

# BLINKFEUER

AUSGABE NR.2 / 2019 / H 8349



**PRÄSIDIUM IM WANDEL**  
»» Seite 04

**FIT FÜR 2030**  
»» Seite 05

**DOPPEL-JUBILÄUM**  
»» Seite 06



# Der Sommer wird heiß ... und wir bringen Euch so richtig zum Schwitzen!

Holt Euch das volle Workout- und Trainingsprogramm mit dem

## OSC Sommer-Fitness-Pass

Auch dieses Jahr bietet die Fitness-Abteilung des OSC Bremerhaven, während der gesamten Sommerferien ein umfangreiches und spannendes Fitnessprogramm für seine Mitglieder und alle sportbegeisterten Bremerhavener oder Cuxländer an.

Ab 4. Juli könnt Ihr mit dem Sommer-Fitness-Pass in unserem Studio an den Geräten trainieren und/oder an unserem tollen und abwechslungsreichen Workout- und Kursangeboten teilnehmen.

Unser Trainerteam hat für Euch von Montag – Freitag ein vielseitiges Programm zusammengestellt. Ob schweißtreibend oder entspannend - ist für jeden das Richtige dabei. Lasst Euch überraschen!

Vorverkaufsstart und genaue Info's zum Workoutprogramm ab 3. Juni in der OSC Geschäftsstelle!

**Ein Pass - alles drin  
für nur**

# 25€



**Sonderpreise:**

**15,- € für OSC Mitglieder**

**5,- € für Mitglieder der Fitness-Abteilung**

*Unser Trainerteam hat für Euch von Montag – Freitag ein vielseitiges Programm zusammengestellt*

FitMix für alle

Aroha

KAHA

Latino Dance Gym

Rückenreise

Gesund & Vital

Yoga im Park

Outdoor Sommersport

Bodyattack

Pilates

Qui-Gong im Park

Beachvolleyball

Bauchattacke

Fighting Fit

und vieles mehr!

**OSC BREMERHAVEN**

AM STADION 10

27580 BREMERHAVEN

[www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

0471-800 97 -0



## Liebe OSCer!

Es ist uns gelungen, unseren OSC aus einer bedrohlichen finanziellen Schieflage zu retten.

Durch mutige Beschlüsse der letztjährigen Delegiertenversammlung, durch eine Beitragserhöhung zum Juli und eine Umlage im Oktober 2018, haben wir das kritische Jahr 2018 mit einer positiven Bilanz abschließen können.

Wir dürfen aufatmen. Aus dem Vollen schöpfen können wir nicht!

Sicher sind wir gut beraten, wenn wir den eingeschlagenen Konsolidierungsweg konsequent fortsetzen.

Wir danken allen Mitgliedern für ihre Vereinstreue, wie wir auch den Abteilungsvorständen für ihr Verständnis dafür danken, in schwieriger Zeit auch mit einer Etat Kürzung unser Sportangebot erfolgreich umsetzen zu müssen.

Aus der Delegiertenversammlung am 28. März 2019 gehen wir gestärkt die vor uns liegenden Aufgaben an.

Mit einem entlasteten Vorstand, der sich durch die Wahl von zwei neuen Vizepräsidenten verstärken konnte (siehe Vorstellung in dieser Ausgabe) und mit einem Haushalt, der uns einigen Handlungsspielraum lässt.

### Stadionsanierung

Eine wichtige Aufgabe für uns wird weiter darin bestehen, uns für die Sanierung des Nordseestadions einzusetzen. Ein entsprechender Antrag auf Sanierungsmittel vom Bund liegt in Berlin vor. Eine Entscheidung steht noch aus. Wir erwarten einen positiven Bescheid.

### Sportverein 2030

Seit 2015 setzt sich der OSC regelmäßig im Herbst in Klausurtagungen mit aktuellen Schwerpunktthemen auseinander. Auch im

Herbst 2019 wollen wir wieder eine solche Klausurtagung nutzen, um Möglichkeiten zu prüfen, unseren Verein zukunftsfähig aufzustellen. „OSC 2030, zeitgemäß, attraktiv, erfolgreich!“. (Ausschreibung in dieser Ausgabe)

### Vereinsjubiläum

Der OSC darf im Jahr 2022 sein 50 jähriges Bestehen feiern.

Auf dieses Ereignis sollten wir uns gründlich vorbereiten.

Vielleicht können wir das Jubiläum ja sogar mit einer Feier im sanierten Nordseestadion begehen. Wer weiß? Schön wär's!

meint Gerd Gräfin

### Liebe OSCer,

kurz vor Redaktionsschluss kommt aus Berlin die Meldung, dass 4,5 Millionen € für die Stadionsanierung bewilligt sind.

Nun geht es darum, mit vereinten Kräften die Sanierung umzusetzen. Vordringliche Aufgabe muss sein, die Anlage wasserdicht zu machen. Wenn dann auch noch die Sanitäranlagen erneuert werden können, werden wir glücklich sein.

Eine tolle Osterüberraschung!

**Gerd Gräfin**

## Ein Präsidium im Wandel



Zahlreiche gemeinsame Ziele verbinden die beiden neuen Vizepräsidenten Marco Monsees und Björn Böning (siehe Foto) miteinander. Beide wollen neue Impulse in der Arbeit des Präsidiums setzen.

Die Werbung der Vereinsspitze um die Mitarbeit praxisnahem Leitungspersonals hatte also Erfolg. Björn Böning, noch Trainer der Fußballer der 1. Herrenmannschaft, will sich künftig mehr als sportlicher Leiter engagieren. Als Sportchef, der zukünftig den Leistungs- und Wettkampfsport entwickeln und fördern will. In seiner Tätigkeit als Sportlehrer am Schulzentrum Carl-von-Ossietzky ist er nahe an der Jugend und will diese Verbindung nutzen.

Zusammen mit Marco Monsees will er für eine bessere Auslastung und das gesamtvereinsseitige Beleben unserer Sportanlagen und vor allem deren Wertschätzung sorgen. Beide stellten wiederholt fest, daß Gastmannschaften oder Vereine, die bei uns ihre Trainingslager durchführen, uns um diese –eigentlich mustergültige - Stadionanlage beneiden. Wurde das bisher im eigenen Verein gar nicht mehr wahrgenommen, weil das marode Element des Sportzentrums in unseren Köpfen überwog? Auch für eine bessere Koordination der Nutzung durch die Rasensportarten Fußball und American Football wollen sie eintreten, da die Auslastungen jetzt oft kollidieren. Verdient hatten sich beide schon im Sommer letzten Jahres um die Mitarbeit an der Planung zur Stadionsanierung gemacht.

Björns Werdegang begann in den achtziger Jahren in der Fußballjugend des OSC, damals noch unter Trainer Jürgen Ullmann. Als Torwart durchlief er alle Jugendmannschaften, danach war er in die-

ser Funktion in mehreren Bremerhavener und Umkreis Mannschaften aktiv, erwarb nach seinem Studium zum Pädagogen im Jahre 2000 die DFB-A-Lizenz im holsteinischen Malente, wurde Spielertrainer und schließlich auch Chef-Trainer der OSC-Verbands-, später Bremen-Liga-Truppe von 2006-2009. In dieser Funktion kehrte er im Frühjahr 2016 zu den 'olympischen' Fußballern zurück und wirkt dort bis zum Saisonende. Der Fünfzigjährige fühlt sich vor allem dazu berufen, die Suche nach Sponsoren zu unterstützen, für einen guten Draht zur Presse zu sorgen und die Mitgliederentwicklung im Auge zu behalten.

Marco Monsees, der bereits in der letzten 'Blinkfeuer'-Ausgabe ausführlich vorgestellt wurde, entwickelt eine mit Björn identische Energie und vor allem die große Lust, dynamisch für erforderliche Veränderungen in der Vereinsentwicklung zu sorgen, sowie neue zeitgemäße Strukturen zu beachten und diese in unser Vereinsgefüge einzubinden.

**Wolfgang Strahl**

### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

- Klausurtagung im November 2019 –

## OSC macht sich bereit für 2030

Mittlerweile zum dritten Mal wird eine Klausurtagung in Ritterhude im November 2019 stattfinden. Das dafür ideal geeignete Areal des Bildungszentrums machte die Wahl des Ortes relativ leicht für die Planungsgruppe des Vereins. Nach 2015 und 2017 wollte man im sich bewährten 2-Jahresrhythmus bleiben und entschied sich diesmal für das Wochenende von 2.11 – 3.11.2019, um über wichtige Themen rund um den Verein zu sprechen.

### - LSB UNTERSTÜTZT -

Auch in diesem Jahr wird die Aktion vom Landessportbund Bremen unterstützt. Das wichtige Thema „Digitalisierung – Sportverein 2030“ steht in diesem Jahr auf der Agenda.

