

# BLINKFEUER



AUSGABE NR.1 / 2018 / H 8349



**U13 FUSS-  
BALLER WER-  
DEN MEISTER**

»»» Seite 11

**JANNE UND  
TJALE HOLEN  
POKALE**

»»» Seite 18

**HAWAII WAR-  
TET AUF  
ROUWEN**

»»» Seite 22



**Meins  
ist einfach.**



[wespa.de/immo](https://wespa.de/immo)

Wenn die Sparkasse hilft,  
Ihre Wunsch-Immobilie zu  
finden und zu finanzieren.

Mehr als 120 Immobilien auf  
[wespa.de/immo](https://wespa.de/immo)

Gut für mich.  
 **Weser-Elbe  
Sparkasse**




***Ihr Familienunternehmen.  
Seit 1989.***

**Immer für Sie unterwegs.  
24 Stunden am Tag.  
Ohne Nachtzuschläge.**

**Ambulanter Krankenpflagedienst Ingrid Meyer**

Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven

**Tel.: 0471 / 8 30 88**

 [.com/MeyerPflege](https://www.facebook.com/MeyerPflege) | [www.MeyerPflege.de](http://www.MeyerPflege.de)





## Liebe OSCer, Willkommen im Jahr 2018!

**„Wir beklagen den jämmerlichen Zustand des Stadions und machen uns Sorgen um den Erhalt „unserer“ Sportstätte. Aber durch die Seestadt ist es erstmal keine große Hilfe zu erwarten, da die Kassen leer sind.“**

Mit dieser Feststellung habe ich im Sommer 2012 meinen Artikel über „Sorgen und Nöte“ des Vereins im Blinkfeuer begonnen. Diese Feststellung gilt auch heute!

Im weiteren Text wurde begründet, weshalb eine Beitragserhöhung für den OSC unumgänglich war: Hohe Betriebskosten, Nutzungsgebühren, Wasserschäden, ausfallende Pachterträge, dringende Investitionen und die Kosten für eine professionelle Geschäftsstelle, ohne die unsere selbstgestellte Aufgabe, ein breitgefächertes Sportangebot für alle Sportwilligen im OSC vorzuhalten, nicht zu erfüllen wäre.

Am 18. Oktober 2012 wurde die beantragte Beitragserhöhung von einer außerordentlichen Delegiertenversammlung beschlossen.

Seitdem sind einige Jahre vergangen, in denen sich die Rahmenbedingungen für den Verein nicht wirklich verbessert haben. Im Gegenteil!

- » Das Stadion verfällt mehr und mehr, musste zeitweise sogar gesperrt werden.
- » Eine vom Magistrat eingesetzte Arbeitsgruppe, die sich mit der Zukunft des Stadions beschäftigt, hat noch keinen Bericht vorgelegt.

- » a) Kürzung von Zuschüssen ( Objektaufsicht, Übungsleiter, Sportplatzpflege u.a. )
- » b) Erhöhung von Nutzungsgebühren ( Bahngebühren, Lehrschwimmbecken, Sporthallen )
- » c) Einführung und Anhebung der Mindestlöhne
- » Fehlende Pachterträge ( Stadiongastronomie )

Dies alles führt zu einer Belastung für unseren Verein, die mit unseren finanziellen Möglichkeiten nicht mehr zu tragen ist.

Der Verein hat sich in den Klausurtagungen 2015 und 2017 mit Unterstützung des LSB unter anderem auch mit einem angemessenen Beitragswesen beschäftigt. Den Stein des Weisen haben wir noch nicht gefunden, aber uns ist klar, dass wir reagieren müssen, wenn wir weiter funktionsfähig bleiben wollen.

### Um eine Beitragserhöhung kommen wir in diesem Jahr nicht herum.

Eine abschließende Bilanz für das abgelaufene Jahr 2017 liegt noch nicht vor, aber ein negativer Saldo macht uns große Sorgen. An Investitionen ist in diesem Jahr nicht zu denken, schon gar nicht an Rücklagenbildung - wir sehen die Aufrechterhaltung eines ordnungsgemäßen Sportbetriebes in Gefahr.

Am 10. Januar hat sich das Präsidium mit den Abteilungsleitern des Gesamtvereins über eine Anhebung der Vereinsbeiträge beraten, über die unsere Delegiertenversammlung am 29. März zu entscheiden hat. Wir hoffen auf großes Verständnis bei unseren Delegierten und den Vereinsmitgliedern, wenn nach fast sechs Jahren unsere Mitgliedsbeiträge moderat angehoben werden.

Neben finanziellen Sorgen werden uns auch personelle Probleme beschäftigen.

Es ist bekannt, dass die Amtszeit des aktuellen Präsidiums in diesem Jahr abläuft.

Schon vor zwei Jahren haben der Präsident und der Schatzmeister mitgeteilt, dass sie nicht wieder kandidieren wollen. Dies haben in der Zwischenzeit auch drei der vier Vizepräsidenten erklärt.

Seit einigen Monaten ist ein Findungsausschuss auf der Suche nach geeigneten und vor allem bereitwilligen Mitstreitern für die Präsidiumsarbeit. Noch sind nicht alle Arbeitsbereiche besetzt.

Wer sich für eine Mitarbeit im Präsidium interessiert, wird gern zu einem Informationsgespräch eingeladen. Ich bin zuversichtlich, dass wir ein handlungsfähiges Präsidium finden werden.

Notfalls hilft der amtierende Präsident noch zwei Jahre aus.

**Gerd Gräfinig**

**Sparmaßnahmer der Stadt belastenden OSC in erheblichem Maße:**

# Einladung

## zur 42. ordentlichen Delegiertenversammlung des Olympischen Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.

am Donnerstag, 29. März 2018, 19.30 Uhr, Stadion-Gaststätte

### Tagesordnung:

1. Begrüßung / Ehrungen
2. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters / einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der Beschlussfähigkeit
5. Genehmigung des Protokolls der 41. Delegiertenversammlung vom 30.03.2017
6. Berichte
  - 6.1 Bericht des Präsidiums
  - 6.2 Bericht des Schatzmeisters über den Rechnungsabschluss 2017
  - 6.3 Bericht der Kassenrevisoren
7. Genehmigung des Geschäftsberichts des abgelaufenen Jahres und Entlastung des Präsidiums
8. Wahlen
  - 8.1 Wahl eines Präsidenten / Präsidentin
  - 8.2 Wahl von mindestens 3 Vizepräsidenten / Vizepräsidentinnen
  - 8.3 Wahl eines Schatzmeisters / einer Schatzmeisterin
  - 8.4 Wahl eines/r Kassenreferenten / Kassenreferentin
  - 8.5 Wahl eines/r Kassenrevisor / Kassenrevisorin
  - 8.6 Wahl eines Referenten / Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

9. Bestätigung Mitglieder des erweiterten Präsidiums
10. Vorlage und Erläuterung des Haushaltsplans für das Rechnungsjahr 2018
11. Beschlussfassung
  - 11.1 Beschlussfassung über den Haushaltsplan für das Rechnungsjahr 2018
  - 11.2 Beschlussfassung über die Änderung der Mitgliedsbeiträge zum 1.7.2018
12. Anträge
  - 12.1 Eingereichte Anträge
13. Verschiedenes

Anträge an die Delegiertenversammlung sind dem Präsidium bis zum 19. März 2018 schriftlich mit Begründung in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.

Das Präsidium



## Herzlichen Glückwunsch!

Inden Monaten November, Dezember und Januar haben nachstehende Mitglieder einen „runden“ Geburtstag feiern können. Wir gratulieren ganz herzlich!

### 70 JAHRE:

Kristin Schoppmann, Ursula Hesse, Eva-Marie Meyer-Hermann, Irmtraud Wagner, Elmer Rebstock

### 75 JAHRE:

Frank Duden, Ingrid Bach, Dörte Rademacher, Helga Lilienthal, Heinz-Joachim Bultmann, Renate Meinert-Campen, Heimke Birke, Ullrich Thiemann

### 80 JAHRE:

Ingrid Osting, Gerda Lage, Guido Müller, Günter Ahlert, Käte Elsen, Gisela Brust

### 85 JAHRE:

Fred Baltrusch, Heino Evers

### 90 JAHRE:

Georg Schmidt



## Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

### Wir sind Ihre Ansprechpartner!



Andree Hilgeland Gas- u. Wasserinstallateurmeister  
[www.hilgeland-sanitaer.de](http://www.hilgeland-sanitaer.de) · [info@hilgeland-sanitaer.de](mailto:info@hilgeland-sanitaer.de)

Alter Postweg 24  
 27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65  
 Fax (0471) 8 84 33  
 Notruf (0471) 8939266



# FERIENBETREUUNG BEIM OSC BREMERHAVEN

**Sport, Spaß und gesunde Ernährung  
in den Osterferien 2018**

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich bitte verbindlich bis zum 28. Februar 2018 beim OSC Bremerhaven an.

