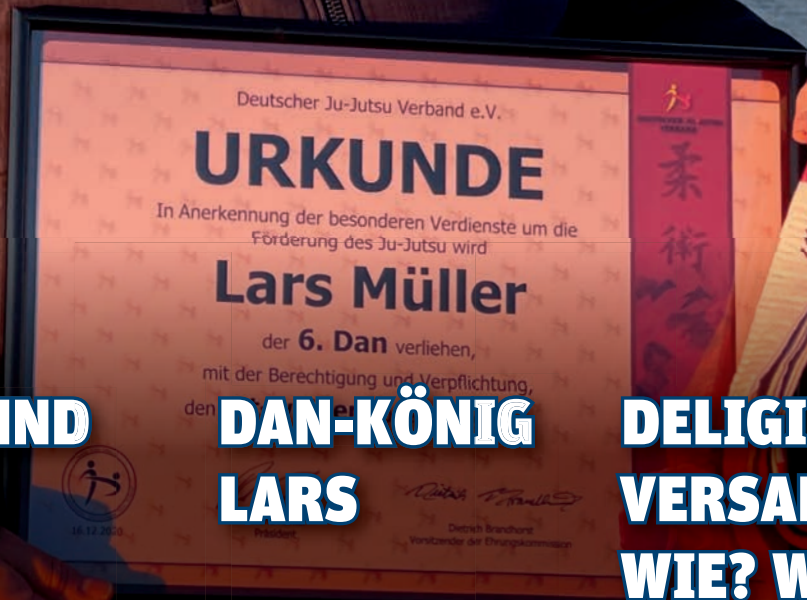


BLINKFEUER

AUSGABE NR.1 / 2021 / H 8349

81. JAHRGANG



**BUTEN UND
BINNEN**

**DAN-KÖNIG
LARS**

**DELIGIERTEN-
VERSAMMLUNG -
WIE? WANN? WO?**

DER AOK- GESUNDHEITS- GUTSCHEIN

AOK
Die Gesundheitskasse.

Kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte

**Einfach Gutschein anfordern und
beim OSC an qualitätsgeprüften
Kursen teilnehmen.**

Sie sind noch gar kein Mitglied?

Das geht ganz einfach, schnell und papierlos:

Mario Guttrof | Kundenberatung Bremerhaven

T 0471 16-652 | M 01520 1566422 | mario.guttrof@hb.aok.de



Weitere Infos direkt beim OSC oder
unter aok.de/bremen/gesundheitskurse



ZUTATEN

- 250 g Nudeln
- 2 EL grünes Pesto
- 100g tiefgekühlte grüne Erbsen
- 1/2 Salatgurke
- 50 g Rucola
- 1 kleine Dose Kichererbsen (hihi)
- 2 EL heller Essig
- 2 EL Öl
- Salz, Pfeffer, Paprikapulver
- nach Geschmack: Parmesankäse

ZUBEREITUNG

1. Koche zusammen mit einem Erwachsenen die Nudeln in Salzwasser nach den Angaben auf der Verpackung. Gib etwa 1 Minute vor Ende der Kochzeit die grünen Erbsen dazu – dann bleiben sie schön knackig! Schütte den Topfinhalt dann vorsichtig in ein Sieb ab und lass alles gut abtropfen.
2. Wasche die Salatgurke und schneide sie in kleine Würfel.
3. Gieße die Dose Kichererbsen ebenfalls über einem Sieb ab und lasse sie abtropfen.
4. Gib nun die Nudeln und das Gemüse in eine große Schüssel und mische alles gut durch.
5. Wasche den Rucola und lasse ihn abtropfen. Zupfe ihn dann in mundgerechte Stücke.
6. Verrühre in einer Schale Pesto, Essig und Öl, gib die Gewürze dazu. Gerne darfst du die Sauce abschmecken. Passt es? Sonst würze sie vorsichtig nach.
7. Gib das Dressing dann zu dem Nudelsalat und mische alles kräftig durch. Zum Schluss den Rucola unter den Nudelsalat geben.

Jolinchens Leckerschmecker-Tipp:
Streu ein bisschen Parmesankäse über den Salat.

Mehr von Jolinchen, zum Beispiel eine Vorlesegeschichte, Ausmalbilder, das Rezept und vieles mehr findet ihr unter aok.de/jolinchen.

GUTEN APPETIT!



... MIT DEM LUSTIGSTEN GEMÜSE DER WELT!

AOK
Die Gesundheitskasse.



Liebe OSCer!

Eigentlich bin ich ein geduldiger Mensch.

Aber in diesem Augenblick, in dem ich das Vorwort für die erste Ausgabe unseres „Blinkfeuer“ im Jahr 2021 schreibe, merke ich, dass mich die seit zehn Monaten ständig in allen Medien laufende Berichterstattung zum Thema Corona anfängt zu nerven und dass es mir recht fad wird, mich zum 4. Mal im „Blinkfeuer“ mit der Corona-Pandemie beschäftigen zu müssen.

Wie schön wäre es doch, wenn wir uns mit der für mich schönsten Schlagzeile in der Nordseezeitung als abschließende Zusammenfassung für das so furchtbar gebeutelte Sportjahr 2020 begnügen könnten:

„DER OSC HAT ALLES RICHTIG GEMACHT“

Mit dieser Überschrift wurde am 22. Oktober 2020 von verantwortlichen Vereinsvertretern aus dem Bereich Fußball in Bremerhaven Solidarität bekundet mit der Haltung unseres Vereins, Hygienevorschriften konsequent einzuhalten.

Die Pandemie war - und bleibt eine Herausforderung für den Verein, der wir uns gemeinsam gestellt haben und der wir uns einträchtig weiter mit vereinten Kräften stellen werden.

Die angeordnete Einstellung des Sportbetriebes im März als Reaktion auf die Pandemie hat uns unvorbereitet getroffen. Ein herber Schlag, der uns kurz erschüttert hat, aber nicht umwerfen konnte. Sehr schnell haben wir mit kreativen Maßnahmen umsichtig und planvoll reagiert und in der Folgezeit, den wieder anlaufenden Sportbetrieb flexibel den erforderlichen Auflagen entsprechend angepasst.

Wir sind stolz auf unseren Mitarbeiterstab, der mit improvisierten Angeboten Sport in der Krise möglich gemacht hat, und dankbar unseren Mitgliedern, die unsere Angebote gern angenommen haben, vor allem den Outdoor-Sport bei sommerlichen Temperaturen an der frischen Luft. Von diesen Erfahrungen werden wir profitieren, wenn wir hoffentlich bald wieder verantwortbare Sportangebote machen dürfen.

Wenn dieses Blinkfeuer erscheint, wird die Bedrohung durch das Virus möglicherweise immer noch bestehen. Unsere Geduld wird auf eine harte Probe gestellt. Aber nur wenn wir geduldig vernünftige Regeln zu unserem Schutz auch weiterhin befolgen,

können wir hoffentlich bald abschließend feststellen:

„DER OSC HAT ALLES RICHTIG GEMACHT!“

Für mich ist dies das letzte Vorwort, das ich als Präsident des OSC schreibe. Nach zehn Jahren im Amt werde ich mich bei der nächsten Delegiertenversammlung des Vereins im März 2021 aus dem Präsidium verabschieden.

Die größten Sorgen, die mich seit dem Beginn meiner Arbeit im Präsidium belastet haben:

- » 1. Die Finanzielle Situation des Vereins,
- » 2. Ehrenamtliches Engagement und
- » 3. Das marode Nordseestadion

sind nicht aus der Welt, aber erträglicher und es besteht große Hoffnung auf Besserung.