#### Einige der Themen werden sein:

- » Welche Möglichkeiten gibt es zum Thema Digitalisierung?
- » Was soll unser Verein tun, um sich der fortschreitenden Digitalisierung zu stellen?
- » Wie platziert sich unser Verein zu e-Sports?
- » Welche Maßnahmen sind nötig, um den Verein zukunftssicher zum Thema zu positionieren?
- » Welche Neuerungen kommen für unseren Verein nicht in Betracht?
- » Lassen sich diese Punkte finanziell und personell umsetzen? Und wenn ja, wie?

Neu bei diesem Workshop wird sein, dass schon vorab „Arbeit“ auf die Teilnehmer zukommt. Um effektiv das Thema an dem Wochenende behandeln zu können, wird es vorher bereits ein Hand-out zum Einlesen und Vorbereiten geben. So optimal gerüstet will die Gruppe dann am Samstag um 9:30 Uhr beginnen. Um 18.30 Uhr wird dann der erste Teil der Tagung beendet. Am Sonntag geht das Programm dann nach einer geruhsamen Nacht direkt im Bildungszentrum und einem reichhaltigen Frühstück um 8:30 Uhr weiter. Der Sonntagmittag wird gegen 13-14 Uhr mit einem Mittagessen abgeschlossen.

Für Kost und Logis wird, wie immer, gesorgt und ist für die Teilnehmenden kostenlos.

Wer Interesse an der Mitgestaltung auf der Klausurtagung und in einer der anschließenden Arbeitsgruppen hat, meldet sich in der Geschäftsstelle des OSC oder direkt bei Vizepräsident Christian Pufke unter [pressearbeit@osc-bremervahren.de](mailto:pressearbeit@osc-bremervahren.de) und sichert sich einen der zur Verfügung stehenden begrenzten Plätze.

# Fit for 2030

SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,  
WENN SIE ERFOLG HABEN.

- » Logos / CI
- » Geschäftsausstattung
- » Flyer / Broschüren
- » Messeauftritte
- » Websites



**eyecatcher**

Visuelle Kommunikation

[www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

Der erste Turnverein an der Unterweser entsteht

## 160 und 40 - Zwei Jubiläen im Verein



Am 20. Juli vor 160 Jahren, d.h. Anno 1859, gründete der Mathematik- und Sportlehrer Justus Carl Lion in der jungen Stadt Bremerhaven einen Turnverein, den TV Bremerhaven. Der Zulauf von jungen Männern und Kindern war enorm. Der Verein wuchs schnell.

Seine Idee setzte schnell eine Bewegung zu Vereinsgründungen im Unterwesergebiet in Gang. Wulsdorf folgte bereits 1861 mit seinem TV, Geestendorf-Geestemünde 1862 mit dem GGTV und Lehe 1869 mit seinem TVL. Auch die Gründung von Bremen 1860 und dem Vegesacker TV soll von ihm beeinflusst worden sein.

Allerdings sollte es noch bis 1896 dauern, bis auch die Frauen in Damenabteilungen ihrem Sport fröhnen konnten.

Lion blieb allerdings nur bis 1862 in unserer Stadt. Dann folgte er einem Ruf nach Leipzig, um dort zunächst städtischer Sportdirektor zu werden, bevor er später das Amt für ganz Sachsen übernahm. In der Hierarchie der deutschen Turnbewegung gehörte er zu den führenden Köpfen. 1884 ließ er sich es nicht nehmen, an der 25-Jahr-Jubelfeier des TV Bremerhaven als Ehrengast dabei zu sein. (Siehe seine Unterschrift auf dem Gedenkblatt.)





Turner aus dem TVB nahmen sicherlich an diversen Deutschen Turnfesten teil - 1860 fand das erste in Coburg statt – „aber sicher belegt durch ein Foto ist, dass sie 1913 in Leipzig dabei waren, (hier bei einem Ausflug in die Sächsische Schweiz).

Die Geschichte ging weiter. Wirtschaftliche Zwänge nach dem Ersten Weltkrieg führten dazu, dass sich der TVB und der TV „Jahn“ 1919 zum Allgemeinen Turn- und Sportverein Bremerhaven (ATSB) zusammenschlossen. Und 1972 war dann der ATB einer der Gründerevereine des Olympischen Sport Clubs.

So lässt sich eine ununterbrochene Linie von 1859 bis 2019 ziehen. Wahrlich eine tolle Geschichte, immer wieder zurückgeworfen durch Kriege und Krisen und finanzielle Nöte. Aber Tausende von Bremerhavenern haben Freude in ihrem Verein gehabt, Freundschaften entwickelt und sich auch über viele sportliche Erfolge freuen können.

zis





## American Football etabliert sich in Bremerhaven



Die Seahawks gaben ihre Selbständigkeit auf, und waren nun eine Abteilung im OSC, gleichberechtigt mit den übrigen Sparten des Vereins. Von nun an spielten die Mannschaften regelmäßig im Nordsee-Stadion.

Heute umfasst die Abteilung ein Herren Team, drei Jugendmannschaften (A,B, C), sowie ein Senioren Flag-Football Team. Eine wichtige Rolle spielen die Cheerleadergruppen, die von Anfang an dabei sind.

Mit ihrem vierzigjährigen Bestehen zählen die Seahawks zu den dienstältesten Institutionen in der deutschen Football-Geschichte.

zis

Zwar 120 Jahre jünger, aber nicht weniger bedeutend ist das zweite Jubiläum. Vor vierzig Jahren, im Februar 1979, gründeten Thyrone Williams und Ulrich Kramer den 1. Deutsch-Amerikanischen Sport- und Football Club Bremerhaven Seahawks.

Der hohe amerikanische Spieleranteil in der Mannschaft führte dann schnell zu ersten Erfolgen. Das Team mit dem Fischadler im Logo erreichte 1980 das Finale der Nordwestdeutschen Football-Liga und spielte im Gruga-Stadion in Essen vor 12000 Zuschauern. Das Spiel ging leider verloren.

1982 erreichte man die Playoffs der Bundesliga und schied erst im Viertelfinale aus.

Ein großes Manko blieb allerdings das Fehlen eines eigenen Sportplatzes. Immer war man auf die Bereitschaft anderer Vereine in Bremerhaven angewiesen. Das warf den Verein immer wieder entscheidend zurück. So ging man 1987 auf den OSC zu, um einen Vereinsbeitritt auszuloten. Zum 1. Januar 1988 war es dann so weit.



### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!



## Magistratsehrung

Der zuständige Stadt Paul Bödeker und das Amt für Sport und Freizeit laden alljährlich Bremerhavens erfolgreiche Sportler und verdiente Funktionäre zu einer aufwändigen Feier ein.

Natürlich war auch der OSC zahlreich vertreten. Drei Einzelsportler (Schwimmen, Triathlon und Trampolin) standen im letzten Jahr in ihren Disziplinen auf dem „Treppchen“. Dazu kam auch noch das Flag-Football Team.

### TRIATHLON

#### Anke Schmitz-Elvenich

Deutsche Meisterin in der Triathlon Mitteldistanz AK 40.

### SCHWIMMEN

#### Karl-Heinz Klaustermeyer

Deutscher Meister über 50m Rücken AK 90 bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Masters in Hannover.

### TURNEN/TRAMPOLIN

#### Mirja Carina Radfelder-Henning

3. Platz bei der Mannschaftsmeisterschaft Trampolin 2018 in Worms AK 14-16 Jahre mit Zweitstartrecht in der GTV Mannschaft.

### AMERICAN FOOTBALL

**Alexander Reimchen, Alexander Wiebe, Christoff Garbe, Christian Hannibal, Dany Xavier Lopes, Jörg Löwenstein, Jan von der Heide, Michael Lüttig, Lars von der Heide, Paul Stich, Patrick Riechel, Simon Reiche, Stefan Appel, Tom Seiler, Yannick Buchholz**

2. Platz der American Flag-Footballmannschaft der Senioren bei den offenen Deutschen Meisterschaften in Berlin

### EHRENAMTLICHE MITARBEITER

#### Marco Monsees, Dieter Oetting

### STILLER HELFER

#### Thomas Knorz

Mit Michael Lüttig und Marco Monsees, der kürzlich zum OSC-Vizepräsidenten gewählt wurde, nahmen zwei verdiente Funktionäre des OSC wurden für ihre langjährige ehrenamtliche Mitarbeit in der Football Abteilung ein Präsent entgegen.



Michael Lüttig und Marco Monsees, zwei Football-Urgesteine

Großer Beifall brauste auf, als mit Thomas Knorz ein „Stiller Helfer“ aufgerufen wurde.

Er ist seit 1980 OSC-Mitglied und packt immer an, wenn eine tatkräftige Hand gebraucht wird. Besonders setzt er sich bei den Fußballern als Betreuer und Helfer ein. Seinen Geschenkkorb wollte er den ganzen Abend nicht mehr loslassen.



Thomas Knorz erhielt seinen übergroßen Geschenkkorb

Wir sind auch bei Facebook!

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



## Ehrung der langjährigen Mitglieder am 17. Februar im Stadion



Bei Kaffee und Kuchen und in einem netten familiären Ambiente führte der Verein seine Ehrungen für langjährige Mitglieder und seine erfolgreichen Sportler des Jahres 2018 in unserer Vereinsgaststätte durch. Präsident Gerd Gräfung und Sportwart Jens Petersen übernahmen es, Ehrennadeln und Präsente an eine große Schar für 25, 40, 50, 60, oder 80 jährige Mitgliedschaft zu überreichen.