**OSC Bremerhaven**  
Am Stadion 10  
27580 Bremerhaven  
Tel.: 0471 80097-22

E-Mail: [technik@osc-bremerhaven.de](mailto:technik@osc-bremerhaven.de)

**Die Osterferien werden sportlich!**

## GEMEINSAME SACHE FÜR MEHR FAMILIENGESUNDHEIT

Gesundheit für die ganze Familie – das ist das Anliegen des OSC Bremerhaven und der AOK Bremen/Bremerhaven. Deshalb machen wir Ihnen viele Angebote für Sport, Fitness und eine gesunde Lebensweise.

## KINDERBETREUUNG IN DEN OSTERFERIEN 2018

In den Osterferien bieten wir Ihnen eine Betreuung für Ihren Nachwuchs an.

- Montag, 19. März bis Freitag, 23. März 2018 und/oder
- Montag, 26. März bis Donnerstag, 29. März 2018
- jeweils von 8 bis 16 Uhr
- für Kinder von 8 bis 12 Jahren
- inklusive Frühstück und Mittagessen

In den Sportanlagen des OSC erwartet Ihre Kinder das riesige Angebot von Bremerhavens größtem Sportverein. Neben Sportarten wie Schwimmen, Badminton und American Football sind auch kreative Workshops in der Auswahl – zum Beispiel „Smoothies selber machen“. Außerdem steht ein gemeinsamer Ausflug ins Klimahaus® Bremerhaven auf dem Programm – der Eintrittspreis ist inklusive!

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Woche 80 Euro für die 5-Tage-Woche, für die 4-Tage-Woche 64 Euro. Als OSC-Mitglied oder Versicherte/-r der AOK Bremen/Bremerhaven erhalten Sie einen Rabatt von 10 %.

## AOK-VERSICHERTE TRAINIEREN GÜNSTIGER!

Sie sind bei der AOK Bremen/Bremerhaven versichert? Dann profitieren Sie beim OSC über die Kinderferienbetreuung hinaus von weiteren Sonderkonditionen:

- keine Aufnahmegebühr, zwei Monate Beitragsfreiheit
- günstige Konditionen für Kurse und Fitnesstraining
- gemeinsame Gesundheitstage und Events

[aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)  
[osc-bremerhaven.de](http://osc-bremerhaven.de)

## Open flag

Im Oktober war es wieder soweit: Der AFVD hatte zur 12. Ausgabe der „German Flag Open“ in Berlin geladen. Diese offenen deutschen Flagfootball-Meisterschaften finden jährlich am Tag und im Vorfeld des „German Bowls“ statt. Wie auch schon im letzten Jahr war auch die Seniorflag-Abteilung der Bremerhaven Seahawks mit dabei, unterstützt von vier Kameraden aus der Tackle-Unit. Die diesjährige Mission war klar definiert, man wollte an das überragende Ergebnis des Vorjahres anknüpfen und wieder ganz vorne mitspielen!

Mit zwölf teilnehmenden Teams wurde in diesem Jahr die Vorrunde in einem Modus von zwei Sechser-Gruppen ausgespielt. Der erste Gegner war die Mannschaft der Flag Cougars aus Lübeck, ebenfalls unterstützt von einigen Tacklern aus dem Profikader. Besser hätte die Mannschaft um Teamkapitän Michael Lüttig nicht ins Turnier starten können: Am Ende des ersten Spiels konnte auf Offenseseite ein Tageshoch von 5(!) Touchdowns verbucht werden, aber auch die Defense hatte einen Traumstart und fing den gegnerischen Ball dreimal ab. Endstand 32:12.

Im zweiten Spiel ging es gegen den ersten Vorjahresgegner, die Baltic Blue Stars aus Rostock. Dieses Spiel zeichnete sich durch eine hervorragende Defense-Leistung seitens der Bremerhavener aus, sodass das Spiel am Ende mit 19:06 ebenfalls an die Seahawks ging.

Andere Mannschaft, ähnliches Bild – im dritten Spiel ging es gegen die Berlin Adler, ein Gegner, der mehr als nur eine Rechnung mit den Seahawks vom OSC Bremerhaven offen hatte. Denn sowohl in der letztjährigen Vorrunde, als auch im späteren kleinen Finale um Platz 3 hieß der Duellsieger damals: Bremerhaven Seahawks! Auch in diesem Spiel ließen sich die Jungs um Quarterback Paul Stich, sowie die Defense unter Führung von Jörg Löwenstein den Schneid nicht abkaufen, so dass erneut eine herausragende Teamleistung hinter dem 14:06 Erfolg im dritten Spiel stand.

Den ersten Dämpfer gab es dann im vierten Spiel gegen Kelkheim, ein Gegner, welcher sich in letzten neun Jahren gefühlt bei jedem Turnier den Bremerhavenern entgegenstellt. Am Ende waren es auch die Kelkheimer, die dieses Spiel mit 28:07 für sich entscheiden konnten.

Im letzten Vorrundenspiel besiegten die Jungs des OSC Bremerhaven mit Super-Teamgeist die Spandau Bulldogs mit 21:00 und sicherten sich so den Platz des Gruppenzweiten.

Im Halbfinale warteten der Vorjahressieger und Erstplatzierte der Gruppe A – die Forcke Legends aus Berlin. Dort zeigten die Berliner, wie auch im letztjährigen Halbfinale ihre Klasse und sorgten somit für die zweite Turnierniederlage der Seahawks – Endergebnis: 34:00.

Im letzten Spiel, dem kleinen Finale um Platz 3, holte noch mal jeder einzelne Spieler alles aus sich heraus und belohnte das Team am Ende (wie auch im letzten Jahr) verdient mit dem dritten Platz! Gegner war dabei der letztjährige Zweitplatzierte aus Braunschweig, die

Lazy Brains, welche sich nur sehr knapp mit 13:14 geschlagen geben mussten.

Mit diesem hervorragendem Turnierergebnis, sowie dem Besuch des diesjährigen German Bowls direkt im Anschluss, ist der nächste Termin für die Teilnahme an der 13. Auflage des Turniers fest im Kalender der Senior-Flagabteilung des OSC Bremerhaven eingeplant.

© Christian Hannibal

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,  
WENN SIE ERFOLG HABEN.



- » Logos / CI
- » Geschäftsausstattung
- » Flyer / Broschüren
- » Messeauftritte
- » Websites



**eyecatcher**

Visuelle Kommunikation

[www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)



## Die Olympischen FRAUEN & SENIOREN

7

### Einladung zur Senioren- Versammlung

**22. März 2018, 15:30 Uhr, OSC-  
Gaststätte „Tietjens Auszeit“**

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigten
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der JHV 2017
4. Jahresrückblick 2017
5. Finanzbericht
6. Entlastung des Senioren-Ausschusses
7. Vorschau 2018
8. Verschiedenes

gez. Klaus Zisenis (Vors. Seniorenausschuss)

### Einladung zur Frauen- Versammlung

**22. März 2018, 16:30 Uhr, OSC-  
Gaststätte „Tietjens Auszeit“**

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigten
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der JHV 2017
4. Jahresrückblick 2017
5. Finanzbericht
6. Entlastung des Frauen-Ausschusses
7. Vorschau 2018
8. Verschiedenes

gez. Barbara Ansorge (OSC-Frauenwartin)



## Terminübersicht 2018

**22.2.** Grünkohlessen 17:00 OSC-Gaststätte „Tietjens Auszeit“

**21.3.** Kriminal-Museum I, 14:45 Stadthaus 6

**22.3.** JHV Senioren gleichzeitig mit  
66. Klönschnack 15:30, OSC „Tietjens Auszeit“  
JHV Frauen 16:30 im Anschluss an den Klönschnack

**29.3.** OSC - Delegierten-Versammlung 19:30

**19.4.** Kriminal-Museum II, 14:45 Stadthaus 6

**26.4.** 67. Klönschnack 15:30, OSC „Tietjens Auszeit“

**17.5.** Kriminal-Museum III, 14:45 Stadthaus 6

**31.5.** 68. Klönschnack 15:30 OSC „Tietjens Auszeit“

**09.6.** Spargelessen Bad Zwischenahn, 10:30 P+R Frühlingstr.

**23.6.** Spaziergang in Speckenbüttel mit etwas  
Geschichte, 15:00 Parktor

**28.6.** 69. Klönschnack 15:30 OSC „Tietjens Auszeit“

**26.7.** 70. Klönschnack 15:30 OSC „Tietjens Auszeit“

**30.8.** 71. Klönschnack 15:30 OSC „Tietjens Auszeit“

**13.9.** Tagesfahrt zu HagenbecksTierpark, 8:00 P+R Frühlingstr.

**27.9.** 72. Klönschnack 15:30 OSC „Tietjens Auszeit“

**25.10.** 73. Klönschnack 15:30 OSC „Tietjens Auszeit“

**29.11.** 74. Klönschnack 15:30 „Tietjens Auszeit“

**01.12.** Weihnachtsmarkt in Schloss Gödens,  
12:00 P+R Frühlingstr.

**09.12.** Senioren-Weihnachtsfeier 15:00 OSC „Tietjens Auszeit“

**Anmeldungen** und Informationen in der OSC Geschäftsstelle

**Telefon:** 0471 – 800 97 0

**Email:** info@oscbremerhaven.de

## Punsch beim Fürsten

Das Schloß aus Obernkirchner Sandstein des Fürsten Prinz Alexander von Schaumburg-Lippe im Stiler Weserrenaissance ist dessen repräsentative Residenz. Wir besuchten sie in Bückeburg, der ehemaligen Hauptstadt der Grafschaft Schaumburg-Lippe, und wurde somit zum Ziel unserer diesjährigen Weihnachtsmarktfahrt auserkoren.

