

# BLINKFEUER



AUSGABE NR.3 / 2021 / H 8349

81. JAHRGANG



**ELLERMANN**  
BESTATTUNGEN

Bestattungsvorsorge:  
Das gute Gefühl, an alles  
gedacht zu haben.

**PERSÖNLICH · FACHKUNDIG · PREISGÜNSTIG**

Hafenstr. 108 · Bremerhaven · 24h ☎ (0471) 43124  
www.ellermann-bestattungen.de

**BURMEISTER** GmbH  
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

Wir sanieren und restaurieren,  
z. B. Fußbodenbeläge, Treppen,  
Terrassen, Außeneingänge  
und vieles mehr aus:

- ▲ Marmor ▲ Terrazzo
- ▲ Betonwerkstein ▲ Sandstein ▲ Granit

für den Innen- und Außenbereich.

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven  
☎ **04 71 / 80 61 65 0**  
www.natursteine-burmeister.de

Manfred Burmeister  
Geschäftsführer

**SCHÖNHEIT IST FÜR UNS,  
WENN SIE ERFOLG HABEN.**

Logos / CI  
Geschäftsausstattung  
Flyer / Broschüren  
Messeauftritte  
Websites

 **eyecatcher**  
Visuelle Kommunikation  
www.eyecatcher-design.info

**Ambulanter**  
**M** Ingrid  
**Meyer**  
Krankenpflegedienst

**Ihr Familienunternehmen.  
Seit 1989.**

**Immer für Sie unterwegs.  
24 Stunden am Tag.  
Ohne Nachzuschläge.**

**Ambulanter Krankenpflegedienst Ingrid Meyer**  
Dr.-Franz-Mertens-Str. 2 - 27580 Bremerhaven  
**Tel.: 0471 / 8 30 88**  
 .com/MeyerPflege | www.MeyerPflege.de





## Liebe OSCer!

Wir haben ein Sportjahr überstanden, in dem wir fast durchgehend auf unseren geliebten Sport verzichten mussten.

Gefehlt hat uns nicht allein die sportliche Betätigung, das Training oder der Wettstreit - vermisst haben wie vor allem auch die Geselligkeit, das Miteinander in unseren Sportgruppen.

In dieser schweren Zeit haben **Wir** zusammengehalten!

Wir haben Vereinsgeist bewiesen. Vor allem als Mitglieder, die auf ihr Sportangebot verzichten mussten und dem Verein treu geblieben sind.

Auch alle **Mitarbeiter**, die sich mit großem Eifer auf völlig ungewohnte Tätigkeiten eingelassen haben, um geforderte Hygienekonzepte, oder erforderliche Renovierungsarbeiten zu erledigen. Auch die überwiegend ehrenamtlich tätigen Übungsleiter und Trainer, die Abteilungsleitungen und das Präsidium –

wir alle zusammen haben dafür gesorgt, dass unser Verein überlebt.

Richtig gut getan haben uns in den zurückliegenden Monaten auch angebotenen Hilfestellungen durch Ämter und Verbände.

Dafür sagen wir  
**D a n k e !**

## Neuer Termin der Delegierten- versammlung 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,  
Liebe SportkollegINNEN,

durch die unsichere Lage aufgrund der Corona Pandemie mussten wir unsere geplante Delegiertenversammlung Ende März 2021 auf unbestimmte Zeit verschieben.

Diesen Termin möchten wir nun nachholen und alle Delegierten und das gesamte erweiterte Präsidium am 16.09.2021 ins Nordsee-Stadion um 19.00 Uhr einladen. Da wir alle mittlerweile wissen, wie dynamisch das Infektionsgeschehen oder die Vorschriften sich entwickeln können, nennen wir zum jetzigen Zeitpunkt keinen Austragungsort innerhalb des Stadions. Wir werden diesen am Tage der Versammlung umfassend ausschildern.

Alle Punkte der Delegiertenversammlung bleiben bislang unverändert bestehen. Zudem müssen neue Mitglieder in den Schlichtungsrat gewählt werden. Ebenfalls muss die Versammlung über Satzungsänderungen entscheiden. Eine aktuelle Einladung mit Tagesordnungspunkten hängt diesem Schreiben an. Eingegangene Anträge an die Versammlung behalten ihre Gültigkeit und werden, wenn nicht ausdrücklich vorher wieder zurück genommen, normal bearbeitet. Hier gilt die Einreichungsfrist spätestens 10 Tage (Satzung §22.2) vor dem Termin der Delegiertenversammlung. Dringlichkeitsanträge sind davon ausgenommen.

**Vielen Dank.**

Mit freundlichen Grüßen

**für das Präsidium des  
OSC Bremerhaven v. 1972 e.V.**

**Christian Pufke  
-Vizepräsident-**



## Einladung

### zur 45. ordentlichen Delegiertenver- sammlung des Olympischen Sport- Club Bremerhaven von 1972 e. V.

**am Donnerstag, 16. September 2021, 19.00 Uhr,  
Nordsee-Stadion**

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung / Ehrungen
2. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters / einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der Beschlussfähigkeit
5. Genehmigung des Protokolls der 44. Delegiertenversammlung vom 26.05.2020
6. Berichte
  - 6.1 Bericht des Präsidiums / Rückblick 2020
  - 6.2 Bericht des Schatzmeisters über den Rechnungsabschluss 2020
  - 6.3 Bericht der Kassenrevisoren
7. Genehmigung des Geschäftsberichts 2020 und Entlastung des Präsidiums
8. Wahlen
  - 8.1 Wahl eines/r Präsidenten / Präsidentin für den Rest der Wahlperiode (bis 2022)
  - 8.2 Wahl eines/r Kassenreferenten / Kassenreferentin
  - 8.3 Referenten / Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
  - 8.4 Wahl eines Referenten / Referentin für Jugendarbeit
  - 8.5 Wahl von mindestens zwei Mitgliedern des Schlichtungsrates
9. Bestätigung Mitglieder des erweiterten Präsidiums
10. Vorlage und Erläuterung des Haushaltsplans für das Rechnungsjahr 2021
11. Beschlussfassung
  - 11.1 Beschlussfassung über den Haushaltsplan für das Rechnungsjahr 2021
12. Anträge
  - 12.1 Beschlussfassung über Satzungsänderungen lt. Vorlage
  - 12.2 Eingereichte Anträge
13. Verschiedenes

Anträge an die Delegiertenversammlung sind dem Präsidium bis zum 06. September 2021 schriftlich mit Begründung in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Die Versammlung wird unter Corona bedingten Auflagen im Bereich des Nordsee-Stadions mit entsprechendem Hygienekonzept durchgeführt. Der genaue Ort wird am Tage der Versammlung umfassend ausgeschrieben.

**Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.**

**Das Präsidium**

## Ehrungen

Zu den angenehmsten Aufgaben eines Vereinsvorstandes gehören die jährlich stattfindenden Ehrungen für besondere sportliche Erfolge im Leistungssport und eine Würdigung langjähriger Mitgliedschaft im Verein. Beides wird im OSC traditionell bei Kaffee und Kuchen in harmonischer Atmosphäre in unserer Vereinsgaststätte durchgeführt. **Normalerweise!** Die Corona-Pandemie zwingt uns in diesem Jahr zu einem Verzicht auf diese Feierstunde. Was uns bleibt, ist die Veröffentlichung der Namen von zu Ehrenden in unserem Blinkfeuer in der Hoffnung, doch noch in möglichst naher Zukunft, eine Feierstunde nachholen zu können.