Auch die erfolgreichen Sportler des Jahres 2018 kamen nicht zu kurz. Drei Einzelsportler (Schwimmen, Triathlon und Trampolin), vier Schwimmstaffeln und ein Flag-Football Team nahmen Gutscheine entgegen.

### 25 JAHRE IM VEREIN

Claudia Barg, Marco Barg, Karin Behrens, Dorthe Blohm, Friedhelm Erlach, Thomas Fiebig, Wolfgang Gräber, Marianne Jessen, Joachim Kwauka, Michael Margaritis, Heinz Meyer, Rolf Mizgalski, Thorsten Radtke, Frank Runck, Kathrin Sandmann, Barbara Schulz, Manfred Juan Schwerin, Axel Selgrath, Manfred Uhde, Bernard Walker

### 40 JAHRE IM VEREIN

Sigrid Müller, Karin Tietje, Ursula Wassenaar, Taisto Weyer

### 50 JAHRE IM VEREIN

Erwin Blust, Werner Brockmann, Horst Buchmann, Waltraud Haase, Erika Richter, Hannelore Schawaller

### 60 JAHRE IM VEREIN

Irmgard Konegen, Georg Behrens, Karl-Heinz Ehlers

### 75 JAHRE IM VEREIN

Lieselotte Kiene, Karl-Heinz Klostermeyer

### 80 JAHRE IM VEREIN

Erich Lemmermann, Gisela Diekert



Wenn es ums Eis geht !!!

**Eiscafé Venezia**

Columbus-Center

**Gelateria Coccato**

im Mediterraneo und am Kirchenplatz

# OSC Sportler- Ehrungen für 2018



Im Rahmen der Delegiertenversammlung wurden Wilfried Schmonsees, Hans-Jürgen Rath, Gustav Harlep, Walter Rentzel von Präsident Gerd Gräfinig (v. l.) zu Ehrenmitgliedern ernannt. Nicht auf dem Foto sind: Erika Sommer und Jürgen Rademacher.

## AMERICAN FLAG-FOOTBALL

### Michael Lüttig und Mannschaft

2. Platz bei der offenen Deutschen Meisterschaft im Flag-Football der Senioren

## SCHWIMMEN

### Karl-Heinz Klaustermeyer

Deutscher Meister über 50m Rücken AK 90,  
Deutsche Kurzbahnmeisterschaft der Master in Hannover

### Gerrit Bach, Jürgen Röhl, Malte Ulrich, Sören Wegener

4. Platz mit der 4x50m Lagen-Staffel AK 200-240 bei den Deutschen Meisterschaften „Kurze Strecke“ der Master in Osnabrück

### Uwe Block, Jörg Reim, Uwe Grigo, Rolf Weller

5. Platz mit der 4x50m Lagen-Staffel AK 240-279 bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Master in Hannover

### Jörg Reim, Radbert Werner, Uwe Block, Uwe Grigo

6. Platz mit der 4x50m Freistil-Staffel AK 240-279 bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Master in Hannover

### Gerrit Bach, Jürgen Röhl, Malte Ulrich, Sören Wegener

8. Platz mit der 4x50m Lagen-Staffel AK 200-239 bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Master in Hannover

## TRIATHLON

### Anke Schmitz-Elvenich

Deutsche Meisterin In der Triathlon Mitteldistanz AK40

## TURNEN-TRAMPOLIN

### Mirja Carina Henning

3. Platz in der AK 14-16 bei der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft Trampolin In der Mannschaft des GTV, 4. Platz bei der Deutschen Synchron-Meisterschaft, 6. Platz bei der Deutschen Einzel Mannschaftsmeisterschaft Trampolin

## Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten,  
dann sprechen Sie uns an!



## Der Sportwart teilt mit:



## Termine Nordsee-Stadion 2019

Fr. 07.06.19	07:00 - 14:00	Kita Pfiffikus Fußball-Turnier	Stadion
Sa. 15.06.19	08:00 - 19:00	OSC Fußball-Turnier E,F und D Jugend	Stadion+½ Nebenplatz
Sa. 16.06.19	08:00 - 19:00	OSC Fußball-Turnier E,F und D Jugend	Stadion+½ Nebenplatz
Mo. 17.06.19 - Sa. 29.06.19		Schutzsperre Stadion(Behinderten-Sportfest)	
Sa. 15.06.19	08:00 - 22:00	Landesmeisterschaft Schwimmen	Bad 3
Sa. 16.06.19	08:00 - 22:00	Landesmeisterschaft Schwimmen	Bad 3
Mi. 19.06.19	08:00 - 15:00	Schulsport-Tag	Laufbahn+ Nebenplatz + Kunstrasen
Do. 20.06.19	08:00 - 15:00	Schulsport-Tag	Laufbahn+ Nebenplatz + Kunstrasen
So. 23.06.19	10:00 - 18:00	OSC C-Jugend - Fußball -Turnier	Nebenplatz
Mo. 24.06.19 - Fr.02.08.19		Nebenplatz gesperrt	
Do. 27.06.18	16:00 - 21:00	Firmen Lauf	Zieleinlauf im Stadion
Sa. 29.06.19	08:00 - 16:00	Behindertensportfest	Stadion
Fr. 05.07 - So. 07.07.19		OSC Fußball -Turnier	Stadion
Mo. 08.07.19 - Fr. 16.08.19		Stadion gesperrt	
So. 01.09.19	08:00 - 19:00	OSC + AOK Familientag mit Heimspiel Football	Stadion
So. 08.09.19	08:00 - 22:00	Jubiläum 40 Jahre Seahawks mit Heimspiel	Stadion
Sa. 28.09.19	08:00 - 21:00	Küsten-Team-Cup Trampolin	Sporthallen
Sa. 28.09.19	08:00 - 15:00	Küsten-Team-Cup Trampolin	Sporthallen
Sa. 12.10.19	08:00 - 16:00	Werfertag Leichtathletik	Nebenplatz + Stadion
Sa. 30.11.19	08:00 - 16:00	Vorsilvesterlauf	Stadion

**BIER-HARLOS** & *Weine*  
Getränke-Dienstleister *und*  
*Spirituosen*  
*aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven  
DURSTHOTLINE (04 71) 9 32 30-0 · Fax -60  
[www.Bier-Harlos.de](http://www.Bier-Harlos.de)

Von Bert Trautmann zu Günther Lühr

## Talentierte Torwächter trotzen torgefährlichen Topstürmern

Zuletzt stand der Name Bert Trautmann im Mittelpunkt des aktuellen Kinofilmgeschehens.

Der in Bremen geborene (1923) und aufgewachsene `Bernd` agierte während seiner Jugendjahre zunächst bei Tura Bremen als Handballer. Während des zweiten Weltkrieges geriet der Fallschirmjäger im März 1945 am Niederrhein in britische Gefangenschaft und landete in einem Kriegsgefangenenlager in der Nähe Liverpools. Fußballer im Umfeld der Lagermannschaft erkannten dort sein Talent als Torwart. Auch nach Auflösung des Lagers und seiner Freilassung blieb er im Lande jenseits des Ärmelkanals, fiel den Verantwortlichen von Manchester City auf und wurde 1949 für die dortigen Profis entdeckt. Fortan entwickelte er sich zu einem der besten Torhüter der Welt jener Zeit, und blieb bis 1964 in Manchesters Kader in der ersten englischen Division.

Nahezu `Helden`-Status erlangte Trautmann in England als er sich im englischen Pokalfinale 1956 bei einem Zusammenprall mit einem gegnerischen Stürmer einen Genickbruch zuzog. Er spielte unter Schmerzen und unter großem Risiko weiter und rettete seiner Mannschaft aus Manchester mit einigen Paraden noch den 3:1 Sieg gegen Birmingham.

In seinen Erinnerungen stieß ich auf einen mir bekannten Namen. Denn dort erwähnt er mit einem weiteren deutschen Kriegsgefangenen im englischen Lager, den Namen von Günther Lühr aus Bremerhaven. Nach dessen Freilassung 1946 kehrte dieser – im Gegensatz zu Trautmann – in seine Wesermünder Heimat (geboren am 3.10.1924) nach Wulsdorf zurück und spielte zunächst für den TSV Wulsdorf. Seine fußballerische Qualität wurde bald erkannt und seit dem 31.7.1949 tauchte er im Kader des Erstligisten Bremerhaven 93 auf. Seit seiner ersten Saison 1949/50 schoß er als Mittelstürmer zahlreiche Tore!

Der körperlich stabile Günther Lühr ließ sich danach zum Torwart umschulen und bestritt für die 93er insgesamt 351 Erstligaspiele in der norddeutschen Oberliga bis 1959 und war sich seit 1956 auch nicht zu schade, ins zweite Glied hinter Karl-Heinz Balzer zu rücken und als dessen Vertreter sich jederzeit noch erfolgreich in der Nordliga in Szene setzen zu können.

