

BLINKFEUER



AUSGABE NR.2 / 2021 / H 8349

81. JAHRGANG



Rasenplatz
ist gesperrt

Amt für Sport- und Freizeit

EHRUNGEN

»»» Seite 04

**ES GEHT
VORAN!**

»»» Seite 06

OSTEREISUCHE

»»» Seite 08



ELLERMANN
BESTATTUNGEN

Bestattungsvorsorge:
Das gute Gefühl, an alles
gedacht zu haben.

PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG

Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124
www.ellermann-bestattungen.de



BURMEISTER GmbH
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

Wir sanieren und restaurieren,
z. B. Fußbodenbeläge, Treppen,
Terrassen. Außeneingänge
und vieles mehr aus:

- ▲ Marmor ▲ Terrazzo
- ▲ Betonwerkstein ▲ Sandstein ▲ Granit

für den Innen- und Außenbereich.

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven
☎ **0471 / 80 61 65 0**
www.natursteine-burmeister.de

Manfred Burmeister
Geschäftsführer



SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,
WENN SIE ERFOLG HABEN.

Logos / CI
Geschäftsausstattung
Flyer / Broschüren
Messeauftritte
Websites

 **eyecatcher**
Visuelle Kommunikation
www.eyecatcher-design.info



Ambulanter
M Ingrid
Meyer
Krankenpflagedienst

**Ihr Familienunternehmen.
Seit 1989.**

**Immer für Sie unterwegs.
24 Stunden am Tag.
Ohne Nachzuschläge.**

Ambulanter Krankenpflagedienst Ingrid Meyer

Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven

Tel.: 0471 / 8 30 88



.com/MeyerPflege | www.MeyerPflege.de





Liebe OSCer!

Eigentlich habe ich mich von Euch schon in meinem „letzten Vorwort“ in der letzten Ausgabe unseres Blinkfeuer als Präsident des Vereins verabschiedet. Aus dem Amt scheidet man aber erst in unserer Delegiertenversammlung, für die Pandemie bedingt noch kein Termin genannt werden kann. Ich nutze die Gelegenheit, in einem Jahresrückblick „Unser Jahr mit Corona“ über unsere Anstrengungen zu berichten, mit denen wir uns den besonderen Herausforderungen der Pandemie gestellt haben.

1. QUARTAL 2020

- » Corona wirbelt unsere Planungen durcheinander. Das verhängte Versammlungsverbot machte die für den 19. März geplante Delegiertenversammlung des Vereins unmöglich. Eine Alternativlösung muss vorbereitet werden.
- » Der Sportbetrieb wird eingestellt. Unsere Mitglieder werden über die Vereins-Home-Page über das Geschehen im Verein informiert.
- » Die Geschäftsstelle arbeitet im Home-Office oder ist telefonisch bzw. per Mail erreichbar.
- » Mitarbeiter aus dem Fitnessstudio, der Sportplatzpflege oder der Objektaufsicht, selbst das Reinigungspersonal, alle werden weiter beschäftigt. Es wird aufgeräumt, renoviert, repariert und geputzt.
- » Das Präsidium ist permanent mit Ämtern und Behörden in Kontakt und tauscht sich mit Verbänden und Vereinen aus. In wöchentlichen Skype-Konferenzen wird der Betrieb organisiert, der auch ohne das normale Sportangebot laufen muss.
- » Das Sportangebot ist nicht komplett eingestellt. So laufen z.B. auf Facebook Mitmachangebote, die sich schnell großer Beliebtheit erfreuen.

2. QUARTAL 2020

- » Die 44. Ordentliche Delegiertenversammlung des OSC (April/ Mai 2020) als Ersatzmaßnahme ohne Präsenz der Stimmberechtigten im schriftlichen Verfahren laut Gesetzesänderung der Bundesregierung vom 27. März 2020, gut vorbereitet und durchgeführt von Christian Pufke, Vizepräsident, hat erforderliche Beschlüsse gefasst und Regularien erfüllt. Das Präsidium wurde entlastet, der Haushalt und auch einige Satzungsänderungen wurden beschlossen.

