

# BLINKFEUER



AUSGABE NR.1 / 2020 / H 8349

80. JAHRGANG



**80 JAHRE  
BLINKFEUER**

**WEIHNACHTS-  
SINGEN**

**AUF DEM  
ROTEN  
TRAKTOR**

»» Seite 06

»» Seite 08

»» Seite 10



## FERIENBETREUUNG BEIM OSC BREMERHAVEN

Sport, Spaß und gesunde Ernährung  
in den **Osterferien 2020**

### GEMEINSAME SACHE FÜR MEHR FAMILIENGESUNDHEIT

Gesundheit für die ganze Familie – das ist das Anliegen des OSC Bremerhaven und der AOK Bremen/Bremerhaven. Deshalb machen wir Ihnen viele Angebote für Sport, Fitness und eine gesunde Lebensweise.

### KINDERBETREUUNG IN DEN OSTERFERIEN 2020

In den Osterferien bieten wir Ihnen eine Betreuung für Ihren Nachwuchs an:

- » Montag, 30. März bis Freitag, 3. April 2020, 8 bis 16 Uhr
- » für Kinder von 8 bis 12 Jahren
- » inklusive Frühstück und Mittagessen

In den Sportanlagen des OSC erwartet Ihre Kinder das riesige Angebot von Bremerhavens größtem Sportverein. Neben Sportarten wie Schwimmen, Badminton, Fußball, Volleyball, Tischtennis und American Football stehen außerdem eine Koch-Aktion, Smoothies selber machen und ein gemeinsamer Ausflug auf dem Programm.

Die Teilnahmegebühr beträgt 85 Euro. OSC-Mitglieder und Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven zahlen nur 77 Euro.

### AOK-VERSICHERTE TRAINIEREN GÜNSTIGER!

Sie sind bei der AOK Bremen/Bremerhaven versichert? Dann profitieren Sie beim OSC über die Kinderferienbetreuung hinaus von weiteren Sonderkonditionen:

- » keine Aufnahmegebühr, zwei Monate Beitragsfreiheit
- » günstige Konditionen für Kurse und Fitnesstraining
- » gemeinsame Gesundheitstage und Events

#### Sie haben Interesse?

Dann melden Sie sich bitte verbindlich bis zum 29. Februar 2020 beim OSC Bremerhaven an.

**OSC Bremerhaven**  
Am Stadion 10  
27580 Bremerhaven  
Tel.: 0471 80097-22

E-Mail: [technik@osc-bremerhaven.de](mailto:technik@osc-bremerhaven.de)

**Die Osterferien  
werden sportlich!**



*Ihr Familienunternehmen.  
Seit 1989.*

**Immer für Sie unterwegs.  
24 Stunden am Tag.  
Ohne Nachzuschläge.**

**Ambulanter Krankenpflagedienst Ingrid Meyer**

Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven

**Tel.: 0471 / 8 30 88**



[.com/MeyerPflege](https://www.facebook.com/MeyerPflege) | [www.MeyerPflege.de](http://www.MeyerPflege.de)





## Liebe OSCer!

**„WENN´S ALTE JAHR ERFOLGREICH WAR, DANN FREUE DICH AUF S NEUE. UND WAR ES SCHLECHT, JA DANN ERST RECHT.“ ( EINSTEIN )**

**Das könnte unser Motto für das Jahr 2020 sein.**

„Früher war mehr Lametta!“ Diesen in der Weihnachtszeit häufig gehörten Ausspruch darf ich verwenden, ohne von Loriots Erben vor den Kadi gezerrt zu werden.

Lametta fehlt meist älteren Menschen, die sich gern mit leuchtenden Augen an die bescheidenen Freuden weit zurückliegender Weihnachtstage in der Kindheit erinnern. Deutlich spürbar war dies bei der besinnlichen Weihnachtsfeier der „Olympischen Senioren“ am 8. Dezember.

Die im Glanz von über 1.000 Kerzen festlich erstrahlende Sitztribüne im Nordseestadion zum „Weihnachtssingen“ am 22. Dezember war für mich eine stimmungsvollere Beleuchtung, als die mit vielen bunt blinkenden Lichterketten eingehüllten Häuser auf dem Weg zum Stadion.

Ich bedanke mich an dieser Stelle ganz herzlich bei den Organisatoren, Meico Reis, Andrée Plat und Björn Böning, aber auch bei allen Mitwirkenden, Helfern und Sponsoren für diese Veranstaltung, die nicht nur einen festen Platz im Veranstaltungskalender haben sollte, sondern auch dazu ermutigen darf, mit anderen Events im Nordseestadion aufzuschlagen.

Mit einem Rückblick auf das Jahr 2019 habe ich bereits in der letzten Ausgabe im Blinkfeuer begonnen. Ergänzen möchte ich ihn nur um folgende Punkte:

In der NZ werden zum Jahresende „TOPS und FLOPS“ aus der persönlichen Sicht der Online- und Sport-Redaktion vorgestellt.

### Bemerkenswert aus meiner Sicht:

» Die Sanierung des Nordseestadions wird unter den TOPS lediglich als „Türöffner“ für höherklassigen Fußball in Bremerhaven gesehen. Die hiesigen Clubs sollten diese Chance nutzen.

Selbstverständlich ist ein saniertes Stadion auch für den Fußball wünschenswert.

Die Bedeutung des Stadions für den Mehrspartenverein OSC, für den Sport in der Stadt und in der Region wird aber offensichtlich nicht erkannt.

» Gewürdigt wird unter den TOPS ausdrücklich die erfolgreiche Arbeit der Seahawks im OSC. Darüber freut sich der Gesamtverein und weiß diese Arbeit zu schätzen.!

» Als FLOP wird gewertet die noch ungewisse Zukunft für das Leistungszentrum der Trampoliner und die Auflösung der SGS.

Im Trampolinsport und in der Schwimmabteilung des OSC wird erfolgreich Leistungssport betrieben, der jede Unterstützung verdient. Eine geeignete Halle für die Trampoliner in Bremerhaven ist ebenso erforderlich, wie eine tragbare Nutzung des Sportbades für die Schwimmer.

Bis zu unserer Delegiertenversammlung am 19. März 2020 werden in vielen Abteilungen – Versammlungen die Weichen für die Arbeit im neuen Jahr gestellt. Ich wünsche allen Abteilungsvorständen einen erfolgreichen Verlauf, und nutze die Gelegenheit gern, allen ehrenamtlich Tätigen im Verein herzlich für ihr Engagement zu danken. Ohne eure Arbeit läuft der Sportbetrieb nicht.

Nach schwierigen Jahren 2018 und 2019 wollen wir nun tatkräftig in die Erfolgspur zurück.

Gemeinsam schaffen wir das!

**Gerd Gräfinig**



## Einladung

### zur 44. ordentlichen Delegiertenversammlung des Olympischen Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.



am **Donnerstag, 19. März 2020, 19.30 Uhr,**  
**Stadion-Gaststätte OSC**

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung / Ehrungen
2. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters / einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der Beschlussfähigkeit
5. Genehmigung des Protokolls der 43. Delegiertenversammlung vom 28.03.2019
6. Berichte
  - 6.1 Bericht des Präsidiums
  - 6.2 Bericht des Schatzmeisters über den Rechnungsabschluss 2019
  - 6.3 Bericht der Kassenrevisoren
7. Genehmigung des Geschäftsberichts des abgelaufenen Jahres und Entlastung des Präsidiums
8. Wahlen
  - 8.1 Wahl von mindestens 1 Vizepräsidenten / Vizepräsidentin
  - 8.2 Wahl eines/r Kassenreferenten / Kassenreferentin
  - 8.3 Wahl eines/r Kassenrevisors / Kassenrevisorin
  - 8.4 Wahl eines Referenten / Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
  - 8.5 Wahl eines Referenten / Referentin für Jugendarbeit
  - 8.6 Wahl des/der Mitglied/er des Schlichtungsrates
9. Bestätigung der Mitglieder des erweiterten Präsidiums
10. Vorlage und Erläuterung des Haushaltsplans für das Rechnungsjahr 2020
11. Beschlussfassung
  - 11.1 Beschlussfassung über den Haushaltsplan für das Rechnungsjahr 2020
12. Anträge
  - 12.1 Eingereichte Anträge
13. Verschiedenes

Anträge an die Delegiertenversammlung sind dem Präsidium bis zum **02. März 2020** schriftlich mit Begründung in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

**Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.**

**Das Präsidium**

## Liebe Mitglieder!

### Eure Meinung ist uns wichtig!

Um uns stetig verbessern zu können,  
 haben wir Euch einen Briefkasten aufgestellt.