### EHRUNG FÜR LANGJÄHRIGE VEREINSMITGLIEDERSCHAFT

#### 25 Jahre:

Jose Ramon Adell Agra, Carsten Ahlert, Annegret Bebenroth, Claudia Chee-Hempel, Beate Driemel, Uwe Franz, André Haas, Kai Hädeler, Hans Ulrich Hohmann, Ronald Kräft, Manfred Lange, Hans Larze, Thomas Mibert, Ludolf Nagel, Dieter Oetting, Arthur Rogel, Christian von Lehe

#### 40 Jahre:

Karin Diekert, Jörg Fick, Thomas Knorz, Irene Masch, Waltraud Mühle

#### 50 Jahre:

Ulf Bässmann, Fred Baltrusch, Udo Endrigkeit, Bernd Hermelbracht, Günter Hesse, Ursula Hesse, Inge Kiss

#### 60 Jahre

Ingrid Osting

#### 70 Jahre

Helke Buth, Harald Neubauer, Ralf Rakowsky, Klaus Zisenis

#### 75 Jahre

Inge Winkelmann

Wir danken euch allen von Herzen für eure Vereinstreue. Bleibt uns verbunden!

Auch der Magistratsempfang für unsere erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler musste im Jahr 2020 wegen Corona abgesagt werden. Aus dem OSC waren folgende Sportlerinnen und Sportler für eine Ehrung vorgesehen:

**Rhythmische Sportgymnastik:** Emilia Teljukina und Jo-Emma Repenhagen ( 2. Platz bei den Deutschen Juniorinnenmeisterschaften, im Team 1860 Bremen

**Triathlon:** Anke Schmitz-Elvenich, 2. Platz der DM im Sprinttriathlon, AK 45

**Turnen / Trampolin:** Lars Christian Henning, 1. Platz der DM im Doppel-Mini-Trampolin, AK 15/16. Mirja Carina Radfelder-Henning. 2. Platz der DM im Doppel-Mini-Trampolin, Mannschaft TGJ Salzgitter, 13/14 Jahre, 3. Platz der DM, Doppel-Mini-Trampolin, Einzel und 3. Platz der DM im Trampolin, Einzel.

### HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH EUCH ALLEN!



*Trauern zu Coronazeiten? Was gibt es für Möglichkeiten?*

*Wer hilft mir weiter, wenn nichts mehr geht?*

*Wir lassen keine Frage unbeantwortet!*

*Ihre Familie Osterdorff*

**Hädeler**  
BESTATTUNGEN GmbH & Co KG

**Schweres leichter machen...**

Krüselstraße 21-25, 27580 Bremerhaven-Lehe  
☎ 0471 984 660, [www.haedeler-bestattungen.de](http://www.haedeler-bestattungen.de)

## Outdoorpark des OSC bietet neue Möglichkeiten im Außensport



Durch die Erstellung und Inbetriebnahme des neuen Outdoorpark hat der OSC gezeigt, dass die Coronazeit durchaus auch zu innovativem Arbeiten genutzt werden kann. Durch finanzielle Unterstützung der Stadt und einem Eigenanteil sowie viel persönlichem Engagement, ist auf dem Gelände des ehemaligen Tennisplatz ein neues Kleinod für Außensport entstanden, das für Beachsport aller Art genutzt werden kann. Sowohl Fußballer als auch Hand-, Volleyballer und Fitnesssportler können jetzt ihrem Sport unter „Brasilianischem Flair“ nachgehen. „Tennis, Schach oder Shuffleboard, wie sie bisher auf dem Gelände ausgeübt wurden, seien nicht mehr zeitgemäß und der neue Beachplatz werde von einer größeren Zahl von Sportlern angenommen, ist Präsident Gerd Gräfinig überzeugt. Dank eines Zuschusses von 17.000 Euro durch den Sportausschuss konnten die 14 LKW-Ladungen im Outdoorpark verteilt werden. Die Arbeiten für die Erstellung der Anlage hat der OSC selbst geleistet und man war überrascht, welche Talente zum Teil in jedem einzelnen Mitarbeiter schlummerten. Jetzt wünschen wir uns, dass diese Anlage mit viel

Leben gefüllt wird und viele Sportsfreunde Freude daran haben, sich im Sand auszutoben.

Über eine besondere Anschaffung konnte sich das Inlineskater Hockeyteam der Whales freuen. Mit finanzieller Hilfe des Sportamtes in Höhe von 20.000 Euro konnte eine mobile Bande angeschafft werden, die es dem Team ermöglicht, auch wieder am Ligaspielbetrieb teilzunehmen. „Mit dieser Bande können wir sogar in der 1. Liga mitspielen“ wird Abteilungsleiter Tim Ostendorff zitiert. 5.000 Euro hat der OSC aus eigenen Mitteln bereitgestellt.



### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!



CONCORDIA VERSICHERUNGEN

**Damit Sie auch  
finanziell in  
Schwung bleiben.**



Von der fairen Beratung bis zur schnellen Hilfe im Schadenfall bieten wir Ihnen einen gut trainierten Service in allen Fragen Ihrer Sicherheit und Vorsorge.

**Service-Büro Benecken**

**Büro Bremerhaven:** Lange Str.109 · 27580 Bremerhaven

**Büro Surheide:** Carsten-Lücken-Str.116 · 27574 Bremerhaven

Tel. 04 71/3 91 26 66 · Mobil 01 74/6 48 96 20

**CONCORDIA.**  
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**  
Versicherungen

## Das Nordsee-Stadion wird saniert



Von Links:  
Uwe Schmidt, Gerd Gräfung, Christian Bruns

haben in Berlin Erfolg. Dank tatkräftiger Unterstützung des SPD- Bundestagsabgeordneten Uwe Schmidt, bekam Bremerhaven EUR 4,5 Mio und muss selber EUR 500.000 aufbringen. Der Instandhaltungsstau des Nordsee-Stadions beträgt allerdings ca EUR 17 Mio, so dass die Arbeitsgruppe eine zweite Ideenskizze erarbeitete. Auch dieser Antrag wurde in Berlin in enger Absprache mit dem Bundestagsabgeordneten Uwe Schmidt eingereicht. Wieder mit Erfolg. Weitere EUR 2,17 Mio wurden Ende April 2021 vom Haushaltsausschuss des Bundes für das Nordsee-Stadion bewilligt. Diesmal muss die Stadt Bremerhaven allerdings EUR 2,65 Mio beisteuern. Nun stehen ca. EUR 10 Mio für die Sanierung zur Verfügung.

Unser Präsident, Gerd Gräfung, erklärte 2018 in der Delegiertenversammlung des Vereins, an der ich als Delegierter der Abteilung Leichtathletik teilnahm, dass das Nordsee-Stadion aufgrund der dringenden Instandhaltungsarbeiten immer schlechter zu bewirtschaften sei. Daraus erwuchs für den größten Bremerhavener Sportverein ein existenzielles Problem.

Noch am gleichen Abend schrieb ich als Mitglied der SPD für unseren Ortsverein Lehe-Nord einen Antrag zur Modernisierung des Stadions. Dieser wurde nach einem Beschluss des Ortsvereins von dem Parteitag der Bremerhavener SPD breit unterstützt und fand Eingang in das Wahlprogramm der Bremerhavener SPD und auch auf Landesebene. Ein schönes Beispiel, dass innerparteiliche Demokratie in tatsächliche Maßnahmen umgesetzt werden kann. Mit großem Erfolg.

