

# BLINKFEUER

AUSGABE NR.2 / 2018 / H 8349



**NEUES  
PRÄSIDIUM  
DES OSC**

»»»Seite 03

**EHRUNGEN,  
EHRUNGEN**

»»»Seite 04

**FRISCH,  
FROMM, FRÖH-  
LICH UND FREI**

»»»Seiten 17



**Entscheiden  
ist einfach.**



wespa.de

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll  
mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Autokredit.

Gut für mich.  
 **Weser-Elbe  
Sparkasse**



***Ihr Familienunternehmen.  
Seit 1989.***

**Immer für Sie unterwegs.  
24 Stunden am Tag.  
Ohne Nachtzuschläge.**

**Ambulanter Krankenpflagedienst Ingrid Meyer**

Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven

**Tel.: 0471 / 8 30 88**

 [.com/MeyerPflege](https://www.facebook.com/MeyerPflege) | [www.MeyerPflege.de](http://www.MeyerPflege.de)





## Neues Präsidium und alte Probleme!

Lange stand fest, dass ausscheidende Mitglieder des Präsidiums am Ende ihrer Legislaturperiode im März 2018 ersetzt werden mussten.

Schwierig gestaltete sich die Suche nach Kandidaten.

Ein Nachfolger für den Präsidenten konnte nicht gefunden werden. Der muss nun notgedrungen weitermachen.

Er tut dies erleichtert, weil die Delegiertenversammlung am 29. März mit **Dr. Klaus Reichstein** als Schatzmeister und **Beate Driemel** und **Lars Hierath** als Vizepräsidenten engagierte Mitstreiter für die Präsidiumsarbeit gewählt hat. **Christian Pufke** wurde als Vizepräsident wiedergewählt. Damit hat der OSC ein neues arbeitsfähiges Präsidium. Wir danken für das Vertrauen.

Bedanken möchte ich mich bei den ausgeschiedenen Mitgliedern des Präsidiums für die jahrelange gute Zusammenarbeit und ihren Einsatz für den OSC:

**Friedhelm Erlach, Peter Pflüger, Claudia und Björn Barthel**  
(Foto unten)



Es ist gut zu wissen, dass ihr auch weiterhin für uns erreichbar bleibt, um uns mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. **Herzlichen Dank!**

Die Probleme **Nordseestadion** und **Finanzen** bedrohen die Existenz des Vereins. Den Verfall unserer maroden Sportstätte können wir als Verein nicht aufhalten. Aktuell müssen wir erdulden, dass uns das Gesundheitsstudio für unsere Arbeit durch einen Wasserschaden nicht zur Verfügung steht. Weil das Fitnessstudio in ähnlicher Weise bedroht ist, werden unbedingt nötige Renovierungsarbeiten vom Verein zurückgestellt.

Vergeblich warten wir auf Signale aus der Arbeitsgruppe des Magistrats zur Stadionsanierung – seit über einem Jahr!

Das Beitragsaufkommen des Vereins ist im vergangenen Jahr gesunken, bei wachsender Mitgliederzahl, weil die Zahl der Vollzahler zurückgeht.

Sparmaßnahmen der Stadt treffen uns besonders hart. Kein anderer Mehrspartenverein in Bremerhaven wird durch die Sportplatzpflege so hoch belastet wie der OSC. Reduzierte Zuschüsse erhöhen unsere Belastung. Ehrenamtlich ist diese Arbeit nicht zu leisten.

Ebenso wenig wie die Objektaufsicht. Hier wurde der Personalkostenanteil der Stadt um 13.000€ gekürzt. Wir sind aufgefordert für diese Dienstleitung den steigenden Mindestlohn zu zahlen.

Auch die Kosten für den Sportbetrieb sind gestiegen. Hier sind es vor allem die Bahngebühren im Bad 3, die uns große Sorgen machen. Der Bericht des Schatzmeisters macht deutlich, dass die Liquidität des Vereins aufgebraucht ist und unbedingt Maßnahmen ergriffen werden müssen, eine drohende Insolvenz abzuwenden. Die beantragte Beitragserhöhung wurde ebenso wie eine eventuelle Umlage in Höhe von maximal 2 Monatsbeiträgen von der Delegiertenversammlung mit großer Mehrheit beschlossen.

Ich bitte alle Mitglieder des Vereins inständig, diese Beschlüsse mit zu tragen. Unsere Verhandlungsposition bei Gesprächen mit der Stadt würde erheblich gestärkt, wenn wir beweisen, dass wir unseren Beitrag leisten.

**Gerd Gräfung**



Gerd Gräfung, Lars Hierath, Christian Pufke, Beate Driemel, Dr. Klaus Reichstein



## Die neuen Beiträge ab 01. Juli 2018

Erwachsene	20,00 €
Kinder und Jugendliche	12,00 €
Beitragsermäßigte	13,00 €
Rentner	13,00 €
Familien	36,00 €
Alleinerziehende	20,00 €
Passive	9,00 €
Reha Fitness	10,00 €

### ZUSATZBEITRÄGE:

	Erwachsene	Jugendliche
American Football	12,50 €	5,00 €
Basketball	2,00 €	2,00 €
Cheerleading	5,00 €	5,00 €
Eisbären Dance-Team	5,00 €	5,00 €
Fitness	6,00 €	4,00 €
Karate	3,00 €	2,50 €
Koronarsport	6,00 €	6,00 €
Schwimmen	6,00 €	6,00 €

## Gebühr für Mitglieder, die nicht am SEPA Lastschrift- verfahren teilnehmen

### Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

Sollten Sie nicht am SEPA Lastschriftverfahren teilnehmen, verursacht das dem Verein zusätzliche Kosten. Wir werden in Zukunft jeden Monat zusätzlich 1,- € Ihrem Mitgliedskonto belasten, wenn Sie sich nicht für das SEPA Lastschriftverfahren entscheiden. Wir verweisen auf unsere Satzung § 9.3 Beitrags- und Gebührenordnung.

Sollten Sie ab 01.07.2018 weiterhin per Dauerauftrag oder Überweisung die Vereinsbeiträge zahlen, möchten wir Sie daran erinnern diese um 1,- € zu erhöhen.

## Ehrung langjähriger Mitglieder

In einer gemütlichen Runde, bei Torte und Kaffee, fanden sich im neuen schmucken Vereinsheim altgediente OSC – Mitglieder und erfolgreiche Sportler in einem bunten Mix zusammen, um ihre Ehrung durch Gerd Gräfining und Klaus Zisenis entgegen zu nehmen.

Die Liste der Geehrten, sowohl bei den Sportlern als auch bei den Mitgliedern, die schon viele Jahre im Verein sind, ist lang.