Hier könnt Ihr uns konstruktive Kritik und  
 Verbesserungsvorschläge einreichen.

**Der KUMMER – KÜMMERER Marco**





## Marodes Dojo

5

### ...UND WIR SIND DABEI !

1974 gründete sich diese „Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine“, mit dem Ziel, den Austausch von Großsportvereinen untereinander zu vereinfachen. Der Freiburger Kreis greift immer wieder Themen auf, die für die Großvereine relevant sind. Viele Aspekte können allein unter den Vereinen diskutiert werden, aber manchmal ist auch die Unterstützung des Sportausschusses des Bundestages oder des DSOB gefragt.

Die FK-Info, die sechs Mal im Jahr erscheint, ist ein wichtiges Bindeglied zwischen den Vereinen, und gibt manche Anregung.

Gleich drei Mal im letzten Jahr waren zwei Titelfotos und ein Bericht aus unserem BLINKFEUER in diesem Heft vertreten.

Der OSC ist Gründungsmitglied des Freiburger Kreises (Januar 1975) und wird in der Statistik als 11. Verein neben 25 weiteren geführt. Heute haben sich 186 größere Vereine unter dem Dach des FK versammelt, die ca. eine Million Vereinsmitglieder repräsentieren.

-nis

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



**Werben im Blinkfeuer**

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten,  
dann sprechen Sie uns an!

Auf der Tagesordnung der Politik in Bremerhaven standen Gebäudesanierungen noch nie an erster Stelle. Nun ist das DOJO Walter-Kolb-Halle betroffen. Seit Jahren sackte die Halle immer weiter ab. Die Folge: Wasser hat sich seinen Weg durch den Boden gesucht. Der Untergrund ist total marode.

Seit Mitte November letzten Jahres hat der Magistrat Bremerhaven das Dojo für den Sportbetrieb gesperrt ohne eine Ersatz-Trainingsstätte zu beschaffen. Das Amt für Sport und Freizeit hat hierzu mitgeteilt, dass sie sich für eine schnellstmögliche Ursachenforschung und Schadenbehebung einsetzen. Wir dürfen gespannt sein bei der angespannten Haushaltslage. Durch den beherzten Einsatz des Präsidiums des OSC Bremerhaven und insbesondere des sportlichen Leiters, Jens Petersen, ist es gelungen, vorübergehend eine neue Trainingsstätte zu finden.

Das Training der Judo/Jiu-Jitsu-Abteilung und der Ju-Jutsu-Abteilung findet ab sofort in der Schifferstr. 34-44 / Ecke Lloydstr. (Bremerhaven) mit teilweise geänderten Trainingszeiten statt. Das ließ sich leider nicht vermeiden. Hierfür bitten wir um Verständnis. Sobald wir wieder das Dojo Walter-Kolb-Halle nutzen können, gelten wieder die alten Trainingszeiten.

Ein herzliches Dankeschön an die „Betriebssportgemeinschaft der Bremerhavener Versorgung und Verkehr“, die uns so unkompliziert Trainingszeiten zur Verfügung gestellt hat.

Wir hoffen, dass unsere Mitglieder trotz der Unannehmlichkeiten, uns weiterhin die Treue halten.

**Christophe David**  
(Abteilungsleiter Judo/Jiu-Jitsu)



Wenn es ums Eis geht !!!

**Eiscafé Venezia**

**Columbus-Center**

**Gelateria Coccato**

im Mediterraneo und am Kirchenplatz

## 80 Jahre „BLINKFEUER“

Wir schreiben das Jahr 1931. Der ATSB steht gut da, mit eigenem Sportplatz und Vereinshaus am Siebenbergensweg. Die Mitgliederzahl wächst stetig. Da sind sich die Vereinsvorderen einig, ein Mitteilungsblatt für den Gesamtverein muss her. Und so wird das BLINKFEUER aus der Taufe gehoben. Wer für den schönen Titel verantwortlich zeichnet, ist nicht überliefert. Die Hefte der ersten drei Jahrgänge sind verschollen.. Aber die Vereinszeitung vom Brachet (Juni) 1934 ist im Archiv vorhanden. Das leuchtend rote Heft ist gleichzeitig die Jubiläumsausgabe zum 75 jährigen Bestehen des Vereins seit 1859. Übrigens gibt es das Blinkfeuer jeden Monat.

Bis 1940 kann die Zeitung den Mitgliedern ausgeliefert werden. Dann verhindert der Zweite Weltkrieg das weitere Erscheinen. So bleibt es zunächst bei zehn Jahrgängen. Man muss allerdings aus heutiger Sicht konstatieren, dass sich sowohl das Äußere wie auch der Inhalt recht eng an die Ideologie des Nationalsozialismus anlehnten. Das wird auch vertieft durch die Tatsache, dass Ernst Bartling, Vereinsvorsitzender seit 1919, sein Amt auf der Jahreshauptversammlung am 26. Februar 1935 im Lloyd Hotel, auf äußeren Druck, zur Verfügung stellen muss. Aber nach dem Krieg setzt die amerikanische Militärregierung ihn 1945 sofort wieder ein.



**Blinkfeuer**  
Mitteilungsblatt  
Allgemeiner Turn- und Sport-Verein  
Bremerhaven von 1859

6. Jahrgang August 1936 Nr. 3

### Frauenwerk

Eine Schöpfung von unserer HERRN GRAUERHEIZ  
Verordnung von unserem GUSTAV MALERS  
Gedächtnis von unserem ATSB-MÄDELEN

(Wieder) enthält ein „Mitteilungsblatt für Physik und Erziehung“ in Verbindung

**Bekenntnislied der Gläubigen:**

Es gibt ein Volk auf dieser Erde,  
Das seinen Frauen stetig gebietet:  
Mach sie, die Erde, eure Erde,  
Seid stärker noch als eure Feinde,  
Es gibt ein Volk auf dieser Erde,  
Das ist für Feigheiten ausgerichtet,  
Es gibt ein Volk auf dieser Erde, glaubt mit ihm,  
Sein Werk wird durch die Zukunft überliefert.

## Blinkfeuer

MITTEILUNGSBLATT  
des Allgem. Turn- und Sportverein Bremerhaven von 1859

Christlicher Tanz - Tischtennis  
Fußball - Schwimmen  
Faschball - Gymnastik  
Sommerspiele - Handball  
Turnen - Leichtathletik  
Wandern - Hockey - Fechten

ATSB

Nummer 1 1. März 1951 11. Jahrgang

### Zum Wiedererscheinen unserer Zeitschrift!

Unsere Zeitschrift „Blinkfeuer“ erscheint wieder, nachdem sie bis zum Jahre 1940, insgesamt 10 Jahre, monatlich unseren Mitgliedern zugestellt worden war. Infolge der Kriegereignisse mußten wir die folgenden 10 Jahre auf unser Mitteilungsblatt verzichten. Uns allen hat diese Zeitung mit ihren Aufsätzen und den Berichten von den Ereignissen innerhalb unseres Vereins in dieser Zeit bitter gefehlt. Umso größer ist die Freude, daß dieses Blatt jetzt wieder neu entstanden ist. Wir alle sind davon überzeugt, daß bei tätiger Mitarbeit aus allen Abteilungen unser Mitteilungsblatt „Blinkfeuer“ uns auch für die Zukunft wieder ein treuer Freund werden wird, der die Geschehnisse innerhalb des Vereins genau verzeichnet und uns von Zeit zu Zeit unser turnerisches Gedankengut zubringt.