Neunundsechzig Frauen und Senioren hatten sich angemeldet. Am Ende brachen noch zweiundsechzig Tagesreisende im großen 70er Giese Bus an den Rand des Naturparks Bückeberge, am Eingang zum Weserbergland auf.

Unsere lieben Frauen hatten, einem 'Startschuß-Unternehmen' gleich, erneut den Beginn einer Exkursion einleitend und einer Tradition folgend, die Versorgung mit leckerem Selbstgebackenem und mit leichten geistigen Getränken übernommen. Schon an der Raststätte Allertal wurde zur Speisung hungriger OSCer/innen gebeten, sowie Flüssiges kredenzt.

### WELCH GEDRÄNGE IN DER MENGE

Achtzig Busse fanden wir am Stadtrand Bückeburgs auf gesondertem Parkplatz abgestellt. Der perfekt organisierte Zubringer-Verkehr zum Schlosspark sorgte für schnelle Zuführung zum abgesperrten Weihnachtsmarkt. 15-Euro-Eintritt musste bereits im Vorfeld entrichtet werden. Einlaßkontrolle. Hinein in die Menschenmenge! Achtzig Busse mit durchschnittlich fünfzig Personen ergaben schon 4000 Menschen – hinzu kamen die Besucher aus der nur 50km entfernten Landeshauptstadt Hannover oder z.B. aus Minden und Umgebung usw. Das schaffte Masse!

Der mittägliche Hungerast schuf Sehnsüchte nach „Straßenfuter“. Indes wurden die wenigen Bratwurststände von heftigen Menschenmengen belagert, so konnte schon einmal Nervösität - einem knurrenden Magen geschuldet - ent-



**Es gibt PREISWERTE & HOCHWERTIGE Brillen–**  
Manchmal ist es das gleiche!

**Wir machen optimale Brillen.**



Ihr Fachmann für gutes Sehen & Verstehen

**GRIENIG**  
Optik & Akustik

Bernd Meyer | Augenoptiker-Hörakustikermeister  
Debstedter Weg 8 | 27578 Bremerhaven | 0471-8 42 82

**Sanitätshaus**  
**dohse**  
GmbH

Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven  
Telefon (0471) 98398-0 · Telefon (0471) 98398-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen
- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen
- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



**Ihr Sanitätshaus mit Herz!**





stehen. Doch schließlich gelangen Anstehversuche, die Ruhe war wieder hergestellt, doch an Pommes fehlte es trotzdem zeitweise noch im Revier...zum Trost regten überall Buden und Stände zum Kaufe ein.

Wem es gelang, der Enge des Geländes zu entfliehen, konnte, am Handgelenk markiert, Bückeburgs niedliche Altstadt besuchen: die

evangelische Pfarrkirche ist sehr sehenswert und im Cafe „Zur Falle“ in der Fußgängerzone Lange Straße, in dem im frühen 20.Jahrhundert Heidedichter Hermann Löns als Chefredakteur der „Schaumburg-Lippischen-Landes.Zeitung“ seine Zeitungsberichte redigierte, gab es Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde.

Mit Anbruch der jahreszeitlich bedingten frühen Dunkelheit wurde es auf dem Schloßgelände zunehmend gemütlicher, jetzt entfaltete der Lichterglanz der Marktstände die volle Weihnachtsmarkt-Gemütlichkeit – der Schloßturm wurde mit christlichen Motiven angestrahlt. Sehr stimmungsvoll! Nun schmeckte auch der Glühwein oder ähnlich wärmendes Getränk umso mehr.

Um 18.00 Uhr erreichten alle wieder pünktlich den Start zur Rückfahrt. Vorweihnachtliche Besinnung oder einfach nur Müdigkeit herrschte nun im Bus, bis endlich nach drei langen Stunden heimatische Herde wieder erreicht werden konnten.

**Wolfgang Strahl**

## Senioren-Weihnachtsfeier



Im gemütlichen und weihnachtlich dekorierten Saal des „Haus am Blink“ fand die Senioren-Weihnachtsfeier statt. Trotz eines ungewohnten Donnerstag Nachmittags fanden sich über 60 OSCer zusammen, um einige nette Stunden bei Kaffee und Torte, sowie adventlichem Gebäck zu verbringen. Eingerahmt wurde die Zusammenkunft von dezenter, unaufdringlicher Musik, gekonnt dargeboten von Armando Balke.

## Zwei Mal Speckenbüttel

1. **Vortrag am 19. März, 19 Uhr**  
im **Gemeindesaal der Großen Kirche**  
„Speckenbüttel – ein Freizeitpark um 1900“  
von **Wolfgang Strahl** u. **Klaus Zisenis**
2. **„Spaziergang in Speckenbüttel mit etwas Geschichte“**  
am **23. Juni um 15Uhr.**  
**Treffpunkt: am Parktor**

# Einladung zur Fussball - Jahreshauptversammlung

Montag, 19. März 2018, 18:30 Uhr in der OSC-Gaststätte „Tietjens Auszeit“



## TAGESORDNUNG:

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung</li> <li>2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit</li> <li>3. Genehmigung des Protokolls 2017</li> <li>4. Wahl eines Versammlungsleiters/In</li> <li>5. Wahl eines Schriftführers/In</li> <li>6. Bericht des Abteilungsvorstandes</li> <li>7. Bericht der Kassenwartin</li> <li>8. Entlastung des Vorstandes</li> <li>9. Neuwahlen des gesamten Vorstandes</li> <li>10. Wahl der Delegierten und Stellvertreter zur Delegiertenversammlung 2019</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Aktuelle Spielserie 2017 / 2018</li> <li>12. Anträge</li> <li>13. Anfragen und Mitteilungen</li> <li>14. Verschiedenes</li> </ol> |
|---|--|

Anträge sind bis zum 04. März 2018 schriftlich in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Lt. § 1 Abs. 1.2.3. ist parallel kein Trainingsbetrieb an diesem Tag anzubieten, damit alle Mitglieder an der Versammlung teilnehmen können.

**Hans-Joachim Böhm**  
Abteilungsleiter



## „Tietjens Auszeit“

**Wir wünschen Marc Tietjen viel Erfolg  
mit seiner neuen OSC-Gaststätte!**

### DIE FUSSBALL - JUGENDABTEILUNG DES OSC BEDANKT SICH RECHT HERZLICH BEI FOLGENDEN FIRMEN UND PERSONEN FÜR EIN BALLSPONSORING 2017

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>» Facharzt für Laboratoriumsmedizin * Dr. Willi Schumacher * Dr.-Franz-Mehrtens-Str. 8</li> <li>» AWOBremerhavenArbeiterwohlfahrtBremerhavenManfredJabs * Bütteler Str. 1</li> <li>» Fahrdienst Lorenz * Michael Lorenz * Elbestraße 103</li> <li>» FahrschuleEasyRider*ThomasWentzel*Nordeschweg7*27607 Geestland / Langen</li> <li>» INGENIEURBÜROSELTZ&amp;MEYER*Unfallrekonstruktion-Beweis-sicherung - Schaden * Schlachthofstr. 23</li> <li>» Dr. Uwe Naber * Facharzt für Orthopädie * Dr.-Franz-Mehrtens-Straße 8</li> <li>» Elektro Schöpf * Wolfgang Schöpf * Mecklenburger Weg 113</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Hafen Apotheke * Volker Schmidtman * Hafenstraße 106</li> <li>» Praxis Dr. Marenke * Lange Straße 140</li> <li>» Elektro Trojan GmbH * Nordstraße 76</li> <li>» Fun Bowling * Peter Scholter * Langener Landstraße 30</li> <li>» Sicherhaus Kannapee * Stefan Schwemer * Grashoffstraße 33</li> <li>» Wohnungsgenossenschaft Bremerhaven eG * Miriam Böttcher * Friedrich-Ebert-Straße 5</li> <li>» AXA Versicherung Ivana Friedrich * Karlsburg 4</li> <li>» Malereibetrieb Mönnich Nachf. GmbH &amp; Cie Kommanditgesellschaft * Heideweg 2</li> <li>» XXL Essen und Trinken Chris Krüger und Cem Dokgöz GbR * Grashoffstraße 2</li> </ul> |
|---|---|

Erfolgreiches Fussballjahr für unsere U13

## Gewinn der Hallenmeisterschaft und Aufstieg in die D-Junioren Verbandsliga



Das Trainerteam um den B-Lizenzinhaber Ali Moussa, Waldemar Maibach und Gökhan Yücel können auf ein erfolgreiches Fußballjahr 2017 zurückblicken.