Unter der Federführung des Oberbürgermeisters Melf Granz wurde eine Arbeitsgruppe beim Stadtplanungsamt gegründet, die sich an die Arbeit machte und eine Maßnahmeskizze für das Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Einrichtungen im Bereich Sport, Jugend und Kultur“ erarbeitete. Im zweiten Anlauf hatte Bremer-

Bei dieser Maßnahme haben parteiübergreifend alle an einem Strick gezogen. Der Oberbürgermeister Melf Granz, als Dezernent für das Stadtplanungsamt, der Bürgermeister Thorsten Neuhoff, der jetzt Dezernent für das Stadtplanungsamt ist, die Ämter Stadtplanungsamt und Seestadtimmobilien, das Sportamt, der Architekt Bernd Wiedenroth und die Arbeitsgruppe „Nordsee-Stadion“ unter der Leitung von Carolin Kountchev. Selbstverständlich ist auch der OSC Bremerhaven in der Arbeitsgruppe vertreten. Sehr kooperativ arbeiten der Präsident Gerd Gräfung oder der Vizepräsident Björn Böning dort mit und bringen die Interessen des Vereins ein. Die Mitteleinwerbung ist ein großer Erfolg für den Bundestagsabgeordneten Uwe Schmidt und ein riesen Erfolg für den Breitensport in Bremerhaven.

Jetzt laufen die vorbereitenden Planungen und Ausschreibungen und im Frühjahr 2022 soll es mit der Sanierung des Dachs der Tribüne beginnen. Ein wenig Sorgen machen noch die enorm gestiegenen Baupreise. Aber nun ist so viel geschafft worden, nun sollte auch dieses Problem gemeinsam mit allen Beteiligten gelöst werden.

**Christian Bruns**

**BIER-HARLOS**  
Getränke-Dienstleister

& *Weine*  
*und Spirituosen*  
*aus Deutschland und der Welt*

Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven  
DURSTHOTLINE (04 71) 9 32 30-0 · Fax -60  
[www.Bier-Harlos.de](http://www.Bier-Harlos.de)

## Wiedersehen machte Freude

Da kamen anlässlich eines kürzlichen Ausfluges die Erinnerungen wieder hoch, als einige das Schullandheim in Wüstewohld in den frühen fünfziger Jahren des letzten Jahrhunderts erstmals erlebten und nun wiedersahen.

Damals waren junge Sportler noch in einer Holzbaracke untergebracht, erforschten indes schon die reizvolle Geestlandschaft um Ringstedt und Hainmühlen, tummelten sich in der einen halben Kilometer entfernten Naturbadestelle oder suchten – Feldsteine.

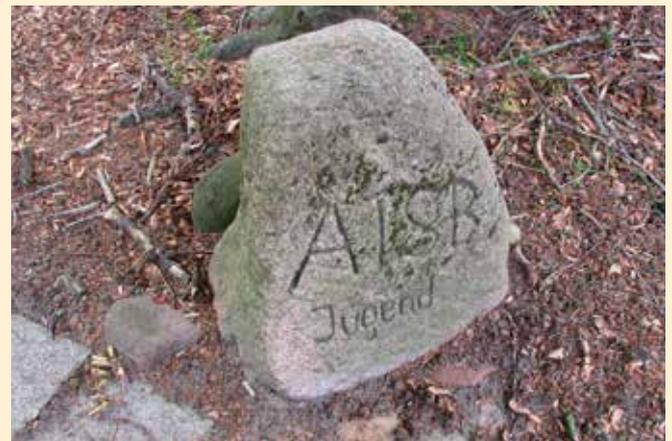
Diese platzierten sie auf dem Gelände der, heute offiziell Jugendherberge benannten, Unterkunft und hinterließen auf ihnen ihre Vereinssymbole, die auch heute noch (jedoch teilweise verwittert) zu erkennen sind.

Besondere Freude löste die Entdeckung des alten ATSB-Steines, der sich in unmittelbarer Nähe des Hauptgebäudes befindet, aus. Doch schon am Abzweig von der Straße aus Ringstedt kommend, fallen vier weitere Feldsteine Bremerhavener Sportvereine, natürlich auch der weiß Herauschimmernde unseres OSC, ins Auge der nostalgisch entflammten Ausflügler.

Die einstige Baracke wich in den frühen sechziger Jahren einem stabilen Backsteinbau mit aktuellem Interieur, der heutigen Ansprüchen absolut genügt und sich immer noch in der Regie der Stadt Bremerhaven befindet. Das gepflegte Ambiente der Gesamtanlage verfügt über Spielgeräte und Sportmöglichkeiten im Außenbereich (outdoor!), um den sich ein Rasenpflegender (anglo-amerikanisch Greenkeeper genannt), der auch den Golfplatz in Hainmühlen betreut und sich rührig um den grünen Bewuchs des Heim-Anwesens kümmert.

Resümee eines schönen Vormittags: „Am Ende des Tages“ war es einfach „mega-geil“ bei „coolem“, jedoch warmem Sommerwetter - um einmal etwas aus der reichhaltigen Schatulle der aktuellen Primitivsprache zu floskeln...

Wolli von Lehe



Orthopädietechnik  
Rehabilitationstechnik  
Pflegehilfsmittel

# dohse

Sanitätshaus

präqualifizierter  
Meisterbetrieb

**EGOS**  
Kooperations-Partner

*Wir halten  
Sie mobil!*

Sanitätshaus Dohse GmbH  
Lange Straße 80 · 27580 Bremerhaven  
Telefon 0471 / 9 83 98-0 · Telefax 0471 / 9 83 98-16  
sanitaetshaus.dohse@nord-com.net · sanitaetshaus-dohse.de



**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)

## Das Gedenkblatt aus dem Jahre 1884

Alles, was verboten ist, ist besonders verlockend. Das muss vor 50 Jahren der Grund gewesen sein, dass fünf Jungs auf den stillgelegten und halb verwilderten ehemaligen Sportplatz des ATSB in Speckenbüttel herumstromerten. Das Gelände war abgesperrt, Zutritt verboten. Gras und Unkraut wucherten überall. Und das wuchtige Vereinsheim war längst verlassen, alle Fenster eingeschlagen. Es sollte demnächst abgerissen werden, denn das gesamte Gelände war zu Bauland für Einfamilienhäuser erklärt worden.

Und nun standen die Jungs vor dem großen Haus und stellten fest: Die Tür zum Schankraum war nicht abgeschlossen. Was für eine Verführung. Einer drückte die Klinke, ein anderer stupste mit dem Fuß gegen die Tür, immer weiter öffnete sich der Spalt. Und auf einmal, niemand weiß, wer den Anfang gemacht hat, standen alle fünf drinnen.

Die kleinen Herzen pochten. Alle fünf hatten Angst, erwischt zu werden, aber die Lust auf Abenteuer war größer. Und so gingen sie auf Entdeckungstour, die zu einer Schatzsuche wurde: Im Laufe der Jahrzehnte haben Generationen von Zechern im Vereinsheim ihr Kleingeld fallen gelassen, und manche Münzen rollten dann in die Ritzen der Bodenverkleidung oder verschwanden zwischen Theke und Fußleiste. Die ersten Münzen fanden die Kinder per Zufall, aber dann untersuchten sie systematisch den Boden vor der langen Theke ab. 6 Mark und 60 Pfennig waren der Lohn der Mühe - ein Vermögen für die 9- bis 12-jährigen Pöcke.

Sie inspizierten nun auch alle anderen Räume des Vereinsheims. Mehr Beute machten sie aber nicht, obwohl sie sich sogar auf den Dachboden trauten. Auf den rohen Brettern dort lag allerlei Gerümpel, und mittendrin ein „Gedenk-Blatt“ von 1884 zum Stiftungsfest des „Turn-Vereins zu Bremerhaven“. Der ist 1859 gegründet worden, der älteste Sportverein der Stadt, später aufgegangen im ATSB und noch später im OSC. Gründer des TV Bremerhaven war 1859 Justus Lion, der offenbar auch beim Stiftungsfest 25 Jahre später anwesend war: Er hat das Gedenkblatt als Erster unterschrieben.

Warum ein elfjähriger Junge dieses historische Plakat mitgenommen hat, ist rätselhaft. Noch erstaunlicher ist aber, dass er es 50 Jahre lang behalten hat. Es hing in seiner Studentenbude, und später in seinem Arbeitszimmer.