### VEREINSTREUE, ALSO ES GIBT SIE DURCHAUS NOCH!



Dieter Weirich und Werner Weirich

### 25 Jahre

Johanne Bagusat, Barbara Bendig, Heinz Bendig, Klaus Berft, Ute Decker, Lutz Fangmann, Wolfgang Grosse, Peter Henschel, Rita Jensen, Michael Kaufmann, Michael Kernchen, Michael Lux, Bernd Nacke, Uwe Napp, Lina Patzelt, Martina Reck, Petra Schröder, Christa Toscani, Rüdiger Wahn und Heinz Weber

### 40 Jahre

Judy Bruns, Gisela Brust, Gerd Hagelstein, Jens Hoffmann-Stenzel, Karin Janke, Irmtraut Jördens, Jens Petersen, Karin Salle, Ingo Tietje, Irene Wiemken

### 50 Jahre

Wolfgang Göbel, Jutta Grimm, Ursel Krams, Hans-Friedrich Kühlken, Annegret Neumann, Ursel Turné, Eveline Zisenis

### 60 Jahre

Ursula Both, Volker Buggeln, Hans-Joachim Bultmann, Björn Hilke, Reinhard Hilgeland, Klaus Roggenkamp

### 70 Jahre

Die Ehrenmitglieder: Werner Diekmann, Jonny Gundermann, Dieter Weirich, Werner Weirich

# Sportlerehrung

## AMERICAN FOOTBALL:

American Flag-Football

3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren

## SCHWIMMEN:

### Yara Sophie Hierath

Deutsche Meisterin über 200m Lagen, 2. Plätze bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften über 100m Rücken und 400m Lagen, 3. Platz über 100m Freistil

### Karl Heinz Klostermeyer

Deutscher Meister über 50 und 100m Rücken AK 85 und über 50m Rücken bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Master

### Petra Andräs

2. Platz über 50m und 3. Platz über 100m Rücken AK 60 bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Master

### Uwe Block

7. Platz über 50m Freistil bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Master

### Gerrit Bach, Jürgen Roehl, Malte Ulrich, Sören Wegener

6. Platz mit der 4 x 50m Lagenstaffel bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Master

## TURNEN:

### Mirja Carina Henning und Tomke Hanschen

3. Platz in der AK 12-13 bei der Mannschaftsmeisterschaft Trampolin

### Alina Stührenberg und Anne Sophie Reichelt

3. Platz in der AK 14-15 bei der Mannschaftmeisterschaft Trampolin

### Luis Stührenberg

4. Platz bei den Deutschen Synchron-Meisterschaften Trampolin

### Anne Sophie Reichelt

6. Platz bei den Deutschen Synchron-Meisterschaften Trampolin

### Mirja Carina Henning

7. Platz bei den Deutschen Synchron-Meisterschaften Trampolin

## Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

## Wir sind Ihre Ansprechpartner!



**Andree Hilgeland** Gas- u. Wasserinstallateurmeister  
[www.hilgeland-sanitaer.de](http://www.hilgeland-sanitaer.de) · [info@hilgeland-sanitaer.de](mailto:info@hilgeland-sanitaer.de)

Alter Postweg 24  
 27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65  
 Fax (0471) 8 84 33  
 Notruf (0471) 8939266



## Herzlichen Glückwunsch!

In den Monaten Februar, März und April und Mai haben nachstehende Mitglieder einen „runden“ Geburtstag feiern können. Wir gratulieren ganz herzlich!

### 70 JAHRE:

Antje Kück, Woldgang Dummeyer, Brigitte Hunger, Marlies Butschkadoff

### 75 JAHRE:

Hugo Krüger, Helmar Pohl

### 80 JAHRE:

Ursel Wiechert, Ursel Addickes, Adolf Glas, Helke Buth

### 90 JAHRE:

Lieselotte Keine

### 95 JAHRE:

Helmut Prigge



Ehrung langjähriger Mitglieder

## Magistratsehrung am 6. März 2018

Für ihre hervorragenden sportlichen Leistungen wurden folgende Mitglieder unseres Vereins vom Magistrat der Stadt Bremerhaven geehrt:

### SCHWIMMEN:

Yara Sophie Hierath, Petra Andräs, Karl-Heinz Klaustermeyer

### TURNEN:

Mirja Carina Radfelder-Henning (Trampolin), Tomke Hanschen

### AMERICAN FOOTBALL

#### Die Mannschaft Flag-Football mit:

Alexander Reimchen, Alexander Wiebe, Christoff Garbe, Christian Hanibal, Dany Xavier Lopes, Jörg Loewenstein, Jan und Lars von der Heide, Marc Eisele, Michael Lüttig, Paul Stich, Patrick Riechel, Simon Brinkmann, Tom Seiler

Yara Sophie Hierath wurde die besondere Ehrung zuteil, zur **Sportlerin** des Jahres 2017 gewählt zu werden.

### FÜR IHR LANGJÄHRIGES EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT WURDEN GEEHRT:

Frank Steffen, Abteilungsleiter Karate

Ralf Böttger, Abteilungsleiter Badminton

Waldemar Werner, Abteilungsleiter Tischtennis

### FÜR SEIN LEBENSWERK, TRAMPOLINTURNEN IN BREMERHAVEN, WURDE GEEHRT:

Hans-Jürgen Rath

Für seine Verdienste im Sport wurde auch **Gerd Gräfung** geehrt.



Im Rahmen der Delegiertenversammlung wurden Ursula Both, Bärbel Behrens, Günter Ahlert, Manfred Bertl, Ilse Geisler und Hannelore Lorenz (v.l.) von Präsident Gerd Gräfung (Zweiter v.r.) zu neuen Ehrenmitgliedern ernannt



Wir sind auch bei Facebook!  
facebook.de/osc-bremerhaven



## Die Ferienbetreuung des OSC in den Osterferien



### Jeder Tag begann mit einem gesunden Frühstück

Sportangebote wie:

**Schwimmen, Volleyball, Badminton, Leichtathletik, Fußball und sogar Flag-Football waren über die Woche verteilt.**

Auch eine Schnitzeljagd und ein Besuch im Klimahaus wurden mit der Betreuungsgruppe durchgeführt.

**WIR WAREN EIN TOLLES TEAM UND HATTEN VIEL SPASS!**

Die Betreuergruppe Melina Liebertz, Kevin Niewöhner, Sarah Ackermann und Fynn Mangels



## Termine der Judo / Jiu-Jitsu Abteilung



Datum / geplanter Zeitpunkt	Art der Veranstaltung
02.06. – 03.06.2018	Aikido-Lehrgang Walter-Kolb-Halle
09.06.2018	Prüfungsvorbereitungslehrgang – Boden Walter-Kolb-Halle
17.06.2018	Prüfungsvorbereitungslehrgang mit anschließender Prüfung, Walter-Kolb-Halle
03.07. – 07.08.2018	Jeden Dienstag Ferientraining 18:00 Uhr – 20:00 Uhr, Sporthalle der Gaußschule
33. KW August 2018	Selbstverteidigungskurs für Senioren Anmeldungen: Tel.: 04743-303527, E-Mail: OSCDavid@t-online.de
33. KW August 2018	Selbstverteidigungskurs für Kinder (10-15 Jahre) Anmeldungen: Tel.: 04743-303527, E-Mail: OSCDavid@t-online.de
33. KW August 2018	Judo Kurs für Kinder (5-10 Jahre) Anmeldungen: Tel.: 04743-303527, E-Mail: OSCDavid@t-online.de

Nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen auf der Homepage: <http://www.judo-bremerhaven.de>

**SONNENBRILLE**



sph. ±5,00/ey/2,0. Abgebildete Brillen modellähnlich.

