

SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE 05.08. - 30.09.2017

Leitung: Michael Reyer
Samstags, 12.00-13.00 Uhr, 9x 72,00 €

ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder www.osc-bremerhaven.de.



BLINKFEUER