Im Februar 2017 hat das Team überraschend, aber hochverdient, den Titel des Bremerhavener Hallenmeisters gewonnen. Gegen starke Konkurrenz hat sich das Team ungeschlagen für die Bremer Landeshallenmeisterschaft qualifiziert. Damit konnten das Trainerteam und die Jugendfußballabteilung den ersten bemerkenswerten Erfolg feiern, nachdem im Jahr 2016 der 2005er Jahrgang übernommen worden war.

Von Anfang haben sich die Trainer das Ziel gesetzt, eine Leistungsmannschaft aufzubauen. Die Nachwuchsförderung soll auf höchstem Niveau stattfinden und ist dem Ziel verpflichtet, die jungen Spieler zu betreuen und zu fördern. Deshalb wurde die Trainingsintensität auf 2-3 Mal die Woche erhöht, und in den Vorbereitungsphasen wurde sogar bis zu sechs Mal in der Woche trainiert. Zusätzlich haben seit 2016 im Februar und August jeweils dreitägige Trainingslager beim OSC stattgefunden. Übernachtet wurde während des Trainingslagers im Jugendgästehaus, so dass die kurzen Wege eine optimale Trainingsarbeit zuließen. Dadurch konnten an diesen Wochenenden bis zu sieben Trainingseinheiten durchgeführt werden, die den Spielern höchste Konzentration und Leistungsbereitschaft abverlangten. Hinzu kommt, dass gezielt Testspiele gegen Leistungsmannschaften aus der Region vereinbart wurden.

Ein nächster weiterer Erfolg stellte sich dann im Sommer 2017 ein, als das Team, damals noch als jüngerer Jahrgang, in der Saison 2016/17

bereits in der Stadtliga gespielt hat und den Klassenerhalt gegen Jahrgangältere souverän schaffte.

Bereits in den Sommerferien hat die achtwöchige Vorbereitung zur Hinrunde der Stadtligasaison begonnen. Das Ziel des geplanten Aufstiegs in die Verbandsliga wurde den Spielern und Eltern vor der Saison mitgeteilt. Das Trainerteam hat den Eltern und Spielern zuvor noch einmal die Grundsätze und damit verbunden ihre Erwartungshaltung an die Spieler einer Leistungsmannschaft mitgeteilt. Zum Auftakt der Saison startete die U13 mit einem Unentschieden. Anschließend siegte das Team ungefährdet fünf Mal in Folge, mit beeindruckenden Ergebnissen von 28:0 gegen Grünhöfe und 46:0 gegen ESCG. Am 7. und 8. Spieltag kam es dann zu den Spielen gegen die direkten Konkurrenten um den Aufstieg in die Verbandsliga. In beiden Spielen war das Team von Beginn an hoch konzentriert und durch die Trainer taktisch gut eingestellt, so dass beide Spiele gegen SFL und LTS gewonnen werden konnten. Am letzten Spieltag gab es dann noch einen verdienten Sieg gegen LTS III, und eine verdiente Aufstiegsparty, als ungeschlagener Tabellenführer mit einem beeindruckenden Torverhältnis von 127:7 und 25 Punkten, konnte beginnen.

Ein großer Dank für diese Erfolge gilt in erster Linie dem Trainerteam, das sehr diszipliniert, professionell und engagiert seine Trainingsarbeit in den letzten 2 ½ Jahren beim OSC durchgeführt hat und es erst ermöglichte, dass die Fußballjugendabteilung diese Leistungsmannschaft hat.

Judo-Prüfung bestanden

12

## Fünf Judokas stellten sich einer Prüfung:



**Aufgrund der gezeigten Leistungen haben bestanden:**

### WEISS-GELBER GÜRTEL (8. KYU)

Shahed Alzaaem

Nara Homsy

Emma Reusch

### GELBER GÜRTEL (7.KYU)

Dominik Buß

Louisa Schröder

**auf dem Foto:**

von links: Prüfer Christophe David, Shahed, Louisa, Nara, Emma, Dominik

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



## Bitte beachten!

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
10.04.2018

**ELLERMANN**  
BESTATTUNGEN

*“Eine **Bestattungsvorsorge** gibt uns ein gutes Gefühl, alles geregelt zu haben.”*

**PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG**

Hafenstr. 108 · 27576 Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124  
[www.ellermann-bestattungen.de](http://www.ellermann-bestattungen.de)

# Infoblatt OSC-Karate

## 1. Halbjahr 2018



### Trainingszeiten

Trainingstage	Ort	Uhrzeit	Zielgruppe
Dienstag	Gaußhalle	18:00 - 19:30 Uhr	ab 6 Jahre
Freitag	Lloydgymnasium	17:00 - 18:00 Uhr	6 - 16 Jahre (Training findet vorerst in den ungeraden KW statt)
		18:00 - 19:30 Uhr	ab 16 Jahre

Veranstaltungen	Termine
Wado-Kai Neujahrslehrgang	05.01. - 07.01.2018
Lehrgang mit Imai in Kappeln	24.02. - 25.02.2018
OSC-Trainingslager	02.03. - 04.03.2018
Masterkurs Imai	17.03.2018 / 09.06.2018
OSC-Kyu Prüfung	geplant Februar
OSC-Grünkohl tour	02.02.2018 oder 16.02.2018
OSC-Grillen	Vor den Sommerferien
Kanu fahren	10.06.2018
OSC-Ferienprogramm (für Kinder mit Ferienpass)	28.06. - 08.08.2018

#### Info

##### Ferien:

01.02. - 02.02.2018 Winterferien  
 19.03. - 03.04.2018 Osterferien  
 28.06. - 08.08.2018 Sommerferien  
 01.10. - 13.10.2018 Herbstferien  
 24.12. - 04.01.2019 Weihnachtsferien

In den Ferien sowie an den Feiertagen findet kein Training statt!

Weitere Informationen zu Lehrgängen etc. auf der Homepage vom OSC-Bremerhaven Abt. Karate oder unter der Telefonnummer 0471 800970

## Junior-Dan Prüfung im Karate für Eric Wagner



Die Meistergruppe der Wado-Ryu-Karateka des OSC hat sich vergrößert. Nach sechs Jahren in der Karategruppe und der bestandenen Prüfung zum ersten Kyu hatte sich für Eric Wagner (14 Jahre) im Jahr 2016 die Frage gestellt, ob er die Herausforderung zur Junior Dan-Prüfung annimmt.

Dieser Aufgabe stellte er sich gerne, und nach über einem Jahr intensivem Trainings und Lehrgängen in Hamburg und Koblenz war es am 25.11.2017 soweit. Mit zehn weiteren erwachsenen Karatekas konnte er in Koblenz zur Prüfung durch Shuzo Imai (8. Dan) und Barbara Pellegrini (6. Dan) antreten. Nach einer intensiven Prüfung in Faust- und Fußtechniken, Kata und Partnerübungen und einer an-

gespannten Pause in welcher die Prüfer die Bewertungen erstellten, kam das erlösende Urteil: Bestanden!

Zu dieser tollen Leistung gratulieren wir recht herzlich und wünschen alles Gute für den weiteren Weg.

An dieser Stelle auch ein herzliches „Danke schön“ an die Trainer Frank und Daniel Steffen, die in der ganzen Zeit immer mit ihrem großen Wissen und der reichhaltigen Erfahrung im Karate dem Prüfling zur Seite standen.

**Stefan Wagner**



**Wenn es ums Eis geht !!!**

**Eiscafé Venezia**

**Columbus-Center**

**Gelateria Coccato**

**im Mediterraneo und am Kirchenplatz**

# Einladung zur Jahreshauptversammlung 2018 der Leichtathletik-Abteilung

**Donnerstag, 15. März 2018, 19.00 Uhr  
in der OSC-Gaststätte „Tietjens Auszeit“**

## TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Stimmberechtigung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung von 2017 (kann beim Abt.leiter eingesehen werden)
4. Bericht des Abteilungsvorstandes
5. Bericht des Referenten für Finanzen
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen (1 Kassenprüfer)
9. Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung (3 Vertr.)
10. Termine 2017
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge sind bis spätestens zum 26. Februar 2017 an die Abteilungsleitung zu richten.