**Inkl. Gläser  
in Ihrer Sehstärke**

schon ab

**79,- €**

**GRIENIG**  
Optik & Akustik

Bremerhaven | Debstedter Weg 8  
Telefon: 0471 842 82 | [www.grienig.de](http://www.grienig.de)

Individuell vor Ort

**Sanitätshaus**

**dohse**

GmbH



Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven  
Telefon (0471) 98398-0 · Telefon (0471) 98398-16

**Ihr Sanitätshaus mit Herz!**

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen

- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen

- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



# Der Sommer wird heiß ... und wir bringen Euch so richtig zum Schwitzen!

Holt Euch das volle Workout- und Trainingsprogramm mit dem

## OSC Sommer-Fitness-Pass

In diesem Jahr bietet die Fitness-Abteilung des OSC Bremerhaven, während der gesamten Sommerferien ein umfangreiches und spannendes Fitnessprogramm für seine Mitglieder und alle sportbegeisterten Bremerhavener oder Cuxländer an.

Ab 28. Juni könnt Ihr mit dem Sommer-Fitness-Pass in unserem Studio an den Geräten trainieren und/oder an unserem tollen und abwechslungsreichen Workout- und Kursangeboten teilnehmen.

**Ein Pass - alles drin  
für nur**

# 25€



**Sonderpreise:**  
15,- € für OSC Mitglieder  
5,- € für Mitglieder der Fitness-Abteilung

**Unser Trainerteam hat für Euch von Montag – Freitag ein vielseitiges Programm zusammengestellt**

### **FitMix für alle**

Anja Iden & Holger Kühnel

### **Bauchtacke**

Anja Iden

### **AROHA®**

Ilka Ponitka-Graw

### **KAHA®**

Ilka Ponitka-Graw

### **Bodyattack**

Sven Gosdschan

### **Outdoor**

### **Sommersport special**

Holger Kühnel & Anja Iden

### **Reha-Gymnastik f. alle**

Wolfram Batz, Holger Kühnel, Kevin Niewöhner

### **Früh-Yoga im Park**

Anne Wohlers-Krebs

### **Qui-Gong im Park**

Anne Grosse

### **Fighting Fit + Bodyforming**

Holger Kühnel & Anja Iden

### **Beach Volleyball**

Kevin Niewöhner

### **OSC BREMERHAVEN**

AM STADION 10

27580 BREMERHAVEN

[www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

0471-800 97 -0

## Osterveranstaltung mit Sachpreisschießen



Unsere Schießsportabteilung lud, wie jedes Jahr, nicht nur aus den Reihen des OSC sondern auch Sportsfreunde aus umliegenden Vereinen zur Osterveranstaltung auf der Trainingsstätte am Höllenhamweg ein.

Anders als beim reinen Wettkampfschießen, wo nur die höchste Ringzahl zählt, verwenden wir beim Sachpreisschießen die Glücksscheiben. Das bedeutet, dass auf einer Entfernung von zehn Metern die Markierung, die die höchste Punktzahl ergibt, nicht eindeutig zu erkennen ist. Da unsere Gäste nicht alle einen schießsportlichen Hintergrund besaßen, errangen sie trotzdem beachtliche Ergebnisse beim Präzisions- und Glücksscheibenschießen. Die Auswertung der Ergebnisse übernahm der erste Sportleiter Gerold Weide. Zum Ende der Veranstaltung überreichte der Vorsitzende Taisto Weyer die Preise.

Bild links: Gäste mit Sachpreisen

Bild rechts: Irene Weyer bei Aufsicht eines Schützen

JHS



Im Fahrwasser der Olympioniken

## SGS-Schwimmer erreichen Finalläufe in Antwerpen

Sieben Schwimmer der Leistungsmannschaft starteten beim gut besetzten Diamond Speedo Race in Antwerpen. Gegen die starken Gegner aus Dänemark, Italien, Rumänien, den Niederlanden, der Schweiz und Liechtenstein sowie aus Belgien schafften die Nachwuchsschwimmer sehr gute Platzierungen und ließen sich zu schnellen Zeiten ziehen. Gegen Teilnehmer Olympischer Spiele schafften Kyra Boxberger, Sabrina Wessalowski und Janne Baden sogar den Sprung ins A-Finale.

Nicht mit ihrer Zeit zufrieden, aber einen hervorragenden Platz erreichte Kyra Boxberger über 200m Delfin im A-Finale. Als Siebte hatte sie sich in den Vorläufen mit einer Zeit von 2:30,66 min. den Einzug gesichert und beendete am Abend den Endlauf als 6. mit einer Zeit von 2:31,75 Min.. Weitere gute Zeiten schwamm Kyra über 100m Delfin. Hier schaffte sie am Morgen nach 1:09,89 Min. den Sprung ins B-Finale und steigerte sich dort am Abend auf 1:09,53 Min. und schlug als Fünfte an.

Janne Baden zog über 50 und 100m Delfin ins A-Finale ein. Die 50m beendete sich als Siebte und nach 1:04,96 Min. schlug sie über 100m als Achte an. Ein weiterer zweiter Platz im B-Finale über 50m Freistil ging auf ihr Konto, sowie ein dritter Rang über 50m Rücken.

Als erst 14jährige stand Sabrina Wessalowski über 200m Lagen im A-Finale. Dieses beendete sie nach 2:34,80 Min. als Siebte. In drei weiteren B-Finals erreichte Sabrina einen 6. Platz über 50m Rücken sowie zwei 7. Ränge über 50 und 100m Delfin. In Antwerpen konnte sich die Schülerin auch gleich über drei weitere Strecken für die Deutschen Jahrgangsmesterschaften qualifizieren. Dort wird sie nun schon über 50m Rücken und Delfin sowie 50 und 100m Freistil an den Start gehen.

Die beiden Jungen Loris Betke und David Waespy (beide 2003) waren beeindruckt von der Atmosphäre und den schnellen Zeiten, die bei den Herren geschwommen wurden. Von Einschüchterung war aber nichts zu merken, im Gegenteil, beide schwammen eine Bestzeit nach der anderen. Über 100m Rücken schrammte Loris mit einer Zeit von 1:08,44 Min. sogar knapp am Einzug ins B-Finale vorbei. Er verbesserte sich zudem über 50 und 200m Rücken (31,71 Sek./2:33,76 Min.) und 50 und 100m Freistil (28,47 Sek./1:02,72 min.) und 50m Delfin (31,04 Sek.). Kraulschwimmer David Waespy schwamm von 50-400m alle Distanzen und freute sich vor allem über die 50 und 400m Zeiten (29,84 Sek./4:58,84 Min.).

Neue Bestzeiten schwamm Ann-Kathrin Krägelin über 50m Delfin (32,45 Sek.) und 200m Lagen (2:38,96 Min.). Janne Reichstein schlug über 50m Freistil nach 29,23 Sekunden an und beendete die 50m Delfin nach 33,34 Sek..

Schnelle Zeiten auf der Kurzbahn

## Landesliga-Teams der SGS schlagen sich tapfer



Mit drei Mannschaften waren die Bremerhavener Leistungsschwimmer in der Landesliga Bremen vertreten. Etliche Bestzeiten wurden im Uni-Bad Bremen auf der 25m Bahn geschwommen, so dass am Ende das 2. Team der Damen sowie das 1. Team der Herren auf den vierten Rang kamen. Krankheitsbedingte Ausfälle führten dazu, dass das 2. Team der Herren leider nicht mehr voll besetzt war, einige Strecken nicht geschwommen werden konnten und somit wertvolle Punkte am Ende für das Gesamtergebnis fehlten.