Der Kapitän verlässt also kein sinkendes Schiff, sondern übergibt es im sicheren Hafen. Der Crew traue ich zu, dass mit dem gezeigten Engagement, der Kreativität und der Einsatzbereitschaft das Schiff „OSC“ nach kurzem Werftaufenthalt wieder mit voller Kraft voraus unterwegs sein wird.

Der Werftaufenthalt ist allerdings erforderlich. Jedenfalls bezogen auf unser Nordseestadion. Nach mehr als zehnjähriger Vorarbeit beginnt 2021 die Sanierung. Das macht mich froh und auch ein wenig stolz.

Als Mitglied der Turnabteilung werde ich entlastet und entspannt auch weiterhin am Vereinsleben teilnehmen.

Ich bin jetzt schon gespannt darauf, unter welchen Bedingungen wir gemeinsam im Jahr 2022 das 50 jährige Bestehen unseres Vereins feiern können.

Gerd Gräffing

Einladung

zur 45. ordentlichen Delegiertenversammlung des Olympischen Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.

am **Donnerstag, 25. März 2021, 19.30 Uhr,**
Große Sporthalle, OSC

Tagesordnung:

1. Begrüßung / Ehrungen
2. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters / einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der Beschlussfähigkeit
5. Genehmigung des Protokolls d44. Delegiertenversammlung vom 26.05.2020
6. Berichte
 - 6.1 Bericht des Präsidiums / Rückblick 2020
 - 6.2 Bericht des Schatzmeisters über den Rechnungsabschluss 2020
 - 6.3 Bericht der Kassenrevisoren
7. Genehmigung des Geschäftsberichts 2020 und Entlastung des Präsidiums
8. Wahlen
 - 8.1 Wahl eines/r Präsidenten / Präsidentin
 - 8.2 Wahl eines/r Kassenreferenten / Kassenreferentin
 - 8.3 Referenten / Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
 - 8.4 Wahl eines Referenten / Referentin für Jugendarbeit
9. Bestätigung der Mitglieder des erweiterten Präsidiums
10. Vorlage und Erläuterung des Haushaltsplans für das Rechnungsjahr 2021
11. Beschlussfassung
 - 11.1 Beschlussfassung über den Haushaltsplan für das Rechnungsjahr 2021
12. Anträge
 - 12.1 Beschlussfassung über Satzungsänderungen
 - 12.2 Eingereichte Anträge
13. Verschiedenes

Anträge an die Delegiertenversammlung sind dem Präsidium bis zum **11. März 2021** schriftlich mit Begründung in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Die Versammlung wird unter Corona bedingten Auflagen in der großen Sporthalle des Nordsee-Stadions mit entsprechendem Hygienekonzept durchgeführt.

Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.

Das Präsidium

In diesem Jahr werden wieder einmal Wahlen auf der Delegiertenversammlung anstehen. Eine der Wahlen wird das Amt zum Präsidenten des Hauptvereins sein, da Gerd Gräfung sich dazu entschlossen hat, sein Amt zur diesjährigen Versammlung zu beenden und in den verdienten Ruhestand zu gehen.

Vielleicht findet sich mit diesem Artikel, noch jemand der am Ehrenamt sich weiter entfalten oder ausprobieren möchte. Bei allen Fragen dazu steht allen der Vizepräsident Christian Pufke gern zur Seite.

Einige fragen sich vielleicht, was beispielsweise die Aufgabe eines Kassenrevisors ist?

DIESE UND ANDERE AUFGABEN WERDEN HIER BESCHRIEBEN:

Es gibt ein paar Grundvoraussetzungen die man erfüllen muss. Dazu gehört, dass alle Funktionäre volljährig sein müssen. Sie sind ehrenamtlich tätig und müssen Vereinsmitglieder sein.

DAS PRÄSIDIUM:

Es besteht aus dem Präsidenten und mindestens drei Vizepräsidenten und einem Schatzmeister. Es ist nach BGB §26 Vorstand und zwei Mitglieder vertreten den Verein gemeinsam in allen Belangen. Es wird für die Dauer von 4 Jahren von den Delegierten gewählt. Scheidet ein Mitglied während der regulären Amtszeit aus, ist durch Nachwahl ein neues Mitglied zu bestimmen.

Dem Präsidium obliegt die Leitung des Vereins und ist allen Bereichen weisungsbefugt und hat in jedem Gremium des Vereins Anwesenheits- und Stimmrecht. Es kann Beschlüsse der Abteilungen und Gruppen aufheben, wenn diese gegen das Vereinsinteresse sind, oder es im Interesse des Vereins erforderlich scheint. Ebenfalls erlässt es einen Teil der Ordnungen des Vereins und gibt Vorschläge zu Satzungsänderungen und den Haushaltsvoranschlag an die Delegiertenversammlung.

Es kann Beiräte und Ausschüsse berufen, die dem Präsidium beratend zur Seite stehen. Ihnen sind alle Mitarbeiter des Vereins und alle Gruppen bzw. Kurse direkt unterstellt. Es wird von den Delegierten gewählt und jährlich auf der Delegiertenversammlung auf Empfehlung der Kassenrevisoren entlastet.

Im Falle einer Auflösung des Vereins sind diese auch für die Liquidation zuständig und führen diese durch.

Präsident: Vertritt den Verein nach innen und außen und koordiniert die Arbeit des Präsidiums. Er leitet alle Sitzungen und beruft sie ein.

Vizepräsidenten: Arbeiten an verschiedenen Themenschwerpunkten und einer von ihnen vertritt den Präsidenten im Verhinderungsfall.

Schatzmeister: Dieser verantwortet im Präsidium das Thema Etat und Geldangelegenheiten. Er koordiniert alle Angelegenheiten, die mit Geld zu tun haben und hat als Hilfe die Möglichkeit auf den Kassenreferenten als Unterstützung zurück zu greifen.

ERWEITERTES PRÄSIDIUM:

Zu diesem gehören alle Abteilungsleiter, der Sprecher des Schlichtungsrates, Jugendreferent, Frauenreferentin, Seniorenreferent, Sportlicher Leiter, Referent für Öffentlichkeitsarbeit und das Präsidium. Dieses erlässt einen Teil der Ordnungen des Vereins und ist beratend für das Präsidium tätig.

Abteilungsleiter: Führt die Belange der jeweiligen Abteilung und dient als erster Ansprechpartner nach innen und außen. Er vertritt die Abteilung auf Sitzungen, leitet die Abteilung und überwacht das Mitgliedsaufkommen sowie die Arbeit innerhalb der Abteilung. Dieser wird von den jeweiligen Mitgliedern der Abteilung für 4 Jahre gewählt und von den Delegierten auf der nächsten Sitzung bestätigt.

Sprecher des Schlichtungsrates: Dient als Vorsitzender des Rates für die Koordinierung und Steuerung bei Streitigkeiten innerhalb des Vereins und führt im Idealfall eine Einigung zwischen den Parteien herbei.

Jugendreferent: Steuert die Arbeit und die Belange der Jugendlichen im Verein und vertritt deren Interessen. Dieser wird auf einer Jugendvollversammlung gewählt.

Frauenreferentin: Steuert die Arbeit und die Belange der Frauen im Verein und vertritt deren Interessen. Diese wird auf einer Frauenvollversammlung gewählt.

Seniorenreferent: Steuert die Arbeit und die Belange der Senioren im Verein und vertritt deren Interessen. Dieser wird auf einer Seniorenvollversammlung gewählt.