Und jetzt ist es Zeit für ein Geständnis: Ich, Torsten Melchers, bin damals illegal ins Vereinsheim eingedrungen und habe das Plakat gestohlen. Ich möchte aber mildernde Umstände für Hausfriedensbruch und Diebstahl geltend machen: Das Haus ist kurz darauf ab-



gerissen worden, dann wäre das Plakat verloren gewesen (und das Kleingeld auch).

Die 6,60 Mark habe ich mittlerweile ausgegeben, aber das Gedenkblatt ist endlich wieder da: Wo es hingehört: Ich habe es reumütig dem OSC-Präsidenten Gerd Gräfining überreicht, der mir meine Untaten gnädig verziehen hat.

PS. Für alle, die nicht wissen, wo der ATSB-Platz war. Er war dort, wo heute die Straße Im Eichengrund verläuft. Und das Vereinsheim war relativ nahe am Siebenbergsweg.

Zur Person: Torsten Melchers ist Redakteur der Nordsee-Zeitung. Er war als Kind selbst Mitglied im ATSB und zwar in der Fußballabteilung.

Im alten ATSB-Vereinshaus tauchte nach der Aktion der jungen Burschen auch Klaus Zisenis auf. Er durchstöberte alle Schränke, soweit sie erhalten geblieben waren, fand dort dann noch unzählige alte ATSB-Dokumente, sicherte diese, sichtete dieselben und schuf somit die Grundlage für ein ATSB/OSC-Archiv. Diese Archivbestände sind mittlerweile alle dem Stadtarchiv Bremerhaven übereignet worden und dort auch einsehbar.

ENDLICH!!!!!!

## Es ist wieder soweit. Wir dürfen wieder im Verein sporteln.



sehr abwechslungsreiches Programm. zwei Übungsleiterinnen des OSC, nämlich Anne Grosse „Rücken und Pilates“ und Ilka Ponitka-Graw „Kaha“, waren über den gesamten Zeitraum mit ihrem Programm vertreten.

Es war insgesamt ein hoch anspruchsvolles und anstrengendes, aber in sich ausgeglichenes Sortiment an Übungen. Manch einer war schon nach den Aufwärmübungen kaputt. Dann folgten aber wieder ruhigere Übungen, Stretching usw., so dass der Puls wieder auf normal fahren konnte. Es war für jeden etwas dabei. Alle waren begeistert, sowohl von dieser super Idee als auch von dem Programm. Es war eine tolle Überbrückung dieser langen Zeit ohne Vereinssport. Seit einiger Zeit läuft der Sport wieder relativ normal, natürlich unter Einhaltung der Hygiene- und Corona-Regeln.

Lange Zeit mußten wir pandemiebedingt ohne Vereinssport auskommen. Die eine oder andere OSClerin hat sicherlich die ihr bekannten Übungen zuhause nachgeturnt. Ehrlicherweise ist aber festzuhalten, dass der sogenannte Leistungsdruck, den die Übungsleiter zum Weitermachen vermitteln, fehlte. Wenn es anfängt weh zu tun, konnte einfach aufgehört werden. Kein Ansporn à la: weiter, weiter, noch 4,3,2,1 und nochmal....

Dann, ab Februar tat sich etwas ganz Neues über den Kanal Radio Weser TV, organisiert von der Turnkreisvorsitzenden Helke Behrendt, auf. Sehr ungewohnt, da man weiterhin alleine zuhause turnte, aber über TV waren die Übungsleiterinnen bzw. Übungsleiter mit ihrem jeweiligen Sport-Programm zu sehen. Es war eine Einladung /Aufforderung zum Mitmachen und irgendwie fühlte man sich wie in der Gruppe und dazu hat es auch noch unheimlich viel Spaß gemacht.

Das Programm wurde zu unterschiedlichen Zeiten ausgestrahlt und wurde wöchentlich neu gestaltet. sieben Übungsleiterinnen und Übungsleiter verschiedener Bremerhavener Vereine sorgten für ein

### FAZIT AUS DIESER ZEIT:

Auch das beste Ausgleichsprogramm kann nicht den Sport in der Gruppe ersetzen. Die Motivation und der soziale Zusammenhalt sind nur hier zu erreichen. Außerdem bringt Sport gemeinsam einfach mehr Spass, auch denen, die sonst nicht so sportbegeistert sind. Ich hoffe, das jetzt alles mindestens so bleibt und sich so etwas wie in der zurückliegenden Zeit nicht wiederholt.

### In diesem Sinne:

Bleibt oder werdet gesund und kommt zum Sport, einen schönen und erholsamen Sommer

wünscht Euch allen

**Barbara Ansorge**  
Frauenreferentin



Wenn es ums Eis geht !!!

**Eiscafé Venezia**

**Columbus-Center**

**Gelateria Coccato**

im Mediterraneo und am Kirchenplatz

## Funino-Turnier



Mit den Lockerungen der Corona-Pandemie hat die Fußballabteilung ebenfalls fast in vollem Umfang ihre Angebote wieder aufgenommen. Dazu zählen neben dem Trainingsbetrieb auch die Durchführung von Freundschaftsspielen, die Teilnahme an Turnieren und die Vorbereitung und Zusammenstellung der Mannschaften für den bevorstehenden Spielbetrieb der Serie 2021/22.

Im Rahmen dieser Aktivitäten hat unsere gemeldete D-Juniorinnen Landesligamannschaft am 10.07.2021 erfolgreich an dem Funino-Turnier der SpVgg Bison in Bülkau teilgenommen. Bei acht teilnehmenden Mädchen-Mannschaften der Vereine SpVgg Bülkau, SV Kleinensiel und SG BöLaHe ( Lamstedt ) haben wir mit 16 Punkten den dritten Platz erreicht. Mit 21 Toren war Huwig unsere erfolgreichste Torschützin.

Funino wird auf einem Feld von 25 x 32 Metern im 4 gegen 4 gespielt. Dabei muß jede Mannschaft zwei Kleintore verteidigen und kann jedoch auch auf zwei Kleintore angreifen. Sollte eine Mannschaft mit drei Toren führen, muss eine Spielerin der führenden Mannschaft das Feld verlassen. Aufgefüllt werden konnte erst wieder, wenn der Gegner ausgeglichen hatte. Schiedsrichter sind bei dem Spiel nicht vorgesehen. Und, welch Wunder, die Spiele liefen reibungslos ab.

**Hans-Joachim Böhm und Beka Giorgadze**



### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten, dann sprechen Sie uns an!

# DER AOK- GESUNDHEITS- GUTSCHEIN

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

Kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte

**Einfach Gutschein anfordern und  
beim OSC an qualitätsgeprüften  
Kursen teilnehmen.**

## Sie sind noch gar kein Mitglied?

Das geht ganz einfach, schnell und papierlos:

Mario Guttrof | Kundenberatung Bremerhaven

T 0471 16-21109 | M 01520 1566422 | [mario.guttrof@hb.aok.de](mailto:mario.guttrof@hb.aok.de)



Weitere Infos direkt beim OSC oder  
unter [aok.de/bremen/gesundheitskurse](http://aok.de/bremen/gesundheitskurse)

# JOLINCHENS BADEREGELN

Ob im Schwimmbad, See oder Meer – Schwimmen macht einen riesigen Spaß. Eine wichtige Voraussetzung, bevor du dich ins Wasser wagst, ist jedoch, dass du die Baderegeln richtig beherrscht. So kann beim Baden wirklich gar nichts passieren:

- REGEL NR 1** Geh nicht mit vollem oder leerem Bauch schwimmen.
- REGEL NR 2** Kühl dich ab, ehe du ins Wasser gehst und vergiss nicht, vorher zu duschen.
- REGEL NR 3** Verlass das Wasser, wenn du frierst.
- REGEL NR 4** Geh als Nichtschwimmer\*in nur bis zur Brust ins Wasser.
- REGEL NR 5** Spring nur ins Wasser, wenn unter dir das Wasser tief genug und ausreichend Platz vorhanden ist.
- REGEL NR 6** Bei Regen und Gewitter nicht ins Wasser gehen.
- REGEL NR 7** Nimm Rücksicht auf andere Badende.
- REGEL NR 8** Bleib nicht zu lange in der Sonne.
- REGEL NR 9** Ruf niemals um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist.
- REGEL NR 10** Geh niemals baden, wenn die rote Flagge weht.