Die Damenmannschaft stand am Schluss der stundenlangen Veranstaltung mit einer Gesamtpunktzahl von 10769 Zählern auf dem vierten Rang. Kräftige Punktesammlerin war Vanessa Müller, die allein über 50m Freistil mit ihrer Zeit von 28,53 Sek. 540 Punkte beisteuerte. Weitere Starts hatte die 15jährige mit 100, 200 und 400m Freistil und kam am Ende auf 1921 Punkte. Ann-Kathrin Krägelin (1841 Zähler) punktete stark über 100 und 200m Brust und freute sich über schnelle Zeiten nach 100m Delfin (1:14,40 Min.) und 400m Lagen (5:33,15 Min.). 1838 Punkte steuerte Jil Hierath bei. Schnelle Zeiten schwamm die Schülerin über 200 und 400m Freistil (2:20,95 Min./4:59,59 Min.). Mit vier Starts waren auch Malin Wickmann und Monia Mahnken nominiert. Rückenschwimmerin Malin ging über 100 und 200m Rücken ins Wasser und beendete die längere Distanz nach sehr schnellen 2:42,17 Min.. Weitere Starts standen mit 200m Lagen und 800m Freistil auf dem Plan. Monia schwamm neue Bestzeiten über 100m Freistil (1:08,11 Min.) sowie 100 und 200m Brust. Hannah Meyer punktete kräftig über 50m Freistil (28,85 Sek./522). Weitere Starts absolvierte sie über 100 und 200m Delfin. Cindy Waespy startete über 200 und 400m Lagen und nutzte die 400m Distanz, bedingt durch die Atmosphäre des Teamwettkampfes mit einer deutlichen Verbesserung, um im letzten Moment auf den Zug für die Norddeutschen Meisterschaften der langen Strecken aufzuspringen. Jüngste Starterin war Sarah Wessalowski. Die 11jährige ging über 200m Delfin an den Start und verbesserte sich auf eine Zeit von 3:22,29 Min.

Die erste Herrenmannschaft kämpfte tapfer gegen die deutlich älteren Teams. Lasse Reichstein war hier der eifrigste Punktesammler. Über die Strecken 100 und 200m Freistil sowie 100 und 200m Rücken kam er auf 2084 Zähler. Erstmals blieb der 17jährige über die 200m Freistil mit einer Zeit von 1:59,76 Min. unter der 2 Minuten-

marke. Dean Salle kam auf 1624 Punkte und schwamm über 100m Delfin zu einer neuen Bestzeit von 1:07,41 Min. Henrik Sudmann steuerte dem Team 1442 Punkte bei. Er startete über 100 und 200m Brust sowie Delfin. Mit einer Zeit von 2:46,82 Min. über 200m Brust schwamm Henrik seine stärkste Strecke. Phil Ringelmann kam über 50m Freistil (27,19 Min.) auf 413 Zähler und punktete für das Team über 100 und 200m Brust und 200m Lagen. Rückenschwimmer Loris Betke überzeugte mit schnellen Zeiten über die 100 und 200m (1:05,76 Min./2:25,57 Min.) und Langstreckenspezialist David Waespy

nutzte wie auch seine Schwester die Unterstützung des Teams am Beckenrand für eine schnelle Zeit über 1500m Freistil. Er steigerte sich um über 30 Sekunden und hatte nach nur 18:44,20 Min. die Qualifikation für die Norddeutschen inne. Als Jüngster im Team musste der 14jährige Steffen Degen die unliebsamen 200m Delfin, 400m Lagen und 1500m Freistil absolvieren und schlug sich vor allem über 200m Delfin tapfer, die er nach 2:53,96 Min. beendete.

Im zweiten Herrenteam waren Ethan Bekte, Paul Janssen, Timon Keim, Gerrit Mahnken, Lino Roehl und Luis Röhl an den Start. Paul erhielt für seine vier Distanzen insgesamt 763 Punkte. Der Kraulschwimmer beendete die 400 und 1500m nach 5:57,08 und 23:38,08 Min.. Ethan Bekte sammelte kräftig über 200 und 400m Lagen und kam am Ende auf 757 Punkte. Timon Keim ging in diesem Jahr das dritte Mal über die 1500m Freistil (23:32,32 Min.) an den Start und verbesserte sich auch über 100m Rücken, 200m Lagen und Freistil. Am Ende hatte Timon 735 Punkte erschwommen. Die Brustschwimmer Luis und Lino Röhl verbesserten sich über die 100m und 200m. Luis (Jahrgang 2003) schlug nach 1:38,38 Min. sowie 3:38,13 Min. an und sein drei Jahre jüngerer Bruder Lino benötigte nur 1:54,41 Min. und 4:12,68 Min. für die Distanzen. Beide sprangen für das Team auch noch über zwei weitere Freistilstrecken ins Wasser. Als jüngster Teilnehmer war Gerrit Mahnken am Start. Der 11jährige verbesserte seine Zeiten über 50m Freistil, 100m Freistil und Rücken.



**Christiane Veit-Koop**  
Rechtsanwältin

Telefon (0471) 503 124  
Telefax (0471) 503 125  
Keilstraße 12  
27568 Bremerhaven

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
Erbrecht  
Verwaltungsrecht  
Steuerrecht

RAin.veit-koop@email.de

„Wenn man Erfolg hat, dann bleibt man dabei“

12

## Karl Heinz Klaustermeyer schwimmt seit Jahrzehnten auf Medailenkurs



Das Schwimmen gehört seit knapp acht Jahrzehnten für Karl Heinz Klaustermeyer zum Leben dazu. Als fast 90jähriger trainiert er noch immer regelmäßig im Stadionbad und nimmt erfolgreich an Wettkämpfen teil. Immer wieder erreicht er erste Plätze, und hat deutsche und sogar europäische Altersklassen-Rekorde erschwommen.

Stetig trainiert Karl Heinz Klaustermeyer, insbesondere in seiner Hauptdisziplin dem Rückenschwimmen. Dass er hier relativ besser ist als im Brustschwimmen und Freistil, hat ein früherer Trainer entdeckt, und sodann dessen Talent speziell gefördert.

Der aus Lehe stammende Karl Heinz Klaustermeyer, Jahrgang 1928, ist der Älteste von drei Geschwistern. Erst mit 10 Jahren, also relativ spät, wie er sagt, hat er im damaligen Marienbad in der Grünen / Grazer Straße das Schwimmen gelernt. Als er 1942 seine Ausbildung als Verwaltungslehrling begonnen hat, wurde er vom Verwaltungsdirektor empfohlen, und ist so über den Betriebssport zum Leistungsschwimmen gekommen.