II.



In den schweren Nachkriegsjahren, als zunächst der Sportbetrieb verboten war, dann in Stadtteil Sportgemeinschaften erlaubt wurden und auch das Veinshaus von den Amerikanern beschlagnahmt wurde und zudem eine große Papierknappheit herrschte, war natürlich an den Luxus einer Vereinszeitung nicht zu denken.

Erst 1951, mit dem 11. Jahrgang, wurde ein Neuanfang gewagt. Und bis heute erscheint das Vereinsheft ununterbrochen, nunmehr im 80. Jahrgang.

Möge es noch lange bestehen und die Vielfalt in unserem Verine dokumentieren!

Aber das gelingt nur, wenn unsere Abteilungen dieses Medium eifrig mit eigens für das BLINKFEUER verfassten Artikeln und Fotos füttern. Kopien von Artikeln, die schon an andere Medien gegangen sind, sind nicht sehr förderlich, weil überholt und damit langweilig.

Zis.

**Wir sind Ihre Ansprechpartner!**



**Andree Hilgeland** Gas- u. Wasserinstallateurmeister  
[www.hilgeland-sanitaer.de](http://www.hilgeland-sanitaer.de) · [info@hilgeland-sanitaer.de](mailto:info@hilgeland-sanitaer.de)

Alter Postweg 24	Telefon	(0471) 80 11 65
27578 Bremerhaven	Fax	(0471) 8 84 33
	<b>Notruf</b>	<b>(0471) 8939266</b>

**Werben im Blinkfeuer**

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

Jubiläumsausgabe Juni 1959  
 100 Jahre  
**BLINKFEUER**

1 Der Senat der Freien Hansestadt Bremen  
 8 ALLGEMEINER TURN- UND SPORTVEREIN BREMERHAVEN VON 1850 EV.  
 5 in Würdigung seiner Verdienste um den Sport des Landes Bremen als einem der ältesten, größten und erfolgreichsten Bremerhavener Turn- und Sportvereine  
 9 DIE SENATSPLAKETTE FÜR HOHE LEISTUNGEN IM SPORT  
 in Anerkennung seiner hervorragenden Leistungen auf dem Gebiet des Sports und der Jugendarbeit.

100 Jahre von über Jahre 1959

Olympischer Sport-Club Bremerhaven v. 1972  
**BLINKFEUER**  
 Nr. 3 · August 2009

150 Jahre

1 8 5 9 2 0 0 9

Diagram showing club lineage: ATSB (1919), OSC (1972), TVB (1859), OSC (1951), OSC (1953), OSC (1979), OSC (1983).

**Turnen und Sport in Bremerhaven vom TVB zum OSC**

## 2.500 strahlende Gesichter im Nordseestadion



Zum Ende des vergangenen Jahres, am letzten Sonntag vor Heiligabend, fand das erste Bremerhavener Weihnachtssingen im Nordseestadion statt. Weihnachtsgesänge in Stadien sind zwar keine neue Idee, für die Region rund um Bremerhaven bietet das Event jedoch eine neue vorweihnachtliche Attraktion.

Auf unsere Anfrage hin öffnete der OSC am vierten Advent, ganz nach den großen Vorbildern aus Berlin oder Gelsenkirchen, die Tribünen seines Heimatstadions und hieß somit fast 2.500 freudige Gäste willkommen. Die weihnachtlich geschmückten Ränge des Nordseestadions sowie die eingeladenen Chöre und Einzelkünstler, die den Nachmittag musikalisch gestalteten, luden die Anwesenden ein, den einen oder anderen Song selber kraftvoll zu begleiten.

Auch der Weihnachtsmann konnte es sich nicht nehmen lassen vorbeizuschauen und überraschte vor allem die kleinen Gäste. Die Großen konnten es sich derweilen mit Glühwein, Punsch und Gebäck gemütlich machen.

Wir, die Seestadt F.E.T. Initiative, möchten uns ganz herzlich bei allen Helfern und Sponsoren bedanken, ohne die wir das Event nicht hätten realisieren können. Den großen Erfolg verdanken wir nicht zuletzt dem Support sowie der Moderation durch Energy Bremen. Ein besonderer Dank gilt jedoch dem OSC für die Bereitstellung des Stadions sowie die tatkräftige Unterstützung jedes einzelnen Vereinszugehörigen.

Gesang und Kerzenlicht füllten das Nordseestadion wieder einmal mit Leben und machten unser Debüt zu einem vollem Erfolg, wobei sogar unsere Erwartungen übertroffen wurden. Das Feedback der Gäste, der regionalen Chöre sowie anderer Beteiligten fällt eindeutig positiv aus. Wir als Veranstalter sind sehr happy über so viel Zuspruch und sind uns einig, dass dies erst der Anfang war.

### Die SEESTADT F.E.T. Initiative

**BURMEISTER** GmbH  
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

▲ Grabmale  
▲ Einfassungen  
▲ Nachbeschriftungen  
▲ Auf allen Friedhöfen  
▲ Standsicherheitsprüfung

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven  
☎ 04 71 / 80 61 65 0  
www.natursteine-burmeister.de

Manfred Burmeister  
Geschäftsführer



## Weihnachtssingen im OSC-Stadion

Anfang Dezember lagen zwei Eintrittskarten für diese vorweihnachtliche Veranstaltung am Vierten Advent auf unserem Küchentisch. Unsere Adventszeit war wie jedes Jahr eigentlich eher hektisch als besinnlich gewesen und ich fand es schön, direkt vor den Festtagen etwas ganz anderes machen.

Am 22.12. war ich sehr gespannt, was mich dort erwarten würde. Ich kannte solche Veranstaltungen gar nicht und hatte ein bisschen Sorge, an diesem regnerisch-trüben Dezembertag etwas verloren auf der Tribüne zu sitzen

Warm angezogen machten wir uns am Nachmittag auf den Weg. Auf der Straße zum Stadion strömten so viele Menschen Richtung OSC: Es war die erste große Überraschung. Alle waren in freundlicher Erwartung, stiegen die Treppen zum Stadion-Vorplatz hoch und fanden dort diverse Buden vor. Ob nun Bratwurst oder Kuchen von Verkaufsständen oder Pommes von der OSC-Gaststätte, alles war schon kurz vor 16 Uhr gut besucht. Wir erhielten ein Programmheft und Kerzen und suchten uns einen Sitzplatz, hatten Glück und nahmen gegenüber der Musiktribüne Platz. Ein Blick ins Programm verriet, das die Organisatoren (Seestadt F.E.T mit Björn Böning, Andre Plat und Meico Reiss) das Konzept „Singen in Stadien“ übernommen hatten. Inzwischen war der Tribünenbereich sehr gut gefüllt. Pünktlich fragte der Moderator Jan von „Energy Bremen“, ob wir alle bereit seien, was mit vielstimmigem „Ja“ beantwortet wurde. Der schon wartende Kinderchor der Grundschule Spaden begann und versetzte uns fast ungestört in Adventsstimmung.

Plötzlich raunten alle aber los: eine weiße Stretch-Limousine bog auf die Laufbahn und hielt beim letzten Kinderlied vor der Tribüne. Nein, es kam kein weiterer Redner, sondern der Weihnachtsmann, der nun in den nächsten zwei Stunden Geschenke an die Kinder verteilte, ein toller Überraschungsmoment. Das Gänsehautgefühl beim Blick auf brennende Kerzen überall auf der Tribüne blieb auch bei den Liedern der Chorvereinigung Concordia und dem Chorprojekt von Ingo Beck. Mein persönliches Highlight war der Auftritt von Florian Müllers Band, die alle noch einmal richtig von den Sitzen holten. Nach über zwei Stunden im Wind und Nieselregen war mir dann aber so kalt, dass ich mir danach nur noch von den schönen Auftritten des Shanty-Chors Loxstedt und Martin Klinge berichten ließ. Freunde von uns waren da erst gekommen.