Höhepunkt für ihn und seine Mannschaft um ihren `Chef` Werner Lang wurde die Teilnahme an der Endrunde zur Deutschen Fußballmeisterschaft im Jahre 1955, als die Bremerhavener Gruppenzweiter hinter dem neuen Deutschen Meister Rot-Weiß Essen wurden.

**Das waren noch Zeiten!!**

**Wolfgang Strahl**



**BURMEISTER**  
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb GmbH

▲ Grabmale  
▲ Einfassungen  
▲ Nachbeschriftungen  
▲ Auf allen Friedhöfen  
▲ Standsicherheitsprüfung

Manfred Burmeister  
Geschäftsführer

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven  
☎ 04 71 / 80 61 65 0  
www.natursteine-burmeister.de



**SONNENBRILLE**

**Sonnenbrille in Ihrer Sehstärke**  
schon ab  
**79,-€**

sph. ±5,0/cyl. 2,0  
Abgebildete Brillen modellähnlich.

Mit Gleitsichtgläsern  
ab **179,-€**

**GRIENIG**  
Optik & Akustik

Bremerhaven | Debsteder Weg 8  
Tel. 0471 842 82  
Montag bis Freitag 8.45 - 19 Uhr  
Samstag 9 - 13 Uhr  
[www.grienig.de](http://www.grienig.de)

EINKAUFSGRUPPE  
VENEEC

## Erfolgreich abgelegte Judo-Prüfung

Nach intensiver Vorbereitung legten vier Judokas des OSC die Prüfung zu ihrem nächsthöheren Kyu-Grad (Schülergrad) ab. Die Fallschule, Würfe und Bodentechniken wurden mit guten bis sehr guten Leistungen aus der Grundform und aus Wettkampfsituationen gezeigt. Mohammad, der sich der Prüfung zum höchsten Schülergrad stellte (brauner Gürtel) musste einen Ausschnitt aus der Nage-no-Kata (Wurfkata) zeigen. Hier werden die Techniken in Perfektion gezeigt, in der die Wurfprinzipien demonstriert werden. Am Ende konnten die Prüfer Marc Guzek und Christophe David nur noch zu den hervorragenden Leistungen gratulieren.

### ES HABEN BESTANDEN:

- » Zum 7. Kyu (gelber Gürtel): Alina Schuldt
- » Zum 5. Kyu (orangener Gürtel): Lena Saßen
- » Zum 4. Kyu (orange-grüner Gürtel): Mia Schuldt
- » Zum 1. Kyu (brauner Gürtel): Mohammad Sadea

Im Dezember 2018 haben bereits Hannah und Judith Eurich ihre Prüfung zum 3. Kyu (grüner Gürtel) und Nils Huen die Prüfung zum 2. Kyu (blauer Gürtel) bestanden.



### Bitte beachten!

Anzeigen- und  
Redaktionsschluss  
für die nächste  
Ausgabe: 10.07.2019

**Sanitätshaus**  
**dohse**  
GmbH

Lange Straße 80 · 27580 Bremerhaven  
Telefon (0471) 98398-0 · Telefon (0471) 98398-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen
- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen
- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



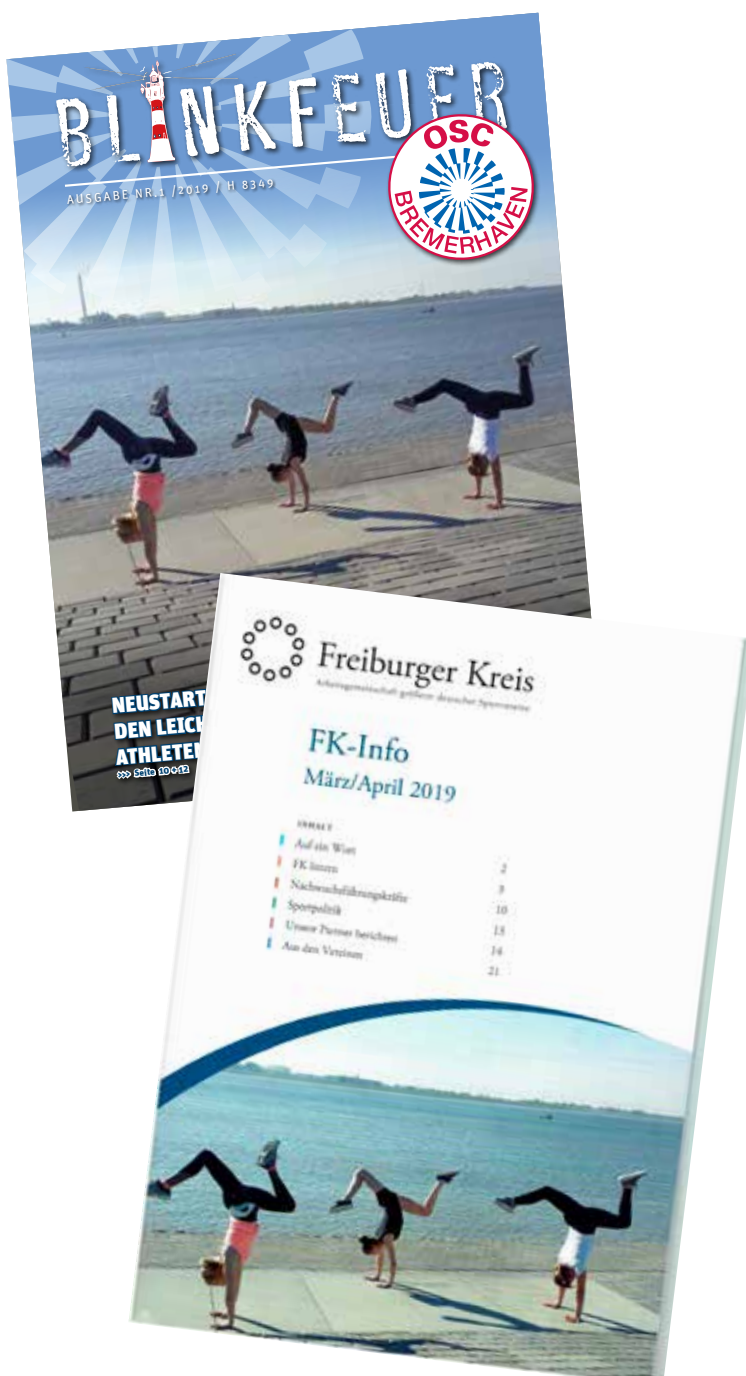
**Ihr Sanitätshaus  
mit Herz!**

## Von der Nordsee in den Schwarzwald

Der Freiburger Kreis durchblättert die Zeitschriften seiner Mitgliedsvereine sehr sorgfältig.

Dieser Eindruck ergibt sich aus einem Anruf in der OSC-Geschäftsstelle mit der Bitte, das Titelbild unseres Blinkfeuers 2019 / 1 veröffentlichen zu dürfen.

Die erfreute Fotografin Birgit Radfelder-Henning gab ihre Zustimmung, und schon war das Foto auf der Titelseite des Organs des Freiburger Kreises.



## Erfolgreicher Abschluss der Hallenleichtathletiksaison

Zum Abschluss der Hallenleichtathletiksaison wurden beim Hallensportfest des Bremer LT am 09. Februar sehr gute Ergebnisse erzielt.

Ayleen Ebert erreichte in ihrer Altersklasse W 14 sowohl im 60m Sprint als auch im Weitsprung den Endkampf in einem gut besetzten Wettkampf. In den jeweiligen Finals beendete sie den Weitsprung mit 4,13 m auf dem 5. Platz und den 60 m Sprint mit 9,20 Sek. ebenfalls auf dem 5. Platz.

Mit diesen Ergebnissen lässt sich erwartungsvoll in die Zukunft schauen und auf eine erfolgreiche Freiluftsaison hoffen.



Im Hintergrund Ayleen, vorne Timo

**Wir sind Ihre Ansprechpartner!**



**Andree Hilgeland** Gas- u. Wasserinstallateurmeister  
[www.hilgeland-sanitaer.de](http://www.hilgeland-sanitaer.de) · [info@hilgeland-sanitaer.de](mailto:info@hilgeland-sanitaer.de)

Alter Postweg 24  
 27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65  
 Fax (0471) 8 84 33  
 Notruf (0471) 8939266

## Piranhas und Champions



Das diesjährige 21. Piranha-Meeting in Hannover ist mit mehr als 5000 Meldungen und fast 1000 Sportlern aus 93 Vereinen eines der schwimmerischen Highlights der Saison 2018/19. Trotz der Vielzahl der Meldungen über drei Tage lief alles reibungslos. Teilnehmer aus Weißrussland, Großbritannien, der Ukraine kämpften mit Schwimmern aus ganz Deutschland (Sportinternate, Kaderschwimmer, Startgemeinschaften,...) um die begehrten Piranha-Medaillen. Von der SGS Bremerhaven waren zwei Schwimmer aus dem Wettkampfteam mit ihrem Trainer Andreas Rybszleger am Start - und erfolgreich!