Kurz vor Kriegsende noch eingezogen, ging es für ihn dann 1946 in der Verwaltung und mit dem Schwimmen weiter. Weil das Marienbad 1944 ausgebombt worden war, startete das Schwimm-Training erst in der Baggerkuhle Langen, wo Trainieren unter Wettkampfbedingungen nicht möglich war. Später wurde das zerbombte Marienbad „enttrümmert“ und 1948 als Freibad wieder eröffnet (siehe Foto oben). Dies war dann vorerst das Domizil für „Bremerhaven 93“, bei dem Karl Heinz Klaustermeyer schwamm, bis dieser Verein später im Olympischen Sport Club (OSC) aufgegangen ist.

Schon bald stellten sich die ersten, auch überregionalen Erfolge ein. Im Rahmen der Deutschen Schwimm-Meisterschaften gab es nach dem Krieg Wettbewerbe für „Vereine ohne Winterbad.“ 1953 und 1956 wurde Karl Heinz Klaustermeyer dort im Staffelfteam deutscher Meister in der Lagen- und in der Kraulstaffel.

Ab 1956 trainieren die Schwimmer von „Bremerhaven 93“ im neuen Stadtbad an der Karlsburg. Klaustermeyer bestreitet erfolgreich Wettkämpfe auf Bundesebene. 1969 nimmt er bei den „Ersten deutschen Meisterschaften der Senioren im Schwimmen“ teil - wobei in späteren Jahren beim Deutschen Schwimmverband das Seni-

orenalter bereits mit zwanzig Jahren beginnt. Aber auch Senioren, zumindest bis 70 Jahre, müssen Pflichtzeiten erreichen, um zum Wettkampf zugelassen zu werden. 1969 schwimmt Klaustermeyer in seiner Altersklasse die 50 Meter „Rücken“ in 35,1 Sekunden.

Als Kind hat Karl Heinz Klaustermeyer auch Turnen ausprobiert und beim Fußball reingeschnuppert. Beides konnte ihn jedoch nicht begeistern. Mit seiner Frau hat er früher in einer Standard-Formation getanzt. Aber: „Schwimmen ist mein Sport“, und sei es neben der Berufstätigkeit auch immer gewesen, sagt Klaustermeyer, der nach Verwaltungsprüfungen 1956 verbeamtet wurde, in verschiedenen Ämtern tätig war, und dann bis zum Ruhestand 1989 das Sportamt leitete.

Über die Jahre schwimmt und trainiert Karl Heinz Klaustermeyer regelmäßig ohne große Unterbrechungen, und nimmt an Wettkämpfen teil. Zahlreiche Urkunden zeugen davon, dass er in verschiedensten Altersklassen, insbesondere beim 50 Meter Rückenschwimmen, immer wieder Rekorde erzielt hat.



1993 wurde er in der „Altersklasse 65“ Vize-Europameister der Senioren im 50 und 100 Meter Rückenschwimmen. 2013 hat er den Rekord bei den „Deutschen Masters“ in der „Altersklasse 85“ mit 50 Meter „Rücken“ in 45,60 Sekunden geschafft. Die Konkurrenz in der Altersklasse wird zwar weniger, aber noch immer tritt Klaustermeyer regelmäßig bei den „Deutschen Masters“-Wettkämpfen an. Die jüngste Goldmedaille im Rückenschwimmen hat er 2017 aus Magdeburg mitgebracht.

„Ich bin mein eigener Trainingsprogramm-Gestalter“ sagt Klaustermeyer. Der Witwer, der ansonsten sein Haus und Garten in Ordnung hält, und gern ins Kino und ins Theater geht, trainiert drei Mal in der Woche im Stadionbad. Erst schwimmt er sich mit 500 Meter Freistil ein, dann folgen Bahnen im Rückenschwimmen mit Belastung. Für die Vorbereitung vor Wettkämpfen hat er keine speziellen Geheimtipps. Das regelmäßige Training ist für ihn Teil des Alltags „Es gehört

einfach dazu, ich muss mich nicht besonders motivieren, es gehört zum Pflichtprogramm“, sagt er.

Auf die Frage, warum junge Leute schwimmen gehen sollten, antwortet der Sportler: „Vom Grundsatz her sollte man sich bewegen, sollte Sport treiben, dies nach Veranlagung und Begabung. Ob Schwimmen - das muss jeder selbst entscheiden“. Für Karl Heinz Klaustermeyer jedoch besteht der Reiz am Schwimmen darin, dass es gesund erhält und die Bewegung Spaß macht, im „Kontakte knüpfen“, und den gemeinsamen Wettkampffahrten, und besonders auch im Gemeinschaftserlebnis. Nicht zuletzt aber zählt auch der Vergleich, das „sich mit anderen zu messen“.

An diesem Interviewtag hat Karl Heinz Klaustermeyer „frei“, aber am folgenden Tag geht es für den OSC-Schwimmer selbstverständlich wieder zum Training, und wie er sagt, stehen die nächsten Meisterschaften auch schon bevor. „Wenn du siehst, du kommst voran, dann bist du auch motiviert“ erklärt der Schwimmer auf Medaillenkurs, und meint auch: „Wenn man Erfolg hat, dann bleibt man dabei.“

cg



**SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,  
WENN SIE ERFOLG HABEN.**

- » Logos / CI
- » Geschäftsausstattung
- » Flyer / Broschüren
- » Messeauftritte
- » Websites

**eyecatcher**  
Visuelle Kommunikation  
[www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

## Um Gold, Silber und Bronze in Norddeutschland

Auch im ersten Quartal dieses Jahres waren unsere Schwimmer/innen wieder in Norddeutschland erfolgreich unterwegs. In Bremen, auch in Aumund-Vegesack, in Hannover oder Braunschweig wurden fleißig Medaillen und gute Platzierungen gesammelt.

Auf den langen Strecken sorgten sowohl Pia Rothe, als auch Tjale Schütz für Bremer Landestitel, sowie hervorragende Ergebnisse gegen norddeutsche Konkurrenz in fremden Bädern. Auch Sarah Wessalowski und Kyra Boxberger imponierten immer wieder mit tollen Zeiten. Aus Daniel Siegels Aufbauteam gefielen Malin Wickmann, Philipp Hartmann, David und Cindy Waespy.

Im nordbremischen Aumund-Vegesack, beim „Tag der langen Strecken“ fielen, neben den oben Genannten, Jella Belgardt, Ethan Betke, Timon Keim, Monia Mahnken, Ann-Kathrin Krakow, Lisann Knust, Giovanni Soares, Marijam Barry, Lars Heckel, Titus von Marcard und Marie-Sophie Krägelin positiv auf. Paul Janssen und Henrik Sudmann vom Wettkampfteam und Jil Hierath und Daniel Waespy vom Leistungsteam siegten oft oder freuten sich über vordere Plätze.

Schon Ende Februar setzten sich Tjale Schütz und Brustspezialist Roman Bykovec aus der Wettkampfgruppe Andreas Rybszlegers mit beachtlichen Leistungen auch gegen internationale Konkurrenz in Hannover durch. Hannah Sophia Meyer sammelte Pflichtzeiten für die im April stattfindenden Norddeutschen Meisterschaften, die Geschwister Emma (Jahrgang 2008!) und Paul Janssen sammelten neue internationale Erfahrungen.

Beim großen GTV-Schwimmfest im heimischen Bad des Nordseestations freuten sich diverse Aktive über ihre Qualifikationsleistungen zur Deutschen Jahrgangsmesterschaft, andere unterboten die Norm zur Norddeutschen- oder Landesgruppenmeisterschaft.