Die Idee hat begeistert, die Mischung aus Schnacken an den Verkaufsständen und Mitsingen war toll, aber 4 Stunden waren mir persönlich zu lang. Ich hoffe sehr auf eine Wiederholung, das Stadion wurde gut genutzt, um allen in der Vorweihnachtszeit eine stimmungsvolle Abwechslung zu geben!!!

**Britta Reichstein**

### DIE FUSSBALL - JUGENDABTEILUNG DES OSC BEDANKT SICH RECHT HERZLICH BEI FOLGENDEN FIRMEN FÜR EIN BALLSPONSORING 2019

- » Wohnungsgenossenschaft Bremerhaven eG \* Friedrich Ebert Straße 5
- » Elektro Schöpf \* Mecklenburger Weg 113
- » Mr Clean Autowaschcenter GmbH & Co.KG Gewerbering 1 \* 49393 Lohne
- » Hans-Jürgen Lütjen Heizungsbau u. Sanitär \* Van-Heukelum-Str. 12 D
- » Ristorante La Nuova Gondola \* Hinrich-Schmalfesldt-Straße 22 – 24
- » Malereibetrieb Mönlich \* Heideweg 2
- » A & A Grundstücks & Vertriebsgesellschaft mbH \* Gleiwitzer Straße 28

Bei fehlender Ortsangabe ist der Sitz jeweils Bremerhaven

SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,  
WENN SIE ERFOLG HABEN.



*Logos / CI*

*Geschäftsausstattung*

*Flyer / Broschüren*

*Messeauftritte*

*Websites*

 **eyecatcher**

*Visuelle Kommunikation*

*[www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)*

## Hoch auf dem roten Wagen...

...so kennen wir ihn, unseren Platzwart und Damen-Fußballtrainer:

**Michael Bittner, im November 1965 in Osterholz-Scharmbeck das Licht der Welt erblickend. Als zehnjähriger Knabe entdeckte er seine Fußballleidenschaft und begann in der E-Jugend bei Osterholz-Tenever Bremen mit der Jagd hinter dem Leder-Spielgerät.**

Als junger Mann tauchte er später in verschiedenen Bremerhavener Vereinen auf und landete schließlich im Jahre 2001 beim OSC und blieb unserem Verein bis 2011, zuletzt in der U 40, als Aktiver treu. Parallel nahm er im Jahre 2005 seine Tätigkeit als angestellter Platzwart bei uns auf und sorgt seitdem überragend für den richtigen Rasenschnitt, in unserer städtischen Anlage, dem Nordseestadion, den Fuß- und Footballenden zum Vorteil. Bevor sich Michael indes für die Trainertätigkeit mit der holden Weiblichkeit entschied, übernahm er zunächst die männliche OSC-G-Jugend als Übungsleiter und begeisterte bis zur C-Jugend auch seinen Sohn Lukas für den geliebten Rasensport. Ein besonders gutes Händchen beweist er indes als Trainer aller unserer Frauen- und Mädchenfußballerinnen. Die Damen agieren inzwischen in der Landesliga Bremen, immer mit dem Trend in die höhere Verbandsliga, der sie schon von 2011 bis 2016 angehörten.

Der inzwischen 54jährige zeigte ein gutes Händchen für talentierte Fußballerinnen: Von Fatma Adibelli war Werder Bremens Trainerin so fasziniert, dass sie Fatma sofort übernehmen wollte. Mehrere erlittene Kreuzbandrisse zwangen sie mittlerweile zur Beendigung ihrer vielversprechenden Entwicklung als Spitzenfußballerin. Einige OSCerinnen wurden aufgrund ihrer Qualitäten dann auch für die Oberligamannschaft des FC Geestland im Nachbarort Langen interessant, kommen dort regelmäßig zum Einsatz. Dabei ist der Unterschied zwischen Landes- und Oberliga nicht so groß, was sich vor kurzem beim Weser-Elbe-Cup erwies, als unsere Fußballerinnen einen Sieg über die Geestländerinnen verzeichneten.

Während die Frauen Dienstag und Donnerstag zum Training gehen werden, erscheinen montags und mittwochs die 12- bis 14jährigen Mädels – darunter auch Michaels Tochter Marie – bei ihm zu den Übungseinheiten im Stadion. Als D1-Mädchen agieren sie in der neuen Mädchen-Landesliga Bremen und streben dort von Erfolg zu Erfolg. Sie gewannen unter seiner und Patrick Teschs Leitung zuletzt sämtliche Spiele und haben somit als „Wintermeister“ in diesem Bereich bereits Fuß gefaßt.

Michael beklagt das allgemeine Desinteresse am Frauenfußball – auch im eigenen Vereinsumfeld. Trotz der großartigen Erfolge unserer DFB-Damen-Nationalmannschaften, mit Olympiasieg, mehreren Welt- und Europameistertiteln schon seit den späten 80er Jahren, der Europacuperfolge unserer Spitzenmannschaften der Frauen-Bundesliga, fristet der Damenfußball bei uns in Deutschland immer noch ein recht kümmerliches Dasein, trotz der zahlreichen erfolgreichen Akteurinnen als Vorbilder. Andere Nationen, wie „Brexitanien“, Frankreich, Spanien sogar Italien holten inzwischen gewal-



tig auf und schufen professionelle Voraussetzungen für den Fußball des einstmaligen „schwachen Geschlechtes“. Als schwach erweisen sich diese nämlich bei weitem nicht: sie wälzen sich zum Beispiel nach leichten Berührungen, einem „Todeskampf“ gleich, nicht theatralisch am Boden, um danach putzmunter weiter zu „performen“, sie reklamieren nicht ständig mit Rudelbildungen, verzichten auf primadonnenhaftes Verhalten oder ähnliche Fisimatenten der unterschiedlichen Mentalitäten und Temperamenten, wie das bei den Männerprofis oder auch bei den Amateuren bis in die untersten Ligen leider oft der Fall ist.

Neben seiner beruflichen Tätigkeit, viermal wöchentlich Training, an den Wochenenden die entsprechenden Wettkämpfe mit den Spielen in unserer Region – da kommt seine Frau schon öfter mal zu kurz – aber sie beschwert sich nicht und freut sich sicherlich mit ihm, weil er sich jeden Tag mit einem guten Gefühl seinen Aktivitäten widmen kann, die vorwiegend frische Luft draußen genießen kann und auch nicht durchdreht, wenn es mal Ärger gibt.

**Wolfgang Strahl**

### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

## Einladung zur Fussball - Jahreshauptversammlung

Montag, 16. März 2020 \* 18:30 Uhr,  
Restaurant Nordsee – Stadion,  
Inh. Elena Bär, Tel.: 0152 / 06 00 49 71

### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung des Protokolls 2019
4. Wahl eines Versammlungsleiters/In
5. Wahl eines Schriftführers/In
6. Bericht des Abteilungsvorstandes
7. Bericht der Kassenwartin
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl der Delegierten und Stellvertreter zur Delegiertenversammlung 2021
10. Aktuelle Spielserie 2019 / 2020
11. Anträge
12. Anfragen und Mitteilungen
13. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 02. März 2020 schriftlich in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Lt. § 1 Abs. 1.2.3. ist parallel kein Trainingsbetrieb an diesem Tag anzubieten, damit alle Mitglieder an der Versammlung teilnehmen können.

Hans-Joachim Böhm  
Abteilungsleiter



## Einladung zur Jahreshaupt- versammlung 2020 der Leichtathletik-Abteilung

Liebe Leichtathletinnen, liebe Leichtathleten,

der Vorstand der Leichtathletik-Abteilung lädt zur Jahreshauptversammlung am **Montag, 16. März 2020, 18:30 Uhr** in die **Stadion-Gaststätte im Nordsee-Stadion** ein.