Sportlicher Leiter: Koordiniert die Arbeiten und die sportliche Entwicklung innerhalb des Vereins und nach außen. Steuert und kanalisiert die Leistungs-, Breitensport-, und Freizeitambitionen der Gruppen und Abteilungen des Vereins. Vertritt den Verein in sportlichen Belangen bei Verbänden und Organisationen und pflegt den Austausch mit ihnen.

Referent für Öffentlichkeitsarbeit: Betreut die Vereinsdarstellung des Vereins und unterstützt das Präsidium bei dem Thema. Koordination des Vereinsmagazins und entsprechende werbliche Ausrichtung des Vereins gehört ebenfalls zu den Aufgaben.

Kassenreferent: Ist direkt dem Schatzmeister unterstellt, ist ihm gegenüber weisungsgebunden und arbeitet ihm im Bereich Finanzen zu. Zuständig für die ordnungsgemäße Erfassung der Ein- und Ausgaben des Vereins in der Hauptbuchführung und kann sich dieser für die Erledigung der Buchführung einer angestellten Person bedienen.

Kassenrevisor: Werden für 2 Jahre gewählt und überwachen die rechtmäßige Verwendung der dem Verein zur Verfügung stehenden Geldmittel. Sie prüfen sowohl die Haupt- als auch Nebenkassen mindestens einmal jährlich stichprobenartig und geben die Empfehlung der Entlastung des Präsidiums den Delegierten gegenüber, bei ordnungsgemäßer Probe der Belege und Kassenbücher. Sie dürfen nach einer Wahlpause von zwei Jahren erneut gewählt werden und dürfen keinem weiteren Vereinsorgan nach §16 der Vereinsatzung angehören.

Delegierte der Abteilungen: Wichtigste Person der Abteilungen und trifft als höchstes Organ des Vereins sich normalerweise einmal im Jahr zur Delegiertenversammlung. Sie entscheiden über grundlegende und tiefgreifende Entscheidungen des Vereins mit einer Stimmenkraft von je 50 Mitgliedern. Sprich pro 50 Mitgliedern wird ein Delegierter zu dieser Sitzung entsandt.

Diese entscheiden über Satzungsänderungen, Wahlen, Entlastung des Präsidiums, Bestätigung der Mitglieder des erweiterten Präsidiums und erteilen die Zustimmung über den Haushaltsplan des Vereins für das nächste Jahr.



ELLERMANN
BESTATTUNGEN

Bestattungsvorsorge:
Das gute Gefühl, an alles gedacht zu haben.

PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG

Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124
www.ellermann-bestattungen.de



BURMEISTER GmbH
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

Wir sanieren und restaurieren, z. B. Fußbodenbeläge, Treppen, Terrassen, Außeneingänge und vieles mehr aus:

- ▲ Marmor ▲ Terrazzo
- ▲ Betonwerkstein ▲ Sandstein ▲ Granit

für den Innen- und Außenbereich.

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven
☎ 0471 / 80 61 65 0
www.natursteine-burmeister.de

Manfred Burmeister
Geschäftsführer

Hallo lieber Gerd,

hiermit möchte ich Dir und dem gesamten Präsidium des OSCs den Dank der Turnabteilung aussprechen für Eure wertvolle Unterstützung in dem zurückliegenden Jahr.

Durch Eure Arbeit konnten wir unseren Sportbetrieb im Sommer für eine ganze Zeit in vielen Bereichen wieder sicher und so umfangreich wie möglich durchführen.

Ihr habt als Präsidium des OSC den Übungsleitern bereits Euren Dank ausgesprochen, was ich als richtig tolle Geste sehe.

Mir ist es wichtig, dass wir uns als Abteilung durch Euch gut unterstützt fühlen.

VIELEN DANK!

Macht weiter so, bleibt gesund und erholt Euch jetzt erst einmal, damit Ihr wieder Kraft und Elan für das nächste Jahr habt.

Mit sportlichem Gruß

Rüdiger Henning

OSC Bremerhaven v. 1972 e. V.
Abteilung Turnen



Trauern zu Coronazeiten? Was gibt es für Möglichkeiten?

Wer hilft mir weiter, wenn nichts mehr geht?

Wir lassen keine Frage unbeantwortet!

Ihre Familie Osterndorff

Hadelor
BESTATTUNGEN GmbH & Co KG

Schweres leichter machen...

Krüselstraße 21-25, 27580 Bremerhaven-Lehe
☎ 0471 984 660, www.hadelor-bestattungen.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021 der Leichtathletik-Abteilung

Liebe Leichtathletinnen, liebe Leichtathleten,

aufgrund der aktuellen globalen gesundheitlichen Situation wird unsere Jahreshauptversammlung auf voraussichtlich

den **23.09 um 19:00 Uhr verschoben.**

FOLGENDE TAGESORDNUNG IST VORGESEHEN:

1. Begrüßung, Feststellung der Einberufung und Stimmberechtigung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung von 2019 (kann beim Abt.leiter eingesehen werden)
4. Bericht des Abteilungsvorstandes
5. Bericht des Referenten für Finanzen

6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen (Kassenprüfer, Wiederwahl möglich)
9. Berichte und Anregungen der Trainer
10. Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung 2022
11. Termine 2021/22
12. Anträge

Anträge sind bis spätestens zum **12. September 2021** an die Abteilungsleitung zu richten.

Mit freundlichen Grüßen

**Abteilungsvorstand
B. Koppe**



*Ihr Familienunternehmen.
Seit 1989.*

**Immer für Sie unterwegs.
24 Stunden am Tag.
Ohne Nachzuschläge.**

Ambulanter Krankenpflagedienst Ingrid Meyer

Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven

Tel.: 0471 / 8 30 88

 [.com/MeyerPfleger](https://www.facebook.com/MeyerPfleger) | www.MeyerPfleger.de



Im Nordsee-Stadion tut sich etwas! Buten.....

Liebe Mitglieder,

unsere Sportanlage verfügt über ein Stadion (ca. 10 000 Besucher), sowie verschiedene Rasen-Trainings- und Kunstrasenplätze. Weiterhin stehen unseren Mitgliedern ein Schwimmbad, eine Sport- sowie eine Gymnastikhalle und mehrere Fitness- und Gesundheitsräume zur Verfügung.

Nun sind auf unserer Anlage auch zwei Multifunktionsplätze (Gummiplätze) vorhanden, welche im Laufe der Zeit leider komplett unbrauchbar geworden sind. Entsprechend möchten wir diese sanieren und auch konzeptionell besser nutzen, um auch aus gesundheitlichen Gründen – Sport an der frischen Luft – unser Angebot für unsere Vereinsmitglieder attraktiver zu gestalten.

Unsere Konzeption beinhaltet, dass wir den hinteren „Gummiplatz“ als Multiplatz gestalten möchten. Hierauf könnten dann verschiedene Ballsportarten, wie Basketball, Fußball, Volleyball, Handball aber auch Inline-Hockey für unsere neue Abteilung der ehemaligen Whales stattfinden. Notwendig hierfür wäre ein neuer Belag, sowie eine komplette Bande, Spielerbänke und Schiedsgerichtstisch.

Für den vorderen „Gummiplatz“ ist eine Umgestaltung vorgesehen. So soll im hinteren Drittel ein Sandplatz mit Bande installiert werden, um Beachvolleyball und -soccer anbieten zu können. Weiterhin soll dieser Platz für Koordinations-, Schnelligkeits- und Sprungkrafttraining für alle Abteilungen zur Verfügung stehen. Der Aufbau erfolgt hierbei in Eigenregie.