Als herausragend erwies sich dabei Sabrina Wessalowski mit ihrer „Quali“ über 50 m Rücken für die „DJM“ in Berlin. Der 13jährige Roman Bykovec schwamm erneut eine schnelle Zeit über 50 m Brust. Die jüngsten Nachwuchsschwimmer Lia Herzfeldt, Laura Arnold, Lamin und Djibril Barry, auch Berkan Taskiran sammelten weitere Erfahrungen und gelten als Hoffnungen für die Zukunft. Staffelerfolge für die SGS errangen Merle Mauer, Michelle-Chantal Büsing, Janne Reichstein, und Tjale Schütz in der kurzen Freistilstaffel, die jungen Damen Sabrina Wessalowski, Jil Hierath, Ann-Kathrin Krägelin und Hannah Meyer gewannen die Staffel der Jahrgänge 2003-2010 und auch die Jungen Steffen Degen, David Waespy, Roman Bykovec und Loris Betke bezwangen alle anderen Staffeln.

Weitere hervorragende Ergebnisse konnten bereits immer wieder der hiesigen Tagespresse entnommen werden, deren Berichterstattung meistens ohnehin identisch mit der unseren im „Blinkfeuer“ ist.

**Eine Zusammenfassung von Wolfgang Strahl.**

## Unsere Senioren bei der Polizei!

14



Im März hatten die OSC-Senioren die Gelegenheit, das Kriminalmuseum der Polizei zu besichtigen. Die Herren Harlos und Wetjen führten die Gruppe sehr eloquent und mit viel Fachwissen in eine kriminelle Unterwelt, die den meisten von uns natürlich nur vom Hörensagen bekannt ist. Gott sei Dank!

Schuss- und Stichwaffen aller Art, eine Hanfplantage, die nackte Ausnüchterungszelle, Schlagringe und -stöcke, Uniformen, Getränkedosen mit doppeltem Boden, diese ganze bunte Vielfalt wurde vor den Besuchern ausgebreitet.

**DIESER AUSFLUG HAT SICH GELOHNT!**

**BIER-HARLOS** & *Weine*  
 Getränke-Dienstleister *und Spirituosen*  
*aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven  
 DURSTHOTLINE (0471) 93230-0 · Fax -60  
[www.Bier-Harlos.de](http://www.Bier-Harlos.de)



Wenn es ums Eis geht !!!

**Eiscafé Venezia**

Columbus-Center

**Gelateria Coccato**

im Mediterraneo und am Kirchenplatz

# Frauenvollversammlung

Am 06.04.2018 hatte der DTB ,Turnkreis Bremerhaven, zur Frauenvollversammlung eingeladen. Diese Einladung war an alle Frauen in den Sportvereinen gerichtet,egal,ob mit oder ohne Funktion.Es waren cirka 30 Frauen anwesend,davon 4 vom OSC. Damit Ihr auch informiert seid,hier das Ergebnisprotokoll und vielleicht auf Lust ,das nächste Mal auch teilnehmen zu wollen. Ergebnisprotokoll der Frauenvollversammlung des DTB,Turnkreis Bremerhaven am 06.04.18, 16.00 Uhr

## TOP 1 BERICHT AUS DEM VORSTAND DES TURNKREISES

- » Rückblende 2017
- » Erfolg Küstenturnshow,nächste 2020
- » Deutsches Turnfest, nächstes 2021 in Leipzig
- » angedacht: Übungsleiterpool (für kurzfristige Vertretung z.B. bei Krankheitsausfall)
- » Fortbildung für Übungsleiterinnen Bereiche Herz- und Krebserkrankungen

## TOP 2 VERABSCHIEDUNG DER FRAUENWARTIN DES TURNKREISES

- » Derzeitige Frauenwartin Petra Schwebe vom GTV wurde in Abwesenheit verschiedet, neue Frauenwartin noch nicht gefunden.

## TOP 3 BERICHT AUS DEM AUSSCHUSS FRAUEN UND GLEICHSTELLUNG DES LSB BREMEN

- » Inge Siska berichtet von der Arbeit im Ausschuß
- » 24.11. 18, 10.00-14.00 Landessporttag

## TOP 4 ZUKUNFTSPLÄNE

- » Vorstellungen von einer jährlichen Frauenversammlung mit interessanten Referenten (Ärzten usw.)
- » Themenvorschläge gerne gesehen
- » Frauensporttag,hier werden neue ehrenamtliche Mitorganisatorinnen gesucht, es hat sich spontan eine zur Verfügung gestellt, weitere Meldungen erbeten
- » Veränderungen, Gleichstellung usw. Vorschläge
- » Neuerungen im Datenschutz ab 09.04.2018
- » Fahrsicherheitstraining
- » Übungsleiterinnen
- » alle Frauen
- » Rollatorentaining

## TOP 5 WAHL EINER FRAUENVERTRETERIN

- » SUCHE einer FRAUENWARTIN (siehe hierzu Top 2)

## TOP 6 INFORMATIONEN AUS DEN VEREINEN UND DER ARBEIT DARAUSS

- » Sportabzeichen
- » Anfragen bei Pawlik LTS
- » bei Gruppen ab 10 Personen gibt es 500,00 EURO für den Verein, nachfragen ?????

## TOP 7 SONSTIGES

- » Tagesfahrt nach Langeoog am 12.08.2018, 06.15 h ab Parkplatz Frühlingstr.
- » Anmeldungen ab sofort möglich,
- » Kutschfahrt mit anmelden,da nur ein Unternehmer vorhanden, fährt bei Bedarf öfter.

Ende: 17.30 h

**Fazit:** Sehr interessant und informativ und Themen,die uns alle angehen.

Ich wünsche Euch allen ein sonnige Sommerzeit, bleibt oder werdet gesund

Eure Frauenreferentin Barbara



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**WENIGER BEITRAG, MEHR LEISTUNG**

**TU'S FÜR DICH**

Kümmere dich um deinen Körper – im Rahmen unseres Programms 500€ PLUS\* unterstützen wir dich z. B. bei homöopathischen Behandlungen. Jetzt wechseln!

\*Informiere dich unter [aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)

## Rückblick auf das erste Jahr

16



Unsere neu gegründete Geräteturngruppe ist schon nach kurzer Zeit auf 20 Mädchen angewachsen. Die Mädchen haben sehr viel Freude bei den Trainingseinheiten und bereiten sich auf die ersten Wettkämpfe vor. Große Unterstützung erhalten wir von der Turnabteilung des OSC Bremerhaven. Von der AOK Bremen/Bremerhaven wurden unsere Mädchen mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet.