- » Umbau der Geschäftsstelle nimmt Gestalt an.
- » „Freiluft-Sport-Angebote“ mit Hygieneauflagen wieder möglich.
- » Lars Schabrau verstärkt unser Fitness-Team.
- » Fußball: Der OSC holt den Meistertitel in der Landesliga Bremen und schafft den Wiederaufstieg in die Bremen-Liga.
- » Trampolinturnen: Mirja Carina Radfelder-Henning für den Bundeskader nominiert.

3./4. QUARTAL 2020

- » Wie schön wäre es doch, wenn wir uns mit der für mich schönsten Schlagzeile in der Nordseezeitung als abschließende Zusammenfassung für das Sportjahr 2020 begnügen könnten: **„Der OSC hat alles richtig gemacht“**
- » Mit dieser Überschrift wurde am 22. Oktober 2020 von verantwortlichen Vereinsvertretern aus dem Bereich Fußball in Bremerhaven Solidarität bekundet mit der Haltung unseres Vereins, Hygienevorschriften konsequent einzuhalten.
- » Der Bremer Fußballverband beharrt hingegen auf seiner Bestrafung mit Punktabzug für nicht angetretene Mannschaften und verschanzte sich uneinsichtig hinter seinem Regelwerk.
- » Die Pandemie ist - und bleibt eine Herausforderung für den Verein, der wir uns gemeinsam gestellt haben und der wir uns einträchtig weiter mit vereinten Kräften stellen werden. Zur Entlastung unserer Mitglieder bieten wir an, für die Dauer der Pandemie einen Passivbeitrag zu beantragen.
- » Die Austritte zum Jahresende sind erwartungsgemäß hoch, aber nicht dramatisch gestiegen. Normalerweise können sie ausgeglichen werden. Nur werden bei bestehenden Sportverboten keine Vereinseintritte zu erwarten sein.
- » Unser Kooperationsvertrag mit der AOK wird fortgesetzt. Leider konnte der geplante Familiensporttag nicht durchgeführt werden.
- » Abgesagt wurde ebenfalls das „Weihnachtssingen“ im Stadion.

AUSBLICK:

- » **-In der letzten Ausgabe des Blinkfeuer** habe ich mich ausführlich darüber ausgelassen, mit welchen Maßnahmen im OSC auf die besonderen Herausforderungen durch die Corona-Pandemie reagiert worden ist und wie wir uns einen Sportbetrieb mit unseren gewonnenen Erfahrungen verändert vorstellen können.

Die Bedrohung durch das Virus und bereits bekannte Mutanten bleibt uns sicher noch länger erhalten.

Unsere Geduld wird auf eine harte Probe gestellt.

Gerd Gräfinig

Ehrungen

Zu den angenehmsten Aufgaben eines Vereinsvorstandes gehören die jährlich stattfindenden Ehrungen für besondere sportliche Erfolge im Leistungssport und eine Würdigung langjähriger Mitgliedschaft im Verein. Beides wird im OSC traditionell bei Kaffee und Kuchen in harmonischer Atmosphäre in unserer Vereinsgaststätte durchgeführt.

Normalerweise!

Die Corona-Pandemie zwingt uns in diesem Jahr zu einem Verzicht auf diese Feierstunde.

Was uns bleibt, ist die Veröffentlichung der Namen von zu Ehrenden in unserem Blinkfeuer in der Hoffnung, doch noch in möglichst naher Zukunft, eine Feierstunde nachholen zu können.