Mit freundlichen Grüßen

**Abteilungsvorstand  
B. Koppe**

Laufen zwischen City und Meer

## 20. Seemeile

Sonntag, 13. Mai 2018



**3, 6 und 12 Seemeilen 11 Uhr**

**Kinderläufe ab 9 Uhr**  
Kindergarten Cup  
und Schul Cup



Start vor dem  
Deutschen Schiffahrtsmuseum

Jetzt anmelden auf  
[bremerhaven-lauf.de](http://bremerhaven-lauf.de)



**Wir sind auch bei Facebook!**  
[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



## Bitte beachten!

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die  
nächste Ausgabe: 10.04.2018

## Schützenfest zum Jahresabschluss

16



Bild: v.l.n.r. Neuer Schützenkönig: Jens Hoffmann, Abt-leiter: Taisto Weyer und das abgelöste Königspaar Gitta Harms und Joakim Weyer

Im Dezember des alten Jahres fanden die letzten Veranstaltungen der Schießsportabteilung statt. Die erste Veranstaltung war unser Schützenfest. Der Samstag begann mit dem Königsfrühstück, zu dem uns unsere noch amtierende Schützenkönigin Gitta Harms und ihr Vizekönig Joakim Weyer einluden. Nach der Wegzehrung begannen wir mit dem Wettkampf. Auf der 10m-, 25m- und 50m Bahn gab es vier Durchgänge, beim entscheidenden und letzten Schießen wurde dann jeweils einmal auf die Königsscheibe geschossen.

Unser Gerätewart Jens Hoffmann konnte diesen letzten Durchgang für sich entscheiden. Somit ist er der neue Schützenkönig für die

Schießsaison 2018, und wird ein Jahr lang unsere Abteilung repräsentieren.

Im Anschluss daran fand die Weihnachtsfeier statt, gleichzeitig unsere Jahresabschlussveranstaltung. Auch hier gab es wie jedes Jahr ein Sachpreisschießen. Zum Ende der Veranstaltung verteilte unser Abteilungsleiter Taisto Weyer die gewonnenen Preise an die Schützen und Schützinnen.

Viel Glück und gut Schuss im Schützenjahr 2018

JHS



# BURMEISTER

Grabmal- & Natursteinfachbetrieb



GmbH



**Manfred Burmeister**  
Geschäftsführer



- ▲ Fensterbänke
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ Fußböden
- ▲ Terrassenbeläge
- ▲ Natursteinobjekte
- ▲ Grabmale
- ▲ Außeneingänge
- ▲ für Haus und Garten
- ▲ Nachbeschriftungen

**Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven · ☎ 0471/80 61 65 0**  
Weserstraße 173 · 27572 Bremerhaven · ☎ 0471/95 84 90 34

**www.natursteine-burmeister.de**

Loxstedt: Ausstellung  
direkt am Friedhof



## Erfolgreich beim Internationalen Jugendmeeting in Bonn



Ende November hatte der Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V. zum 40. Internationalen Jugendmeeting 2017 im traditionsreichen Frankenbad eingeladen. Anlässlich des vierzigjährigen Jubiläums wurde das Teilnehmerfeld um die „offene Klasse“ ergänzt, sodass die Finale noch spannender verliefen. Ungefähr 600 Teilnehmer (mit insgesamt fast 3000 Starts) aus Belgien, den Niederlanden, Litauen, Rumänien, Tschechien, Österreich sowie aus den Bundesländern Bayern, Brandenburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz, Saarland und eine Teilnehmerin aus Bremen - Tjale Schütz von der SGS Bremerhaven - waren am Start und kämpften gegen die Konkurrenz um Medaillen und Bestzeiten. Die spannenden Wettkämpfe wurden zeitgleich auf Videoleinwand übertragen - manchmal sogar mit zusätzlicher Einblendung der zeitgleichen Siegerehrung der jüngeren Jahrgänge.

Tjale startete im Jahrgang 2001 über sechs Strecken erfolgreich und schaffte, es im „schnellen Wasser“ des Frankenbades ihre persönlichen Bestzeiten über die 25m-Bahn zu steigern. Über 50m Schmetterling gehörte Tjale zu den Medaillengewinnerinnen, die alle innerhalb einer halben Sekunde anschlugen. Platz fünf hieß es am Ende in 0:27,82 über 50m Freistil für sie. In neuer Bestzeit über 100m Lagen wurde sie Siebte, verfehlte um 8/100 Sekunden mit 1:05,56 Bronze über 100m Schmetterling, erkämpfte sich über 100m Freistil den dritten Platz. Tjale ging beherzt die 200m Rücken an und schlug zeitgleich mit Lucia Penzel vom SC Steinhagen-Amshausen in 2:26,00 an. Damit holten beide Gold im Jahrgang 2001. Tjale rutschte in das anschließende große Finale und konnte zum Abschluss des Meetings im offenen Finale noch Plätze wettmachen und wurde Fünfte.

## Studentin der SGS bei den DKM der Masters



Zwei Wochen vor der Deutschen Kurzbahn-Meisterschaft fand bereits Anfang Dezember die 8. Deutsche Kurzbahnmeisterschaft der Masters im Unibad Bremen statt. Als Masters werden aktive erwachsene Wettkampfschwimmer bezeichnet, die je nach Alter in Altersklassen eingeteilt werden - von AK 20 bis AK 85. Mehr als 1000 Teilnehmer aus ganz Deutschland mit mehr als 3000 Starts hatten sich qualifiziert.

Mit dabei war erstmalig die zweiundzwanzigjährige SGS-Schwimmerin Svea Salewsky, die in der AK 20 an den Start ging. Die angehende Diplom-Finanzwirtin trainiert rund dreimal wöchentlich im Wettkampfteam der SGS seit 2015 unter Andreas Rybszleger. Bei den DKM der Masters trat sie über 50m und 100m Rücken an. Durch die tolle Atmosphäre im Bad angespornt, erkämpfte sie sich gute Platzierungen im Mittelfeld und schwamm dazu noch persönliche Saisonbestzeiten mit 0:34,38 bzw. 1:14,70 Min.

Für sie stand nach dem Wettkampfwochenende fest, nicht das letzte Mal dabei gewesen zu sein.

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://www.facebook.com/osc-bremerhaven)



### Manfred Zietz

Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service kommt es an!

Wurster Straße 31  
27580 Bremerhaven  
Telefon 0471/8 14 25

## SGS -Schwimmer trumpfen beim „Internationalen“ auf

Die Internationalen Bestenkämpfe des SV Bremen 10 am 21. und 22. November waren gut besucht. Vereine aus 5 Bundesländern sowie aus den Niederlanden schickten an den zwei Wettkampftagen 440 Aktive über 2400 Mal an den Start. Mit einer Punktzahl von 625 für die Zeit von 27,17 Sek. über 50m Freistil sicherte sich Janne Baden den Gesamtsieg der Veranstaltung und erhielt den Senatspreis. In der Pokalwertung der Jugend A gelang dieses Tjale Schütz, die für ihre Zeit von 59,85 Sek. über 100m Freistil 615 Punkte erzielte und damit auch zweite der Pokalwertung weiblich für den Senatspreis wurde.

Sechs Goldmedaillen (50m/100m/200m Freistil, 50m/100m Schmetterling, 50m Rücken) und eine Silberplakette (50m Brust) brachte Janne zudem nach Hause und auch Tjale sammelte mit drei ersten (100m/200m Lagen, 100m Schmetterling), zwei zweiten (50m Freistil, 50m Schmetterling) und zwei dritten Plätzen (200m Rücken -offene Wertung- 200m Freistil) mächtig Medaillen.

Besonders beeindruckte Steffen Degen mit einer sensationellen Leistung über 400m Lagen. Diese kräftezehrende Disziplin absolvierte er in nur 5:34,63 Min. und konnte sich wie auch über die 800m Freistil (10:11,91 Min- dadurch Dritter in der Pokalwertung Jugend C- für die Norddeutschen Meisterschaften qualifizieren. Brustschwimmer Roman Bykovec zeigte auf den 50, 100 und 200m, dass er mit seinen Zeiten von 35,51 Sek., 1:19,11 Min. und 2:55,62 Min. zu den schnellsten Schwimmern seines Jahrgangs 2005 gehört. Über die 50m Brustdistanz platzierte er sich sogar auf Platz fünf der aktuellen Bestenliste 2017.