### Manfred Zietz Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service  
kommt es an!

Wurster Straße 31  
27580 Bremerhaven  
Telefon 0471/8 14 25

## BURMEISTER GmbH

Grabmal- & Natursteinfachbetrieb



- ▲ Fensterbänke
- ▲ Terrassenbeläge
- ▲ Außeneingänge
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ Natursteinobjekte
- ▲ für Haus und Garten
- ▲ Fußböden
- ▲ Grabmale
- ▲ Nachbeschriftungen

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven · ☎ 0471/80 61 65 0

Weserstraße 173 · 27572 Bremerhaven · ☎ 0471/95 84 90 34

[www.natursteine-burmeister.de](http://www.natursteine-burmeister.de)



**Manfred Burmeister**  
Geschäftsführer

Loxstedt: Ausstellung  
direkt am Friedhof

## Lebenslang frisch, fromm, fröhlich und frei...



Sein Leitgedanke, der sein Wirken als Turner dominierte, „Gib doch von deiner schönen Zeit im Turnen ein wenig an andere weiter und versuche, mit Wort und Vorbild Positives in deren Leben zu erreichen. Sei nie verstimmt, wenn du die Turnhalle betrittst, sondern versuche, Fröhlichkeit zu vermitteln.“ stand im Mittelpunkt seiner Tätigkeit als Übungsleiter in über vier Jahrzehnten.

Bernd Rühak trat im September 1954, kurz vor seinem elften Geburtstag, in den damaligen ATSB ein. Als Kind und später als Jugendlicher turnte er bei einem von allen geliebten Turnlehrer, der jederzeit für alle da war und somit auch für Bernd später als sein Vorbild galt. Dieser Turnlehrer organisierte kleine und große Ausflüge für seine Schützlinge, übte Weihnachtsmärchen mit ihnen ein und begleitete sie zu Turnfesten, sowie zu überregionalen Turnwettkämpfen – sorgte somit schon für viele Impulse für das Leben junger Turner.

Als aktiver erwachsener Turner startete Bernd fortan natürlich auch jahrelang in der ATSB/OSC-Riege und stand zudem in Bremerhavens Auswahlriege, die sich in den sechziger- und siebziger Jahren im Rahmen der Städtepartnerschaftswettkämpfe unter anderem mit der Auswahl Southhamptons maß.

Anfang der siebziger Jahre wurde in der Körnerschule geturnt. Nach dem Training saßen die jungen Leute oft noch beim Skatspiel beisammen, fachsimpelten über den Turnsport und pflegten zahlreiche Freundschaften. In dieser Zeit entstand auch das Nordseestadion und mit dem Bau zusammen wurde auch der OSC immer größer, steigerte sein Turnangebot. Da meldete sich ein älterer Turner bei Bernd und empfahl ihm, doch eine neue Kinderturnstunde in der Halle der Gaußschule zu entwickeln und zu betreuen. Das machte ihm schließlich soviel Freude, dass er dieser Maßnahme bis Ende 2017 treu blieb. Sein Montag war somit nun für 42 Jahre verplant!



Schon 1977 hatte er seine Übungsleiterlizenz erworben und konnte nun auch eigenverantwortlich Übungsstunden leiten. Neben dem Kinderturnen in der Gaußschule, später auch in der schönen neuen, zuvor abgebrannten Halle, engagierte er sich neben seiner Übungsleitertätigkeit auch in den Kreislehrgängen für talentierte Turnkinder unserer Region.

Für Freude sorgte er stets bei den Kindern, wenn er Laternenumzüge, Weihnachtsfeiern und Karnevalsfeiern organisierte, doch auch den OSC-Leistungsturner/innen vermittelte er mit sehr viel Spaß neue Turnübungen.

Nun ist er in den sportlichen Ruhestand gegangen und kann im Oktober seinen 75. Geburtstag feiern.

**Wolfgang Strahl**

An advertisement for Ellermann Bestattungen. It features a photograph of a young man in a red t-shirt and a black backpack, walking and smiling. The background is a light, abstract design. The text "ELLERMANN BESTATTUNGEN" is prominently displayed in the upper right. Below it, the slogan "Bestattungsvorsorge: Das gute Gefühl, an alles gedacht zu haben." is written. At the bottom, the contact information "PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG", "Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124", and "www.ellermann-bestattungen.de" is provided.

## Training ist wichtiger als der 80. Geburtstag



Seit 17 Jahren, mit seinem Rentenanstritt, engagiert sich Adolf Glas in der Jugendarbeit der Tischtennisabteilung. In seiner Arbeit bietet er den Kindern und Jugendlichen, Beständigkeit, Sicherheit, Geduld und ein Herz für jeden, der sich im Tischtennis ausprobieren und diesen Sport lernen möchte. Mit Freude, Spaß und Leidenschaft betreut er das Training und ist allen ein guter Spiel- und Trainingspartner. Diese Freude überträgt sich auf die Kinder, denn in Spitzenzeiten waren bis zu 70 Kinder beim Training. Wer Adolf als Tischtennistrainer erlebt, würde niemals annehmen, dass Adolf 80 Jahre jung geworden ist.

Selbst an seinem Geburtstag (welcher ein Trainingstag war) war er in der Halle beim Tischtennis-Training zu finden.

Für alle Kinder, Jugendlichen und Mannschaftstrainer war es wichtig, diesen besonderen Geburtstag zu würdigen, ihm alles Gute zu wünschen, ihm zu danken und mit ihm ein Match zu spielen.

Vor über 40 Jahren ist Adolfs Leidenschaft für den Tischtennis-Sport entfacht worden. In der Mittagspause spielte er mit den Kindern seines Chefs Hugo Janssen in der Garage Tischtennis. Durch das regelmäßige Spielen wurde sein Können immer besser, sein Interesse immer stärker und die Garage zu klein. Über seinen Chef kam er dann zum OSC. Schon nach kurzer

Zeit wurde er in einer Mannschaft aufgenommen und war 25 Jahre Mannschaftsführer.

Es ist und bleibt etwas Besonderes, Adolf als Trainer, als Spielpartner und als Mensch zu kennen und zu erleben. Wir danken ihm und freuen uns auf noch viele Begegnungen mit ihm.

**DANKE ADOLF**

**Heiko Biederbick**

[www.weiers.de](http://www.weiers.de)

**Tel: 0471/962920**

Werbung, die ankommt!

**Werbefolien WEIERS UG**

# Unser Sportangebot in den Abteilungen



**Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!**

American Football:	Alexander Holtermann	0171 - 885 78 43	Leichtathletik:	Bernd Koppe	0471 - 840 46
Badminton:	Ralf Böttger	0471 - 418 79 57	Marching Band:	Holger Seemann	0173 - 94 04 385
Basketball:	André Arndt	0151 - 26 20 26 95	Schießen:	Taisto Weyer	0471 - 80 53 70
Billard:	Ronny Schriefer		Schwimmen:	Walter Rentzel	04743 - 78 17
Eisbären- Danceteam:	Selina Gelhaar	selina-gelhaar@yahoo.de	Tennis:	Sandra Renz	0151 - 50 52 01 49
Faustball:	Dieter Weirich	0471 - 80 23 33	Tischtennis:	Nils Hoppe	0171 - 175 77 07
Fitness:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25	Triathlon:	Frank Gaida	0471 - 926 67 62
Freizeitsport:	Jens Middendorf	0471 - 6 08 00	Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:	Rüdiger Henning	ruediger.henning@gmx.de
Fußball:	Hans-Joachim Böhm	0471 - 3 46 81			
Handball:	Holger Lehn	0471 - 80 34 10			
Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:	Christophe David	04743 - 30 35 27			
Ju-Jutsu:	Lars Müller	0471 - 929 25 41	Volleyball:	Kevin Niewöhner	0176 - 71 60 24 03
Karate:	Frank Steffen	0471 - 501 00 79			
Koronarsport:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25			

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de) oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.**

## DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfin
- » **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- » **Vizepräsidenten:** Beate Driemel, Lars Hierath, Christian Pufke
- » **Protokollführer:** Wolfgang Strahl

## ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Jens Petersen
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** n. b.
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansoerge / Anne Grosse
- » **Seniorenreferent:** Klaus Zisenis
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

## Impressum

### BLINKFEUER

Offizielles Organ des OSC  
Redaktion BLINKFEUER: [blinkfeuer@osc-bremerhaven.de](mailto:blinkfeuer@osc-bremerhaven.de)

### ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 10. 07. 2018

### HERAUSGEBER:

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e.V.