In den vorderen zwei Dritteln soll ein Outdoor-Fitnessgelände entstehen. Hierzu wird lediglich ein 40-Fuß-Container und ausreichend Baustahl benötigt. Die Gestaltung und der Bau der Geräte erfolgt dann wiederum unsererseits in Eigenregie. Somit entstehen uns lediglich Materialkosten.

Natürlich sehen wir dieses Vorhaben prozessorientiert und möchten in diesem Frühjahr / Sommer mit Teil 1 – Outdoor-Fitness und Beachplatz beginnen.

Und nun ist es wirklich so weit, dass wir den ersten Abschnitt unserer Outdoor-Anlage genehmigt bekommen haben und der Bau hat bereits begonnen. Unsere Mitarbeiter absolvieren momentan die notwendigen Schweißarbeiten für die Umrandung des Sandplatzes und auch die Banden stehen zur Verfügung.

Somit wird zum Frühjahr 2021 der Sand bestellt und zu Ostern (geplant) steht die Anlage 1 unseren Mitgliedern zur Verfügung!

Viele Grüße,

Björn Böning

Manfred Zietz

Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service
kommt es an!

**Wurster Straße 31
27580 Bremerhaven
Telefon 0471/8 14 25**



**Anzeigen- und Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
10. März 2021**

Sanitätshaus
dohse
GmbH

Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven
Telefon (0471) 983 98-0 · Telefon (0471) 983 98-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen
- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen
- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



**Ihr Sanitätshaus
mit Herz!**

... und binnen

Die zweite Welle ist bei uns wieder einmal Renovierungswelle. Dieses Mal nutzen wir die Schließungszeit für den Verein, um das Stadion zu vernetzen.

Insgesamt rund 2000! Meter Netzkabel liegen nun in der Geschäftsstelle und im Stadion, um für die neuen Aufgaben gewappnet zu sein. Diese Kabel werden nicht nur für die neuen Rechner der Geschäftsstelle gebraucht, sondern dienen auch für das anstehende „Upgrade“ der Verwaltungssoftware. Die alte Version unserer Vereinsverwaltung ist in die Jahre gekommen und wird 2021 durch ein komplett neues, modernes System abgelöst. Hierzu ist es auch nötig, an bestimmten Stellen Netzkabel zur Verfügung zu haben, damit beispielsweise Kartenleser funktionieren, oder Zutrittskontrollen reibungslos eingesetzt werden können.

Ebenfalls haben wir unser freies und kostenloses W-LAN für euch ausgeweitet.

Von nun an ist nicht nur das Fitness-Studio mit „Freifunk“ ausgerüstet, sondern auch der Eisenkeller und Teile der Gymnastikhalle. Einen weiteren Verteiler werden wir in der großen Sporthalle platzieren. Das Stadion bzw. das Gesundheitsstudio werden wir auch noch kostenlos für Euch mit Internet versorgen.

Wir sind für Euch rastlos im Einsatz, auch wenn ihr gerade nicht bei uns vor Ort sein könnt und leisten umfassende Arbeit mit unserem Team in Eigenleistung, damit es „danach“ schöner, schneller und besser für und vor allem, mit Euch weiter gehen kann!

Wir freuen uns auf Euch!

**Christian Pufke
-Vizepräsident-**



Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



Fahnen

10

Im Rahmen der Neugestaltung der Geschäftsstelle mussten auch unsere Traditionsfahnen umziehen. Sie zieren jetzt den inneren Treppenaufgang zu unserer Gaststätte, und machen sich dort recht gut. Jedenfalls werden sie hier nun von mehr Mitgliedern bewundert.

Prunkstück ist sicherlich die Vereinsfahne des von Justus Carl Lion 1859 gegründeten Turnvereins Bremerhaven. Sie wurde zum fünfzigjährigen Jubiläum des Vereins im Jahre 1909 gestiftet.

Die ATSB-Fahne wurde dem Verein zum „Hundertjährigen“ im Jahre 1959 überreicht.

Die OSC-Fahne war eine Spende von Ehrenpräsident J.H. Kramer im Jahre 1982.



Das Foto zeigt Ehrenpräsident J.H. Kramer mit Vizepräsident Max Popken (vorne).



Wenn es ums Eis geht !!!

Eiscafé Venezia

Columbus-Center

Gelateria Coccato

im Mediterraneo und am Kirchenplatz

Michael spürt den „Geist von Malente“

Mitte September begaben sich Sportwart Michael Bittner und seine Frau ins Schleswig-Holsteinische Malente. Eine Ehrung stand an: Die Sportschule Malente war Schauplatz der Übergabe von DFB-Auszeichnungen für verdiente Fußballer des Bremischen- und des Schleswig-Holsteinischen Fußball-Verbandes.

Die Bittners erlebten ein großartiges Wochenende an dieser einst für Fußball-Deutschland historischen Stätte, die symbolisch für erfolgreiche Turnierteilnahmen deutscher Auswahlen galt. In der Sportschule Malente bereitete sich bereits 1952 die DFB-Amateur-Auswahl für die im gleichen Jahre stattfindenden Olympischen Sommerspiele in Helsinki vor. Chefausbilder war natürlich schon damals Sepp Herberger, der von dort aus auch die WM-Auswahl für das Turnier in Schweden 1958 (vierter Platz) vorbereitete. Sein Nachfolger Helmut Schön, legte hier den Grundstein für die Vizeweltmeisterschaft 1966, den dritten Platz bei der WM 1970 und schließlich auch für den Weltmeistertitel 1974 im eigenen Land. „Kaiser“ Franz Beckenbauer nutzte die dortigen WM-Vorbereitungen 1986 (wieder Vizeweltmeister) und 1990 (Weltmeister in Italien) auf seinem kurzen Weg zum Erfolgstrainer.

Das alles stellte die goldene Zeit der deutschen Nationalmannschaften dar und das prägte den Begriff vom „Geist von Malente“. Berti Vogts bereitete sein Team 1994 noch auf das WM-Turnier in den USA vor. Das Ergebnis war dann nicht mehr so toll – und die Erfolgsära DFB zunächst unterbrochen – und die Sportschule Malente für entsprechende Trainingslager auch erledigt.

Die Sportschule wurde danach saniert und schließlich 2013 als Uwe Seeler-Park neu eröffnet. Neuer Hausherr war nun der Schleswig-Holsteinische Fußballverband, der nun auch diese DFB-Ehrung durchführte. Die Sportschule ist auch heute immer wieder ausgebucht, der Sportbetrieb versorgt vor allem den Fußballnachwuchs und dabei besonders die SHFV- U14 Jungen- und U13/14 Mädchen-Landesauswahlmannschaften.

DIE FUSSBALL - JUGENDABTEILUNG DES OSC BEDANKT SICH RECHT HERZLICH BEI FOLGENDEN FIRMEN UND PERSONEN FÜR EIN BALLSPONSORING 2020

- » Rechtsanwältin Christiane Veit - Koop * Schifferstraße 7
- » Ambulanter Pflegedienst Andreas Peper * Rybnikerstraße 2 A
- » TOP CLEAN Autowaschcenter GmbH & Co KG * Gewerbering 1 * 49393 Lohne
- » Hadelor Bestattungen GmbH & Co KG * Krüselstraße 21 - 25
- » Musikschule Beck * Brinkmannstraße 19
- » BIS Bremerhavener Gesellschaft für Investitionsförderung und Stadtentwicklung mbH * Am Alten Hafen 118
- » Wohnungsgenossenschaft Bremerhaven eG * Friedrich-Ebert-Straße 5
- » Malereibetrieb Mönnich * Heideweg 2

Familie Bittner weilte von Freitag bis Sonntag im modernen „Sepp-Maier-Zimmer“ im Sportschulbereich und erlebte, neben den zahlreichen Zusammenkünften, besonders stimmungsvolle Momente im Malenter Kurpark – nicht weit vom See.