EHRUNG FÜR LANGJÄHRIGE VEREINSMITGLIEDERSCHAFT

25 Jahre:

Jose Ramon Adell Agra, Carsten Ahlert, Annegret Bebenroth, Claudia Chee-Hempel, Beate Driemel, Uwe Franz, André Haas, Kai Hädeler, Hans Ulrich Hohmann, Ronald Kräft, Manfred Lange, Hans Larze, Thomas Mibert, Ludolf Nagel, Dieter Oetting, Arthur Rogel, Christian von Lehe

40 Jahre:

Karin Diekert, Jörg Fick, Thomas Knorz, Irene Masch, Waltraud Mühle

50 Jahre:

Ulf Bässmann, Fred Baltrusch, Udo Endrigkeit, Bernd Hermelbracht, Günter Hesse, Ursula Hesse, Inge Kiss

60 Jahre

Ingrid Osting

70 Jahre

Helke Buth, Harald Neubauer, Ralf Rakowsky, Klaus Zisenis

75 Jahre

Inge Winkelmann

Wir danken euch allen von Herzen für eure Vereinstreue. Bleibt uns verbunden!

Auch der Magistratsempfang für unsere erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler musste im Jahr 2020 wegen Corona abgesagt werden.

Aus dem OSC waren folgende Sportlerinnen und Sportler für eine Ehrung vorgesehen:

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK:

Emilia Teljukina und Jo-Emma Reppenhagen (2. Platz bei den Deutschen Juniorinnenmeisterschaften, im Team 1860 Bremen

TRIATHLON:

Anke Schmitz-Elvenich, 2. Platz der DM im Sprinttriathlon, AK 45

TURNEN / TRAMPOLIN:

Lars Christian Henning, 1. Platz der DM im Doppel-Mini-Trampolin, AK 15/16. Mirja Carina Radfelder-Henning. 2. Platz der DM im Doppel-Mini-Trampolin, Mannschaft TGJ Salzgitter, 13/14 Jahre, 3. Platz der DM, Doppel-Mini-Trampolin, Einzel und 3. Platz der DM im Trampolin, Einzel.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH EUCH ALLEN!

Wechsel in der Buchhaltung

Heike Winsemann übergibt die Buchführung des OSC nach fünf Jahren Tätigkeit für den OSC an Gaby Eckmeier.

Heike geht, wie sie bei ihrer Verabschiedung am 24. März sagte, mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Sie will nicht einfach den Arbeitsplatz wechseln, sondern sich mit Kursangeboten in einem ganz anderen Berufsfeld in die Selbständigkeit begeben. Gewicht coaching und Mentaltraining statt Buchen und Bilanzieren. Darauf freut sie sich.

Den sportkameradschaftlichen Umgang mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im OSC wird sie vermissen.

Die gelernte Buchhalterin mit langer Berufserfahrung, Gaby Eckmeier, ist von unserem Vizepräsidenten Björn Böning gefragt worden, ob sie sich vorstellen könnte, die Buchhaltung im OSC zu übernehmen. Sie konnte. Seit dem 16. Februar wurde sie von Heike eingearbeitet und freut sich auf den neuen Arbeitsplatz.



CONCORDIA VERSICHERUNGEN

Mit uns bleiben Sie finanziell am Ball.

Von der fairen Beratung bis zur schnellen Hilfe im Schadenfall bieten wir Ihnen einen gut trainierten Service in allen Fragen Ihrer Sicherheit und Vorsorge.

Service-Büro Benecken
Büro Bremerhaven: Lange Str. 109 · 27580 Bremerhaven
Büro Surheide: Carsten-Lücken-Str. 116 · 27574 Bremerhaven
 Tel. 04 71 / 3 91 26 66 · Mobil 01 74 / 6 48 96 20

Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**
Versicherungen

Renovierung der Geschäftsstelle:

Liebe Mitglieder,

auch in dieser schwierigen Zeit haben unsere Mitarbeiter den Verein weiter zukunftsfähig gestaltet. So wurden neue Glastüren mit OSC Logo im Bereich der Geschäftsstelle integriert und im Wartezimmer sowie Empfangsschalter wurde ein neuer Fußboden verlegt. Die Räumlichkeiten sind frisch tapeziert und gestrichen sowie mit Pokal-Vitrinen ausgestattet. Netzwerkkabel und -anschlüsse, Schalter etc. sind verlegt bzw. eingebaut und somit wird das Arbeiten für unsere Mitarbeiter professioneller.