Die 17-jährige Sportstipendiantin der WESPA Tjale Schütz konnte sich gegenüber ihrem letzten Wettkampf über 50m /100m/200m Freistil steigern und holte in neuer Saisonbestzeit von 27,66 Sekunden über 50m Freistil und 1:00,97 Minuten über 100m Freistil das begehrte Piranha-Gold. Damit steht sie zur Zeit auf der norddeutschen Liste ihres Jahrgangs auf Platz eins bzw. drei, ist damit über 50m Freistil Sechsschnellste ihres Jahrgangs in Deutschland. Silber erkämpfte sie sich über 200m Freistil (22:13,88) und Bronze über 100m Schmetterling. Roman Bykovec (2005) musste sich in einem großen Feld von Schwimmern behaupten. Besonders gut gelang es ihm mit Platz fünf über 50m Brust, die er mit Bestzeit in 34,07 Sekunden abschloss. Neue persönliche Bestzeit schwamm er auch über 200m Freistil mit 2:23,01 Minuten, hier wie auch über 100m Freistil und 200m Brust holte er Platzierungen im Mittelfeld.

Zwei Wochen später stand das XXVIII. Huchtinger Championat in Bremen für Roman Bykovec, Paul Ole Janssen und Liam Zerbst (alle

2005) an. Roman war über seine drei Bruststrecken erfolgreich und ließ sich den Sieg über 50m und 100m Brust in der Jugend B nicht nehmen. 200m Brust wurde offen gewertet, hier schlitterte er mit Platz vier an einer Medaille vorbei. Seine Bestzeit über 100m Brust in 1:17,23 Minuten beschert ihm momentan einen Platz unter den Top Ten seines Jahrgangs in Norddeutschland. Eine weitere Medaille holte sich über 100m Schmetterling mit Bronze Liam Zerbst. Liam Zerbst und Paul Ole Janssen kämpften Kopf an Kopf über 100m Freistil und 50m Schmetterling, Liam schwamm auf beiden Strecken Bestzeit. Seine beste Platzierung erreichte Paul Ole in der offenen Wertung über 400m Freistil mit Platz sieben. Seine Schwester Emma konnte krankheitsbedingt leider nicht starten.



**Christiane Veit-Koop**  
Rechtsanwältin

Telefon (0471) 503 124  
Telefax (0471) 503 125

Keilstraße 12  
27568 Bremerhaven

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
Erbrecht  
Verwaltungsrecht  
Steuerrecht

RAin.veit-koop@email.de



## Tjales Ehrung im Bremer Rathaus

Am 20.3.2019 fand die Ehrung der Bremer Sportjugend statt. Nachwuchssportler/Innen aus Bremen und Bremerhaven wurden für ihre herausragenden Leistungen 2018 geehrt.

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport, Anja Stahmann, hob die Botschafterrolle der Sportler für das Land Bremen hervor. Maßgeblichen Anteil an den Erfolgen hätten die Trainer und nicht zuletzt auch die unterstützenden Eltern. Der Präsident des Landessportbundes Bremen, Andreas Vroom, betonte, dass die Anerkennung des Nachwuchsleistungssports, die Rahmenbedingungen und natürlich auch die finanzielle Förderung der Sportler wichtig ist, um an der Spitze mitmischen zu können. Der BSJ-Vorsitzende Bernd Gisecke wies auf die besondere Bedeutung der Jugenderziehung hin: Anerkennung durch das Rahmenprogramm, erfahrene Wertschätzung und Leistungsbereitschaft der Sportler.

In diesem feierlichen Rahmen in der Oberen Rathaushalle wurden anschließend 250 jugendliche Sportler aus Bremen und Bremerhaven für ihre herausragenden sportlichen Leistungen auf norddeutscher, nationaler und internationaler Ebene geehrt. Mitten unter ihnen die einzige diesjährige Schwimmerin des Landesschwimmverbandes Bremen: die Siebzehnjährige Tjale Schütz (siehe Titelbild), die im Mai 2018 den norddeutschen Jahrgangstitel über 200m Lagen nach Bremerhaven holte.

CONCORDIA VERSICHERUNGEN

## Damit Sie auch finanziell in Schwung bleiben.



Von der fairen Beratung bis zur schnellen Hilfe im Schadenfall bieten wir Ihnen einen gut trainierten Service in allen Fragen Ihrer Sicherheit und Vorsorge.

### Service-Büro Benecken

**Büro Bremerhaven:** Lange Str. 109 · 27580 Bremerhaven

**Büro Surheide:** Carsten-Lücken-Str. 116 · 27574 Bremerhaven

Tel. 04 71 / 3 91 26 66 · Mobil 01 74 / 6 48 96 20

CONCORDIA.  
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**  
Versicherungen

## Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

Wir sind auch bei Facebook!

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



## Manfred Zietz

Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service kommt es an!

Wurster Straße 31  
27580 Bremerhaven  
Telefon 0471/8 14 25

## Junges Team der SGS steigt in die Landesliga ab



Unter dem diesjährigen Motto „no risk, no fun“ gingen die Schwimmerinnen der SGS Bremerhaven in der diesjährigen 2. Bundesliga Nord 2019 im Huntebad Olantis Oldenburg an den Start. Nach dem Aufstieg 2017 und dem sechsten Platz 2018 in Hamburg hoffte das junge unerfahrene Team um Susanne und Markus Meyer den Klassenerhalt in der 2. Bundesliga Nord doch noch zu packen.

Zweimal musste das Programm über festgelegte Strecken absolviert werden, jeder Schwimmer durfte für das Team bis zu viermal starten. Neun Schwimmerinnen vertraten die Farben der SGS Bremerhaven. Vom vorjährigen Team waren die Abiturientin Michelle-Chantal Büsing (2000)(4 Starts), die Studentin Kyra Boxberger (1998)(2 Starts), Pia Rothe(2002)(2 Starts), Sabrina Wessalowski (2003) und Tjale Schütz (2001) (beide 4 Starts) dabei. Ann-Kathrin Krägelin vertrat mit vier Starts die SGS, Monia Mahnken und Hannah Sophia Meyer (alle 2004) hatten je einen Start.

Neu im Team war auch das 12-jährige Schwimm Talent der SGS Malin Wickmann, die vier lange Strecken absolvierte. Bedingt durch Studium bzw. Krankheit hatte das Team neu gesetzt werden müssen. So ging die junge Malin ihre Strecken über 400m/800m Freistil, 200m Rücken und 400m Lagen beherzt an. Sie holte nach Sabrina Wessalowski (2190 Punkte), Tjale Schütz (2106), Michelle-Chantal Büsing (1982) und vor Ann-Kathrin Krägelin mit die meisten Punkte (1861 Punkte) für das Team. Die beste Einzelpunktleistung holte Tjale mit 600 Punkten über 100m Freistil in 59,57 Sek. Angefeuert durch das Team gab es trotz des langen Wettkampftages einige persönliche Bestzeiten zu feiern: Malin Wickmann verbesserte sich mit 5:37,58 Min. über 400m Lagen, Monia Mahnken knackte mit 29,04 Sek. die halbe Minute über 50m Freistil, Michelle-Chantal Büsing schwamm Bestzeit trotz langem Trainingsaus über 100m Schmetterling (1:10,16 Min.), Sabrina Wessalowski schoss zu Höchstform über 200m Freistil (2:13,89 Min.) und 200m Rücken (2:27,30 Min.) auf und Tjale Schütz freute sich über ihre Steigerung in 200m Lagen mit 2:26,74 Min. Leider konnte das Team an ihre Bestzeit vom letzten Jahr nicht anknüpfen und wird daher nächstes Jahr -wie auch das Team der Mädchen von der TSG Huchting/Blumenthal- in der Landesliga starten.

Bei der DMS Landesliga waren weitere Schwimmer und Schwimmerinnen der SGS Bremerhaven mit am Start. Übertreffende Schwimmer hier waren Lasse Reichstein und Cindy Waespy.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**KÖNNT IHR DAS, AOK?**

Können wir – 2019 gibt's noch  
mehr Leistung\* für noch weniger Beitrag.  
Versprochen.

\*Im Rahmen unseres Programms 750€ PLUS.  
Infos unter [aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)

**750€ PLUS**

## SGS Schwimmer stellen sich internationaler Konkurrenz

Einmal im Jahr richtet der SV Westfalen Dortmund seinen Schwimmwettkampf, die Race Days aus. Vereine aus Frankreich, Polen, Litauen, der Ukraine, Rumänien und den Niederlanden, sowie Mannschaften aus Hessen, Niedersachsen, Bremen, Sachsen, Schleswig-Holstein und Thüringen meldeten zu dieser Veranstaltung. Auch die SGS Bremerhaven folgte der Einladung und die Trainer nahmen die 1. Mannschaft und den Nachwuchs, insgesamt 23 Aktive, mit in den Ruhrpott. Der Dortmunder Verein war einer der ersten, der die Veranstaltung aufgrund hoher Meldeaufkommen in zwei Abschnitte pro Tag unterteilte. Die Neun- bis Dreizehnjährigen mussten früh morgens ab 8:00 Uhr ihr Können im Dortmunder Süd-Bad unter Beweis stellen. Die älteren Aktiven durften ausschlafen und konnten somit voller Elan ihren Wettkampf am Nachmittag starten.