### FOLGENDE TAGESORDNUNG IST VORGESEHEN:

1. Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Stimmberechtigung
2. Wahl eines Schriftführers \*in
3. Ehrungen
4. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung von 2019 (kann beim Abt.leiter eingesehen werden)
5. Bericht des Abteilungsvorstandes
6. Bericht des Referenten für Finanzen
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen (stellv. Abt.leiter, 1 Kassenprüfer)
10. Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung (2 Vertr.)
11. Termine 2020
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge und Begründung sind bis spätestens zum 26. Januar 2020 an die Abteilungsleitung zu richten. Wir weisen darauf hin, dass an diesem Tage nach 18:00 Uhr kein LA-Training stattfindet, damit alle Mitglieder an der Versammlung teilnehmen können

Mit freundlichen Grüßen

Abteilungsvorstand  
B. Koppe

Wir sind auch  
bei Facebook!

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten,  
dann sprechen Sie uns an!



## Staffelsiege, Jugendpokale und Senatspreis für die SGS Bremerhaven



Sabrina Wessalowski, Lia Marleen Herzfeld, Lamin Barry, Malin Wickmann

Am dritten Oktoberwochenende ging es für vierundzwanzig Schwimmer und Schwimmerinnen der SGS Bremerhaven ins Unibad in Bremen zu den „Internationalen Bestenkämpfen“ des SV Bremen 10. Die SGS Schwimmer mit Lia Marleen Herzfeld und Lamin Barry (Jugend E (Jahrgang 2009/2010)), Malin Wickmann (Jugend C (Jahrgang 2005/2006)) und Sabrina Wessalowski (Jugend A (Jahrgang 2002/2003)) wurden mit Jugendpokalen ausgezeichnet. Dazu holte Sabrina Wessalowski durch ihre 649 Punkte über 400m Freistil in 4:30,16 Minuten den Ehrenpreis des Bremer Senats für die punktbeste Leistung weiblich nach Bremerhaven. Insgesamt erkämpften die Schwimmer der SGS Bremerhaven aus dem Herbsttrainingslager heraus 28x Gold, 18x Silber und 12x Bronze.

Sabrina Wessalowski zeigte sich wie beim Wettkampf vor zwei Wochen in Delmenhorst in Top Form: 6x Gold und 1x Silber bei sieben Starts. Über 50m und 100m Rücken, 100m Lagen (1:06,68), 50m Schmetterling und 100m Freistil ließ sie in der Jugend A (2002/2003) die Konkurrenz hinter sich, lediglich über 50m Freistil zog Mara Anders vom DelmenhorsterSV an ihr vorbei.

In der Juniorenwertung (Jahrgang 2000/2001) hatte Tjale Schütz bei ihren drei Starts (100m Schmetterling (1:06,47 Saisonbestzeit), 50m und 100m Freistil die Nase vorn. Bei ihren zwei weiteren Starts über 200m Schmetterling (2:34,82) und 200m Rücken (2:26,74) sicherte sie sich in der offenen Wertung Gold bzw. Silber.

Malin Wickmann überzeugte in der Jugend C (2006/2007) über 50m Rücken mit Gold und holte über 50m Freistil Silber. Das junge Talent siegte dazu noch in der offenen Wertung über 200m Freistil und 200m Rücken (2:24,84).

Lamin Barry war im Jahrgang 2010 bei seinen sechs Starts immer auf Medailenkurs: Gold über 50m und 100m Freistil, 200m Lagen und 50m Schmetterling, Silber über 100m Lagen und 200m Freistil. Sein Zwillingbruder Djibril holte sich Gold und Silber über 50m bzw. 100m Brust. Ihr Teamkamerad Artur Nowikow schlug sich wacker über 50m Schmetterling und kam hinter Lamin ins Ziel.

Die 9-jährige Lia Marleen Herzfeld zeigte sich formstark und stand als Siegerin im Jahrgang 2010 ganz oben über 100m und 200m Lagen sowie 50m und 100m Freistil, lediglich über 200m Freistil schlug sie als Zweite an. Auch ihre jüngere Teamkollegin Mia Keim war bei ihren 6 Starts vollauf zufrieden: 5x Silber (50m und 100m Brust, 100m und 200m Freistil und 50m Rücken) und 1x Bronze.

Im Jahrgang 2009 erkämpfte sich Mayra Mahnken Gold über 50m Freistil und 50m Brust. Dazu wurde sie Dritte über 100m Lagen bzw. 100m Brust. Ihre ältere Schwester Monia konnte einen kompletten



**Christiane Veit-Koop**  
Rechtsanwältin

Telefon (0471) 96 90 02 22  
Telefax (0471) 96 90 02 20  
Schifferstraße 7  
27568 Bremerhaven

Tätigkeitsschwerpunkte:  
Erbrecht  
Verwaltungsrecht  
Steuerrecht

RAin.veit-koop@email.de

Medaillensatz in der Jugend B (100m Freistil, 100m Schmetterling und 200m Freistil) mit nach Bremerhaven nehmen.

Erfolgreich waren auch Maryella Monsees (2008: Gold über 50m Rücken, Bronze über 100m und 200m Lagen, 50m und 100m Freistil) und Sarah Wessalowski (Jugend C: Silber über 100m Schmetterling, 50m Rücken und 100m Freistil, Bronze 100m Rücken und 100m Lagen).

David Waespy startete in der Jugend A und holte zweimal Bronze (200m Lagen, 50m Schmetterling) und einmal Silber (50m Freistil).

Knapp an Medaillen vorbei schlitterten mit vierten Plätzen Marijam Barry (50/100m Brust, 200m Freistil und 100m Lagen), Marie-Sophie Krägelin (200m Lagen, 200m Freistil) und Cindy Waespy (200m Freistil). Auch Jella Belgardt, Lennox Jagel, Giovanni Marques Soares und Paul Ole Janssen waren mit Top Ten Platzierungen dabei.

In den Jahrgängen 2006 und älter siegte in neuer Bestzeit von 2:06,47 Minuten die erste Mannschaft der SGS Bremerhaven in der Zusammensetzung Malin Wickmann, Monia Mahnken, Tjale Schütz und Sabrina Wessalowski vor dem SV Bremen 1910 und der TWG 1861 Göttingen. Am zweiten Wettkampftag mussten sie sich über 4x50m Freistil um 24/100 Sekunden knapp hinter der Mannschaft des TWG 1861 Göttingen geschlagen geben und schlugen mit 66/100 Sekunden vor der Mannschaft des Hannoverschen SV von 1892 an. Zusammen mit Leni Rohlf und Jella Belgardt siegten Maryella Monsees und Sarah Wessalowski mit über 10 Sekunden Vorsprung über 4x50m Lagen in 2:31,95 Minuten vor dem SV Bremen und der TSG Huchting und überzeugten auch mit Marie-Sophie Krägelin und Jella Belgardt über 4x50m Freistil gegen die Konkurrenz (vor der SG Stormann Barsbüttel und der 2. Mannschaft des SV Bremen 1910) in 2:14,08 Minuten. In der Altersklasse 2007 und jünger standen über 4x50m Freistil Oliver Vollmannshauer, Djibril Barry, Lennox Jagel und Schlusschwimmer Lamin Barry am Start und schlugen als Dritte hinter dem Bremischen SV und der SG Stormann Barsbüttel an.

Trainer und Schwimmer der SGS Bremerhaven waren mehr als zufrieden mit ihren Leistungen und gehen gut vorbereitet an die am kommenden Wochenende stattfindenden Landeskurzbahnmeisterschaften in Bremen.

CONCORDIA VERSICHERUNGEN

**Damit Sie auch  
finanziell in  
Schwung bleiben.**



Von der fairen Beratung bis zur schnellen Hilfe im Schadenfall bieten wir Ihnen einen gut trainierten Service in allen Fragen Ihrer Sicherheit und Vorsorge.

**Service-Büro Benecken**

**Büro Bremerhaven:** Lange Str.109 · 27580 Bremerhaven

**Büro Surheide:** Carsten-Lücken-Str.116 · 27574 Bremerhaven

Tel. 0471/3 91 26 66 · Mobil 01 74/6 48 96 20

**CONCORDIA.  
EIN GUTER GRUND.**

**CONCORDIA**  
Versicherungen

**Manfred Zietz**  
**Radio- und Fernsehservice**

... denn auf den Service  
kommt es an!