Unser Dank gilt hierbei unseren beiden eifrigen Putzfrauen, Nicole Kühnau und Birgit Nischler sowie Michael Bittner und Jörg Irmisch, welche hoch engagiert die Renovierung umgesetzt haben und vor allem auch Marco Monsees; er hat die komplette Renovierung geplant, umgesetzt und selber auch engagiert mitgearbeitet. Somit sind wir für den lang ersehnten Re-Start unseres Vereins bestens gerüstet!

Björn Böning
Vize-Präsident



Trauern zu Coronazeiten? Was gibt es für Möglichkeiten?

Wer hilft mir weiter, wenn nichts mehr geht?

Wir lassen keine Frage unbeantwortet!

Ihre Familie Osterndorff

Hadeler
BESTATTUNGEN GmbH & Co KG

Schweres leichter machen...

Krüsselstraße 21-25, 27580 Bremerhaven-Lehe
☎ 0471 984 660, www.hadeler-bestattungen.de



Unser „Osterei“ für bewegungshungrige Familien.

In den Osterferien hat der OSC für Familien aus Bremerhaven und „umzu“ ein buntes Sportprogramm angeboten. Ob Großfamilie oder Mutter und Kind, ob OSC-Mitglied oder vereinslos, alle konnten einen Termin buchen – kostenlos - und sich 45 Minuten lang in der vorbereiteten Bewegungslandschaft, oder an den zahlreichen Spiel- und Spaßstationen, an unterschiedlichsten Sportgeräten austoben. Die angebotenen Termine in der Zeit von 9 – 18 Uhr waren schnell ausgebucht.

Als ich am Donnerstag in die Halle kam, waren Lilly, Mino, Nia und Lina gerade mit ihrem Programm fertig. Mit ihrer Mutter hatten sie sich intensiv mit allen Sportmöglichkeiten beschäftigt. Zu schade, dass ich den ersten gestandenen Salto, von dem Lilly mir berichtete, nicht miterlebt habe. Lilly wird ihn sicher lange in Erinnerung behalten.

Pünktlich wurde von Stephan die „Ablösung“ in die Halle geführt. Familie Rubow kam ganz aus Wulsdorf und war froh, dass sie als „Nachrücker“ noch einen Termin bekommen konnten. Schnell wurde die riesige Hallenlandschaft erobert. Klettern, Rutschen, Rennen und Toben nach Herzenslust. Spaßvolle und Schweißtreibende 45 Minuten.

Ganz aus Loxstedt war des Ehepaar Bockelmann zum Nordseestation gekommen, um sich mit ihren Kindern sportlich zu betätigen – das heißt: Die kleine Juna hatte ihre Eltern beim Balancieren und Klettern, beim Rutschen und Krabbeln für sich allein, denn der kleine Bruder war mit seinem zarten Alter von 6 Wochen doch lieber in seinem Körbchen geboren.

DIESES SPORTANGEBOT ZU OSTERN WAR EINE TOLLE IDEE!

Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen, die bei dieser Aktion beteiligt waren, ob in der Geschäftsstelle, oder in der Objektaufsicht. Namentlich bedanken möchte ich mich bei Anke Altenburg, die eine tolle Bewegungslandschaft in der Gymnastikhalle aufgebaut hat, bei der AOK, die uns auch bei dieser Aktion spontan unterstützt hat und bei unserem FSJ'ler, den ich beim Desinfizieren der Sportgeräte fotografiert habe.

Gerd Gräfin



Sanitätshaus
dohse
GmbH


Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven
Telefon (0471) 98398-0 · Telefon (0471) 98398-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badehilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen
- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Fußpflege
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen
- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



Ihr Sanitätshaus mit Herz!





evil eye

true
sport
eyewear



**MIT
SICHERHEIT
GUT
BERATEN!**



GRIENIG
Optik & Akustik

Bremerhaven | Debsteder Weg 8
Telefon: 0471 842 82
Montag bis Freitag 8.45 - 19 Uhr
Samstag 9 - 13 Uhr
grienig.de

**Anzeigen- und Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
10. Juli 2021**



Werner Diekmann gestorben

Wir trauern um unser Ehrenmitglied WERNER DIEKMANN, der uns im Alter von 94 Jahren verlassen hat. Mit seinem Eintritt in die Schwimmabteilung des ATSB im Jahre 1947 gehörte er zur ersten Generation der Schwimmsportler, die einen umgebauten Feuerlöschteich am Geestheller Damm für sich nutzen konnten.