Über 400m Lagen machte auch Merle Mauer auf sich aufmerksam. Im schnellsten Lauf startete sie auf der Außenbahn und lag bereits nach der ersten Teilstrecke 100m Delfin in Front. Die Führung gab sie bis zum Ende nicht mehr ab und verbesserte sich um über 10 Sekunden auf eine Zeit von 5:20,18 Min. Einen weiteren Sieg in der offenen Wertung erzielte Kyra Boxberger. Sie gewann mit deutlichem Vorsprung die 200m Delfindistanz in 2:28,87 Min. Eine starke Verbesserung gelang auch Pia Rothe über 1500m Freistil. Knapp 15 Sekunden lag Pia im Anschlag nach 18:18,92 Min. unter ihrer alten Bestmarke und kann nun auf eine Teilnahme bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften hoffen. In der Pokalwertung Jugend B wurde sie dritte aufgrund ihrer Leistung über 800m Freistil. Ann-Kathrin Krägelin und Lasse Reichstein verbesserten sich stark über 400m Lagen und 800m Freistil und schwammen damit die Normen für die Norddeutschen Meisterschaften. Lasse wurde wegen seiner Leistung über 800m Freistil dritter in der Pokalwertung Jugend A. Auch Sabrina Wessalowski schaffte über die 800m Freistil die Normen. Hier blieb sie erstmals in 9:53,17 min. unter der Zehn-Minutengrenze. Durch ihre schnellen 100m Freistil wurde sie Zweite in der Pokalwertung Jugend B.

Weitere erste Plätze erzielten auch Henrik Sudmann und Liam Zerbst vom Wettkampfteam. Henrik siegte über 200m Lagen in der Altersklasse A in einer Zeit von 2:32,67 Min. und Liam schmetterte in 1:24,48 Min. über 100m auf Platz 1. Auch der Nachwuchs trumpfte auf und landete ganz vorne. Malin Wickmann siegte in sehr schneller 1:21,88 Min. über 100m Rücken und 100m Delfin. Schnellste



über 100m Lagen war im Jahrgang 2007 Sarah Wessalowski, und Philipp Hartmann schwamm über 100m Delfin zum Sieg. Die jüngste Schwimmerin Mayra Mahnken sicherte sich die Goldmedaille über 50 Brust und sammelte im Jahrgang 2009 auch noch zwei Silberplaketten. Für Marten Kuzmic stand der erste Wettkampf überhaupt an. Er landete im Jahrgang 2009 über 50m Brust auf dem dritten Rang. Sein Bruder Bo kam bei seinem Wettkampfbüt über 50m Freistil im Jahrgang 2007 auf dem 5. Platz und der älteste Kuzmic, Meiko, sicherte sich die Bronzemedaille in der Jugend C über 50m Rücken in 39,49 Sek.. Von der Leistungsgruppe siegte Tim Queiss über 400m Freistil in der offenen Wertung und Julian Schlemmermeyer über 100m Lagen in der Jugend A.

Eine Silbermedaille erzielte Gerrit Mahnken über 50m Rücken und Jel-la Belgardt über 200m Freistil. Janne Reichstein wurde Vizemeisterin in der Juniorenklasse über 50 und 100m Freistil sowie 50m Rücken. Zwei zweite Plätze erzielte auch Marijam Barry (50m Rücken und Delfin), Marie-Sophie Krägelin (100m Freistil, 200m Lagen) und Timon Keim (100m Lagen und Rücken). Über 100m Rücken schlug Jil Hierath als Zweite an und auch Svea Salewsky gelang dieses im Jahrgang 1997 und älter. Ethan Betke kam als Zweiter über 100m Delfin ins Ziel und sammelte Bronzeplaketten über vier weitere Strecken. Drei Bronze-medailen brachte auch sein Bruder Loris mit nach Hause und Giovanni Marques Soares beendete als Dritter sein Rennen über 50m Freistil und 100m Rücken.

Mit neuen Bestzeiten beendeten Emma und Paul Janssen, Merle Kühn, Monia Mahnken, Vanessa Müller, Mia Skalei, Cindy und David Waespy, Sasha Walter, Lars Heckel, Lennox Jagel, Lino Röhl, Oliver Vollmannshauer und Titus von Marcard ihre Wettkämpfe.

Nachwuchs sichert sich Podestplätze

## SGS-Schwimmer holen viele Medaillen

19

Zum Weyher Funsport Vergleichsschwimmfest wurden die Schwimmer der Jahrgänge 2005-2008 der SGS geschickt, die für die Zulassung zum Landesvielseitigkeitstest des Landesschwimmverbandes Bremen noch die eine oder andere Strecke absolvieren mussten. Neun Aktive traten aus dem Training heraus an den zwei Tagen in Weyhe an und konnten durchaus zufrieden sein mit ihren Leistungen.

Roman Bykovec sicherte sich über alle drei Distanzen den Sieg. Er holte im Jahrgang 2005 Gold über 50 m Brust, 100 m Rücken sowie 100 m Delfin. Ann-Kathrin Krakow war Schnellste im Jahrgang 2006 über 50 m Rücken und kam nach 200 m Brust mit einer Zeit von 3:55,48 Min. ins Ziel.

Auch Malin Wickmann stand ganz oben auf dem Siegerpodest. Sie schlug als Erste im Jahrgang 2006 über 100 m Rücken in einer Zeit von 1:28,69 Min. an und absolvierte zudem noch die ungewohnte 100 m Bruststrecke.

In nur 50,89 Sek. schmetterte Marie-Sophie Krägelin bei den 9jährigen über 50 m Delfin zum Sieg. Auf dem zweiten Rang kam Trainingspartnerin Emma Janssen in 1:00,36 Min. und der dritte Platz ging ebenfalls an die SGS Bremerhaven: Bronze holte Emily Thielbar in 1:01,75. Min. Sie sicherte sich auch noch die Silbermedaille über 100 m Rücken und Marie-Sophie über 50 m Freistil.

Bei den Jungen trat Paul Ole Janssen den Rückweg mit vier Medaillen an. Er wurde Zweiter über 50 m Delfin und 100 m Brust und kam als Drittschnellster im Jahrgang 2005 nach 100 m Rücken und 50 m Freistil ins Ziel. Der ein Jahr jüngere Timon Keim gewann Silber über 100 m Freistil und 100 m Delfin.

Eine Bronzemedaille ging an Cindy Waespy für die 50 m Rücken, für die sie nur 41,36 Sek. benötigte.

Einen weiteren Sieg erschwammen sich Malin, Paul, Marie-Sophie und Roman in der 4x50 m Freistil Mixed Staffel und auf den zweiten Rang schafften es Cindy, Ann-Kathrin, Roman und Timon über die 4x50 m Lagen Mixed Staffel.



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**WENIGER  
BEITRAG,  
MEHR  
LEISTUNG**

**TU'S  
FÜR  
DICH**

Kümmere dich um deinen Körper – im Rahmen unseres Programms 500€ PLUS\* unterstützen wir dich z. B. bei homöopathischen Behandlungen. Jetzt wechseln!

\*Informiere dich unter [aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)



[www.weiers.de](http://www.weiers.de)

**Tel: 0471/962920**

Werbung, die ankommt!

**Werbefolien WEIERS UG**

## Bremer Landeskurzbahnmeisterschaften



Am 4. und 5. November fanden im Unibad Bremen die diesjährigen Bremer Landeskurzbahnmeisterschaften mit fast 330 Teilnehmern mit etwa 1600 Starts statt. Mit 43 Teilnehmern aus dem Grundlagen-, Aufbau-, Wettkampf- und Leistungsteam war die SGS Bremerhaven angereist. Am Samstag holten die Schwimmer der SGS bei 263 Starts insgesamt 183 Medaillen sowie bei den Staffelwettbewerben fünfmal Gold und viermal Silber.

Von den 13 Landestiteln gingen alleine sieben an Janne Baden (1990),

## Schnellste Brustsprinter kommen aus Bremerhaven

### SGS – Schwimmer setzen Akzente beim Winter-Meeting

Beim ersten Langbahnwettkampf dieser Saison schickte die SGS Bremerhaven 47 ihrer Talente zum Internationalen Winter-Meeting ins Unibad Bremen. Bei 610 Teilnehmern platzte die Unihalle aus allen Nähten. Zwei Bremerhavener standen am Ende ganz oben. Ann-Kathrin Krägelin (Jahrgang 2004) sicherte sich den Titel über 50m Brust im offenen Finale. Sie siegte mit einer Zeit von 36,56 Sek. und buchte gleich im ersten Anlauf ihre Teilnahme an den Deutschen Jahrgangmeisterschaften (DJM) im Mai 2018.

Gleich zwei Jugendfinalläufe entschied Roman Bykovec (2005) für sich. In sehr schnellen Zeiten gewann der Brustschwimmer die 50m in 36,19 Sek. und die 100m in 1:21,20 Min.