**Wurster Straße 31  
27580 Bremerhaven  
Telefon 0471/8 14 25**

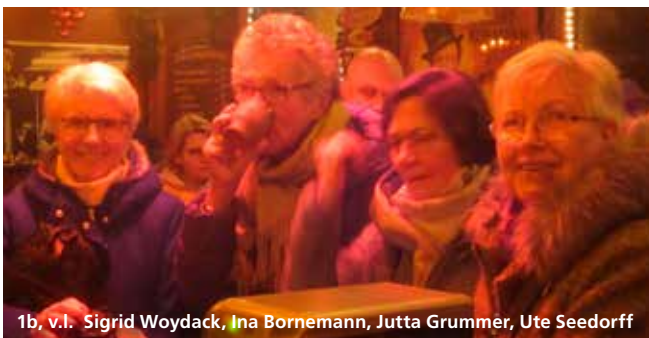


## Weihnachtsmarkttradition der Senioren/Frauen



Ihre traditionelle Weihnachtsmarktfahrt führte unsere Senioren und Frauen in diesem Dezember nach Osnabrück. Nach vielen Absagen, was den Einzelfahrpreis erhöhte, fanden sich nur noch etwa dreißig Beteiligte, trotz der zuvor noch spürbaren Begeisterung für derartige Unternehmungen. Der Giese-Bus setzte die Gruppe direkt im Altstadtbereich in unmittelbarer Nähe des Weihnachtstrubels ab. Wobei der Begriff des Trubels gar nicht aufkam, strahlte doch die Atmosphäre des Marktes im Angesicht des Osnabrücker Theaters (übrigens ab 2021 neue Wirkungsstätte von Herrn Mokrusch, jetziger Intendant unseres eigenen Stadttheaters) eine gewisse Ruhe und Beschaulichkeit aus. Zumal auch ständig die Möglichkeit bestand, die berühmten Bauwerke der Osnabrücker Altstadt in unmittelbarer Nähe als kulturelle Oase zu nutzen: Dom und das Alte Rathaus, in dessen Friedenssaal der Westfälische Parallelfrieden mit Münster zur Beendigung des 30jährigen Krieges im Jahre 1648 geschlossen wurde, daneben die Marienkirche und in den gemütlichen Cafés in deren Nachbarschaft die Gelegenheit zum Ausruhen – ohne Glühwein ... auch mal schön.

Wolli



1b, v.l. Sigrid Woydack, Ina Bornemann, Jutta Grummer, Ute Seedorff

### Liebe OSC-Sportlerinnen, ich wünsche Euch allen ein frohes und gesundes 2020.

Ich hoffe, Ihr seid gut ins neue Jahr gekommen und habt nach der langen Weihnachtspause wieder richtig Lust auf Sport. Und das ist auch gut so, denn Sport macht Spaß, ist gesund und wir bleiben länger fit.

Auch für dieses Jahr haben wir wieder ein umfangreiches und interessantes Veranstaltungsprogramm gemeinsam mit den Senioren ausgetüftelt. Die einzelnen Angebote sind im Veranstaltungskalender aufgeführt. Über eine regere Beteiligung wären alle Beteiligten sehr erfreut.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen weiterhin Gesundheit bzw. Genesung und hoffe auf viele gemeinsame Unternehmungen.

Bis bald!

Eure Barbara, Frauenreferentin





## Seniorenaktivitäten 2020

<b>30.01.</b>	100. Klönschnack!!!!	OSC	16:00	<b>29.10.</b>	108. Klönschnack	OSC	16:00
<b>27.02.</b>	101. Klönschnack Grünkohl mit Wanderung	OSC	15:00/17:00	<b>14.11.</b>	Martinsgans in Hipstedt		
<b>26.03.</b>	102. Klönschnack	OSC	16:00	<b>26.11.</b>	109. Klönschnack	OSC	16:00
<b>30.04.</b>	103. Klönschnack	OSC	16:00	<b>03.12.</b>	Weihnachtsmarkt in Celle		
<b>07.05.</b>	Bremen Botanica + Rhododendron Park			<b>13.12.</b>	Weihnachtsfeier OSC Senioren		
<b>28.05.</b>	104. Klönschnack	OSC	16:00				
<b>25.06.</b>	105. Klönschnack / Grillen	OSC	17:00				
<b>30.07.</b>	FÄLLT AUS: Sommerferien						
<b>27.08.</b>	106. Klönschnack	OSC	16:00				
<b>10.09.</b>	Kalkriese Varusschlacht						
<b>24.09.</b>	107. Klönschnack	OSC	16:00				

**Weitere** Ausflüge wie eine Torfkahnfahrt auf der Hamme und der Besuch des **Jüdischen** Friedhofs in Brhv. sind in Vorbereitung

**ÄNDERUNGEN** VORBEHALTEN

## Ausflüge 2020

<b>7. Mai</b>	Bremen Botanica und Rhododendronpark, Abf. 11:00 <b>Kosten</b> für den Bus bei 40 Pers. 16 €, Eintritt: 7.50 €	<b>14. Nov.</b>	Martinsgans-Essen in Hipstedt, Abf. 11:00 Preis für den Bus Bei 40 Pers. 8 €, Essen ?
<b>10. Sept.</b>	Als die Römer frechgeworden... Museum Kalkriese und Freigelände der Varusschlacht, Abf. 9:00 Kosten für den Bus bei 40 Pers, 19 €, Eintritt: 9.50 €	<b>3. Dez.</b>	Weihnachtsmarkt in Celle, Abf. 12:00 Kosten für den Bus bei 40 Pers. 20 €

**Alle** Fahrten starten am P+R Parkplatz Frühlingstr.

**Die** Anmeldungen sind verbindlich. Bei Nichtantritt der Fahrt ist der Buspreis fällig.

### Bitte beachten!

Anzeigen- und  
Redaktionsschluss  
für die nächste  
Ausgabe: 10.04.2020

**Sanitätshaus**  
**dohse**  
GmbH

Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven  
Telefon (0471) 98398-0 · Telefon (0471) 98398-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen
- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen
- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



**Ihr Sanitätshaus  
mit Herz!**



## Alois Meyer gestorben

Im Dezember 1988 trat Alois in den OSC ein und war somit ein Mann der ersten Stunde der Abteilung Triathlon. Regelmäßig nahm er voller Spaß und immer mit einem Lächeln auf den Lippen und mit dem nötigen Ehrgeiz an Kurzdistanz Wettbewerben teil. In den höheren Alterklassen glänzte er und war ständig auf dem Siegerpodest.

Dem Alter geschuldet ist es in den letzten Jahren ruhiger um ihn geworden. Auch trat er aus unserem Verein aus.

Im Alter von 94 Jahren ist er nun gestorben. Und wer ihn kannte, der wird sich an seinen Lieblingsspruch erinnern, den er voller Anerkennung und Wertschätzung der Leistungen anderen Athleten gegenüber aussprach: „Donnerwetter, ihr seid vielleicht Kanonen!“

Wir werden uns gerne an ihn erinnern.