Hier erklärt dir Jolinchen  
die Baderegeln noch einmal  
persönlich im Film →



[aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)



© Stefan Müller

## Stadion Events in Bremerhaven



### DORO – LIVE IN BREMERHAVEN!

#### Die Queen of Metal kommt nach Bremerhaven!

DORO kann auf eine wahrlich einzigartige Laufbahn im Musikbusiness blicken. Die Düsseldorferin mit Wahlheimat Long Island (New York) feierte 2013/2014 mit einer ausgiebigen „30 Years – Strong & Proud“-Welttournee ihr 30 (!)-jähriges Bühnenjubiläum. Der Startschuss der Feierlichkeiten fiel am 2. August 2013 mit einem begeisterten Auftritt als Headliner vor 80.000 Fans beim Wacken Open Air, den krönenden Abschluss lieferten im Mai 2014 zwei ausverkaufte Konzerte in der Stadthalle Düsseldorf. Alle drei Konzerte sind auf der großartigen Live DVD „DORO – 30 Years Strong & Proud“ zu sehen, die im Frühjahr 2016 via Nuclear Blast erschien.

DORO, das heißt in Zahlen: Gold und Platin-Auszeichnungen für über 10 Millionen verkaufte Tonträger, über 2.800 Live-Auftritte auf vier Kontinenten und in 60 Ländern der Erde, 16 Studioalben, vier DVDs, unzählige Titelbilder auf allen relevanten Musik-Magazinen und Millionen begeisterte Fans auf der ganzen Welt.

### 90ER PARTY

#### Back to the 90's.

Weißt du noch damals mit Loona & Oli P? Ey es geht wieder los!

War damals schon Geil und ist es heute immer noch.

#### Freut euch auf:

Loona



### Oli Petszokat - Oli.P

#### Delicious Divine

#### Die Coverpiraten

#### DJ Volker

#### Felix Behnert

### SOMMERPARTY

#### Endlich wieder Feiern und hier geht es richtig ab!

Viele bekannte Künstler bringen euch den Sommer und die gute Laune musikalisch nach Bremerhaven.

#### Freut euch auf:

Ikke Hüftgold

Isi Glück

Almklaus

Lorenz Büffel

HONK

Chris Mega

Felix Behnert





## Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Judo/Jiu-Jitsu-Abteilung

am Mittwoch, den 13.10.2021 19:00 Uhr,  
OSC-Gaststätte (Clubraum) .

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Wahl eines Schriftführers/einer Schriftführerin
3. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin
4. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Stimmberechtigung
5. Genehmigung des Protokolls der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 26.02.2020\*
6. Berichte des Vorstandes mit Aussprache
7. Bericht der Kassenrevisoren
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
  - 9.1. Wahl der Delegierten 2022
10. Ehrungen
11. Anträge
12. Verschiedenes

**\*Hinweis:** Das Protokoll kann in der OSC-Geschäftsstelle eingesehen werden. Auf Wunsch wird es auf der Mitgliederversammlung vorgelesen. Anträge sind bis zum **30.09.2021** schriftlich in der Geschäftsstelle des OSC einzureichen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Judo/Jiu-Jitsu-Abteilung, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und nicht geschäftsunfähig sind (§ 13 der OSC-Vereinssatzung).

Am Versammlungstag findet ab 18:00 Uhr **kein** Training mehr statt.

Aufgrund der Corona-Situation sind die bekannten Hygieneregeln einzuhalten! Weiterhin bitten wir um vorherige Anmeldung unter Angabe von Name, Vorname, Anschrift und Telefonnummer per E-Mail (OSCDavid@t-online.de) bis zum **08.10.2021**.

**Christophe David**  
Abteilungsleiter



Ein Bereich der Elbe-Weser Welten gGmbH

### DIE GRÜNE KISTE VOM HOF OLENDIEK

#### Vitamine frei Haus

Tel. **04741 - 1317** oder Mail: [olendiek@eww.de](mailto:olendiek@eww.de)

Elbe-Weser Welten gGmbH Mecklenburger Weg 42 / 27578 Bremerhaven  
0471 6890 / [info@eww.de](mailto:info@eww.de) / Geschäftsführer Robert Bau

[eww.de](http://eww.de)

## Manfred Zietz

### Radio- und Fernsehservice

... denn auf den Service  
kommt es an!

**Wurster Straße 31**  
**27580 Bremerhaven**  
**Telefon 0471/8 14 25**

**Wir sind auch bei Facebook!**

[facebook.de/osc-bremerhaven](https://facebook.de/osc-bremerhaven)



## Einladung

### zur Jahreshauptversammlung 2021 der Tischtennis-Abteilung

vorbehaltlich der örtlichen Corona Situation wird die Jahreshauptversammlung am

**8 September 2021 um 19:00 Uhr in der Halle der Gauss Schule stattfinden**

#### Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Abstimmung über die Tagesordnung
3. Wahl eines Versammlungsleiters
4. Wahl eines Schriftführers
5. Genehmigung des Protokolls von 2020
6. Bericht des Kassenwartes
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Berichte:
  - Abteilungsleiter
  - Kinder- und Jugendbetreuer
  - Mannschaftsführer 1. Mannschaft
  - Mannschaftsführer 2. Mannschaft
  - Mannschaftsführer 3. Mannschaft
10. Wahl der Vertreter zur Delegiertenversammlung 2022
11. Termine
12. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen,  
Rainer Vathke (Abteilungsleiter)

**BURMEISTER**  
Grabmal- & Natursteinfachbetrieb GmbH

▲ Grabmale  
▲ Einfassungen  
▲ Nachbeschriftungen  
▲ Auf allen Friedhöfen  
▲ Standsicherheitsprüfung

Manfred Burmeister  
Geschäftsführer

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven  
☎ 04 71 / 80 61 65 0  
www.natursteine-burmeister.de

§

**Christiane Veit-Koop**  
Rechtsanwältin

Telefon (0471) 96 90 02 22  
Telefax (0471) 96 90 02 20  
Schifferstraße 7  
27568 Bremerhaven

Tätigkeitsschwerpunkte:  
Erbrecht  
Verwaltungsrecht  
Steuerrecht

RAin.veit-koop@email.de

### Werben im Blinkfeuer

Wenn Sie in unserer Zeitschrift werben möchten,  
dann sprechen Sie uns an!

### Wir sind auch bei Facebook!

facebook.de/osc-bremerhaven



### Wir sind Ihre Ansprechpartner!



Andree Hilgeland Gas- u. Wasserinstallateurmeister  
www.hilgeland-sanitaer.de · info@hilgeland-sanitaer.de

Alter Postweg 24  
27578 Bremerhaven

Telefon (0471) 80 11 65  
Fax (0471) 8 84 33  
Notruf (0471) 8939266

## OSC Schwimmer überzeugen beim 1. Bremer Überprüfungs-Qualifikationswettkampf



**„Auf die Plätze“ halte es innerhalb weniger Wochen zum zweiten Mal durch das Bad 3 in Bremerhaven.**

Vor knapp fünf Wochen schwammen gerade mal eine Hand voll Schwimmer aus zwei Vereinen um die Qualifikation zu den offenen deutschen Meisterschaften in Berlin. Dieses Wochenende gingen nach langer Durststrecke, die jüngeren Jahrgänge an den Start, um sich für ihre Meisterschaften zu empfehlen. Pandemiebedingt durften nur die Kaderathleten aus dem Land Bremen an dieser Veranstaltung teilnehmen. Acht Vereine, 60 Aktive mit insgesamt 288 Einzelstarts, konnte der Ausrichter, der Landesschwimmverband Bremen im Sportbad in Bremerhaven willkommen heißen.