Freuen konnte sich das Trainer Trio über 15 Saison Bestleistungen und 70 persönliche Bestzeiten, bei 145 Einzelstars ihrer Schützlinge. Im Nachwuchsteam machte sich das intensive Training besonders bemerkbar bei Lia Marleen Herzfeldt (2010). Bei sieben Starts, konnte Lia dreimal Platz vier und zweimal Platz drei für sich verbuchen. Laura Arnold (2010) belegte bei den Jüngsten, bei sechs Starts, immer einen Platz unter den Top 10 in ihrem Jahrgang. Mayra Mahnken glänzte besonders auf den Bruststrecken und konnte einen vierten über 50m Brust und einen fünften Platz über 100m Brust in einem starken Teilnehmerfeld im Jahrgang 2009 für sich erkämpfen. Leni Rohlfs (2008) konnte über 50m Brust und 50m Freistil zwei neue persönliche Bestzeiten erreichen. Auch die Jungs vom Nachwuchsteam wollten sich nichts nachsagen lassen. Artur Nowikow (2010) konnte über 50 Schmetterling den vierten Platz und über 100m Brust den fünften Platz im Jahrgang belegen. Oliver Vollmannshauer (2008) verbuchte an diesem Wochenende sechs persönliche Bestzeiten für sich.

Acht Aktive der 1. Mannschaft schickten die beiden Trainer früh morgens ins Wettkampfbecken. Maryella Monsees (2008) stellte ihre gute Form wiederholt im schnellen Dortmunder Becken unter Beweis. Sie holte für Bremerhaven über 100m Schmetterling, 200m Freistil und 200m Rücken jeweils den dritten Platz, und wurde jeweils mit einer Medaille belohnt. Marie-Sophie Krägelin (2008) ging an ihre acht Starts und konnte sich hier über 100m Schmetterling und 200m Freistil unter die Top 10 ihres Jahrgangs schwimmen. Endlich unter 2:30,00 Min. und näher an die Pflichtzeiten der Deutschen Jahrgangsmeyerschaften kraulte sich Marijam Barry (2007) über die 200m Freistil und belohnte sich in einem starken Teilnehmerfeld mit einem guten dritten Platz. Sarah Wessalowski (2007) belegte über 200m Rücken einen hervorragenden vierten Platz und beendete die 50m Schmetterling mit persönlicher Bestzeit. Jella Belgardt (2007) erfreute ihre Trainer gleich mit fünf persönlichen Bestzeiten, unter anderem über die 200m Lagen, auf denen sie sich für die Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften in Potsdam qualifizieren möchte. Eine deutliche Leistungssteigerung zeigte im Jahrgang 2006 Ann-Kathrin Krakow. Sie konnte bei acht Starts sich gleich sechs neue Bestzeiten erschwimmen. Sasha Minou Walter (2006) konnte aus gesundheitlichen Gründen erst am Sonntag für Ihr Team an den Start gehen. Sie erkämpfte sich über 100m Brust und 100m Freistil zwei neue Bestzeiten. Malin Wickmann (2006) überzeugte über ihrer Hauptlage. Über 100m Rücken ließ sie

der Konkurrenz keine Chance und belegte mit Abstand Platz eins. Ein starkes Rennen lieferte Wickmann über die 50m Freistil im Jugendfinale am Samstag und kraulte erstmalig unter die 30 Sekunden Marke. Am Folgetag ging sie weiterhin auf Medaillenjagd. Sie holte in neuer persönlicher Bestzeit über die 200m Rücken Platz zwei und konnte sich damit gleichzeitig ganz klar für die Deutschen Jahrgangsmeyerschaften qualifizieren. Zum Abschluss belohnte sich Malin mit einem starken fünften Platz im Jugendfinale über die 50m Rücken und dem Gesamtsieg im Mini-Cup im Jahrgang 2006.

Am Nachmittag stellten dann die älteren Jahrgänge ihr Können unter Beweis. Erstmals qualifizierte sich David Waespy für die Norddeutschen Jahrgangsmeyerschaften über die 50m Freistil. Schnelle Zeiten konnte David weiterhin für sich über die 100m Freistil und die 200m Freistil verbuchen. Lars Heckel startete im jüngsten Jahrgang am Nachmittag und konnte mit jedem Start eine persönliche Bestzeit erreichen. Monia Mahnken (2004) erzielte eine persönliche Bestzeit über die 50m Schmetterling, sowie eine Saison-Bestzeit über die 200m Freistil. Hannah Sophia Meyer (2004) bestätigte ihre gute Leistung wiederholt über die 50m Freistil und konnte eine Saison-Bestleistung über die 50m Rücken erkämpfen. Über die 50m Brust und 100m Brust ließ Ann-Kathrin Krägelin (2004) kein Zweifel an ihrem Können aufkommen. Sie holte für die SGS einen zweiten und einen starken ersten Platz in ihrer Lieblingslage. Die Rückenschwimmerin Sabrina Wessalowski (2003) holte vier Medaillen. Einmal Bronze über die 100m Schmetterling, zweimal Silber über 100 und 200m Rücken. Mit Gold belohnte sie sich auf ihrer Paradedrecke, die 50m Rücken in ihrem Jahrgang. Damit qualifizierte sich Sabrina als Dritte für die letzte Strecke dieser Veranstaltung, das 50m Rücken Finale. Zwei Schwimmerinnen musste sie den Vorrang lassen. Diese schlugen nur drei Zehntel Sek. vor Sabrina an. Trotzdem waren sie und ihre Trainer sehr zufrieden, da diese Zeit auch ganz klar unter der Qualifikationszeit für die Deutschen Jahrgangsmeyerschaften liegt und sie sich nochmals mit einer Bronze Medaille belohnte. Die älteste Schwimmerin der Mannschaft, Pia Rothe (2002) hatte nach längerer Verletzungspause etwas Trainingsrückstand. Trotzdem langte es bei fünf Starts für drei Top Ten Platzierungen. Mit ihrer schnellen Zeit über die 50m Rücken qualifizierte sie sich ganz klar für die „Norddeutschen“.



**BURMEISTER**  
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb GmbH



Manfred Burmeister  
Geschäftsführer

**Wir sanieren und restaurieren,  
z. B. Fußbodenbeläge, Treppen,  
Terrassen, Außeneingänge  
und vieles mehr aus:**

- ▲ Marmor ▲ Terrazzo
- ▲ Betonwerkstein ▲ Sandstein ▲ Granit

für den Innen- und Außenbereich.

**Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven**  
**☎ 04 71 / 80 61 65 0**  
[www.natursteine-burmeister.de](http://www.natursteine-burmeister.de)

## Erfolgreicher Sprung in die neue Saison



Am 19. Januar fand der erste gemeinsame Wettkampf für alle drei Schwimmgruppen der SGS Bremerhaven beim diesjährigen Bremen Cup im Unibad auf der 50m Strecke statt. Die 33 Schwimmer hol-

ten gegen die Konkurrenz aus Bremen, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein 22x Gold, 23x Silber, 13x Bronze und verpassten mindestens 7x Medaillentränge. Einige der Jahrgänge 2006 und älter konnten sich dank ihrer Zeiten für die im Mai stattfindende Norddeutsche Meisterschaft in Magdeburg über weitere Strecken qualifizieren: Malin Wickmann, Monia Mahnken, Roman Bykovec, Ann-Kathrin Krägelin, Sabrina Wessalowski und Tjale Schütz.

Tjale Schütz (2001) war dreimal über 200m Strecken gemeldet, welche alle offen gewertet wurden. Über 200m Rücken und 200m Lagen schwamm sie der Konkurrenz davon und wurde am Ende eines langen Wettkampftages dritte über 200m Freistil. Damit qualifizierte sie sich mit zwei weiteren Strecken, nämlich 200m Lagen und 200m Rücken, für die „Norddeutschen“ und steht aktuell in ihrem Jahrgang über 200m Rücken und 200m Lagen sogar



*Ihr Familienunternehmen.  
Seit 1989.*

**Immer für Sie unterwegs.  
24 Stunden am Tag.  
Ohne Nachzuschläge.**

**Ambulanter Krankenpflegedienst Ingrid Meyer**

Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven

**Tel.: 0471 / 8 30 88**

 [.com/MeyerPflege](https://www.facebook.com/MeyerPflege) | [www.MeyerPflege.de](http://www.MeyerPflege.de)





auf Platz eins (200m Freistil: Platz fünf). Sabrina Wessalowski (2003) sprintete über 50m und 100m Rücken ganz nach oben, über 100m Freistil und 200m Rücken (hier offene Wertung) reichte es für Silber und Bronze. Sie qualifizierte sich über die drei Rückenstrecken auch für die NDM im Mai und ist über 100m und 200m Rücken aktuell in ihrem Jahrgang auf Platz drei und acht über 100m Freistil. Gold über 50m und 100m Brust ließ sich Ann-Kathrin Krägelin nicht nehmen - damit ist sie aktuell über alle Bruststrecken im Jahrgang 2004 unter den Top 10, auf den 50m Zweite, den 100m Vierte und den 200m Neunte. Im Jahrgang 2006 qualifizierte sich Malin Wickmann mit ihren Zeiten über 100m und 200m Rücken für die NDM und ist aktuell für die Saison 2018/19 damit Dritte bzw. Vierte. Sie holte beim Bremen Cup Gold über 100m Freistil und Rücken sowie Silber über 50m Freistil. Silber erkämpfte sie sich über 50m und 100m Brust. An Roman Bykovec kam über 100m Freistil und 50m Brust keiner im Jahrgang 2005 vorbei, Silber holte er über 100m Brust. Über 50m steht er damit auf Platz neun der norddeutschen Jahrgangsliste. Monia Mahnken. Damit qualifizierte auch sie sich über 50m Brust für die Norddeutschen Meisterschaften in Magdeburg.