Für die Mitglieder der Abteilung Triathlon  
Karl-Heinz Thomas

**Bestattungsvorsorge:**  
Das gute Gefühl, an alles gedacht zu haben.

**PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG**

Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124  
[www.ellermann-bestattungen.de](http://www.ellermann-bestattungen.de)

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

BEITRAG  
**NIEDRIG,**  
LEISTUNG  
**RIESIG**

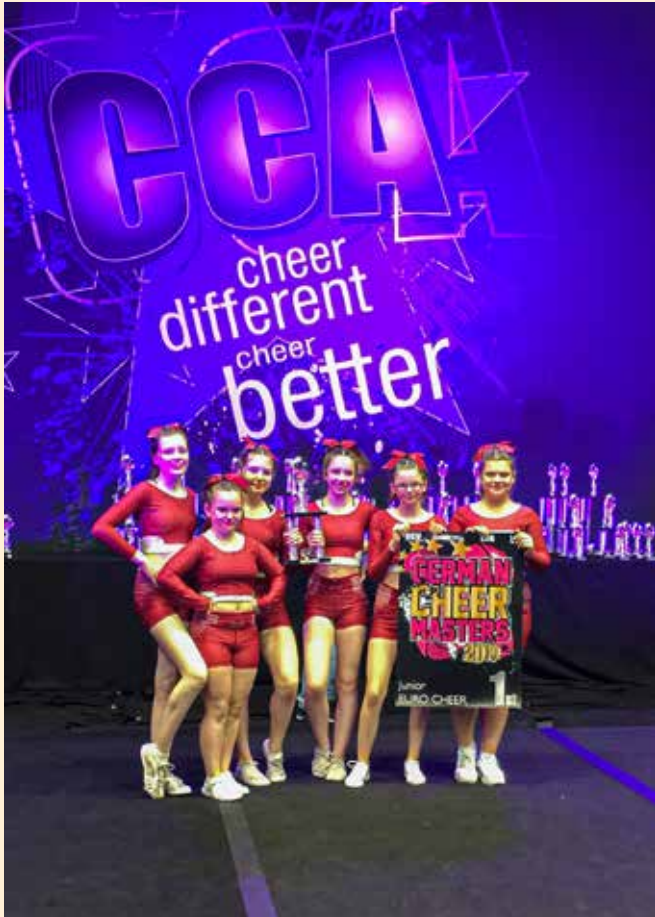
**DIE KÖNNEN DAS!**

Und wie: 2020 gibt's noch mehr Leistung\*  
bei unverändert niedrigem Beitrag.

\*Alle Infos unter [aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)

**750€ PLUS**

## German Cheer Masters 2019



Die Cheerleader des OSC Bremerhaven nahmen im vergangenen Jahr, am 07.12.2019 erfolgreich an ihrer ersten Meisterschaft in dieser Saison, den German Cheer Masters in Lemgo teil.

Das PeeWee Team, die Olympic Cheer PeeWees belegten in der Kategorie PeeWee Cheer Level 1 den siebten Platz.

Das Junior Team, die Rising Athletics, konnte sich über den ersten Platz in der Kategorie Euro Cheer Junior AllGirl Level 2 erfreuen. Durch den Sieg hat sich das Team automatisch für die Legends of Cheersport- Meisterschaft am 02.05.2020 in Fürth qualifiziert.

Die Rising Athletics liegen im Gesamtranking in ihrer Kategorie auf dem ersten Platz.

Für das neu- zusammengesetzte Junior Team, welches seit März 2019 trainiert, war es die allererste Meisterschaft überhaupt.

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!



**BURMEISTER**  
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb GmbH



Manfred Burmeister  
Geschäftsführer



Wir sanieren und restaurieren, z. B. Fußbodenbeläge, Treppen, Terrassen, Außeneingänge und vieles mehr aus:

- ▲ Marmor ▲ Terrazzo
- ▲ Betonwerkstein ▲ Sandstein ▲ Granit

für den Innen- und Außenbereich.

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven  
☎ **04 71 / 80 61 65 0**  
[www.natursteine-burmeister.de](http://www.natursteine-burmeister.de)

**BIER-HARLOS**  
Getränke-Dienstleister

*& Meine  
und  
Spirituousen  
aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven  
DURSTHOTLINE (04 71) 9 32 30-0 · Fax -60  
[www.Bier-Harlos.de](http://www.Bier-Harlos.de)



## Mal sportlich - mal elegant, die OSC-Sportlerinnen können beides.....



Schon seit vielen Jahren zieht es uns jeden Mittwoch um 20.00 h zum OSC Stadion in die große Gymnastikhalle, denn hier wartet dann unsere langjährige Übungsleiterin Anne Grosse mit ihrem sehr anspruchsvollen Sportprogramm auf uns.

Mit vielen Ahhhhs und Ohhhhs werden die angesagten Übungen von uns ausgeführt. Der dabei gefühlte Schmerz (sogenannter Wohlfühl-Schmerz lt. Anne) soll ja gesund sein.

### Das wird sich noch zeigen!

Jede Stunde endet mit einer kleinen Belohnung, der Entspannung...

Jeder von uns ist froh, wieder den Weg hierher gemacht zu haben, man fühlt sich danach tatsächlich fitter und gesünder. Und so soll das noch lange bleiben.

Neben unserer Sommertour per Fahrrad oder zu Fuß, treffen wir uns in der Vorweihnachtszeit zum gemütlichen Beisammensein.

Am 11. Dezember 2019 war es wieder soweit, unsere jährliche Weihnachtsfeier stand bevor. In diesem Jahr haben wir uns im Restaurant Weinrot getroffen. Wir waren eine Gruppe von 35 Personen und hatten einen separaten Raum.

Das Ambiente passte, die Speisen und Getränke waren einfach köstlich. Es wurden lustige und besinnliche Weihnachtsgeschichten vorgelesen, es wurde viel geschnattert und gelacht, sogar zu Akkordeonmusik haben wir gesungen.

Das war dann wohl doch zu viel für den Service, denn mit den ersten erklingenden Tönen wurden flugs die Restauranttüren geschlossen.

Musik scheint dort nicht üblich zu sein, aber das hat uns nicht gestört. Es war wieder eine gelungene Feier, wie jedesmal.

Zum Schluss möchte ich auf diesem Weg Anne dafür danken, dass sie unsere Gruppe durch ihre besondere Art und ihr vielseitiges Sportprogramm so zusammenhält, dass alle stets mit Freude dabei sind und dabei bleiben wollen.

Ich hoffe, dass es noch viele Jahre so weiter gehen wird. Da spreche ich sicher im Namen aller aus dieser Sportgruppe.

In diesem Sinne wünsche ich allen ein gesundes und frohes 2020.

Bleibt fit, macht Sport!

**Barbara Ansoerge**





**Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!**

## Unser Sportangebot in den Abteilungen

<b>American Football:</b>	<b>Michael Steinke</b>	0171 - 885 78 43	<b>Koronarsport:</b>	<b>Wolfram Batz</b>	0471 - 800 97 25
<b>Badminton:</b>	<b>Ralf Böttger</b>	0471 - 418 79 57	<b>Leichtathletik:</b>	<b>Bernd Koppe</b>	0471 - 840 46
<b>Basketball:</b>	<b>Andrej Arndt</b>	0151 - 26 20 26 95	<b>Schießen:</b>	<b>Taisto Weyer</b>	0471 - 80 53 70
<b>Billard:</b>	<b>Ronny Schriefer</b>		<b>Schwimmen:</b>	<b>Walter Rentzel</b>	04743 - 78 17
<b>Eisbären- Danceteam:</b>	<b>Miriam Mammen</b>	mammenmiriam_ebd@outlook.de	<b>Tennis:</b>	<b>Sandra Renz</b>	0151 - 50 52 01 49
<b>Faustball:</b>	<b>Dieter Weirich</b>	0471 - 80 23 33	<b>Tischtennis:</b>	<b>Rainer Vathke</b>	0170-7356524
<b>Fitness:</b>	<b>Wolfram Batz</b>	0471 - 800 97 25	<b>Triathlon:</b>	<b>Karl-Heinz Thomas</b>	khtho@t-online.de
<b>Freizeitsport:</b>	<b>Jens Middendorf</b>	0471 - 6 08 00	<b>Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:</b>	<b>Rüdiger Henning</b>	ruediger.henning@gmx.de
<b>Fußball:</b>	<b>Hans-Joachim Böhm</b>	0471 - 3 46 81			
<b>Handball:</b>	<b>Holger Lehn</b>	0471 - 80 34 10			
<b>Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:</b>	<b>Christophe David</b>	04743 - 30 35 27		<b>Elke Neubauer</b>	0471 67264 neubauer-elke@gmx.de
<b>Ju-Jutsu:</b>	<b>Lars Müller</b>	0471 - 929 25 41			
<b>Karate:</b>	<b>Frank Strasdeit</b>	0167 - 89 16 38 64 frank.strasdeit@bremerhaven.de			