Mit 13 Schwimmern stellte der OSC Bremerhaven eines der größten Teams dieser Veranstaltung. Den Auftakt machten die Jüngsten. Sie waren nicht weniger nervös als noch die Großen vor wenigen Wochen. Denn auch für den Nachwuchs war es der erste offizielle Wettkampf nach fast anderthalb Jahren Pause.

Lia Marleen Herzfeldt, Artur Nowikow und die Zwillinge Lamin und Djibril Barry müssen, um sich für ihre Deutschen Mehrkampfmeisterschaften zu qualifizieren, eine Kombination an Strecken absolvieren.

Lia und Lamin, ließen ihren Konkurrenten in diesem Mehrkampf keine Chance und belegten jeweils den ersten Platz im Jahrgang 2010. Stark waren beide in ihrer Hauptlage. Lia glänzte über die 200m Rücken in 3:03,36 Minuten. Lamin kraulte die 100m in schnellen 1:18,44 Minuten zu neuer Bestzeit. Stark präsentierte sich auch Djibril Barry. Über die 100m Brust ließ er der Konkurrenz im Jahrgang 2010 keine Chance und belegte mit starken 1:40,89 Minuten klar Platz eins und damit Platz zwei im Mehrkampf. Ein grandioses Rennen lieferte Artur Nowikow über die 200m Lagen. Er schraubte seine Bestzeit gleich um mehrere Sekunden nach oben und schlug in schnellen 3:12,63 Minuten an. Damit ließ er die Konkurrenz im Jahrgang klar hinter sich und belegte im Mehrkampf einen starken fünften Platz.

Die Langstreckenschwimmerin Maryella Monsees, Jahrgang 2008, sprach sich mit ihren Trainern ab und ging Pandemiebedingt auf die eher unbeliebten kürzeren Stecken. Trotz allem glänzte Monsees mit neuen Bestzeiten über die 100m Freistil in 1:06,80 Minuten und den 50m Rücken in sehr schnellen 33,96 Sekunden und verlor dabei nicht den Blick Richtung Berlin, zu ihren Deutschen Meisterschaften. Schnell war ihre Vereinskameradin Marie-Sophie Krägelin über die 50m Freistil. In 31,99 Sekunden kraulte sie auf Platz 4 im Jahrgang 2008. Die 50m Schmetterling konnte sie in neuer persönlicher Bestzeit beenden. 38,73 Sekunden bedeuteten Platz drei im Jahrgang. Im Jahrgang 2007 hatte der OSC Bremerhaven gleich drei Starke Eisen im Feuer. Marijam Barry, Sarah Wessalowski und Jel-la Bellgard schraubten ihre Bestzeiten von Start zu Start nach oben. Barry glänzte über die 50m Freistil in sehr schnellen 29,36 Sekunden. Über die doppelte Distanz belegte die Gymnasiasten ebenfalls den ersten Platz im Jahrgang und verbesserte sich um über 1 Sekunde auf 1:03,72 Minuten und blickt damit ganz klar Richtung Berlin. Die Rückenspezialistin Sarah Wessalowski ließ ihren Gegnerinnen über die 50m und 100m keine Chance. In schnellen 33,69 Sekunden und 1:13,57 Minuten verwies sie ihre Konkurrenz ganz klar auf die Plätze und schwimmt deutlich Richtung Berlin. Gut in Form zeigte sich Jel-la Belgard über die Schmetterling Strecken. Über ihre Parade Strecke die 200m, schmetterte sie schnelle 2:42,14 Minuten und konnte sich damit unter die Top 20 Schwimmerinnen aus ganz Deutschland und somit auch ein Stückchen näher an ihren großen Traum, den deutschen Jahrgangmeisterschaften in Berlin heran schwimmen. Ebenfalls Platz eins belegte sie über die kürzeste Delfin Stecke. Für die 50m benötigte die Schülerin 33,74 Sekunden.

Als klare Favoritin ging Ann-Kathrin Krägelin über die 200m Lagen an den Start. In schnellen 2:36,87 Minuten konnte sie ihre Bestzeit um mehrere Sekunden verbessern und wurde ihrer Favoritenrolle ganz klar gerecht. Einen hervorragenden zweiten Platz, konnte Krägelin auf ihrer Lieblingsstrecke, den 50m Brust verbuchen. In 36,79 Sekunden musste sich die Schülerin aus Bremerhaven nur um ein Zehntel der Bremer Schwimmerin geschlagen geben. Nach fast zwei Jahren Trainingspause / Wettkampfpause, ging Titus v. Marcard Jahrgang 2005 für das Leistungsteam des OSC Bremerhaven an den Start. Schnell war er über die Freistilstrecken. Die 50m kraulte er in 27,00 Sekunden und für die doppelte Distanz benötigte er 1:00,93 Minuten. Auch für den Schüler des Lloyd Gymnasiums zeigt der Weg Richtung Berlin. Dorthin will auch sein Team-Kollege Lars Heckel Jahrgang 2005. Er lieferte sich mit Marcard packende Rennen im Sportbad. So blieb er nur wenige hundertstel Sekunden hinter ihm und kraulte die 50m in 27,46 Sekunden und die 100m in schnellen 1:00,95 Minuten. Ein beherztes Rennen über die 50m Schmetterling lieferte Paul Ole Janssen Jahrgang 2005. In 29,56 Sekunden konnte er ganz klar als erster in seinem Lauf anschlagen und stieg mit neuer Bestzeit aus dem Becken. Schnell war er auch über die 50m Freistil. 28,67 Sekunden bedeuteten auch hier eine neue persönliche Bestzeit.

## Trampolinturnen 2021: das tägliche AUF UND AB geht weiter ;-)

Auch mit Beginn des Jahres 2021 konnten wir weiterhin trainieren. In der Gaußhalle hatten wir recht viele Freiheiten, da wir für eine kleine Gruppe eine Ausnahmegenehmigung für unsere Kaderathleten hatten.

### Mirja im Kader und mit JEM-Quali –

Für unsere Bundeskader-Athletin Mirja Carina Radfelder-Henning begann das Jahr fast normal. Sie war in das Qualifikations-Verfahren um eine Teilnahme für die Jugend-EM aufgenommen worden und hatte nun innerhalb von 6 Wochen drei Wettkämpfe zu absolvieren. Die Anforderungen für diese Quali waren sehr hoch, doch wir wollten es versuchen.

Der erste fand Ende Februar im Rahmen eines Kaderlehrganges statt. Hier turnte Mirja einen sauberen Wettkampf, verfehlte jedoch die Mindestpunktzahl knapp. Hinzu kam, dass Bundestrainerin „Kataka“ für den nächsten Wettkampf eine höhere Schwierigkeit in der Kür forderte. Nun hatten wir zwei Wochen Zeit, den für Mirja neuen Fliffisrudi b (Doppelsalto vorwärts gebückt mit eineinhalb Schrauben) zu festigen und in die neue Übung, nun mit einem Schwierigkeitsgrad von 9,3 Punkten, zu integrieren. Der Wettkampf lief in Bad Kreuznach gut, es fehlten lediglich wenige Zehntel für die Quali. Wieder zwei Wochen später fand der dritte, letzte, Quali-Wettkampf in Salzgitter statt. Hier lief es nicht ganz so rund, nach einem Patzer in der Pflicht war der Wettkampf nicht mehr zu retten. Die Enttäuschung war groß, obwohl wir von Anfang an wußten, dass die Anforderungen sehr hoch waren und die Konkurrenz sehr stark.