Hannah Sophia Meyer (2004) entschied die 50m Rücken für sich, über 50m Schmetterling und Freistil reichte es zu Silber, Bronze schaffte sie über 100m Freistil. Die ein Jahr jüngere Cindy Waespy trat über vier Freistilstrecken und 200m Lagen an. Sie sicherte sich Silber über 50m und 100m Freistil sowie eine Bronze-Medaille in der offenen Wertung über 800m Freistil mit einer Zeitverbesserung von mehr als einer Minute. Ähnlich gut lief es bei ihrem Bruder David Joshua Waespy (2003) über die vier Freistilstrecken: Silber und Bronze im Jahrgang über 50m bzw. 100m. Sein Teamkollege Loris Betke war über 50m und 100m Rücken Zweitschnellster. Sarah Wessalowski sicherte sich Gold über 100m Freistil und zweimal Silber über 100m Schmetterling und 50m Freistil (6. in Norddeutschland im Jahrgang 2007) genauso wie Jella Belgardt mit Bronze über 50m und 100m Schmetterling und Marijam Barry mit Gold über 50m Freistil und Silber über 100m Freistil (hier im Jahrgang 2007

aktuell neunte Norddeutschlands). Auch Marie-Sophie Krägelin und Maryella Monsees (beide 2008) waren auf Metallkurs: Gold und Bronze für Marie-Sophie Krägelin über 100m Freistil bzw. 50m Brust sowie Silber und Bronze über 100m Freistil bzw. 50m Schmetterling für Maryella Monsees. Philipp Hartmann (2006) überzeugte mit Silber über 50m und 100m Brust. Nach längerer Verletzungspause war auch Sasha Minou Walter wieder am Start, sie wurde Dritte über 50m Rücken. Gute Platzierungen gab es für Giovanni Luca Marques Soares über 50m/100m Freistil und 50m Schmetterling. Im Jahrgang 2005 waren Liam Zerbst (Silber in 100m Schmetterling), Titus von Marcard (Bronze über 100m Rücken), Paul Ole Janssen (Vierter in neuer Bestzeit über 50m Schmetterling, beherztes Rennen über 1500m Freistil -in offener Wertung Siebter), Justin Fürstenhaupt (drei persönliche Bestzeiten) und Lars Heckel (neunter in neuer Bestzeit über 200m Freistil in offener Wertung) erfolgreich. Auch Merle Kühn (2001) überzeugte mit einer Bestzeit über 50m Brust.

Als Küken der SGS war Mia Keim (2011) am Start. Sie überzeugte über 50m Brust und 50m Freistil mit Gold und Silber. Im Jahrgang 2010 war Lamin Barry mit 4x Gold (50m/100m Brust, 100m Rücken und 50m Freistil) Spitzenreiter, gefolgt von seinem Zwillingenbruder Djibril mit 3x Silber (100m Brust/ Rücken/ Freistil) und Bronze in 50m Freistil sowie Artur Nowikow mit Gold über 50m Rücken. Bei den Mädchen erschwamm sich Lia Marleen Herzfeld Gold und Bronze über 50m Freistil bzw. 100m Brust, Laura Arnold holte Silber über 100m Brust und verfehlte wie auch Eleya Feldnick knapp eine Medaille. Marya Mahnken (2009) siegte über 100m Rücken. Die 10-jährige Emma Janssen konnte sich auf ihren gemeldeten Strecken steigern, schlitterte aber unglücklicher Weise äußerst knapp über 100m Rücken an Bronze vorbei.



## Abteilung Tischtennis

Die Tischtennisabteilung bedankt sich bei der Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland für die finanzielle Unterstützung von 250,- € aus Reinertragsmitteln aus dem Lotterieanteil des VR-GewinnSparens. Die Abteilung kann jetzt sechs verschlissene und beschädigte Tischtennisnetze ersetzen, die durch die Handhabung der Kinder- und Jugendabteilung, sowie den Teilnehmern des Feriensportprogramms immer einem starken Verschleiß ausgesetzt sind.

## Turnmädchen erklimmen Podeste



Am 24.3.2019 fand die diesjährige Kreiseinzelmeisterschaft im Geräteturnen statt. Unsere Mädchen traten im Bereich des Breitensports an. Verletzungsbedingt gingen wir diesmal nur mit 15 Turnerinnen an den Start.

Auch im zweiten Wettkampffahr konnten sich unsere Mädchen würdig vertreten und tolle Platzierungen erzielen.

Im Jahrgang 2010/2011 erreichten mit Milla Tsartilidis (2.) und Maja Posuniak (3.) gleich zwei unserer Mädchen einen Podestplatz. Weitere Plätze: 6. Clara Marques - Soares, 7. Mina Föge, 10. Yuna Burkhardt.

Im Jg. 2008/2009 konnte Seher Adlim den Wettkampf in einem starken Teilnehmerfeld von 16 Turnerinnen sogar gewinnen. Weitere Platzierungen: 4. Eva Hilz, 7. Patricia Myers

Im Jg. 2006/2007 erzielten unsere Mädchen hervorragende Mittelplatzplätze: 5. Micara Hebel, 6. Cyra Kellner, 7. Asya Adlim, 8. Cinnia Rau, 10. Moana Knüttgen, 11. Kim Klintworth

Liana Gross konnte sich in der ältesten Jahrgangsstufe (2005 und älter) einen erfolgreichen 6. Platz erturnen.

## Geräteturnen lebt klassisch auf

Am 25.11.2018 fand der traditionelle Anton-Winkler-Pokalwettkampf im Geräteturnen statt. Trotz einer veränderten Ausschreibung, in der die Breiten- und Leistungsturnerinnen gegeneinander antreten sollten, haben wir uns mit unseren Mädchen zu einer Teilnahme entschieden. Geturnt wurde unter allen Altersklassen in lediglich drei Wettkämpfen, so dass die Konkurrenz der ca. 60 Turnerinnen der vier Bremerhavener Vereine LTS, TSV Wulsdorf, SC Schiffdorferdamm und dem OSC dementsprechend groß war.

Wir gingen mit 16 Turnerinnen an den Start. Diese unterteilten wir in den Wettkampf 1 (Übungen P1-P4) und Wettkampf 2 (Übungen P3-P6). Die Endpunkte nach diesmal drei gewerteten Geräten lagen sehr eng beieinander.

Mit Mina Föge (4. Platz) verpasste im Wettkampf 1 eine unserer Turnerinnen nur knapp einen Podestplatz. Weitere erfolgreiche Platzierungen: 6. Klara Hilz und Josefine da Rocha Nunes, 9. Milla Tsartilidis und Moana Knüttgen, 13. Emma Solinski, 15. Eva Hilz, 18. Clara Marques-Soares, 20. Yuna Burkhardt.

Im Wettkampf 2 erreichten unsere Mädchen folgende sehr gute Platzierungen: 6. Seher Adlim, 12. Maya Laudien, 13. Cinnia Rau, 15. Liana Gross, 18. Asya Adlim, 21. Cyra Kellner, 28. Maja Posuniak.

Ein großes Dankeschön geht wieder an Regina Gräfin und Jasmin Meyer für die Betreuung unserer Turnerinnen während des Wettkampfes.

Wir freuen uns über die Erfolge und mit welchem Spaß die Mädchen beim klassischen Geräteturnen dabei sind!