**BIER-HARLOS** & *Weine*  
Getränke-Dienstleister *und*  
*Spirituosen*  
*aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven  
DURSTHOTLINE (0471) 9 32 30-0 · Fax -60  
[www.Bier-Harlos.de](http://www.Bier-Harlos.de)

Bykovec unter den TOP 10

## SGS – Schwimmer mit starken Leistungen beim Zehn- Länderkampf



Gleich 10 Schwimmer der SGS Bremerhaven wurden vom Landesschwimmverband für diesen Länderkampf aufgrund ihrer tollen Saison nominiert. In Berlin traten die jeweils zwei schnellsten Schwimmer aus den Bundesländern Berlin, Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein sowie Bremen gegeneinander an. Insgesamt schickte der LSV Bremen 28 Nachwuchstalente in den Jahrgängen 2004-2006 bei den Jungen und 2006-2008 bei den Mädchen ins Rennen.

Roman Bykovec (Jahrgang 2005) ließ sich im starken Teilnehmerfeld zu einer schnellen Zeit ziehen. Der Brustschwimmer verbesserte sich enorm über die 100m und kam mit einer Zeit von 1:17,61 Min. auf den 9. Platz. Für zwei weitere Einzelstarts hatte sich Roman qualifiziert und sprintete in der Freistilstaffel über 50m.

Ein weiterer Brustschwimmer freute sich über eine tolle Platzierung: Phillip Hartmann kam in neuer persönlicher Bestzeit von 1:27,18 Min. auf den 12. Platz im Jahrgang 2006.

Sarah Wessalowski hatte im Jahrgang 2007 gleich vier Einzelstarts. Einen hervorragenden 13. Rang erzielte das Nachwuchstalent über 200m Lagen in 3:00,15 Min.. Die 100m Freistil beendete Sarah in 1:14,13 Min. auf Rang 14 und die 100m Delfin (1:29,28 Min.) auf Rang 15. Einen weiteren 16. Platz erreichte sie über 100m Rücken. Im selben Jahrgang startete auch Marijam Barry. Auch sie ging über vier Einzeldisziplinen ins Wasser. In neuer persönlicher Bestzeit von 1:14,79 Min. schlug sie über 100m Freistil knapp hinter Teamkollegin Sarah als 15. im Ziel an. Platz 18 erreichte Marijam über 100m Delfin. Auch über 100m Rücken und 200m Lagen punktete sie für das Bundesland Bremen.

Zu den jüngsten Teilnehmern gehörte Maryella Monsees. Aufgrund ihrer Leistungen bei den Landesmeisterschaften war Maryella für alle fünf Einzeldisziplinen und beide Staffeln nominiert. Da die jüngeren Schwimmer aber noch einer Startbegrenzung von maximal sechs Starts pro Tag unterliegen, entschied sich Trainer Daniel Siegel gegen einen Start über die 50m Brust. So half Maryella in beiden Staffeln dem Team und punktete mit Bestzeiten über 50m Rücken (Platz 14), 50m Freistil (Platz 15) und 50m Delfin (Platz 17). Auch Marie-Sophie Krägelin startete im Jahrgang 2008. Eine schnelle Zeit erzielte sie über 50m Delfin (48,87 Sek.) und erzielte den 17. Platz über 100m Lagen.

Im Jahrgang 2006 kam Malin Wickmann auf Platz 17 über 200m Lagen in neuer Bestzeit von 3:00,63 Min.. Malin startete zu dem noch über 100m Rücken und Delfin.

Steffen Degen war in der ältesten Gruppe in Berlin unterwegs. Auch er erzielte über 200m Lagen seine beste Platzierung. Mit neuer Bestzeit kam er nach 2:38,83 Min. auf Platz 17 ins Ziel. Gleich zu Wettkampfbeginn schwamm Steffen als Startschwimmer der Freistilstaffel schnelle 28,03 Sek. über 50m. Auch über 100m Delfin verbesserte sich der 13jährige auf eine Zeit von 1:14,84 Min.. Einen dritten Einzelstart hatte Steffen über 100m Brust.

Liam Zerbst hatte sich über 100m Delfin qualifiziert. Er schwamm in der Altersklasse 2005 zu einer Zeit von 1:23,76 Min. Jel-la Belgardt war im Jahrgang 2007 über 100m Brust am Start. Sie schwamm eine neue Bestmarke von 1:46,12 Min..

## Ein „Eisenmann“ der Zukunft?

22



Seine erste Trainerin Miriam Hierath förderte den Schwimmer, bis sie ihm sagte, daß eine Weiterentwicklung in dieser Sportart wohl nicht gelingen könnte. Im Lauftraining mit seinen Schwimmkollegen/innen indes war er immer vorne dabei. Da war Rouwen Salewski gerade mal vierzehn Jahre alt. Er machte nun zuerst einmal eine Nachdenkpause. Die Schule hatte nun Vorrang. Diese genoß er fortan intensiv, legte sein Abitur letztlich glänzend ab.

Doch sein Bewegungsdrang war einfach zu groß. Und seine Begeisterung für den Radsport ebenfalls, zunächst jedoch nur als Fan. Er schaffte sich ein Rennrad an, fuhr gerne und lange. Außerdem rannte er schon immer leidenschaftlich gerne durch die Gegend. Ein erster Weg zum Triathlon war nun schon vorgezeichnet. Triathleten schwimmen nicht so gerne, müssen sehr viel daran arbeiten und sich quälen. Rouwen besaß diesbezüglich jedoch die Grundlage. So konnte er sich den „Rest“ konzentriert erarbeiten.

Er lebt in Wulsdorf, fährt zum morgendlichen Schwimmtraining schon sehr früh – wie schon während seiner Schulzeit – ins Stadionbad, wenn er auf „Heimurlaub“ in elterlicher Wohnung in Bremerhaven weilt. Aber sein Lebensmittelpunkt hat sich inzwischen nach Wolfsburg verlagert. Dort studiert er Fitneß-Ökonomie, also Gesundheitsmanagement, und er kann dort hervorragend trainieren. Dieses Studium erweitert natürlich seine Kenntnisse über die Voraussetzungen seines eigenen Körpers und dessen Belastungsmöglichkeiten. Wie praktisch und außerdem kann ihm der Sport in diesem Umfeld eine gute berufliche Zukunft verheißen.

Ein Trainingscenter in unmittelbarer Nähe zur Uni und zu seiner kleinen Wohnung steht zur Verfügung. Und gleichgesinnte Trainingspartner sind dort auch vorhanden. In unfreundlicher Jahreszeit wartet in seinem Wohnzimmer ein Fahrrad auf der Rolle, mit dem alle erforderlichen Wattzahlen abgerufen werden können. Langeweile? Kommt nicht auf, denn vor dem Fernseher, in dem sämtliche Sportarten, die ihn interessieren, präsentiert werden, rollt es sich noch mal so gut.

Noch immer wird sein Trainingstag um 5.30 Uhr im Schwimmbad eröffnet. Sechs Mal in der Woche täglich je zwei Einheiten in drei Sportarten sind erforderlich! Lediglich einen freien Tag gönnt er sich. Der muß sein, um den Kopf auch für andere Dinge frei zu bekommen. Sein Interesse für den Sport begann im Alter von zehn Jahren als er im Jahre 2008 die Olympischen Spiele von Peking intensiv am Fernseher verfolgte. Ein Auslöser für ihn! Seine Jahresplanung sieht fünf bis sechs Wettkämpfe im Jahr vor und beginnt 2018 unter anderem am 17. Juni dieses Jahres in Peine über die kurze Distanz (z.B. „nur“ 750 m Schwimmen), es folgen ein Duathlon (Radfahren und Laufen) in Bremen und am 27. September die Landesmeisterschaften über die Olympische Distanz am Silbersee (1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen) als Titelverteidiger. Ende des Jahres soll ein Lauf über die Halbmarathondistanz folgen. Doch diese Ultradistanzen müssen gemäß seiner Jugend noch Ausnahmen bleiben. Erst mit Ende zwanzig Jahren bzw. in den Dreißigern kann die wahre Leistungsfähigkeit abgerufen werden – das fordert ihm somit noch einige Geduld ab. Schließlich ist er zur Zeit erst 19 Jahre alt.

Doch erst durch der Hilfe der Weser-Elbe-Sparkasse ist letztlich dies alles nur zu ermöglichen und zu finanzieren. Ein Sport-Stipendium – erst vor kurzem gewährt – ermöglicht ihm zunächst die Anschaffung teurer Sportartikel. Ein leistungsfähiges Zeitfahrrad, die Trainingsrolle für das Wolfsburger Zimmer, ein guter Neoprenanzug für kühle Gewässer, belastbare Laufschuhe haben so ihren Preis, da helfen Sponsorengelder entscheidend.

Für einen `Ironman` auf Hawaii müßte er sich irgendwann einmal qualifizieren. Ein Traum? Er würde gerne seiner Vereinskameradin Anke Schmitz-Elvenich nahefeiern, die auch im letzten Jahr (siehe ihren Bericht im letzten „Blinkfeuer“) wieder auf der Pazifikinsel als `Ironwoman` dabei war. Aber wenn ein ARD-Nachrichtensprecher wie Thorsten Schröder sich eine Teilnahme dort schon erkämpfen kann...