### Darüber hinaus gab es die Möglichkeiten der Online-Wettkämpfe.

Ein Team aus Hessen hatte sich sehr engagiert um diese Möglichkeit des Wettkampfes trotz Corona zu schaffen. Diese Angebote nutzten wir, nahmen erfolgreich mit Joy-Cheyenne Wilken und Mirja am Handstand-TÜV teil und beteiligten uns am Ropeskiipping-Wettkampf.

### Und dann gab es den Hessen-Cup:

einen Trampolin-Online-Wettkampf, ein fast normaler Trampolin-Wettkampf, jedoch online. Hierzu wurden Übungen auf Video aufgenommen, eingeschickt, und ~ eine Woche später kamen Ergebnisse und Urkunden per Mail.

### HERAUSRAGENDE ERGEBNISSE WAREN HIER:

- » Hessen-Cup #1 (Februar 2021):
- » Leonie Sophie von Oesen: 3. Platz in der Klasse Basic 11/12
- » Hessen-Cup #2 (April 2021):
- » Mirja Carina Radfelder-Henning: 3. Platz in der Klasse Elite 15/16
- » Hessen-Cup #3 (Juni 2021):
- » Cellina Sophie von Oesen: 4. Platz in der Klasse „Beginners level 1“

### Mirja mit WAGC-Quali

Seit Mai 2021 startet Mirja in der Qualifikation zur Teilnahme an den World-Age-Group-Competition, die im November 2021 in Baku stattfinden sollen.

Hierzu mußte Mirja die Schwierigkeit ihrer Kürübung nochmals anheben, als Mindest-Schwierigkeit für Mirja wird hier 9,9 Punkte gefordert. (6 Doppelsaltos mit/ohne Schrauben plus 4 einfache Saltos mit/ohne Schrauben).

Der erste Quali-Wettkampf hierzu fand am letzten Wochenende im Mai statt, in Cottbus. Mit nun schon der dritten neuen Kürübung ging Mirja hier an den Start, mit einem Schwierigkeitsgrad von 10,1 Punkten. Es lief wirklich gut: als Einzige in ihrer Altersklasse zeigte sie in beiden Kürübungen die geforderte Schwierigkeit und konnte auch die Mindestanforderungen erfüllen.

### Zurück in die Edith-Stein-Schule:-

ab Mitte Juni ging überall der fast normale Trainingsbetrieb wieder los. So auch in der Gaußhalle, wir hatte nun erstmals wieder mit anderen Sportgruppen die Halle zu teilen, uns mit anderen Gruppen zu organisieren. Und dann war der Umbau der Lüftungsumbau in der Edith-Stein-Halle fertig und wir durften endlich „wieder nach Hause“!

Am Sonntag, 04.07., starteten wir mit einem recht kleinen aber sehr starken Team den Umzug mit den Geräten und mittlerweile in der Gaußhalle angesammeltem Zubehör. Innerhalb von ~2 Stunden war alles wieder in der ESS, die Athleten bauten die Geräte mal zum Test auf und dank unserer guten Küchenfee Doris konnten wir uns alle, wie wir es nach getaner Arbeit gewohnt sind, bei einem „kleinen Snack“ zusammensetzen. Wir sind wieder „daheim“, ganz herzlichen Dank an die Unterstützung beim Umzug:

Firma Spannhake für die Zurverfügungstellung des tollen Anhängers, Familie von Oesen, Thorsten Söhl, Kjell Wilken, Debbie Muth, Rüdiger, für das starke Auf- und Abladen der Geräte, Doris für die Verpflegung, sowie allen weiteren fleißigen Helfern.

### Neustart in der ESS ...

seit dem 06.07. bauen wir unsere Gruppen in der ESS wieder auf. Bis alles wieder „normal“ läuft, wird es noch dauern; Mirja war nochmal zum Kader, 14.-18.07., in Hannover, hat den Kadertest abgelegt, und nun hat Mirja eine Pause verdient/nötig! Jetzt stehen die Ferien vor der Tür, nach einer ganz kurzen Pause von ungefähr einer Woche werden wir das Training wieder aufnehmen: Talentsichtung, Ferienspaß, Training für das 2. Halbjahr mit u.a. Deutschen Meisterschaften... und dann hoffen wir, dass das 2. Halbjahr 2021 „normal“ wird und für 2022 wieder ein gewohntes Wettkampffjahr mit Präsenz-Wettkämpfen möglich ist.



**Diese Vielfalt gibt es nur im OSC!**

## Unser Sportangebot in den Abteilungen

<b>American Football:</b>	<b>Michael Steinke</b>	0171 - 885 78 43	<b>Koronarsport:</b>	<b>Wolfram Batz</b>	0471 - 800 97 25
<b>Badminton:</b>	<b>Ralf Böttger</b>	0471 - 418 79 57	<b>Leichtathletik:</b>	<b>Bernd Koppe</b>	0471 - 840 46
<b>Basketball:</b>	<b>Andrej Arndt</b>	0151 - 26 20 26 95	<b>Schießen:</b>	<b>Taisto Weyer</b>	0471 - 80 53 70
<b>Billard:</b>	<b>Ronny Schriefer</b>		<b>Schwimmen:</b>	<b>Walter Rentzel</b>	04743 - 78 17
<b>Eisbären- Danceteam:</b>	<b>Danielle Liesenberg</b>	0176 - 41761890 daniellehelenna@icloud.com	<b>Tennis:</b>	<b>Sandra Renz</b>	0151 - 50 52 01 49
<b>Inline Skaterhockey</b>	<b>Tim Osterndorff</b>	0151-64967727 tim.osterndorff@hadeler-bestattungen.de	<b>Tischtennis:</b>	<b>Rainer Vathke</b>	0170-7356524
<b>Fitness:</b>	<b>Wolfram Batz</b>	0471 - 800 97 25	<b>Triathlon:</b>	<b>Karl-Heinz Thomas</b>	khtho@t-online.de
<b>Freizeitsport:</b>	<b>Jens Middendorf</b>	0471 - 6 08 00	<b>Turnen, Cheerleading, Gymnastik, Rhythmische Sport Gymnastik, Tanzsport, Trampolinturnen:</b>	<b>Rüdiger Henning</b>	ruediger.henning@gmx.de
<b>Fußball:</b>	<b>Hans-Joachim Böhm</b>	0471 - 3 46 81			
<b>Handball:</b>	<b>Holger Lehn</b>	0471 - 80 34 10			
<b>Jazz Dance</b>	<b>Jennifer Dagligil</b>	j.dagligil@web.de			
<b>Judo, Aikido, Jiu-Jitsu:</b>	<b>Christophe David</b>	04743 - 30 35 27			
<b>Ju-Jutsu:</b>	<b>Lars Müller</b>	0471 - 929 25 41	<b>Volleyball:</b>	<b>Elke Neubauer</b>	0471 67264 neubauer-elke@gmx.de

**Alle Informationen zu unserem Sportangebot finden Sie auch im Internet,  
www.osc-bremerhaven.de oder in der Geschäftsstelle, Tel.: 0471-80097-0.**

### DAS PRÄSIDIUM DES OSC BREMERHAVEN

- » **Präsident:** Gerd Gräfin
- » **Schatzmeister:** Dr. Klaus Reichstein
- » **Vizepräsidenten:** Björn Böning, Beate Driemel, Marco Monsees, Christian Pufke

### ERWEITERTES PRÄSIDIUM

- » **Sportlicher Leiter:** Michael Bittner
- » **Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** n. b.
- » **Frauenreferentin:** Barbara Ansorge
- » **Seniorenreferent:** Klaus Zisenis
- » **Sprecher des Schlichtungsrates:** Alfred Bultmann

**Anzeigen- und Redaktionsschluss  
für die nächste Ausgabe:  
10. Oktober 2021**

## Impressum

### BLINKFEUER

Herausgeber: Olympischer Sport-Club Bremerhaven von 1972 e. V.  
Offizielles Organ des OSC.