**Die Trainerinnen Sandra Himmelmann und Jasmin Föge**

**ELLERMANN**  
BESTATTUNGEN

**Bestattungsvorsorge:**  
Das gute Gefühl, an alles gedacht zu haben.

**PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG**  
Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124  
www.ellermann-bestattungen.de

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



**Bitte beachten!**

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 10.07.2019



**Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!**

## Unser Sportangebot in den Abteilungen

<b>American Football:</b>	<b>Michael Steinke</b>	0171 - 885 78 43	<b>Koronarsport:</b>	<b>Wolfram Batz</b>	0471 - 800 97 25
<b>Badminton:</b>	<b>Ralf Böttger</b>	0471 - 418 79 57	<b>Leichtathletik:</b>	<b>Bernd Koppe</b>	0471 - 840 46
<b>Basketball:</b>	<b>Andrej Arndt</b>	0151 - 26 20 26 95	<b>Schießen:</b>	<b>Taisto Weyer</b>	0471 - 80 53 70
<b>Billard:</b>	<b>Ronny Schriefer</b>		<b>Schwimmen:</b>	<b>Walter Rentzel</b>	04743 - 78 17
<b>Eisbären- Danceteam:</b>	<b>Miriam Mammen</b>	ammenmiriam_ebd@outlook.de	<b>Tennis:</b>	<b>Sandra Renz</b>	0151 - 50 52 01 49
<b>Faustball:</b>	<b>Dieter Weirich</b>	0471 - 80 23 33	<b>Tischtennis:</b>	<b>Nils Hoppe</b>	0171 - 175 77 07
<b>Fitness:</b>	<b>Wolfram Batz</b>	0471 - 800 97 25	<b>Triathlon:</b>	<b>Frank Gaida</b>	0471 - 926 67 62
<b>Freizeitsport:</b>	<b>Jens Middendorf</b>	0471 - 6 08 00	<b>Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:</b>	<b>Rüdiger Henning</b>	ruediger.henning@gmx.de
<b>Fußball:</b>	<b>Hans-Joachim Böhm</b>	0471 - 3 46 81			
<b>Handball:</b>	<b>Holger Lehn</b>	0471 - 80 34 10			
<b>Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:</b>	<b>Christophe David</b>	04743 - 30 35 27			
<b>Ju-Jutsu:</b>	<b>Lars Müller</b>	0471 - 929 25 41	<b>Volleyball:</b>	<b>Kevin Niewöhner</b>	0176 - 71 60 24 03
<b>Karate:</b>	<b>n. b.</b>				

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de) oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.**

### DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfinig
- » **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- » **Vizepräsidenten:** Beate Driemel, Lars Hierath, Christian Pufke

### ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Jens Petersen
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** n. b.
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansoerge
- » **Seniorenreferent:** Klaus Zisenis
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

**Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 10.07.2019**

## Impressum

### BLINKFEUER

Herausgeber: Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.  
Offizielles Organ des OSC.  
Das Bezugsgeld ist durch den Veriensbeitrag abgegolten.  
Redaktion: Christophe David, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis  
blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

**Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00**  
**Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37**  
**WeSpa Bremerhaven**

**Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA**

### HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, [www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

### OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven  
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29  
E-Mail: [info@osc-bremerhaven.de](mailto:info@osc-bremerhaven.de)  
Internet: [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr  
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

# Unser Kursangebot:

## REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 14.00-14.45 Uhr  
(Gesundheits-Studio OSC), 7x 42,00 €

## BODYSTYLING 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed  
(Gesundheits-Studio OSC), 7x 42,00 €

## PILATES 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)  
Montags, 18.30-19.30 Uhr, 7x, 49,00 €

## PILATES/SOFTFIT 20.08. - 01.10.2019

Leitung: Anja Iden  
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),  
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr, 7x, 42,00 €

## HATHA-YOGA 15.08. - 26.09.2019

Leitung: Anne Parvati Wohlers-Krebs  
(Gesundheitsstudio),  
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr, 7x, 56,00 €

## FIT BIS INS HOHE ALTER 21.08. - 02.10.2019

Leitung: Wolfram Batz (Gymnastikhalle)  
Mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr, 7x, 42,00 €

## TAI CHI 21.08. - 02.10.2019

Leitung: Tigran Ghukasyan  
Mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr, 7x, 42,00 €

## NEU! ABNEHMEN MIT MENTALTRAINING 15.08. - 26.09.2019

Leitung: Heike Winsemann (Gesundheits-Studio OSC)  
Donnerstags von 19.00 - 20.30 Uhr, 7x, 56,00 €

## REHA-GYMNASTIK 15.08. - 30.09.2019

Leitung: Ilka Ponitka-Graw, Dirk Tumpach, Kevin Niewöhner  
Montags von 16.45 - 17.30 Uhr, 7x 42,00 €  
Dienstags (Amerikanische Schule)  
von 19.00 - 20.00 Uhr, 10x 42,00 €  
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr, 7x 42,00 €  
Donnerstags von 16.45 - 17.30 Uhr, 7x 42,00 €  
Freitags von 09.00 - 09.45 Uhr, 7x 42,00 €

## BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK 16.08. - 27.09.2019

Leitung: Anne Grosse  
Freitags (Gesundheits-Studio OSC), 7x je 42,00 €  
09.00-10.00, 10.00-11.00 Uhr und 11.10-12.10 Uhr

## FIT & GESUND 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
(Gymnastikhalle)  
Montags von 10.15-11.15 Uhr, 7x, 42,00 €

## FITMIX „YOUNG GENERATION“ 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 19.00-20.00 Uhr, 7x, 42,00 €

## CROSSFIT 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Kevin Niewöhner (Amerikanische Schule)

Montags von 19.00 - 20.00 Uhr, 10er, 120,00 €

## FASZIEN TRAINING 15.08. - 26.09.2019

Leitung: Kevin Niewöhner (Gymnastikhalle)  
Donnerstags von 10.15 - 11.00 Uhr, 7x, 49,00 €

## FITMIX „50+“ 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 20.00-21.30 Uhr, 7x, 42,00 €

## KAHA - ENTSPANNUNGSKURS 21.08. - 02.10.2019

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Gesundheits-Studio OSC)  
Mittwochs von 18.00-19.00 Uhr, 7x, 42,00 €

## RÜCKENTRAINING - SANFT & EFFEKTIV 20.08. - 01.10.2019

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
(Gymnastikhalle)  
Dienstags von 10.30-11.30 Uhr, 7x, 42,00 €

## ZUMBA GOLD FÜR DIE JUNGGEBLIEBENEN 20.08. - 01.10.2019

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Lutherschule)  
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr, 7x, 42,00 €

## TABATA 15.08. - 26.09.2019

Leitung: Kevin James (Lutherschule)  
Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr, 7x, 42,00 €

## NORDIC WALKING 03.09. - 01.10. + 22.10. - 19.11.2019

Leitung: Anne Grosse  
Dienstags von 09.00-10.30 Uhr, 10x 60,00 €

## BABYSCHWIMMEN/SCHWIMMVORBEREITUNG 17.08. - 28.09.2019

Leitung: Susanne Plate  
Aqua Baby (3 bis 16 Monate)  
Samstags, 09.30 -10.00 Uhr, 7x 56,00 €  
Quietsche-Ente (1,5-3 Jahre)  
Samstags, 09.00-09.30 Uhr, 7x 56,00 €  
Wasserfrosch (3-4 Jahre, Anfänger)  
Samstags, 10.00-10.30 Uhr, 7x 56,00 €  
Wasserfrosch (3-4 Jahre, Fortgeschrittene)  
Samstags, 10.30-11.00 Uhr, 7x 56,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 20.08. - 01.10.2019

Leitung: Michael Reyer  
Dienstags, 15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Dienstags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene  
Dienstags, 16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze) je 7x, 56,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 16.08. - 27.09.2019

Leitung: Susanne Meyer  
Freitags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Freitags, 16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Je 7x, 56,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER 17.08. - 28.09.2019

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortgeschrittene  
Samstags, 09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Samstags, 10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)  
Samstags, 11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze), je 7x, 56,00 €

## RÜCKENFIT IM WASSER 19.08. - 30.09.2019

Leitung: Annika Buchholz  
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 - 21.00 Uhr  
je 7x 63,00 €

## AQUA-FITNESS 15.08. - 26.09.2019

Leitung: Kay Schlutow  
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr, 7x 63,00 €

## FORTYFIVE AQUA SPORTS 16.08. - 27.09.2019

Leitung: Kay Schlutow  
Freitags, 18.45-19.30 Uhr, 10er 60,00 €

## „ALLESQUA“ 16.08. - 27.09.2019

Leitung: Brigitte Niklasch  
Freitags, 20.00-20.45 Uhr, 7x 63,00 €

## TIEFWASSERGYMNASTIK 16.08. - 27.09.2019

Leitung: Kevin Niewöhner  
Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr, 7x 63,00 €

## WASSERGYMNASTIK

Leitung: Nathaly Redd, Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw, Kevin Niewöhner  
Montags, 19.08. - 30.09.2019, je 63,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 7x,  
Dienstags, 20.08. - 01.10.2019, je 63,00 €  
16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr,  
18.45-19.30 Uhr, je 7x,  
Mittwochs, 21.08. - 02.10.2019, je 63,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr, je 7x  
Donnerstags, 15.08. - 26.09.2019, je 63,00 €  
18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr, je 7x,  
Freitags, 16.08. - 27.09.2019, je 63,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 7x

## SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE 17.08. - 28.09.2019

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr, 7x 63,00 €

## SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE 17.08. - 28.09.2019

Leitung: Michael Reyer/Torben Fiedler  
Samstags, 12.00-13.00 Uhr, 7x 42,00 €

## ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de).



BLINKFEUER