Am Samstag erfolgte nach mittäglichem Imbiß-Empfang die eigentliche Ehrung im Landgasthof Karsch bei Kaffee und Kuchen. Als Laudator für Michael fungierte Michael Grell vom Bremer Fußball-Verband. Anerkennung erfuhr er für seine ehrenamtlichen Tätigkeiten im Vereinsfußball als Sportwart und langjähriger Trainer im OSC, vor allem für erfolgreiche Arbeit mit Frauen- und Mädchenmannschaften, mit einer DFB-Urkunde, sowie einer Armbanduhr. Geehrt wurden vier Vertreter des Bremer- (inclusive einer Frau) und neun des Schleswig-Holsteinischen Fußballverbandes, wobei letzterer sogar sechs Frauen vorgeschlagen hatte. Es stellte sich dabei heraus, das die holsteinischen Damen wohl insgesamt wesentlich tatkräftiger in Erscheinung treten als die landbremischen Fußballerinnen. Bemerkenswert!

Die Ehrungsveranstaltung musste dann jedoch bald beendet werden, denn an diesem Wochenende warteten die DFB-Pokalspiele im Fernsehen und der nachfolgende Grillabend mit offenem Ende sorgte dann noch für sehr interessante Plaudereien und neue Erkenntnisse unter den Geehrten und den Verbandsangehörigen.

Nach dem Frühstück im Arena-Raum des Uwe-Seeler-Sportparks wurde eine eindrucksvolle Veranstaltung am Sonntagmittag beendet.

W.Strahl



- » A & A Grundstück & Vertriebsgesellschaft mbH * Gleiwitzerstraße 28
- » INGENIEURBÜRO SELTZ & MEYER * Schlachthofstraße 23
- » Tischlerei Brockmann GmbH * Alte Geesteschleife 2
- » Dr. med. Michael Kollmit Orthopädie und Unfallchirurgie * Dr.-Franz-Mehrtens-Str. 8
- » AWO Arbeiterwohlfahrt gGmbH * Bütteler Straße 1

Bei fehlender Ortsangabe ist der Sitz jeweils Bremerhaven

6. Dan Ju Jutsu für Lars Müller



Am 16.12.2020 hatte Lars eine Verabredung zu einer Telefon- / Video Konferenz im Ju Jutsu Verband Bremen e.V.. Besprochen werden sollte das neue Ju-Jutsu Jahr und die Dinge, die es eben zu besprechen gilt. Planungen, Mitgliederversammlung, usw.

Als Lars sich mit dem Ehrenvorsitzenden Charlie Scheel, Gründungsvater des Ju-Jutsu Verband Bremens, unterhielt, teilte er ihm mit, dass es Ihm eine besondere Ehre sei, im Namen des Landesverbandes, ihm den 6. Dan Ju-Jutsu zu verleihen. Es hat tatsächlich gedauert, bis Lars dies begriffen hatte.

„Völlig unerwartet und mit einer ungeheuren Welle des Glücks, Respekts, Akzeptanz und Dankbarkeit in beide Richtungen - in Zeiten wie diesen – haben mich überwältigt,“ sagte Müller im Anschluss.

Seit 1987 ist der Trainer A+B Breitensport mit dem Ju-Jutsu und dem OSC verbunden. Vorweg hat der aktuelle Landesvorsitzende andere Kampfsportarten ausprobiert bis er letztlich beim Ju-Jutsu und dem OSC ein Zuhause gefunden habe.

Lars ist vielen Wegbereitern und Wegbegleitern dankbar. Fortbildung steht für Lars immer an erster Stelle. Auch jetzt mit dem 6. Dan Ju Jutsu hört für Ihn die Fortbildung nicht auf. Einer der markanten Wegpunkte ist zum Beispiel sein Erfolg 1994 in Wiesbaden, auf der Deutschen Meisterschaft des DJJV im Ju-Jutsu Formenwettkampf bei der den 3. Platz belegte.

Für Lars wirkt dieser Moment der Anerkennung unglaublich inspirierend und motivierend. Für Lars ist es kleiner Schritt auf der Langstrecke und ein großer Schritt für Motivation – Inspiration – in Richtung Perspektive.

Nachdem Lars seine Übungsleiter Lizenz 1993 erworben hatte, bestand Lars 1995 die Prüfung zum 1. DAN Ju-Jutsu. Es folgten viele Trainerausbildungen zum Ju Jutsu Lehrer und heutigem Trainer A und B Breitensport des DOSB im Ju Jutsu. Er ist Referent auf diversen Lehrgängen und unterrichtet als Dozent u.a. auch in Behörden zum Thema Konflikt Management und Gewalt Prävention. Er besuchte Trainer in den USA, Belgien, Schweden und Österreich und freut sich diese Impulse mit in sein Training einfließen lassen zu können. So plante und organisierte er auch mehrere Trainer C Ausbildungen und choreographierte mehrere Vorführungen mit Musik. Eine Ausbildung zum Trainer B Gewaltprävention nahm er ebenfalls auf seinem Weg in Anspruch.

Neben dem Ju-Jutsu ist Lars auch Inhaber des 1. Dan Cacooy Doce Pares Eskrima und zertifizierter Trainer unter dem legendären Richard Bustillo, einem direkten Schüler von Bruce Lee. Aktuell laufen Planungen für den Wiedereinstieg ins Training nach der Corona Pandemie. Dazu gehört unter anderem die Mitarbeit in einer Arbeitsgruppe auf Bundesebene zum Thema Prüferaus- und -weiterbildung.

All die TeilnehmerInnen in den ÜL und Trainer Ausbildungen waren stets inspirativ für ihn und haben seine Langstrecke mit beeindruckenden Erlebnissen und Erfahrungen bereichert. Ein ganz besondere

BIER-HARLOS
Getränke-Dienstleister

& *Weine
und
Spirituosen
aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven
DURSTHOTLINE (0471) 93230-0 · Fax -60
www.Bier-Harlos.de

rer Dank gilt eben auch den Trainern, Funktionären und Trainingspartnern der Ju Jutsu Abteilung des OSC - hier zählt das Team. Auch dem OSC Präsidium möchte er danken, die u.a. höchst persönliche Momente mit ihm auf der Langstrecke erlebt haben.

Nicht zuletzt und vor Allem gilt der Dank seiner Familie und seiner Frau Susanne, die kompromisslos hinter seiner Leidenschaft steht und ihn vollumfänglich in jeder Hinsicht unterstützt und stets loyal zur Seite steht.

„Bei neutraler und entfernterer Betrachtung kann man diese Pandemie und die damit verbundene Zwangspause auch mit dem Begriff aus der Trainingslehre „lohnende Pause“ bezeichnen“, so Müller im Abschluss des Gesprächs.



Reinhard Bustillo



Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

CONCORDIA VERSICHERUNGEN

Wir sorgen für Ihre finanzielle Fitness.



Von der fairen Beratung bis zur schnellen Hilfe im Schadenfall bieten wir Ihnen einen gut trainierten Service in allen Fragen Ihrer Sicherheit und Vorsorge.

Service-Büro Benecken

Büro Bremerhaven: Lange Str.109 · 27580 Bremerhaven

Büro Surheide: Carsten-Lücken-Str.116 · 27574 Bremerhaven

Tel. 04 71/3 91 26 66 · Mobil 01 74/6 48 96 20

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**
Versicherungen

@Übungsleiter*Innen, Helfer*Innen, Vorstand (Turnabteilung)

Hallo,

es war wirklich ein besonderes Jahr 2020.