In späteren Jahren übernahm Werner Diekmann die Leitung des Kreis-Schwimmverbandes Bremerhaven.

Eine besondere Freude war es für mich, als meinem ehemaligen Schulleiter am Schulzentrum Bürgerpark (später SZ Carl-von-Ossietzky) in seiner Wohnung 2018 die Ehrenurkunde zur 70 jährigen Mitgliedschaft im OSC überreichen konnte. Bei einer Tasse Kaffee ließen wir die alten Zeiten noch einmal passieren.

Wir werden uns gerne an Werner Diekmann erinnern.



Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



Manfred Zietz

Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service
kommt es an!

Wurster Straße 31
27580 Bremerhaven
Telefon 0471/8 14 25

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021 der Tischtennis-Abteilung

Liebe Mitglieder der Tischtennis Abteilung,

vorbehaltlich der örtlichen Corona Situation wird die Jahreshauptversammlung am

8 September 2021 um 19:00 Uhr

in der Halle der Gauss Schule stattfinden

FOLGENDE TAGESORDNUNG IST VORGESEHEN:

1. Begrüßung
2. Abstimmung über die Tagesordnung
3. Wahl eines Versammlungsleiters
4. Wahl eines Schriftführers
5. Genehmigung des Protokolls von 2020
6. Bericht des Kassenwartes
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Berichte:
 - » Abteilungsleiter
 - » Kinder- und Jugendbetreuer
 - » Mannschaftsführer 1. Mannschaft
 - » Mannschaftsführer 2. Mannschaft
 - » Mannschaftsführer 3. Mannschaft
10. Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung 2022
11. Termine
12. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen,

Rainer Vathke (Abteilungsleiter)

BIER-HARLOS & *Weine*
Getränke-Dienstleister *und Spirituosen*
aus Deutschland und der Welt

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven
DURSTHOTLINE (0471) 93230-0 · Fax -60
www.Bier-Harlos.de



Wenn es ums Eis geht !!!

Eiscafé Venezia

Columbus-Center

Gelateria Coccato

im Mediterraneo und am Kirchenplatz

Neues aus der OSC Gesundheitsecke

Wir haben unser Präventionskursangebot aufgefrischt und erweitert!

Was sind Präventionskurse?

Prävention ist im Gesundheitswesen ein Oberbegriff für zielgerichtete Maßnahmen und Aktivitäten, um gesundheitliche Probleme oder Krankheiten zu vermeiden, das Risiko der Erkrankung zu verringern oder ihr Auftreten zu verzögern.

Präventionskurse erfreuen sich großer Beliebtheit, weil sie die Teilnehmer an einen gesunden und bewussten Lebensstil heranführen. Lassen Sie sich Ihren Gesundheitseinsatz vergüten: Unsere Kurse besitzen das Zertifikat der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) und werden somit von den Krankenkassen mit bis zu 80% gefördert. Mit einem Gutschein der AOK Bremen/Bremerhaven sogar bis zu 100%.

Setzen Sie sich mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung und lassen sich beraten.

Der OSC Bremerhaven ist seit 2020 Gesundheitspartner der AOK Bremen/Bremerhaven und unser gesamtes zertifiziertes Präventionskursangebot kann über den Gesundheitsgutschein der AOK gebucht werden.

UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Nordic Walking ... das ideale Ganzkörpertraining. Die schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, regt den Stoffwechsel an, stärkt Muskeln und Knochen und rückt überschüssigen Pfunden zu Leibe.

AOK - Kraftausdauertraining im Fitnessstudio ... durch regelmäßiges Training zu mehr Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden: unterschiedlichen Trainingsmethoden in den Bereichen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit kennenlernen und Hintergrundinformationen, wie sich durch ein „Mehr“ an körperlicher Aktivität Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden steigern lassen.