### REDAKTION:

Christophe David, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis

### HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, [www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

**Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA**

### OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven  
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29  
E-Mail: [info@osc-bremerhaven.de](mailto:info@osc-bremerhaven.de)  
Internet: [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr  
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

**Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00**  
**Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37**  
**WeSpa Bremerhaven**

Das Bezugsgeld ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten.

# Unser Kursangebot:

## REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK 13.08. - 24.09.2018

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 14.00-14.45 Uhr  
(Gesundheits-Studio OSC), 7x 35,00 €

## BODYSTYLING 13.08. - 24.09.2018

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed  
(Gesundheits-Studio OSC), 7x 35,00 €

## PILATES 13.08. - 24.09.2018

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)  
Montags, 18.30-19.30 Uhr, 7x, 42,00 €

## PILATES/SOFTFIT 14.08. - 25.09.2018

Leitung: Anja Iden  
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),  
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr, 7x, 35,00 €

## HATHA-YOGA 09.08. - 27.09.2018

Leitung: Anne Parvati Wohlers- Krebs  
(Gesundheitsstudio),  
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr, 8x, 64,00 €

## GESUNDHEITSORIENTIERTE SENIORINNGYMNASTIK 15.08. - 26.09.2018

Leitung: Wolfram Batz (Gymnastikhalle)  
Mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr, 7x, 35,00 €

## FASZIEN-TRAINING 09.08. - 27.09.2018

Leitung: Kevin Niewöhner  
Donnerstags von 10.15 - 11.00 Uhr, 8x, 48,00 €

## REHA-GYMNASTIK 13.08. - 28.09.2018

Leitung: Ilka Ponitka-Graw , Dirk Tumpach, Kevin Niewöhner  
Montags von 16.45 - 17.30 Uhr, 7x 35,00 €  
Dienstag von 16.45 - 17.30 Uhr, 7x 35,00 €  
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr, 8x 40,00 €  
Donnerstags von 16.45 - 17.30 Uhr, 8x 40,00 €  
Freitags von 09.00 - 09.45 Uhr, 8x 40,00 €

## BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK 10.08. - 28.09.2018

Leitung: Anne Grosse  
Freitags (Gesundheits-Studio OSC), 7x je 35,00 €  
09.00-10.00, 10.00-11.00 Uhr und 11.10-12.10 Uhr

## GESUNDHEITSORIENTIERTE FRAUEN- GYMNASTIK 13.08. - 24.09.2018

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
(Gymnastikhalle)  
Montags von 10.15-11.15 Uhr, 7x, 35,00 €

## FITMIX „YOUNG GENERATION“ 13.08. - 24.09.2018

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 19.00-20.00 Uhr, 7x, 35,00 €

## CROSSFIT 14.08. - 25.09.2018

Leitung: Kevin Niewöhner  
Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr, 10x, 120,00 €

## FITMIX „50+“ 13.08. - 24.09.2018

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 20.00-21.30 Uhr, 7x, 35,00 €

## KAHA - ENTSPANNUNGSKURS 15.08. - 26.09.2018

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Gesundheits-Studio OSC)  
Mittwochs von 18.00-19.00 Uhr, 7x, 35,00 €

## RÜCKENFUNKTIONS-GYMNASTIK 14.08. - 25.09.2018

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
(Gymnastikhalle)  
Dienstags von 10.15-11.15 Uhr, 7x, 35,00 €

## AROHA 14.08. - 25.09.2018

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Lutherschule)  
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr, 7x, 35,00 €

## ZUMBA 16.08. - 27.09.2018

Leitung: Kevin James (Lutherschule)  
Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr, 7x, 35,00 €

## NORDIC WALKING 04.09. - 25.09. + 16.10. - 20.11.2018

Leitung: Anne Grosse  
Dienstags von 09.00-10.30 Uhr, 10x 50,00 €

## BABYSCHWIMMEN /SCHWIMMVORBEREITUNG 11.08. - 29.09.2018

Leitung: Susanne Plate  
Aqua Baby (3 bis 16 Monate)  
Samstags, 09.30 -10.00 Uhr, 7x 56,00 €  
Quietsche-Ente (1,5-3 Jahre)  
Samstags, 09.00-10.00 Uhr, 7x 56,00 €  
Wasserfrosch (3-4 Jahre, Anfänger)  
Samstags, 10.00-10.30 Uhr, 7x 56,00 €  
Wasserfrosch (3-4 Jahre, Fortgeschrittene)  
Samstags, 11.30-11.00 Uhr, 7x 56,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 14.08. - 25.09.2018

Leitung: Michael Reyer  
Dienstags, 15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Dienstags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene  
Dienstags, 16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze) je 7x, 56,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 10.08. - 28.09.2018

Leitung: Susanne Meyer  
Freitags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Freitags, 16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Je 8x, 64,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER 11.08. - 29.09.2018

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortgeschrittene  
Samstags, 09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Samstags, 10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)  
Samstags, 11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze), je 7x, 56,00 €

## RÜCKENFIT IM WASSER 13.08. - 24.09.2018

Leitung: Annika Buchholz  
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 - 21.00 Uhr  
je 7x 56,00 €

## AQUA-FITNESS 09.08. - 27.09.2018

Leitung: Kay Schlutow  
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr, 8x 64,00 €

## FORTYFIVE AQUA SPORTS 10.08. - 28.09.2018

Leitung: Kay Schlutow  
Freitags, 18.45-19.30 Uhr, 8x 64,00 €

## „ALLESQUA“ 10.08. - 28.09.2018

Leitung: Brigitte Machirus  
Freitags, 20.00-20.45 Uhr, 8x 64,00 €

## WASSERGYMNASTIK

Leitung: Nathaly Redd, Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw,  
Kevin Niewöhner  
Montags, 13.08. - 24.09.2018, je 56,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 7x,  
Dienstags, 14.08. - 25.09.2018, je 56,00 €  
16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr,  
18.45-19.30 Uhr, je 7x,  
Mittwochs, 15.08. - 26.09.2018, je 56,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr, je 7x  
Donnerstags, 09.08. - 27.09.2018, je 64,00 €  
18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr, je 8x,  
Freitags, 10.08. - 28.09.2018, je 64,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 8x

## SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE 11.08. - 29.09.2018

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr, 7x 56,00 €

## SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE 11.08. - 29.09.2018

Leitung: Michael Reyer/Torben Fiedler  
Samstags, 12.00-13.00 Uhr, 7x 28,00 €

**ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:**

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de).



BLINKFEUER