Dieses wirklich besondere Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Die äußeren Bedingungen waren denkbar schwierig für uns alle und natürlich auch in der Turnabteilung.

Einzelne Hallen wurden auch in der Vergangenheit aus verschiedenen Anlässen immer mal wieder gesperrt. Aber nicht alle Hallen auf einmal und in dem Ausmaß wie in diesem Jahr.

Und dann wurde uns im Frühjahr und jetzt im Spätherbst wieder tatsächlich der gemeinsame Sport verboten. Sogar uns in größeren Gruppen zu treffen wurde uns verboten. Das sind ganz harte Einschnitte in unser sportliches Leben.

Natürlich wissen wir alle warum diese Einschnitte vorgenommen wurden – und wir tragen sie mit.

Ihr alle habt trotz weiterhin bestehenden Risiken unter den erleichterten Bedingungen nach der ersten Corona-Infektionswelle den Sportbetrieb wieder aufleben lassen. Damit habt Ihr uns allen geholfen, möglichst unbeschadet durch diese Zeit hindurch zu kommen.

Das Präsidium des OSCs hat Euch ja bereits seine Anerkennung und seinen Dank für Eure tolle Arbeit ausgesprochen und zukommen lassen. Unsere Regina hat Euch auch bereits mit einer sehr guten Email den Dank auch des Vorstands der Turnabteilung zukommen lassen.

Als Abteilungsleiter möchte ich mich auch persönlich und im Namen der Turnabteilung für Euren Mut, Einsatz und Lebenswillen bei Euch bedanken. Ich freue mich dass Ihr in der Turnabteilung des OSCs seid und mit uns allen vielen ganz jungen, etwas älteren und deutlich älteren Mitmenschen eine Möglichkeit der gemeinsamen Betätigung und des Austausches bietet.

Das ist nicht selbstverständlich, war es nie, und wird es auch nie sein.

Und Sport, Bewegung, für einige auch das gegenseitige Messen und der soziale Austausch sind für uns alle ganz wichtige, ich sage lebenswichtige Dinge.

Dass Ihr dieses auch so seht wie ich, scheint mir aufgrund Eures Engagements absolut sicher zu sein.

„Dahinten wird es hell“ stand heute in einem Artikel in der Nordseezeitung.

Tatsächlich glaube ich auch, dass wir die dunkelste Zeit der Pandemie erreicht haben und es in Kürze beginnt, wieder heller zu werden.

Es wird zwar aus meiner Sicht noch eine ganz Weile dauern, bis wir wirklich wieder unseren Sport ohne große Einschränkungen betrei-

ben können, allerdings zeichnet sich aus meiner Sicht tatsächlich Licht am Horizont ab.

In dem Sinne wünsche ich Euch jetzt für das kommende Jahr alles Gute. Und genießt die Zeit mit Euren Familien und Lieben, bleibt gesund und haltet Eure Köpfe oben.

Mit sportlichem Gruß

Rüdiger Henning
OSC Bremerhaven v. 1972 e. V.
Abteilung Turnen

Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten,
dann sprechen Sie uns an!



Christiane Veit-Koop
Rechtsanwältin

Telefon (0471) 96 90 02 22
Telefax (0471) 96 90 02 20

Schifferstraße 7
27568 Bremerhaven

Tätigkeitsschwerpunkte:
Erbrecht

Verwaltungsrecht
Steuerrecht

RAin.veit-koop@email.de



BURMEISTER
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb GmbH





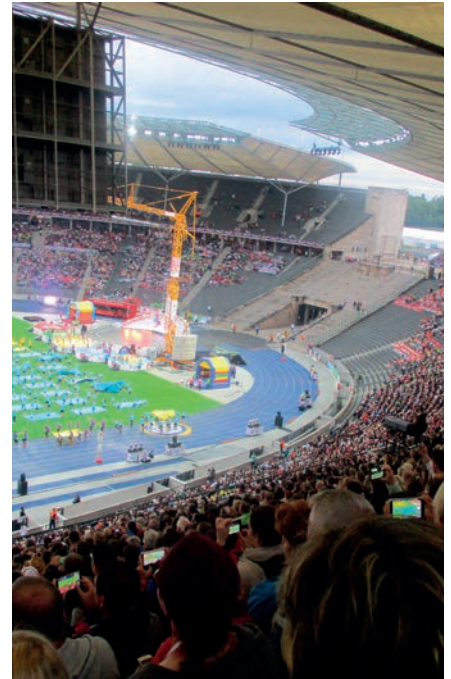
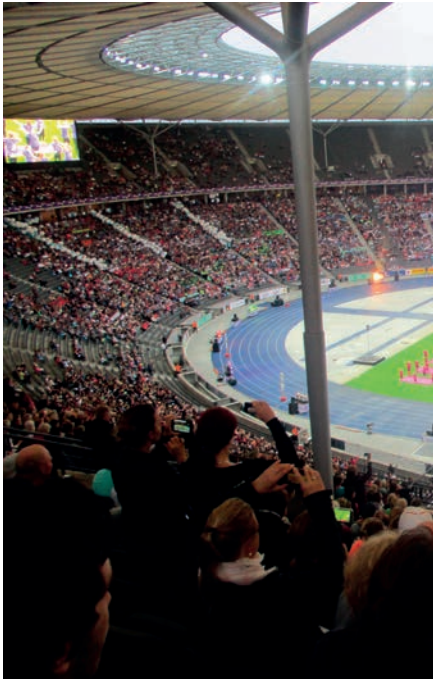
Manfred Burmeister
Geschäftsführer



- ▲ Grabmale
- ▲ Einfassungen
- ▲ Nachbeschriftungen
- ▲ Auf allen Friedhöfen
- ▲ Standsicherheitsprüfung

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven
☎ 04 71 / 80 61 65 0
www.natursteine-burmeister.de

So schön war Berlin beim deutschen Turnfest anno 2017!



Wir sind Ihre Ansprechpartner!



Andree Hilgeland Gas- u. Wasserinstallateurmeister
www.hilgeland-sanitaer.de · info@hilgeland-sanitaer.de

Alter Postweg 24
 27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65
 Fax (0471) 8 84 33
 Notruf (0471) 8939266



Bitte beachten!

Anzeigen- und
 Redaktionsschluss für
 die nächste Ausgabe:

10. März.2021

Trampolinturnen 2020: AUF und AB



UND NUN SIND WIR ENDLICH WIEDER IN DER HALLE!

... NICHTS ERSETZT DAS GEMEINSAME TRAINING AUF DEN GERÄTEN UND DEN PERSÖNLICHEN KONTAKT!

mit diesem Satz endete der letzte Bericht der Trampoliner im Frühjahr 2020!

Und dann ist wieder viel geschehen:

Erstmal ging es AUFwärts:

ab dem 18.05. ging es uns lange richtig gut, wir hatten viele Freiheiten in „unserer“ Halle, ausgedehnte Trainingszeiten und konnten während der Sommerferien unseren umfangreichen Aufbau stehen lassen.

AB: zwei Wochen vor Ende der Ferien mussten wir für Reparaturen die Halle verlassen. Okay, nach 10 Wochen so intensiven Trainings (5TE/Woche) kann man zwei Wochen Ferien auch unter diesen Umständen verkraften! Wir hatten das gute Gefühl, was geschafft zu haben, wieder „dran zu sein“.