AOK – Rückenfit ... regelmäßiges und abwechslungsreiches Training kräftigt die Muskulatur, die den Körper tagtäglich rund um die Uhr stützt und fördert gleichzeitig die Beweglichkeit. Durch einen vielseitigen Mix aus Kräftigungs- und Dehnübungen sowie passenden Hintergrundinformationen für Training und Alltag, bleiben die Teilnehmer motiviert und sind auf dem besten Weg, ein schmerzfreies und rückengesundes Leben zu führen.

Fit & Gesund ... im Mittelpunkt dieses 60 Minuten Gesundheits-sportprogramms stehen die Fitnessfaktoren wie u.a. Kraft, Koordination, Ausdauer, die für ein gesundes Leben unerlässlich sind. Dabei steht die Verbesserung der Kraft- und Dehnfähigkeit, sowie der Koordination- und Entspannungsfähigkeit als Ganzkörperkräftigung im Vordergrund. Abgerundet wird das Programm mit vielen nützlichen



Informationen zur Wirkung von sportlicher Aktivität und vielen Tipps zum ergänzenden Training zu Hause.

Bewegen statt schonen – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm ... spielerisch und abwechslungsreich verpackt tragen Körperwahrnehmungsübungen, sensomotorische Elemente, Mobilisationen, Lockerungen, kleine Spiele, Entspannungsübungen sowie Informationen rund um Haltung und Rücken dem ganzheitlichen Aspekt eines Rückentrainings Rechnung. Bei alledem stehen der Abbau von Bewegungsmangel, die Vermittlung von Freude an der Bewegung sowie die Entwicklung eines aktiven und gesunden Lebensstils im Vordergrund.

Fit bis ins hohe Alter ... Mobilität entwickeln, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln, Beweglichkeit erhalten! Speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern.

Weitere Informationen, Laufzeiten und Buchung in der OSC Geschäftsstelle oder im Internet unter www.osc-bremerhaven.de

IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER AOK HABEN WIR NOCH MEHR IN PLANUNG:

AOK – EASY RUNNING ... AOK – OUTDOORFITNESS ... KRAFTTRAINING IM FREIEN...

AOK – YOGAZEIT: HATHA YOGA ... AQUAFITNESS ...

BURMEISTER GmbH
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

- ▲ Grabmale
- ▲ Einfassungen
- ▲ Nachbeschriftungen
- ▲ Auf allen Friedhöfen
- ▲ Standsicherheitsprüfung

Manfred Burmeister
Geschäftsführer

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven
☎ 0471 / 80 61 65 0
www.natursteine-burmeister.de

DER AOK- GESUNDHEITS- GUTSCHEIN



Kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte

**Einfach Gutschein anfordern und
beim OSC an qualitätsgeprüften
Kursen teilnehmen.**



Sie sind noch gar kein Mitglied?

Das geht ganz einfach, schnell und papierlos:

Mario Guttrof | Kundenberatung Bremerhaven

T 0471 16-21109 | M 01520 1566422 | mario.guttrof@hb.aok.de



Weitere Infos direkt beim OSC oder
unter aok.de/bremen/gesundheitskurse

Gemüse und Obst – knackig, lecker, gut. Löse das Rätsel!

Suche die Nummern im Bild und übertrage die Namen in das Gitter.

AOK Die Gesundheitskasse.

aok.de/bremen



Helga Stuth gestorben

Nun hat HELGA STUTH ihren Tischtennisschläger endgültig aus der Hand gelegt. Im Alter von 93 Jahren verstarb unser Ehrenmitglied. Bereits 1952 trat sie dem Polizei SV bei, und zeigte in der Jugend- und Damenmannschaft ihre große Begabung.

Aber richtig erfolgreich war Helga Stuth in späteren Jahren in den verschiedenen Seniorenklassen.

In den Jahren zwischen 2000 und 2009 stand sie fast regelmäßig im Einzel, Doppel oder Mixed „auf dem Treppchen“, des öfteren mit ihrer Vereinspartnerin Änne Butzke.