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de) oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.**

### DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfin
- » **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- » **Vizepräsidenten:** Björn Böning, Beate Driemel, Lars Hierath, Marco Monsees, Christian Pufke

### ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Jens Petersen
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** n. b.
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansoerge
- » **Seniorenreferent:** Klaus Zisenis
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

**Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 10.04.2020**

## Impressum

### BLINKFEUER

Herausgeber: Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.  
Offizielles Organ des OSC.  
Das Bezugsgeld ist durch den Veriensbeitrag abgegolten.  
Redaktion: Christophe David, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis  
blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

**Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00**  
**Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37**  
**WeSpa Bremerhaven**

**Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA**

### HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, [www.eyecatcher-design.info](http://www.eyecatcher-design.info)

### OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven  
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29  
E-Mail: [info@osc-bremerhaven.de](mailto:info@osc-bremerhaven.de)  
Internet: [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr  
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

# Unser Kursangebot:

## REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK 20.04. - 13.07.2020

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 14.00-14.45 Uhr  
(Gesundheits-Studio OSC), 12x 72,00 €

## BODYSTYLING 20.04. - 13.07.2020

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed  
(Gesundheits-Studio OSC), 12x 72,00 €

## PILATES 20.04. - 13.07.2020

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)  
Montags, 18.30-19.30 Uhr, 12x, 84,00 €

## PILATES/SOFTFIT 21.04. - 04.07.2020

Leitung: Anja Iden  
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),  
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr, 12x, 72,00 €

## HATHA-YOGA 16.04. - 02.07.2020

Leitung: Anne Parvati Wohlers-Krebs  
(Gesundheitsstudio),  
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 88,00 €

## FIT BIS INS HOHE ALTER 22.04. - 15.07.2020

Leitung: Wolfram Batz (Gesundheits-Studio OSC)  
Mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr, 13x, 78,00 €

## TAI CHI 22.04. - 15.07.2020

Leitung: Tigran Ghukasyan  
Mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr, 13x, 78,00 €

## REHA-GYMNASTIK 16.04. - 14.07.2020

Leitung: Ilka Ponitka-Graw, Dirk Tumpach, Stephan  
Sondermeier  
Montags von 16.45 - 17.30 Uhr, 12x 72,00 €  
Dienstags (Amerikanische Schule)  
von 19.00 - 20.00 Uhr, 13x 78,00 €  
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr, 12x 72,00 €  
Donnerstags von 16.45 - 17.30 Uhr, 12x 72,00 €  
Freitags von 09.00 - 09.45 Uhr, 12x 72,00 €

## BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK 17.04. - 10.07.2020

Leitung: Anne Grosse  
Freitags (Gesundheits-Studio OSC), 12x je 72,00 €  
09.00-10.00, 10.00-11.00 Uhr und 11.10-12.10 Uhr

## FIT & GESUND 20.04. - 13.07.2020

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)  
Montags von 10.15-11.15 Uhr, 12x, 72,00 €

## FITMIX „YOUNG GENERATION“ 20.04. - 13.07.2020

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 19.00-20.00 Uhr, 12x, 72,00 €

## CROSSLISTICS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG 21.04. - 04.07.2020

Leitung: Stephan Sondermeier (Nordseestadion)  
Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr, 10er Karte, 60,00 €

## FASZIEN TRAINING 16.04. - 09.07.2020

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)  
Donnerstags von 10.15 - 11.00 Uhr, 12x, 72,00 €

## LEICHT DURCH DAS FRÜHJAHR - GEWICHTS- COACHING 23.04. - 02.07.2020

Leitung: Heike Winsemann (Gesundheitsstudio)  
Donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr, 10x, 90,00 €

## FITMIX „50+“ 20.04. - 13.07.2020

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 20.00-21.30 Uhr, 12x, 72,00 €

## KAHA - ENTSPANNUNGSKURS 22.04. - 15.07.2020

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Gesundheits-Studio OSC)  
Mittwochs von 18.00-19.00 Uhr, 13x, 78,00 €

## RÜCKENTRAINING - SANFT & EFFEKTIV 21.04. - 14.07.2020

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
(Gymnastikhalle)  
Dienstags von 10.30-11.30 Uhr, 13x, 78,00 €

## LATINO DANCE GYM 21.04. - 14.07.2020

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Amerikanische Schule)  
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr, 12x, 72,00 €

## TABATA 16.04. - 09.07.2020

Leitung: Kevin James (Lutherschule)  
Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr, 12x, 72,00 €

## NORDIC WALKING 25.02. - 24.03 + 14.04. - 19.05. 2020

Leitung: Anne Grosse  
Dienstags von 09.00-10.30 Uhr, 10x 60,00 €

## BABYSCHWIMMEN/SCHWIMMVORBEREITUNG 18.04. - 04.07.2020

Leitung: Susanne Plate  
Aqua Baby (3 bis 16 Monate)  
Samstags, 09.30 -10.00 Uhr, 10x 80,00 €  
Quietsche-Ente (1,5-3 Jahre)  
Samstags, 09.00-09.30 Uhr, 10x 80,00 €  
Wasserfrosch (3-4 Jahre, Anfänger)  
Samstags, 10.00-10.30 Uhr, 10x 80,00 €  
Wasserfrosch (3-4 Jahre, Fortgeschrittene)  
Samstags, 10.30-11.00 Uhr, 10x 80,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 21.04. - 14.07.2020

Leitung: Michael Reyer  
Dienstags, 15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Dienstags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene  
Dienstags, 16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab  
Bronze) je 13x, 104,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE 17.04. - 10.07.2020

Leitung: Susanne Meyer  
Freitags, 15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Freitags, 16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
Je 11x, 88,00 €

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER 18.04. - 04.07.2020

Leitung: Walter Rentzel

Samstags, 08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortge-  
schrittene  
Samstags, 09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
Samstags, 10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)  
Samstags, 11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr OSC-Schwimmclub (ab  
Bronze), je 11x, 88,00 €

## RÜCKENFIT IM WASSER 20.04. - 13.07.2020

Leitung: Stephan Sondermeier  
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 - 21.00 Uhr  
je 12x 108,00 €

## AQUA-FITNESS 16.04. - 19.07.2020

Leitung: Kay Schlutow  
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr, 12x 108,00 €

## FORTYFIVE AQUA SPORTS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG 17.04. - 10.07.2020

Leitung: Kay Schlutow  
Freitags, 18.45-19.30 Uhr, 10er Karte 108,00 €

## TIEFWASSERGYMNASTIK 16.04. - 19.07.2020

Leitung: Stephan Sondermeier  
Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr, 12x 108,00 €

## PRÄVENTIONSKURS - AQUAGYMNASTIK

Leitung: Brigitte Niklasch

Mittwochs, 20.05. - 15.07.2020,  
20.00-21.00 Uhr, 10x 90,00 €  
Freitags, 28.02. - 27.03. + 17.04. - 29.05.2020,  
20.00-20.45 Uhr, 10x 90,00 €

## WASSERGYMNASTIK

Leitung: Nathaly Redd, Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw,  
Stephan Sondermeier  
Montags, 20.04. - 13.07.2020, je 108,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 12x,  
Dienstags, 21.04. - 14.07.2020, je 117,00 €  
16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr,  
18.45-19.30 Uhr, je 13x,  
Mittwochs, 22.04. - 15.07.2020, je 117,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr, je 13x  
Donnerstags, 16.04. - 19.07.2020, je 108,00 €  
18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr, je 11x,  
Freitags, 17.04. - 10.07.2020, je 108,00 €  
15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr, je 12x

## SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE 18.04. - 04.07.2020

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr, 11x 99,00 €

## SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE 18.04. - 04.07.2020

Leitung: Michael Reyer/Torben Fiedler  
Samstags, 12.00-13.00 Uhr, 11x 66,00 €

**ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:**

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de).



BLINKFEUER