AUF: Nach den Sommerferien ging es für ein paar Wochen fast normal weiter, auch unsere Anfänger und Freizeitsportler konnten mit Hygienekonzept wieder trainieren!

Aus dem LZ meldeten wir sogar Teilnehmerinnen für den ersten Online-Wettkampf, den Hessen-open. Vom OSC nahmen Leonie von Oesen in der Klasse Basic bis 10 Jahre, Joy-Cheyenne Wilken (Elite 12/13) und Mirja Carina Radfelder-Henning (Elite 15/16) teil.

Das war mal wieder eine Aufgabe, ein Ziel! Das Meldeergebnis hat die Ausrichter total überrascht, daher wurden zusätzliche Kampfrichter gesucht und ich meldete mich für verschiedene Positionen.



AB: kurzfristig wurde uns wegen des Heizungssystems die Halle gesperrt! Drei Tage vor den Herbstferien, mitten im Online-Wettkampf! Das hat uns aus heiterem Himmel sehr unerwartet getroffen, auf dem falschen Fuß erwischt.

Den 2-Trick-Durchgang für Mirja konnten wir kurzfristig in der Allmerschule durchführen (Dank an den GTV!) – und mit halb-ein zum $1\frac{3}{4}$ - Babyfliffis aus erreichte Mirja souverän die nächste Runde!

AUFatmen, zumindest erstmal: innerhalb von drei Tagen bekamen wir Trainingszeiten in der Gaußhalle zugesagt, zumindest über die Herbstferien! Aufwendiger Gerätetransport ließ sich mit toller Elternunterstützung durchführen – für die Ferien gaben wir uns mit zwei Geräten und Zubehör zufrieden. Und nutzen viele Trainingszeiten für Training und Weiterführung des Online-Wettkampfes! Mit dem letzten Ferienwochenende beendeten wir die „Hessen-open“ mit tollen Ergebnissen.

Dann drohte wieder ein AB: die Edith-Stein-Halle blieb wegen der Heizungsanlage weiterhin gesperrt, die Gaußhalle ist in normalen Zeiten so ausgelastet, dass wir dort keine Trainingszeiten bekommen hätten. Und der nächste Lockdown, diesmal „light“ wurde angesetzt! Doch aufgrund der Kaderzugehörigkeit von Mirja im Bundeskader und verschiedener Athletinnen im Landeskader bekamen wir die Ausnahmegenehmigung und durften mit einzelnen Athletinnen in Kleinstgruppen unter strengen Hygieneauflagen trainieren, in der Gaußhalle.



Noch ein Auf, ein Bonbon: dank einer großzügigen Spende konnten wir ein neues Trampolin, ein Ultimate 4*4, erwerben! So ein neues Trampolin (~7000,-€) ist doch was Besonderes!

Doch es droht ein AB: wann können wir wieder in unsere Halle? So schön es in der Gaußhalle ist, wir haben dort z. Zt. nur drei Trampoline, das entsprechende Zubehör, Schiebematten, damit kann ich auf Dauer nicht arbeiten! Es fehlen die zusätzlichen Geräte (habe sonst bis zu sechs Trampoline aufgebaut), das Doppelmini mit dem entsprechenden Zubehör, die Longe – und die Technik: Aufnahmegerät, Fernseher für Wiedergabe, Kamera! Und wenn erst die anderen Sportarten wieder trainieren dürfen, wie sieht es dann mit Trainingszeiten aus? Die Ungewissheit ist auf Dauer sehr belastend!

Wir sind auch bei Facebook!

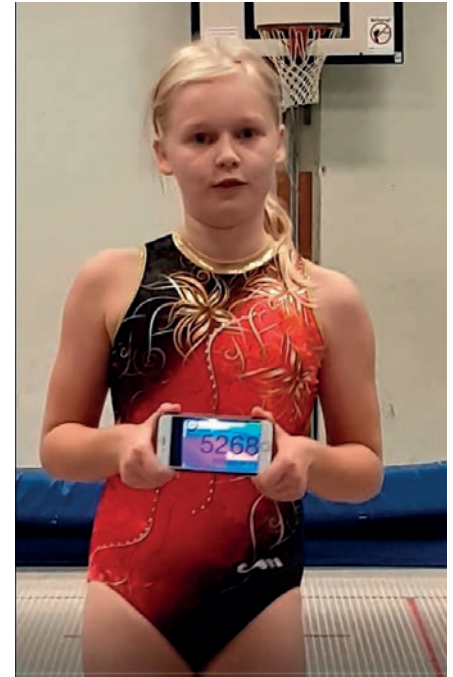
facebook.de/osc-bremerhaven



Trampolinerinnen turnen Wettkämpfe online!



Für



Uns sind Wettkämpfe, der direkte Vergleich sehr wichtig. Okay, als wir nach der Zwangspause März-Mai endlich wieder in Halle durften, nutzen wir die wettkampffreie Zeit: neue Sprünge, Verbindungen aufbauen, auch zur Korrektur eingeschlichener Fehler.

Aber es fehlte einfach der Vergleich. Dann wurde ab dem 28.09. der erste Wettkampf online angeboten – Hessen-Open! Und dass dieser Vergleich überall fehlte merkte man am Meldeergebnis – über 300 TeilnehmerInnen, damit hatte der Ausrichter nicht gerechnet.

Übungen mußten mit einem „Matchcode“ aufgenommen und bis zu einem bestimmten Zeitpunkt als Video hochgeladen werden. In der ersten Runde wurde von jeder Turnerin eine Pflicht und eine Kür verlangt. Die Vorbereitungen dafür hatte ich unterschätzt – es benötigte einen ganzen Trainingstag, die Übungen für alle (9 Turnerinnen aus dem LZ) wettkampffähig in den Kasten zu bekommen!

Leonie von Oesen startete für uns in der Klasse Basic bis 10 Jahre. Als Neueinsteigerin (seit knapp einem Jahr bei uns) erreichte Leonie auf Anhieb das Viertelfinale der Top 8, in einem Teilnehmerfeld von 28 TeilnehmerInnen. Am Ende stand sie auf dem 7. Platz.

Joy-Cheyenne Wilken startete in der Wettkampfklasse Elite 13/14w und verpasste mit Rang 9 nach dem Vorkampf knapp die Runde der Top 8!

MIRJA CARINA RADFELDER-HENNING STARTETE IN 2 WETTBEWERBEN

im „normalen WK“ führte Mirja nach dem Vorkampf. Im Halbfinale der Top 8 baute sie einen zusätzlichen Doppelsalto ein und erreichte auf Rang 2 hinter ihrer früheren Synchronpartnerin Fiona

Schneider aus Unterbach das Finale der Top 4 – also nochmal eine Übung einschicken – und am Ende freute Mirja sich über Rang 2.

Dazu kam ein Two-Trick-Wettkampf (2-Sprung-Verbindung) -gibt es sonst offiziell nicht. Mirja startete hier in der Klasse 15+w. hier wurde je Runde im Zweier-Vergleich geturnt: 5 Kampfrichter stimmten über „Spektakularität“, Haltung, Schwierigkeit ab. In diesem Wettbewerb freute Mirja sich über den 3. Rang.

Und dann wurde der internationale Wettkampf „Dutchopen“ online angeboten. Normalerweise findet der Wettkampf alle 2 Jahre im März in Aalsmeer statt, qualifikationsrelevant für Bundeskader, EM/JEM, WAGC – also sehr bedeutend für uns!