Wir werden ihr ein ehrendes Gedenken bewahren.



Christiane Veit-Koop
Rechtsanwältin

Telefon (0471) 96 90 02 22
Telefax (0471) 96 90 02 20
Schifferstraße 7
27568 Bremerhaven

Tätigkeitsschwerpunkte:
Erbrecht
Verwaltungsrecht
Steuerrecht

RAin.veit-koop@email.de

Wir sind Ihre Ansprechpartner!



Andree Hilgeland Gas- u. Wasserinstallateurmeister
www.hilgeland-sanitaer.de · info@hilgeland-sanitaer.de

Alter Postweg 24
27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65
Fax (0471) 8 84 33
Notruf (0471) 8939266



Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!

Unser Sportangebot in den Abteilungen

American Football:	Michael Steinke	0171 - 885 78 43	Koronarsport:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25
Badminton:	Ralf Böttger	0471 - 418 79 57	Leichtathletik:	Bernd Koppe	0471 - 840 46
Basketball:	Andrej Arndt	0151 - 26 20 26 95	Schießen:	Taisto Weyer	0471 - 80 53 70
Billard:	Ronny Schriefer		Schwimmen:	Walter Rentzel	04743 - 78 17
Eisbären- Danceteam:	Danielle Liesenberg	0176 - 41761890 daniellehelenna@icloud.com	Tennis:	Sandra Renz	0151 - 50 52 01 49
Inline Skaterhockey	Tim Osterndorff	0151-64967727 tim.osterndorff@hadeler-bestattungen.de	Tischtennis:	Rainer Vathke	0170-7356524
Fitness:	Wolfram Batz	0471 - 800 97 25	Triathlon:	Karl-Heinz Thomas	khtho@t-online.de
Freizeitsport:	Jens Middendorf	0471 - 6 08 00	Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:	Rüdiger Henning	ruediger.henning@gmx.de
Fußball:	Hans-Joachim Böhm	0471 - 3 46 81			
Handball:	Holger Lehn	0471 - 80 34 10			
Jazz Dance	Jennifer Dagligil	j.dagligil@web.de			
Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:	Christophe David	04743 - 30 35 27			
Ju-Jutsu:	Lars Müller	0471 - 929 25 41	Volleyball:	Elke Neubauer	0471 67264 neubauer-elke@gmx.de

Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet, www.osc-bremerhaven.de oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.

DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfung
- » **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- » **Vizepräsidenten:** Björn Böning, Beate Driemel, Marco Monsees, Christian Pufke

ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Michael Bittner
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** n. b.
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansoerge
- » **Seniorenreferent:** Klaus Zisenis
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

**Anzeigen- und Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
10. Juli 2021**

Impressum

BLINKFEUER

Herausgeber: Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.
Offizielles Organ des OSC.
Das Bezugsgeld ist durch den Veriensbeitrag abgegolten.
Redaktion: Christophe David, Wolfgang Strahl, Klaus Zisenis
blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00
Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37
WeSpa Bremerhaven

Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA

HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, www.eyecatcher-design.info

OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29
E-Mail: info@osc-bremerhaven.de
Internet: www.osc-bremerhaven.de

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr
Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

Unser Kursangebot:

REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
Montags von 14.00-14.45 Uhr
(Gesundheits-Studio OSC)

BODYSTYLING

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed
(Gesundheits-Studio OSC)

PILATES

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)
Montags, 18.30-19.30 Uhr

PILATES/SOFTFIT

Leitung: Anja Iden
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr

HATHA-YOGA

Leitung: Anne Parvati Wohlers-Krebs
(Gesundheitsstudio),
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr

FIT BIS INS HOHE ALTER

Leitung: Wolfram Batz (Gesundheits-Studio OSC)
Mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr

TAI CHI

Leitung: Tigran Ghukasyan
Mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr

FITMIX „YOUNG GENERATION“

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)
Montags von 19.00-20.00 Uhr