Das Bezugsgeld ist durch den Veriensbeitrag abgegolten.

Redaktion: Christophe David, Bernd Neese, Jens Köpp  
blinkfeuer@osc-bremerhaven.de

**Beitragskonto: IBAN: DE 07 2925 0000 0002 1055 00**

**Spendenkonto: IBAN: DE 88 2925 0000 0002 0104 37**

**WeSpa Bremerhaven**

**Dieses Heft wurde produziert mit Unterstützung der GEWOBA**

### HERSTELLUNG:

eyecatcher mediendesign, www.eyecatcher-design.info

### OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven  
Tel. (0471) 800 97-0 · Fax (0471) 800 97-29  
E-Mail: info@osc-bremerhaven.de  
Internet: www.osc-bremerhaven.de

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag und Donnerstag: 11 - 13 und 14 - 18 Uhr

Dienstag: 11 - 13 und 14 - 19.00 Uhr

# Unser Kursangebot:

## REHA UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 14.00-14.45 Uhr  
(Gesundheits-Studio OSC)

## BODYSTYLING

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz  
Montags von 17.30 - 18.30 Uhr Mixed  
(Gesundheits-Studio OSC)

## PILATES

Leitung: Anne Grosse (Gesundheits-Studio OSC)  
Montags, 18.30-19.30 Uhr

## PILATES/SOFTFIT

Leitung: Anja Iden  
Dienstags (Gesundheits-Studio OSC),  
18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr

## HATHA-YOGA

Leitung: Anne Parvati Wohlers-Krebs  
(Gesundheitsstudio),  
Donnerstags, 09.00-10.30 Uhr

## FIT BIS INS HOHE ALTER

Leitung: Wolfram Batz (Gesundheits-Studio OSC)  
Mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr

## TAI CHI

Leitung: Tigran Ghukasyan  
Mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr

## FITMIX „YOUNG GENERATION“

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 19.00-20.00 Uhr

## BABYSCHWIMMEN/SCHWIMMVORBEREITUNG SAMSTAGS

Leitung: Susanne Plate  
09.00-09.30 Uhr Quietsche-Ente (1,5-3 Jahre)  
10.00-10.30 Uhr Wasserfrosch (3-4 Jahre, Anfänger)  
10.30-11.00 Uhr Wasserfrosch (3-4 Jahre, Fortgeschrittene)

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE DIENSTAGS

Leitung: Michael Reyer  
15.00-15.45 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)  
15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ Fortgeschrittene  
16.00-17.00 Uhr OSC-Schwimmclub (ab Bronze)

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 4 JAHRE FREITAGS

Leitung: Susanne Meyer  
15.45-16.30 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
16.30-17.15 Uhr „Seepferdchen“ (Anfänger)

## REHA-GYMNASTIK

Leitung: Ilka Ponitka-Graw, Dirk Tumpach, Stephan Sondermeier  
Dienstag von 16.30 - 17.15 Uhr  
Dienstags (Amerikanische Schule)  
von 19.00 - 20.00 Uhr  
Donnerstags von 10.45-11.30 Uhr  
Donnerstags von 16.30 - 17.15 Uhr  
Freitags von 09.00 - 09.45 Uhr

## BEWEGEN STATT SCHONEN - WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

Leitung: Anne Grosse  
Freitags 09.00-10.00 (Gesundheits-Studio OSC)  
10.00-11.00 und 11.10-12.10 Uhr  
(OSC Gymnastikhalle)

## FIT & GESUND

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)  
Montags von 10.15-11.15 Uhr

## CROSSLETICS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG

Leitung: Stephan Sondermeier (Nordseestadion)  
Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr

## SCHWIMMKURSE FÜR KINDER SAMSTAGS

Leitung: Walter Rentzel  
08.45-09.30 Uhr „Aqua-Star“ Fortgeschrittene  
09.30-10.15 Uhr „Goldfisch“ (Ziel Bronze)  
10.15-11.00 Uhr „Seepferdchen“ (ab 6 J.)  
11.00-11.45 Uhr „MiniSeepferdchen“ (ab 4 J.)

## RÜCKENFIT IM WASSER

Leitung: Jacqueline Evers  
Montags von 19.30 - 20.15 Uhr + 20.15 - 21.00 Uhr

## AQUA-FITNESS

Leitung: Kay Schlutow  
Donnerstags, 20.00-20.45 Uhr

## FORTYFIVE AQUA SPORTS - EIN ANGEBOT UNSERER FITNESSABTEILUNG

Leitung: Tessa Jung  
Freitags, 18.45-19.30 Uhr

## TIEFWASSERGYMNASTIK (BAHN 5)

Leitung: Stephan Sondermeier  
Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

## Wunschkurs sichern und buchen!

Ab sofort ist es möglich unsere Kurse wieder online und telefonisch zu buchen.

**(Telefonische Buchung: Montag, Dienstag und Donnerstag von 10.00 – 13.00 Uhr, Tel. 0471-800 97-0)**

Die Bezahlung erfolgt per Überweisung und Euch wird eine 10er Karte bequem per Post zugestellt.

**Vorteil:** Sobald der Sportbetrieb des OSC von den Behörden wieder freigegeben wird ist der Wunschkursplatz bereits fest gebucht und man kann unter Vorlage der Kurskarte ohne Verzögerung mit seinem Kurs beginnen.

**Kauf ohne Risiko:** Diese Kurskarte ist nicht Laufzeitgebunden und die gebuchten Einheiten werden nicht verfallen.

## FASZIENTRAINING

Leitung: Stephan Sondermeier (Gymnastikhalle)  
Donnerstags von 10.15 - 11.00 Uhr

## FITMIX „50+“

Leitung: Anja Iden (Gymnastikhalle)  
Montags von 20.00–21.30 Uhr

## KAHA - ENTSPANNUNGSKURS

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Gesundheits-Studio OSC)  
Mittwochs von 18.00–19.00 Uhr

## RÜCKENTRAINING - SANFT & EFFEKTIV

Leitung: Physiotherapeut Wolfram Batz (Gymnastikhalle)  
Dienstags von 10.30-11.30 Uhr

## LATINO DANCE GYM

Leitung: Ilka Ponitka-Graw (Amerikanische Schule)  
Dienstags von 18.00-19.00 Uhr

## NORDIC-WALKING

Leitung: Anne Grosse  
Dienstags von 09.00-10.30 Uhr

## ALLESAQUA

Leitung: Tessa Jung  
Freitags, 20.00-20.45 Uhr

## WASSERGYMNASTIK

Leitung: Wolfram Batz, Ilka Ponitka-Graw, Stephan Sondermeier, Tessa Jung  
Montags, 15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr  
Dienstags, 16.30-17.15 Uhr, 18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr,  
Mittwochs, 15.00-15.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr  
Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr, 18.45-19.30 Uhr  
Freitags, 15.00-15.45 Uhr, 15.45-16.30 Uhr

## SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE

Leitung: Walter Rentzel  
Samstags, 11.45-12.30 Uhr

## SCHWIMMTECHNIK FÜR ERWACHSENE

Leitung: Michael Reyer/Torben Fiedler  
Samstags, 12.00-13.00 Uhr

## ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE, INFORMATIONEN UND VERGÜNSTIGUNGEN FÜR AKTIVE MITGLIEDER DES OSC:

Geschäftsstelle OSC Bremerhaven, Telefon 0471 / 800 97-0 oder [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de).



BLINKFEUER