Wieder nahmen wir Übungen von Mirja auf, schickten je eine Pflicht und Kür ein, und dann hieß es warten! Eine Woche nach dem Aufnahmetermin trafen sich die internationalen Kampfrichter und bewerteten die Übungen! Und erst EINE WOCHE später, am 05.12. wurden die Ergebnisse per „livestream“ verkündet! Nach der Zielvorgabe „Finale“ war die Freude über die Silbermedaille riesig!

Und nur wenige Tage später kam die Nachricht, dass Mirja auch für 2021 in den Bundeskader NK 1 berufen wurde!

EIN VERSÖHNLICHES ENDE FÜR EIN SO „ANDERES JAHR“.

Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven





Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!

Unser Sportangebot in den Abteilungen

American Football:	Michael Steinke	0171 - 885 78 43	Koronarsport:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25
Badminton:	Ralf Böttger	0471 - 418 79 57	Leichtathletik:	Bernd Koppe	0471 - 840 46
Basketball:	Andrej Arndt	0151 - 26 20 26 95	Schießen:	Taisto Weyer	0471 - 80 53 70
Billard:	Ronny Schriefer		Schwimmen:	Walter Rentzel	04743 - 78 17
Eisbären- Danceteam:	Danielle Liesenberg	0176 - 41761890 daniellehelenna@icloud.com	Tennis:	Sandra Renz	0151 - 50 52 01 49
Inline Skaterhockey	Tim Osterndorff	0151-64967727 tim.osterndorff@hadeler-bestattungen.de	Tischtennis:	Rainer Vathke	0170-7356524
Fitness:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25	Triathlon:	Karl-Heinz Thomas	khtho@t-online.de
Freizeitsport:	Jens Middendorf	0471 - 6 08 00	Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:	Rüdiger Henning	ruediger.henning@gmx.de
Fußball:	Hans-Joachim Böhm	0471 - 3 46 81			
Handball:	Holger Lehn	0471 - 80 34 10			
Jazz Dance	Jennifer Dagligil	j.dagligil@web.de			
Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:	Christophe David	04743 - 30 35 27			
Ju-Jutsu:	Lars Müller	0471 - 929 25 41	Volleyball:	Elke Neubauer	0471 67264 neubauer-elke@gmx.de

Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, www.osc-bremerhaven.de oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.

DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfung
- » **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- » **Vizepräsidenten:** Björn Böning, Beate Driemel, Marco Monsees, Christian Pufke

ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Michael Bittner
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** n. b.
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansoerge
- » **Seniorenreferent:** Klaus Zisenis
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann



**Anzeigen- und Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
10. März 2021**

Impressum

BLINKFEUER

Herausgeber: Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.
Offizielles Organ des OSC.
Das Bezugsgeld ist durch den Veriensbeitrag abgegolten.
Redaktion: Christophe David, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis
blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00
Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37
WeSpa Bremerhaven

Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA

HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, www.eyecatcher-design.info

OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29
E-Mail: info@osc-bremerhaven.de
Internet: www.osc-bremerhaven.de

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

Unser Kursangebot:

REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
Montags von 14.00-14.45 Uhr
(Gesundheits-Studio OSC)

BODYSTYLING

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed
(Gesundheits-Studio OSC)

PILATES

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)
Montags, 18.30-19.30 Uhr

PILATES/SOFTFIT

Leitung: Anja Iden
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr

HATHA-YOGA

Leitung: Anne Parvati Wohlers-Krebs
(Gesundheitsstudio),
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr

FIT BIS INS HOHE ALTER

Leitung: Wolfram Batz (Gesundheits-Studio OSC)
Mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr

TAI CHI

Leitung: Tigran Ghukasyan
Mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr

FITMIX „YOUNG GENERATION“

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)
Montags von 19.00-20.00 Uhr

BABYSCHWIMMEN/SCHWIMMVORBEREITUNG SAMSTAGS

Leitung: Susanne Plate
09.00-09.30 Uhr Quietsche-Ente (1,5-3 Jahre)
10.00-10.30 Uhr Wasserfrosch (3-4 Jahre, Anfänger)
10.30-11.00 Uhr Wasserfrosch (3-4 Jahre, Fortgeschrittene)

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE DIENSTAGS

Leitung: Michael Reyer
15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)
15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze)

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE FREITAGS

Leitung: Susanne Meyer
15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)
16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)

REHA-GYMNASTIK

Leitung: Ilka Ponitka-Graw, Dirk Tumpach, Stephan Sondermeier
Dienstag von 16.30 - 17.15 Uhr
Dienstags (Amerikanische Schule)
von 19.00 - 20.00 Uhr
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr
Donnerstags von 16.30 - 17.15 Uhr
Freitags von 09.00 - 09.45 Uhr

BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

Leitung: Anne Grosse
Freitags 09.00-10.00 (Gesundheits-Studio OSC)
10.00-11.00 und 11.10-12.10 Uhr
(OSC Gymnastikhalle)

FIT & GESUND

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)
Montags von 10.15-11.15 Uhr

CROSSLETICS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG

Leitung: Stephan Sondermeier (Nordseestadion)
Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER SAMSTAGS

Leitung: Walter Rentzel
08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortgeschrittene
09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)
10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)
11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)

RÜCKENFIT IM WASSER

Leitung: Jacqueline Evers
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 - 21.00 Uhr

AQUA-FITNESS

Leitung: Kay Schlutow
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr

FORTYFIVE AQUA SPORTS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG

Leitung: Tessa Jung
Freitags, 18.45-19.30 Uhr

TIEFWASSERGYMNASTIK (BAHN 5)

Leitung: Stephan Sondermeier
Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

FASZIENTRAINING

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)
Donnerstags von 10.15 - 11.00 Uhr

FITMIX „50+“

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)
Montags von 20.00-21.30 Uhr

KAHA - ENTSPANNUNGSKURS

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Gesundheits-Studio OSC)
Mittwochs von 18.00-19.00 Uhr

RÜCKENTRAINING - SANFT & EFFEKTIV

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
(Gymnastikhalle)
Dienstags von 10.30-11.30 Uhr

LATINO DANCE GYM

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Amerikanische Schule)
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr

NORDIC-WALKING

Leitung: Anne Grosse
Dienstags von 09.00-10.30 Uhr

ALLESAQUA

Leitung: Tessa Jung
Freitags, 20.00-20.45 Uhr

WASSERGYMNASTIK

Leitung: Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw, Stephan Sondermeier, Tessa Jung
Montags, 15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr
Dienstags, 16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr,
Mittwochs, 15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr
Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr
Freitags, 15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr

SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE

Leitung: Walter Rentzel
Samstags, 11.45-12.30 Uhr

SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE

Leitung: Michael Reyer/Torben Fiedler
Samstags, 12.00-13.00 Uhr

Wunschkurs sichern und buchen!

Ab sofort ist es möglich unsere Kurse wieder online und telefonisch zu buchen.

(Telefonische Buchung: Montag, Dienstag und Donnerstag von 10.00 – 13.00 Uhr, Tel. 0471-800 97-0)

Die Bezahlung erfolgt per Überweisung und Euch wird eine 10er Karte bequem per Post zugestellt.

Vorteil: Sobald der Sportbetrieb des OSC von den Behörden wieder freigegeben wird ist der Wunschkursplatz bereits fest gebucht und man kann unter Vorlage der Kurskarte ohne Verzögerung mit seinem Kurs beginnen.

Kauf ohne Risiko: Diese Kurskarte ist nicht Laufzeitgebunden und die gebuchten Einheiten werden nicht verfallen.

Änderungen, Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

Gestaltung: eyecatcher mediendesign - www.eyecatcher-design.info

ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder www.osc-bremerhaven.de.



BLINKFEUER