BABYSCHWIMMEN/SCHWIMMVORBEREITUNG SAMSTAGS

Leitung: Susanne Plate
09.00-09.30 Uhr Quietsche-Ente (1,5-3 Jahre)
10.00-10.30 Uhr Wasserfrosch (3-4 Jahre, Anfänger)
10.30-11.00 Uhr Wasserfrosch (3-4 Jahre, Fortgeschrittene)

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE DIENSTAGS

Leitung: Michael Reyer
15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)
15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene
16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze)

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE FREITAGS

Leitung: Susanne Meyer
15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)
16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)

REHA-GYMNASTIK

Leitung: Ilka Ponitka-Graw, Dirk Tumpach, Stephan Sondermeier
Dienstag von 16.30 - 17.15 Uhr
Dienstags (Amerikanische Schule)
von 19.00 - 20.00 Uhr
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr
Donnerstags von 16.30 - 17.15 Uhr
Freitags von 09.00 - 09.45 Uhr

BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

Leitung: Anne Grosse
Freitags 09.00-10.00 (Gesundheits-Studio OSC)
10.00-11.00 und 11.10-12.10 Uhr
(OSC Gymnastikhalle)

FIT & GESUND

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)
Montags von 10.15-11.15 Uhr

CROSSLETICS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG

Leitung: Stephan Sondermeier (Nordseestadion)
Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER SAMSTAGS

Leitung: Walter Rentzel
08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortgeschrittene
09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)
10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)
11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)

RÜCKENFIT IM WASSER

Leitung: Jacqueline Evers
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 - 21.00 Uhr

AQUA-FITNESS

Leitung: Kay Schlutow
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr

FORTYFIVE AQUA SPORTS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG

Leitung: Tessa Jung
Freitags, 18.45-19.30 Uhr

TIEFWASSERGYMNASTIK (BAHN 5)

Leitung: Stephan Sondermeier
Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

FASZIENTRAINING

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)
Donnerstags von 10.15 - 11.00 Uhr

FITMIX „50+“

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)
Montags von 20.00-21.30 Uhr

KAHA - ENTSPANNUNGSKURS

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Gesundheits-Studio OSC)
Mittwochs von 18.00-19.00 Uhr

RÜCKENTRAINING - SANFT & EFFEKTIV

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz
(Gymnastikhalle)
Dienstags von 10.30-11.30 Uhr

LATINO DANCE GYM

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Amerikanische Schule)
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr

NORDIC-WALKING

Leitung: Anne Grosse
Dienstags von 09.00-10.30 Uhr

ALLESAQUA

Leitung: Tessa Jung
Freitags, 20.00-20.45 Uhr

WASSERGYMNASTIK

Leitung: Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw, Stephan Sondermeier, Tessa Jung
Montags, 15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr
Dienstags, 16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr,
18.45-19.30 Uhr,
Mittwochs, 15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr
Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr
Freitags, 15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr

SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE

Leitung: Walter Rentzel
Samstags, 11.45-12.30 Uhr

SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE

Leitung: Michael Reyer/Torben Fiedler
Samstags, 12.00-13.00 Uhr

Wunschkurs sichern und buchen!

Ab sofort ist es möglich unsere Kurse wieder online und telefonisch zu buchen.

(Telefonische Buchung: Montag, Dienstag und Donnerstag von 10.00 – 13.00 Uhr, Tel. 0471-800 97-0)

Die Bezahlung erfolgt per Überweisung und Euch wird eine 10er Karte bequem per Post zugestellt.

Vorteil: Sobald der Sportbetrieb des OSC von den Behörden wieder freigegeben wird ist der Wunschkursplatz bereits fest gebucht und man kann unter Vorlage der Kurskarte ohne Verzögerung mit seinem Kurs beginnen.

Kauf ohne Risiko: Diese Kurskarte ist nicht Laufzeitgebunden und die gebuchten Einheiten werden nicht verfallen.

Änderungen, Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

Gestaltung: eyecatcher mediendesign - www.eyecatcher-design.info

ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder www.osc-bremerhaven.de.



BLINKFEUER