**Wolfgang Strahl**



# Unser Sportangebot in den Abteilungen



**Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!**

American Football:	Alexander Holtermann	0171 - 885 78 43	Leichtathletik:	Bernd Koppe	0471 - 840 46
Badminton:	Ralf Böttger	0471 - 418 79 57	Marching Band:	Holger Seemann	0173 - 94 04 385
Basketball:	André Arndt	0151 - 26 20 26 95	Schießen:	Taisto Weyer	0471 - 80 53 70
Billard:	Ronny Schriefer		Schwimmen:	Walter Rentzel	04743 - 78 17
Eisbären- Danceteam:	Selina Gelhaar	selina-gelhaar@yahoo.de	Tennis:	Sandra Renz	0151 - 50 52 01 49
Faustball:	Dieter Weirich	0471 - 80 23 33	Tischtennis:	Waldemar Werner	0471 - 825 14
Fitness:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25	Triathlon:	Frank Gaida	0471 - 926 67 62
Freizeitsport:	Jens Middendorf	0471 - 6 08 00	Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:	Rüdiger Henning	ruediger.henning@gmx.de
Fußball:	Hans-Joachim Böhm	0471 - 3 46 81			
Handball:	Holger Lehn	0471 - 80 34 10			
Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:	Christophe David	04743 - 30 35 27			
Ju-Jutsu:	Lars Müller	0471 - 929 25 41	Volleyball:	Kevin Niewöhner	0176 - 71 60 24 03
Karate:	Frank Steffen	0471 - 501 00 79			
Koronarsport:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25			

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de) oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.**

## DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfin
- » **Schatzmeister:** Hans-Peter Pflüger
- » **Vizepräsidenten:** Friedhelm Erlach, Claudia und Björn Barthel, Christian Pufke

## ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Jens Petersen
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** n. b.
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansoerge / Anne Grosse
- » **Seniorenreferent:** Klaus Zisenis
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

## Impressum

### BLINKFEUER

Offizielles Organ des OSC  
Redaktion BLINKFEUER: [blinkfeuer@osc-bremerhaven.de](mailto:blinkfeuer@osc-bremerhaven.de)

### ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 10. 04. 2018

### HERAUSGEBER:

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e.V.

### REDAKTION:

Christophe David, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis

### HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, [www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

**Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA**

### OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven  
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29  
E-Mail: [info@osc-bremerhaven.de](mailto:info@osc-bremerhaven.de)  
Internet: [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr  
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

**Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00**  
**Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37**  
**WeSpa Bremerhaven**

Das Bezugsgeld ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten.

# Unser Kursangebot:

## REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK

**09.04. - 25.06.2018**

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 14.00-14.45 Uhr  
(Gesundheits-Studio OSC), 11x 55,00 €

## BODYSTYLING 09.04. - 25.06.2018

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed  
(Gesundheits-Studio OSC), 11x 55,00 €

## PILATES 09.04. - 25.06.2018

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)  
Montags, 18.30-19.30 Uhr, 10x, 60,00 €

## PILATES/SOFTFIT 10.04. - 26.06.2018

Leitung: Anja Iden  
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),  
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr, 11x, 55,00 €

## HATHA-YOGA 05.04. - 21.06.2018

Leitung: Anne Parvati Wohlers- Krebs  
(Gesundheitsstudio),  
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 88,00 €

## GESUNDHEITSORIENTIERTE SENIORINNEGYMNASTIK

**04.04. - 27.06.2018**  
Leitung: Wolfram Batz (Gymnastikhalle)  
Mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr, 13x, 65,00 €

## FASZIEN-TRAINING 05.04. - 21.06.2018

Leitung: Kevin Niewöhner  
Donnerstags von 10.15 - 11.00 Uhr, 11x, 66,00 €

## REHA-GYMNASTIK 05.04. - 22.06.2018

Leitung: Ilka Ponitka-Graw , Dirk Tumpach, Kevin Niewöhner  
Montags von 16.00 - 16.45 Uhr, 11x 55,00 €  
Dienstag von 16.45 - 17.30 Uhr, 11x 55,00 €  
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr, 11x 55,00 €  
Donnerstags von 16.45 - 17.30 Uhr, 11x 55,00 €  
Freitags von 09.00 - 09.45 Uhr, 12x 60,00 €

## BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK 06.04. - 22.06.2018

Leitung: Anne Grosse  
Freitags (Gesundheits-Studio OSC), 11x je 55,00 €  
09.00-10.00, 10.00-11.00 Uhr und 11.10-12.10 Uhr

## GESUNDHEITSORIENTIERTE FRAUEN-GYMNASTIK 09.04. - 25.06.2018

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
(Gymnastikhalle)  
Montags von 10.15-11.15 Uhr, 11x, 55,00 €

## FITMIX „YOUNG GENERATION“ 09.04. - 25.06.2018

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 19.00-20.00 Uhr, 11x, 55,00 €

## CROSSFIT 10.04. - 26.06.2018

Leitung: Kevin Niewöhner  
Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr, 10x, 120,00 €

## FITMIX „50+“ 09.04. - 25.06.2018

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 20.00–21.30 Uhr, 11x, 55,00 €

## KAHA - ENTSPANNUNGSKURS 04.04. - 27.06.2018

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Gesundheits-Studio OSC)  
Mittwochs von 18.00–19.00 Uhr, 13x, 65,00 €

## RÜCKENFUNKTIONS-GYMNASTIK 10.04. - 26.06.2018

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
(Gymnastikhalle)  
Dienstags von 10.15-11.15 Uhr, 11x, 55,00 €

## AROHA 10.04. - 26.06.2018

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Lutherschule)  
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr, 10x, 50,00 €

## ZUMBA 05.04. - 21.06.2018

Leitung: Kevin James (Lutherschule)  
Donnerstags von 19.00–20.00 Uhr, 11x, 55,00 €

## NORDIC WALKING 13.-20.03.2018 + 10.04.-26.06.2018

Leitung: Anne Grosse  
Dienstags von 09.00–10.30 Uhr, 10x 50,00 €

## BABYSCHWIMMEN/SCHWIMMVORBEREITUNG 14.04. - 23.06.2018

Leitung: Susanne Plate  
Aqua Baby (3 bis 12 Monate)  
Samstags, 09.30 -10.00 Uhr, 10x 80,00 €  
Aqua Baby (12 bis 24 Monate)  
Samstags, 10.00 -10.30 Uhr, 10x 80,00 €  
Quietsche-Ente (2-3 Jahre)  
Samstags, 09.00-10.00 Uhr, 10x 80,00 €  
Wasserfrosch (3-4 Jahre)  
Samstags, 11.30-11.00 Uhr, 10x 80,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 10.04. - 26.06.2018

Leitung: Michael Reyer  
Dienstags, 15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Dienstags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene  
Dienstags, 16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze) je 11x, 88,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 06.04. - 22.06.2018

Leitung: Susanne Meyer  
Freitags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Freitags, 16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Je 12x, 96,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER 14.04. - 23.06.2018

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortgeschrittene  
Samstags, 09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Samstags, 10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)  
Samstags, 11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze), je 10x, 80,00 €

## RÜCKENFIT IM WASSER 09.04. - 25.06.2018

Leitung: Annika Buchholz  
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 – 21.00 Uhr  
je 11x 88,00 €

## AQUA-FITNESS 05.04. - 21.06.2018

Leitung: Kay Schlutow  
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr, 11x 88,00 €

## FORTYFIVE AQUA SPORTS 06.04. - 22.06.2018

Leitung: Kay Schlutow  
Freitags, 18.45-19.30 Uhr, 12x 96,00 €

## „ALLESAQUA“ 06.04. - 22.06.2018

Leitung: Brigitte Machirus  
Freitags, 20.00-20.45 Uhr, 12x 96,00 €

## WASSERGYMNASTIK

Leitung: Nathaly Redd, Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw, Kevin Niewöhner  
Montags, 09.04. - 25.06.2018, je 88,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 11x,  
Dienstags, 10.04. - 26.06.2018, je 88,00 €  
16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr,  
18.45-19.30 Uhr, je 11x,  
Mittwochs, 04.04. - 27.06.2018, je 104,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr, je 13x  
Donnerstags, 05.04. - 21.06.2018, je 88,00 €  
18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr, je 11x,  
Freitags, 06.04. - 22.06.2018, je 96,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 12x

## SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE 14.04. - 23.06.2018

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr, 10x 80,00 €

## SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE 14.04. - 23.06.2018

Leitung: Michael Reyer/Torben Fiedler  
Samstags, 12.00-13.00 Uhr, 10x 40,00 €

**ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:**

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de).



BLINKFEUER

